

**PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8**  
**SCHEDA PROGETTO DEFINITIVA 2025**

A valere sul progetto di massima:	Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive
Denominazione del progetto:	Corso di pilates
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE SPORTELLA MARINI
Data di avvio del progetto:	01/05/2025
Data di termine del progetto:	31/12/2025

**Descrizione del progetto:**

Il progetto prevede la realizzazione di un corso di pilates per anziani over 65 con la partecipazione di docenti titolati. Sono previste 2 ore a settimana in due giorni dalle ore 18:00 alle ore 19:00.

**Previsione partecipanti:**

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 10
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 10
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 10

**Specifica delle attività**

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 Informativa, iscrizione partecipanti e organizzazione	Mese di maggio	Sede del Centro Sociale
2 realizzazione di corso di balli di gruppo 3 ore in due giorni	Da maggio 2025 fino al 31 dicembre 2025 (sospensione nei mesi di luglio e agosto 2025)	Sede del Centro Sociale

**Piano finanziario**

Attività	Tipo di spesa	Importo previsione spesa
corso di pilates 3 ore settimanali	Pagamento istruttore	€ 1.000,00
TOTALE		€ 1.000,00

**Compartecipazione degli utenti**

<input type="checkbox"/> si prevede una compartecipazione degli utenti per le seguenti attività:	
-----	
-----	
Per un importo stimato pari a	€
<input checked="" type="checkbox"/> la partecipazione al progetto sarà completamente gratuita.	

COSTO TOTALE DEL	€ 1.000,00	PREVISIONE	€ .....
------------------	------------	------------	---------

PROGETTO		INTROITI DA COMPARTECIPAZIO NE	
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO		€ 1.000,00	

Foligno 08/04/2025

Il Presidente / Legale Rappresentante

Giosuè P. Leo

La Commissione

Dott.ssa Silvia Bartoli

Silvia Bartoli

Dott.ssa Francesca Duranti

Francesca Duranti

Dott. Mauro Fucà

Mauro Fucà