

PIANO TERRITORIALE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO ZONA SOCIALE N. 8
SCHEDA PROGETTO DEFINITIVA 2025

A valere sul progetto di massima:	Corsi di ginnastica dolce, ballo e attività sportive
Denominazione del progetto:	Corso di Ginnastica dolce
Soggetto attuatore:	CENTRO SOCIALE CORVIA
Data di avvio del progetto:	01/05/2025
Data di termine del progetto:	31/12/2025

Descrizione del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di un corso di ginnastica dolce posturale per anziani over 65 e soci con istruttrice qualificata. E' prevista 1 ora ogni martedì e giovedì.

Previsione partecipanti:

Si prevede la partecipazione di partecipanti:	N. 20
Di cui residenti nei Comuni della Zona sociale 8	N. 20
Di cui di età superiore a 65 anni	N. 20

Specifica delle attività

Attività	Tempi di realizzazione	Luogo di realizzazione
1 Informativa, iscrizione partecipanti e organizzazione	Mese di maggio	Sede del Centro Sociale
2 realizzazione di corso di ginnastica dolce posturale 2 ore settimanali il martedì e giovedì	Da maggio 2025 fino al 31 dicembre 2025 (sospensione nei mesi di luglio e agosto 2025)	Sede del Centro Sociale

Piano finanziario

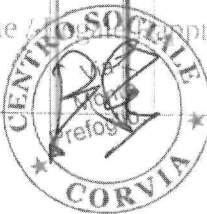
Attività	Tipo di spesa	Importo previsione spesa
corso di ginnastica dolce posturale 2 ore settimanali il martedì e giovedì	Pagamento istruttore	€ 1.000,00
TOTALE		€ 1.000,00

Compartecipazione degli utenti

☐ si prevede una compartecipazione degli utenti per le seguenti attività:	
Per un importo stimato pari a	€
☒ la partecipazione al progetto sarà completamente gratuita.	

COSTO TOTALE DEL PROGETTO	€ 1.000,00	PREVISIONE INTROITI DA COMPARTECIPAZIONE	€
TOTALE RICHIESTA DI FINANZIAMENTO		€ 1.000,00	

Foligno 08/04/2025

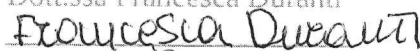
Il Presidente /  rappresentante

La Commissione

Dott.ssa Silvia Bartoli



Dott.ssa Francesca Duranti



Dott. Mauro Fucà

