

# PALE SKY TRAIL

- QUARTA EDIZIONE -

PALE DI FOLIGNO - 09 giugno 2024



## PROGRAMMA 2024

### INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione **MOLON LABE ASD**, in collaborazione con **Giovanni Galardini**, organizza la Quarta Edizione competitiva del Pale Sky Trail, evento di corsa a piedi in montagna con due lunghezze in programma. Le gare si svolgono in regime di semi-autosufficienza lungo percorsi in ambiente naturale con caratteristiche anche di ambiente montano.

Le due gare, su diverse distanze, avranno partenza e arrivo presso il paese di Pale di Foligno.

Fondamentale supporto all'organizzazione dell'Evento è dato anche dalla Proloco di Pale.

Il paese è situato alle pendici del massiccio del Monte di Pale.

Si trova a circa 10 km da Foligno, nel cosiddetto territorio dell'Altolina.

Esso si sviluppa nei pressi del fiume Menotre, un piccolo fiume, ma con una buona portata costante tutto l'anno, che cade naturalmente nella forra immediatamente adiacente.

Nelle immediate vicinanze sarà situata l'area parcheggio.



I due itinerari di gara sono stati progettati sull'Appennino Umbro-Marchigiano nella parte del versante occidentale pertinente l'area montana del Comune di Foligno. I percorsi contornano un giacimento culturale e naturalistico unico, descrivendo una via di collegamento tra gli abitati montani e la propria storia antica: resti di insediamenti dell'Età del Bronzo e dell'Età del Ferro, ma anche tracce del Neolitico, testimoniano una presenza umana millenaria: ogni altopiano e quasi ogni colle erano insediati o vi era un santuario, come sulla cima del Sasso di Pale dove è facile riuscire a immaginare pastori transumanti salire per ingraziarsi gli dèi "perché proteggano le gregge lungo il viaggio".

Pale Sky Trail nasce nel 2018 da un'idea di Giovanni Galardini con lo scopo di promuovere lo sport praticato in ambiente naturale, e per valorizzare e preservare, attraverso questo connubio, il territorio montano secondo una visione di ecosostenibilità delle attività umane.



## **Sabato 08 GIUGNO 2024**

Ore 9:00 – Inizio allestimento area festival

Ore 12:00 – Apertura Punto Informazioni e Segreteria fino alle 18:00  
Possibilità del ritiro dei pettorali, chip e pacchi gara.



## **DOMENICA 09 GIUGNO 2024**

Ore 7:00 – Apertura Punto Informazioni e Segreteria  
Possibilità del ritiro dei pettorali, chip e pacchi gara.

Ore 7:30 – Briefing gara Pale Sky Trail (34 KM)  
Ore 8:00 – Partenza della Pale Sky Trail (34 KM)

Ore 8:30 – Briefing gara Pale Trail (16 KM)  
Ore 9:00 – Partenza della Pale Trail (16 KM)

Ore 11:00 – Primi arrivi dei concorrenti della Pale Trail (16 KM)

Ore 11:45 – Primi arrivi dei concorrenti della Pale Sky Trail (34 KM)

Ore 12:30 – Premiazione atleti della Pale Trail (16 KM)

Ore 14:30 - Premiazione atleti della Pale Sky Trail (34 KM)

Tutte le premiazioni avverranno sempre nell'area festival adiacente alla partenza.

Il pranzo di fine gara sarà presso nell'area festival adiacente alla partenza.

Ore 17:00 – Chiusura dell'Evento.

# **ECOCAMMINATA VALLE DEL MENOTRE**

**- PRIMA EDIZIONE -**

**PALE DI FOLIGNO - 08 giugno 2024**



## **PROGRAMMA 2024**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

L'Associazione **MOLON LABE ASD**, organizza la Prima Edizione dell' Eco Camminata "Valle del Menotre".

Il percorso parte da Pale e, camminando lungo il sentiero che costeggia il fiume Menotre, dopo circa 4 Km , si arriva al piccolo paese di Scopoli. Qui verrà allestito il primo ristoro nel giardino del Castello. Si prosegue poi in direzione Casenove per poi arrivare al borgo di Rasiglia, conosciuto come la 'piccola Venezia dell'Umbria', ed è conosciuto ed è famoso per essere attraversato da ruscelli e cascate. Nasce intorno alla sorgente di Capovenza, che più a valle confluisce nel fiume Menotre.

L'acqua è l'elemento principale di Rasiglia, fin dalle origini. Già a partire dal XIV secolo, il borgo si contraddistingue per una florida attività mercantile, legata allo sfruttamento delle acque per la lavorazione di lane e pellami. Con il trasferimento dell'industria tessile a Foligno ha inizio il declino economico del paese, che culmina con il terremoto del 1997. Grazie alla volontà delle persone del luogo Rasiglia è stata ora riqualificata, diventando una destinazione turistica privilegiata.



## **Sabato 08 GIUGNO 2024**

Ore 9:00 – Inizio allestimento area festival

Ore 12:00 – Apertura Punto Informazioni e Segreteria  
Ritiro pacchi gara e braccialetto per accesso ai ristori.

Ore 15:30 – Partenza del 1° gruppo  
Ore 16:00 – Partenza del 2° gruppo  
Ore 16:30 – Partenza del 3° gruppo  
Ore 17:00 – Partenza del 4° gruppo  
Ore 17:30 – Partenza del 5° gruppo

Per ogni gruppo è prevista una guida e un chiudifila.

E' assolutamente vietato s  
uperare o allontanarsi in autonomia.

Una volta arrivati a Rasiglia, tutto il gruppo dovrà rientrare con navetta  
gratuita dedicata.

Ultima corsa garantita ore 20.45

Ore 21:00 – Chiusura dell'Evento.

# **PALE HAPPY FUN DAY**

- PRIMA EDIZIONE -

PALE DI FOLIGNO – 31 maggio 2024

L'Associazione **MOLON LABE ASD**, organizza la Prima Edizione , un momento di divertimento e scoperta per i ragazzi maggiorenni diversi abili .

Ore 10:30 – Arrivo a Pale e prima accoglienza presso il parcheggio della cartiera.

Ogni ragazzo, guidato dal proprio accompagnatore, proseguirà a piedi in verso la sede della Proloco di Pale.

Nel prato verranno allestiti tavoli e panche/sedie dove poter far fare l'attività ai ragazzi.

Ognuno avrà a disposizione una tela in formato A4 con un disegno a matita prestampato e di semplice realizzazione (es. fiore-montagna)

Oltre ai colori, ci saranno legumi fortemente legati al territorio, come lenticchie, fagioli, grano ecc. che verranno applicati con colla vinilica sempre dai ragazzi.

Ore 12:00 – camminata lungo le sponde del Menotre

Ad attenderci ci saranno gli operatori del movimento animalista "Il Grande Sogno" con i cani muniti di guinzaglio e museruola all'occorrenza.

I ragazzi quindi, potranno camminare lungo il sentiero che porta al centro escursioni "Valle del Menotre" alla guida degli amici a 4 zampe.

Per chi vorrà, ci saranno anche i cavalli del centro escursione da riempire di coccole.

Ore 13:00 – arrivo al Centro Escursioni e fine attività

All'arrivo al centro escursioni, ci sarà un dolce arrivo, dove verrà offerto il gelato e il gadget ricordo di questa esperienza.

## **PIANO FINANZIARIO**

<b>DESCRIZIONE</b>	<b>IMPORTO</b>
Medaglie atleti - Medals Tech	€ 1081,75
APG T-shirt pacco gara Guerrini Sport	€ 285
Siae	€ 420
CAVS	€ 650
Medico	€ 300
Cronometraggio Fisky	€ 1490
Napolini	€ 296,46
Le Stampe di Alice	€ 52,09
T-print	€ 170,80
Sebach	€ 610
Mediadue Sas	€ 467,26
Fuso	€ 418,08
Mazzoni	€ 100
<b>Total</b>	<b>€ 6341,44</b>
<b>Richiesta Contributo</b>	<b>€ 2500</b>