

ALLEGATO PROGETTO / RELAZIONE ILLUSTRATIVA
DELL'INIZIATIVA CON FINALITA' E DURATA e PIANO FINANZIARIO

SOGGETTO PROPONENTE (solo nome e cognome o denominazione)

ASSOCIAZIONE CNOS FAP REGIONE UMBRIA Sede di Foligno "Casa del Ragazzo"

NOME DELL'INIZIATIVA 2024

Progetto "IL FARO"

Sportello d'ascolto e supporto psicologico a servizio degli allievi, delle allieve, delle famiglie, del personale docente della Sede CNOS FAP "Casa del Ragazzo" di Foligno

- **Progetto / Relazione illustrativa** (vedi nota A)

Progetto "IL FARO"	
Proposta e sintesi del progetto	<p>Il presente progetto si propone di creare un centro di ascolto e di sostegno psicologico, motivazionale e di counselling presso la sede CNOS FAP "Casa del Ragazzo" di Foligno, considerando la prevenzione in ambito psicologico uno strumento fondamentale per poter riconoscere, esplicitare ed affrontare il disagio e le difficoltà psicologiche fin dalle prime forme di manifestazione.</p> <p>Gli allievi della Formazione Professionale sono adolescenti che spesso sono soggetti a rischio di dispersione e di esclusione sociale a causa di insuccessi scolastici, condizione socio-culturale, difficoltà familiari, dinamiche soggettive (emarginazione, demotivazione, bassa autostima), difficoltà relazionali all'interno del gruppo (fenomeno del bullismo).</p> <p>A causa del loro disagio, i ragazzi rischiano l'emarginazione sociale e l'estromissione dal mondo del lavoro.</p> <p>Per arginare le forme di disagio si propone:</p> <ul style="list-style-type: none">- Apertura di uno "sportello d'ascolto psicologico", al quale possano accedere individualmente gli allievi, le loro famiglie, i docenti- Offrire uno spazio di ascolto e un contenitore dove esprimere quelle emozioni, ansie paure che influenzano negativamente la quotidianità- Svolgimento di attività e giochi di gruppo per lo sviluppo del rispetto dell'altro, l'adozione di stili di vita non conflittuali e la maturazione di competenze socio-emotive- Riflessioni e approfondimenti su tematiche che fanno capo alle finalità progettuali espresse

Beneficiari	<ul style="list-style-type: none"> – Allievi e allieve dei percorsi di Istruzione e Formazione Professionale per l'ottenimento della Qualifica e del Diploma Professionale dei 1°, 2°, 3°, 4° anni, età: 14 – 18 anni, della sede CNOS FAP “Casa del Ragazzo” di Foligno nei settori: Ristorazione, Benessere, Automotive nell'anno formativo 2024-2024 – Loro famiglie – Personale docente
Obiettivi e finalità	<p>Spesso all'interno del contesto educativo e formativo si manifestano segnali di disagio e malessere psicologico dei ragazzi, come ad esempio il calo dell'interesse, della motivazione e del rendimento; comportamenti aggressivi e provocatori verso compagni ed insegnanti; ritiro ed isolamento dalle relazioni sociali, gesti sfidanti.</p> <p>La formazione dei ragazzi passa anche attraverso il loro benessere psicologico, il loro miglioramento di vita, quello delle loro famiglie e dei loro insegnanti. Tale benessere favorisce il successo personale e formativo degli allievi; aumenta le capacità relazionali; promuove la collaborazione; migliora la comunicazione; previene situazioni di rischio per la salute e di devianza; favorisce l'ingresso nel mondo del lavoro, fornendo ai ragazzi solide basi di autostima e fiducia in se stessi.</p> <p>Il progetto è orientato a:</p> <ul style="list-style-type: none"> – promuovere e favorire il benessere psicofisico di tutti gli allievi per il miglioramento delle prospettive personali e professionali e di inserimento nella società. – incentivare la crescita personale degli allievi e delle allieve che frequentano i percorsi di Istruzione e Formazione Professionale; – promuovere una cultura del benessere psico-sociale nell'ambiente formativo; – prevenire l'emergere di situazioni di disagio psicologico, contrasto, bullismo; di comportamenti aggressivi e provocatori verso compagni ed insegnanti; il ritiro e l'isolamento dalle relazioni sociali – incrementare le risorse individuali e relazionali degli allievi e delle allieve; – favorire lo sviluppo e l'attuazione di strategie di problem-solving più funzionali al superamento delle problematiche; – offrire un sostegno alla genitorialità; – permettere al personale docente di utilizzare gli strumenti giusti per affrontare le situazioni problematiche che possono emergere durante lo svolgimento dell'attività formativa.
Attività	<ul style="list-style-type: none"> – Sostegno rivolto agli allievi, attraverso l'attivazione di uno “Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico” per valutare e orientare eventuali situazioni di disagio evolutivo e rischio di sviluppo psicopatologico – Colloqui individuali tra lo psicologo e gli allievi e le loro famiglie per fornire sostegno psicologico relativamente a problematiche e fragilità presentate dai ragazzi – Confronto con gli insegnanti per la gestione di problematiche relazionali del gruppo classe o di particolari bisogni del singolo allievo per definire insieme modalità e strategie di lavoro
Forze sociali attivate	<p>Grazie alla sua decennale esperienza nel settore della Formazione Professionale sul territorio di Foligno ed aree circostanti, la sede CNOS</p>

	<p>FAP "Casa del Ragazzo" vanta una fitta rete di rapporti di cui il servizio del sostegno psicologico potrà avvalersi.</p> <p>L'attività formativa, educativa e di crescita personale è intrinsecamente legata a tutti gli attori sul territorio coinvolti nello sviluppo psico-educativo dei soggetti cui il presente progetto è rivolto. Le istituzioni, le aziende, i servizi sociali, le organizzazioni, gli enti del terzo settore traggono beneficio dallo sviluppo non solo professionale, ma anche personale, degli allievi che vanno a formare il tessuto sociale del territorio.</p>	
Valore sociale dell'iniziativa	<p>L'attivazione del presente progetto permetterà di far fronte ai processi che costruiscono condizioni di svantaggio psicologico per gli allievi, facendo scaturire, per contro, processi di potenziamento individuale e collettivo che conferiscono loro fiducia e le consapevolezze necessarie per riprendere il controllo della propria vita e partecipare attivamente alla società.</p>	
Descrizione e fasi di attuazione	<p>SPORTELLLO D'ASCOLTO</p> <p>Le attività di sportello, su prenotazione, prevedono colloqui individuali in presenza con lo psicologo/psicoterapeuta. Potranno accedervi gli allievi, su autorizzazione scritta dei genitori, le famiglie degli allievi, gli insegnanti.</p> <p>INTERVENTI IN AULA CON I GRUPPI CLASSE O CON SINGOLI ALLIEVI</p> <p>Lo psicologo/psicoterapeuta potrà effettuare interventi di interazione, dibattiti, confronti con gruppi di allievi e interventi di osservazione del gruppo classe o del singolo allievo per rendere più efficaci le modalità operative degli insegnanti, più proficua la loro interazione con gli allievi e più collaborative le dinamiche relazionali.</p> <p>L'attivazione dell'intervento avverrà dietro autorizzazione dei genitori.</p> <p>ATTIVITÀ DI ASCOLTO RIVOLTE AI GENITORI</p> <p>Hanno lo scopo di potenziare le capacità genitoriali, le loro competenze educative, le abilità comunicative e relazionali con i figli.</p> <p>ATTIVITÀ DI ASCOLTO RIVOLTE AGLI INSEGNANTI</p> <p>Sono rivolte a supportare l'attività didattica, fornendo elementi di osservazione e comprensione delle dinamiche di classe e delle problematiche dei singoli.</p> <p>Lo scopo è quello di implementare nei docenti la conoscenza delle proprie modalità di gestione dell'emergenza; di migliorare la gestione emotiva dell'evento critico attraverso il riconoscimento delle proprie emozioni e delle proprie strategie di fronteggiamento dello stress; di implementare le abilità dei docenti nel riconoscere e supportare le emozioni dei genitori e degli allievi.</p>	
Tempi	<p>Si prevede l'avvio dell'attività nel mese di gennaio 2025 ed il termine nel mese di giugno 2025</p> <p>L'attività dello psicologo si svolgerà in presenza con le seguenti modalità:</p>	
	1 ora Mese di gennaio 2025	Riunione preliminare con il Collegio Formatori con presentazione della situazione di tutti i corsi e dei casi individuali
	6 ore a settimana suddivise in 2 giorni nei mesi da gennaio a giugno 2025 per un totale di 24 settimane	Sportello di ascolto per allievi, famiglie, docenti

	Ore totali = 144	
	1 ora Mese di marzo 2025	Riunione con il Collegio Formatori per il monitoraggio dell'attività
	1 ora Mese di giugno 2025	Riunione con il Collegio Formatori per la valutazione finale dell'attività
	Totale ore progetto = 147	
Modalità di pubblicizzazione del progetto	Sito web dell'Associazione CNOS FAP Regione Umbria, sez. sede di Foligno "Casa del Ragazzo"	

- **Piano Finanziario** (vedi nota A)

Voci di spesa	Importo
Psicologo/a - psicoterapeuta	€ 11.760,00
Attrezzature	€ 200,00
Materiale didattico	€ 100,00
Utenze	€ 100,00
Altro	€ 100,00
Totale	€ 12.260,00

COMUNE DI FOLIGNO
Protocollo Arrivo N. 92025/2024 del 28-10-2024
Doc. Principale - Class. 7.12 - Copia Documento

(A) in caso di insufficienza di spazio, qualora la domanda venga presentata in modalità cartacea, è possibile allegare ulteriori documenti