



COMUNE DI FOLIGNO

RASSEGNA STAMPA

# i WEEK END di



14-15 OTTOBRE  
8-9-10 DICEMBRE  
2023

Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte, tradizioni  
ed enogastronomia



UMBRIAPERSTA: Avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali - progetto finanziato con risorse FSC



## Rassegna Stampa

### *"I Weekend di VisitFoligno"*

14 – 15 ottobre 2023 – 8 – 10 dicembre 2023

#### **CARTA STAMPATA**

12/10/2023

Corriere dell'Umbria (pag 32)

12/10/2023

Trova Roma di La Repubblica

14/10/2023

Gente (n.41)

11/11/2023

Nuovo (n.44)

24/11/2023

La Stampa Newsletter

08/12/2023

Corriere dell'Umbria (pag 31)

#### **AGENZIE DI STAMPA**

27/09/2023

PPN - *Prima Pagina News*

#### **TV/RADIO**

21/11/2023

RADIO IN BLU - <https://www.radioinblu.it> Link e podcast



## WEB

ADD COMUNICAZIONE - <https://www.addcomunicazione.it> – 26/09/2023

ADD COMUNICAZIONE - <https://www.addcomunicazione.it> – 03/11/2023

ALL EVENTS - <https://allevents.in>

ALLEY OOP IL SOLE 24 ORE - <https://alleyoop.ilsole24ore.com> - 05/10/2023

ALTO ADIGE - <https://www.altoadige.it> - 05/10/2023

ANSA - <https://www.ansa.it> - 05/10/2023

CAMPER - <http://www.camper.it>

CAMPER ONLINE - <https://www.camperonline.it>

CIAO UMBRIA - <https://www.ciaoumbria.it> - 03/11/2023

CORRIERE PROPOSTE - <https://www.corriereproposte.it>

CRONACHE TURISTICHE - <https://www.cronacheturistiche.it> - 27/09/2023

CRONACHE TURISTICHE - <https://www.cronacheturistiche.it> - 03/11/2023

FACEBOOK CORRIERE DELL'UMBRIA - <https://www.facebook.com/corumbria>

FAMILY GO - <https://www.familygo.eu>

FOLIGNO OGGI - <https://www.folignooggi.it> - 12/10/2023

FOLIGNO OGGI - <https://www.folignooggi.it> - 05/12/2023

GIRARE LIBERI - <https://www.girareliberi.it> - 29/11/2023

GIRO PER EVENTI - <https://giopereventi.it> - 06/12/2023

I BORGHI DELLE DUE VALLI - <https://iborghidelleduevalli.it>

IL GIORNALE DELLE BUONE NOTIZIE - <https://ilgiornaledellebuonenotizie.it> - 04/11/2023

IL GIORNALE DELL'ARTE - <https://www.ilgiornaledellarte.com/> - 02/10/2023

IL TURISTA - <https://www.ilturista.info> - 02/12/2023

ITALIA A TAVOLA - <https://www.italiaatavola.net> - 08/11/2023

ITALIA ABSOLUTELY - <https://italiabsolutely.com> - 10/10/2023

LA FOLLA - <https://www.lafolla.it> - 27/09/2023

LA GENTE CHE PIACE - <https://www.lagentechepiace.it> - 03/11/2023

LA NAZIONE - <https://www.lanazione.it> - 07/10/2023

LA VOCE DEL TERRITORIO - <https://www.lavoce del territorio.it> - 02/11/2023

LATITUDES LIFE - <https://www.latitudeslife.com> - Novembre 2023

LENTIUM - <https://www.lentium.it> - 05/10/2023

LENTIUM - <https://www.lentium.it> - 03/11/2023

LENTIUM - <https://www.lentium.it> - Dicembre 2023

MALPENSA24 - <https://www.malpensa24.it> - 03/11/2023

MEZZOGIORNO E D'INTORNI - <https://www.mezzogiornoedintorni.it> - 27/09/2023

MUSEI FOLIGNO - <http://www.museifoligno.it>

NATO CON LA VALIGIA - <https://www.natoconlavaligia.info> - 26/09/2023

NATO CON LA VALIGIA - <https://www.natoconlavaligia.info> - 03/11/2023

NON SOLO SPORT - <https://www.nonsolosport.org> - 04/12/2023

NS2 MICRO PC - <http://ns2.micropc.it> - 13/10/2023

OTTICHE PARALLELE - <https://otticheparallelemagazine.com> - 04/11/2023

PARKS - <https://www.parks.it> - 04/10/2023

PARKS - <https://www.parks.it>

PRIMA PAGINA NEWS - <https://www.primapaginanews.it> - 27/09/2023

QUOTIDIANO - <https://www.quotidiano.net> - 09/10/2023

RGU NOTIZIE - <http://www.rgunotizie.it> - 25/07/2023

RGU NOTIZIE - <http://www.rgunotizie.it> - 08/10/2023

RGU NOTIZIE - <http://www.rgunotizie.com> - 13/10/2023

RGU NOTIZIE - <http://www.rgunotizie.it> - 05/12/2023

SAN MARINO TV - <https://www.sanmarinortv.sm> - 12/10/2023

TEATRO NATURALE - <https://www.teatronaturale.it> - 03/11/2023

TG COM24 - <https://www.tgcom24.mediaset.it> - 04/12/2023

TRAVELLING TRAVEL SEARCH - <https://travelling.travelsearch.it> - 09/11/2023

TRAVEL NO STOP - <https://travelnostop.com> - 28/09/2023

TRAVEL NO STOP - <https://travelnostop.com> - 06/11/2023

TRG MEDIA - <https://www.trgmedia.it> - 05/10/2023

TURISMO ITALIA NEWS - <https://www.turismoitalianews.it> - 30/11/2023

TURISMO ITINERANTE - <https://www.turismoitinerante.com> - 04/10/2023

TURISMO ITINERANTE - <https://www.turismoitinerante.com> - 06/10/2023

TURISMO ITINERANTE - <https://www.turismoitinerante.com> - 29/11/2023

TURISMO ITINERANTE - <https://www.turismoitinerante.com> - 01/12/2023

TUTTOGGI - <https://tuttoggi.info> - 23/07/2023

UDITE UDITE - <https://udite-udite.it> - 02/11/2023

UMBRIA JOURNAL - <https://www.umbriajournal.com> - 26/09/2023

UMBRIA JOURNAL - <https://www.umbriajournal.com> - 02/11/2023

UMBRIA CRONACA - <https://www.umbriacronaca.it> - 03/11/2023

UMBRIA TOURISM - <https://www.umbriatourism.it> - 02/12/2023

UMBRIA TURISMO - <https://www.umbriaturismo.net>

VALIGIAMO - <https://www.valigiamo.it> - 08/11/2023  
VIAGGI IN BICI - <https://www.viagginbici.com> - 24/11/2023  
VIAGGI MUST - <https://www.viaggimust.it> - 15/11/2023  
VIVERE FOLIGNO - <https://www.viverefoligno.it> - 04/11/2023  
VIVERE FOLIGNO - <https://www.viverefoligno.it> - 05/12/2023  
VIVERE FOLIGNO - <https://www.viverefoligno.it> - 7/12/2023  
WINE THERAPY - <https://www.wine-therapy.it> - 08/11/2023

*Questa rassegna stampa è frutto di una nostra accurata ricerca su testate giornalistiche sia on-line, che cartacee. Non avendo, il vostro Ente, stipulato un abbonamento presso agenzie competenti nel monitoraggio elettronico delle testate giornalistiche italiane, tale rassegna potrebbe essere integrata con ulteriori articoli.*

Arte, tradizioni e ambiente nella due giorni di Visit Foligno. L'assessore Giuliani: "Tante proposte per i turisti"

# Viaggio tra i tesori della città

di **Giulia Silvestri**

FOLIGNO

Una due giorni ricca di appuntamenti per un viaggio alla scoperta della città e del territorio folignate tra natura, arte, tradizione ed enogastronomia. È quanto ha messo in agenda il Comune per sabato e domenica e per il ponte dell'Immacolata (dall'8 al 10 dicembre) con I weekend di Visit Foligno. "Grazie al cofinanziamento della Regione - ha spiegato l'assessore al turismo Michela Giuliani - con il progetto Visit Foligno abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti. Che ci permetteranno di fare promozione a livello nazionale e internazionale, facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno". Oltre ai biglietti ridotti per visitare i musei comunali (gratuito per l'Oratorio del Crocifisso, della Nunziatella e Museo naturalistico di Colfio-



rito) la due giorni prevede anche visite guidate a palazzo Trinci a cura di CoopCulture alle 11 e alle 16 e la visita al museo della Quintana in entrambi i giorni alle 18 con personaggi in co-

stume e degustazioni e, ancora, sabato e domenica alle 9 il tour guidato in ebike a cura di Cicloverly La montagna di Foligno e la valle del Menotre. In programma sabato la Pedalata del-

**Nel centro storico**  
A sinistra  
l'Oratorio  
del Crocifisso  
A destra  
la Nunziatella  
Sotto palazzo  
Candiotti  
che ospita  
il museo  
della Quintana



le acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo a cura di YouMobility (ore 9.30), seguita dalla visita guidata all'Oratorio della Nunziatella (16 e 17.30) a cura di

CoopCulture, e da Appuntamento al buio per una visita inedita alla luce delle torce della Calamita Cosmica a cura di Maggioli Cultura (19). Passando a domenica l'appuntamen-

to è con Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia, si inizia alle 9 con la visita al museo della Stampa seguita da un'escursione in navetta. Stessa ora per Il Signore degli anelli, l'escursione guidata al Parco di Colfiorito, seguita alle 15 da Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città e dalla passeggiata tra i Castelli a cura della pro loco Pale. E ancora, tanti eventi per i bambini: sabato alle 15 Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek con la CamminAttrice Loretta Bonamente; alle 16 a Pale il laboratorio Come nasce un foglio di carta; alle 20.30 una Notte al Museo a Palazzo Trinci, e il 15 alle 9 con l'escursione con fiabe e attività I mille volti di una lecceta a Sassovivo e alle 16.30 al Trinci con Foto ricordo a Palazzo per nonni e nipoti. Coinvolti anche gli esercizi commerciali della città che offriranno una galleria a cielo aperto con l'iniziativa Arte in Vetrina firmata Confcommercio e Spazio121.



Accanto, un momento della precedente edizione di Eurochocolate; sotto, il presidente della kermesse Eugenio Guarducci nei panni di Albert Einstein; in basso, da sinistra, ritratti di Ernst e Frau Knam e dello chef Luca Montersino; in fondo, il logo dell'edizione indoor 2023



IN GITA

## L'INVASIONE DEL CIOCCOLATO

VENERDÌ A BASTIA UMBRA SI INAUGURA L'EDIZIONE INDOOR DEL FESTIVAL INTERNAZIONALE "EUROCHOCOLATE" CHE RIPRENDE LA FAMOSA FORMULA DI EINSTEIN  $E=MC^2$  IN CHIAVE GOLOSA

di SARA RISINI

La celebre formula di Einstein " $E=mc^2$ ", reinterpretata giocosamente in "Eurochocolate=molto cioccolato", ad accompagnare l'edizione indoor del Festival Internazionale del Cioccolato. A partire dal 13 e fino al 22 ottobre la golosa manifestazione anima la cittadina di Bastia Umbra e più precisamente il centro espositivo Umbrafiere. Si comincia dal Padiglione 7 con la "Chocolate Experience" ovvero un percorso sensoriale alla scoperta della Playa de Oro in Ecuador. Nella località sudamericana, che si sviluppa su un territorio di circa 11.000 ettari nel cuore della foresta amazzonica, una tenace comunità coltiva il pregiato cacao fino y de aroma. La famosa kermesse della provincia perugina supporta così il progetto voluto dall'agronomo e cooperante Pierre Molinari che, sin dal 2016, si impegna con passione e dedizione

per migliorare le precarie condizioni di vita dei "campesinos". Torna poi la "Fabbrica del Cioccolato" per seguire dal vivo tutte le fasi della lavorazione artigianale, dalla fava alla tavoletta, in compagnia dei maestri chocolatier che svelano tutti i segreti del "cibo degli dei". A seguire ecco l'ampio "Choco Trip" nel Padiglione 8, che ospita oltre venticinque produttori provenienti da Repubblica Dominicana, Perù, Hawaii, Colombia, Nicaragua, Brasile, Venezuela, Ecuador, Jamaica, Madagascar, Togo, Costa d'Avorio, Uganda, Gha-



na, Filippine, Thailandia e Indonesia. Tra le novità del 2023 spiccano invece le degustazioni curate da Cacao of Excellence, organizzazione mondiale di ricerca per lo sviluppo che fornisce soluzioni per sfruttare al meglio la biodiversità agricola e trasformare i sistemi alimentari in modo sostenibile. Non mancano le esibizioni live di vere star come Ernst e Frau Knam, i vincitori di MasterChef Italia Francesco Aquila ed Edoardo Franco, lo chef Luca Montersino e ben sei Maestri APEI (Ambasciatori Pasticceri dell'Eccellenza Italiana). E ancora le attesissime e originali sculture realizzate dal vivo, un ricco programma di show cooking e laboratori

condotti da esperti quali Roberto Caraceni, i focus sul raw chocolate (ricco di proprietà nutritive perché ottenuto a basse temperature da fave non tostate) e gli spazi dedicati alle grandi firme del settore con le loro delizie iconiche. E ancora la "Cocoa Route" che promuove itinerari esperienziali all'estero e la dolcissima "Italia del Cioccolato", lunga più di tredici metri, dedicata ai principali nomi del made in Italy con due aree riservate al gianduìotto e al cioccolato di Modica. Infine si rinnova il Padiglione "Funny Chocolate"; alla presenza fissa dei costruttori di dolcezza e alle attività più amate dai bambini ("Choco Arrampicata", "Choco in Casa" e "MontMaître"), si aggiunge il teatro con un inedito Albert Einstein. Ogni giorno lo scienziato si cimenta nell'esilarante show "Albert e il mistero del cioccolato quantistico," tra esperimenti e giochi basati su enigmi a tema.

**COSÌ GLI INVITI**  
UmbriaFiere, piazza Moncada, Bastia Umbra (PG), tel. 075-5003848. Da venerdì 13 e fino al 22 ottobre. Inviti doppi per una data a scelta collegandosi al link <https://bit.ly/eu13> giovedì 12 dalle 15 alle 16. Una volta ricevuto il codice, recarsi alla biglietteria in loco per il ritiro degli ingressi.





## L'INIZIATIVA

# SUI SENTIERI TRA ARTE E GUSTO

SABATO E DOMENICA IL COMUNE DI FOLIGNO PROPONE VISITE GUIDATE PEDALATE, ASSAGGI DI TIPICITÀ LOCALI E ATTIVITÀ PER BAMBINI

**U**n fine settimana alla scoperta di un territorio denso di natura, arte, cultura e prelibatezze enogastronomiche. Sabato 14 e domenica 15 il Comune di Foligno propone "IWeekend di VisitFoligno", ampio ventaglio di itinerari rivolti sia agli adulti che ai più piccoli. Si comincia con la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella che custodisce il "Battesimo di Cristo", mirabile opera del Perugino. Non mancano poi esperienze legate all'arte contemporanea come l'inedito "Appuntamento al buio", condotto alla luce delle torce elettriche, per ammirare in una nuova veste la "Calamita Cosmica" di Gino De Dominicis. E ancora l'escursione in bus navetta sul tema "Da Pale a Dante - Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include una sosta al Museo della Stampa, i focus sugli affreschi di Gentile da Fabriano e il percorso al Museo della



Quintana per approfondire l'antica tradizione della Giostra, arricchito dalle esibizioni di performer in abiti barocchi e dalle degustazioni di vino e prodotti tipici. Gli amanti degli scenari paesaggistici umbri, che abbracciano colline, pianure e rilievi, possono invece optare per i tour cicloturistici "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" e "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo", senza dimenticare la "Passeg-

### INFO

**Comune di Foligno (PG),** luoghi vari, sabato 14 e domenica 15 dalle ore 9. Contatti e prenotazioni al link: [www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/).

giata tra i Castelli" a piedi e "Il Signore degli anelli" nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico (tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli). Infine una serie di attività pensate per i bambini, dal laboratorio "Come nasce un foglio di carta" al trekking urbano in compagnia della 'camminatrice' Loretta Bonamente tra leggende, aneddoti, fiabe e merenda in frantoio, dalla "Notte al Museo" nelle incantevoli sale di Palazzo Trinci alla "Foto ricordo a Palazzo", iniziativa che vede nonni e nipoti trasformarsi in detective per riportare alla luce tracce del passato. *Sa.Ri.*



RISPARMI DOMESTICI 5 TRUCCHI PER SPENDERE MENO

TERREMOTO A NAPOLI  
C'È DAVVERO IL RISCHIO  
DI UNA CATASTROFE?

IN UN'ESCLUSIVA  
ITALIA-CAMPUS

# GENTE



MASSIMO GILETTI  
SCRIVE PER GENTE

LO SPOT  
DELLA PESCA  
E IL DOLORE  
DEI FIGLI DI GENITORI SEPARATI

BARBARA  
D'URSO  
ESCLUSIVO  
LEI SI ERA  
NASCOSTA  
A LONDRA,  
NOI L'ABBIAMO  
TROVATA!

IMMA TATARANNI  
«L'HO INVENTATA  
IO E LEI E RUVIRA  
COME ME?»

TENDENZE  
BIZZARRE

ARRIVA  
LA MODA  
ANTI-UOMO

La blogger  
Lorena  
Medina-Cohen  
54, insegna  
della stile  
"Man Repeller"



INTERVISTA  
ESCLUSIVA

## AURORA RAMAZZOTTI «FACCIO UN ALTRO FIGLIO E POI MI SPOSO»

«MA GRAZIE AL NOSTRO PICCOLO  
CESARE AUGUSTO IO E GOFFREDO  
SIAMO GIÀ LEGATI PER SEMPRE»



Aurora  
Ramazzotti  
con il figlio  
Luca,  
5 mesi,  
e il fratello  
Goffredo,  
1 anno e  
mezzo.

## GITE CULTURALI

## A SCENA APERTA

Tornano le "Giornate del FAI"

Per ammirare il nostro patrimonio culturale, il weekend da segnare è quello del 14 e 15 ottobre. *Giornate FAI d'Autunno* è il passe-partout con cui accedere al Chiostro di San Giovanni degli Eremiti (nella foto) a Palermo e a tante altre perle quali: Villa Severi a Pesaro, Villa Ita a Matera, il Polo ingegneristico a Napoli, la Chiesa di Santa Maria di Portonovo ad Ancona. Info: [www.fondoambiente.it](http://www.fondoambiente.it)



Foto Carmelo Di Salvo



## EVENTO CHARITY

## MIRACOLO A MILANO

Al Portrait, la cena di gala di *Feminin Pluriel Italia* per aiutare i bambini orfani e rifugiati

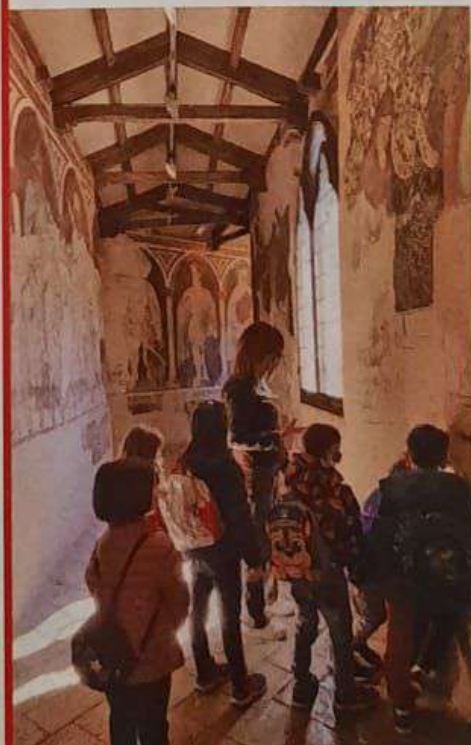
Nella cornice del Portrait Milano (sopra), elegante hotel di Corso Venezia, è in programma un evento benefico. Venerdì 20 ottobre si terrà una cena di gala organizzata da *Feminin Pluriel Italia* che raccoglierà fondi – tramite l'Associazione Edela e Still I Rise che dà accesso gratuito all'istruzione – a favore degli oltre 2.500 bambini rimasti orfani per omicidio di genere nel nostro Paese e nel resto del mondo. Info: [www.femininplurielitalia.it](http://www.femininplurielitalia.it)

## ITINERARI PER TUTTI

## ALLA SCOPERTA DI FOLIGNO

Due weekend tra arte e natura nella cittadina umbra

Due fine settimana alla scoperta di Foligno tra arte, natura, passeggiate a piedi e in bicicletta a cura di YouMobility. Ma anche degustazioni ed esperienze per i più piccoli. Sabato 14 e domenica 15 ottobre, poi dall'8 al 10 dicembre, sono previsti *Il weekend di VisitFoligno*. Tra le tante tappe in programma l'Oratorio della Nunziatella per ammirare *Il battesimo di Cristo* di Perugino, la "Notte al Museo" nelle sale di Palazzo Trinci tra gli affreschi di Gentile da Fabriano e gli itinerari cicloturistici con una sosta all'Abbazia di Sassovivo. Info: [www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/)



## PICCOLI EDEN

A sinistra, Palazzo Trinci, sede del Museo della Città, a Foligno. Sopra, tour in ebike nei boschi che incastonano la cittadina umbra.

# NUOVO

CAIROZZI/STUDIO



In Sicilia, dove sembra ancora estate

IL SEXY CAN YAMAN NON SI STACCA DALLA CHILLEMI

ESCLUSIVO!



EROS RAMAZZOTTI  
Sessant'anni da nonno sprint. E con una baby fidanzata?



Amadeus allo Stadio  
IMPECCABILE IN ONDA, PER IL FIGLIO VA... NEL PALLONE



Da Roma a Hollywood  
FAVINO: ORA CONQUISTO LA DIVA ANGELINA JOLIE



Andrea Giambone  
MOLATO DALLA MELONI, SCOMPARE PURE DALL'ATTIVO



AL BANO, MALGIOGLIO, ORIETTA BERTINI...  
Altro che pensione: noi non lasceremo mai il nostro lavoro!



ANTONINO CON LUNA MARI



STEFANO CON SANTIAGO

La Rodriguez è cotta del suo Elio: «Sei l'immenso», gli ha detto. E c'è chi le rivolge una domanda scomoda...

## «BELÉN, ADESSO FARAI UN FIGLIO ANCHE CON LUI?»

Settimanale di giornalismo di qualità. Per informazioni: 02 7600 7600. Per abbonamenti: 02 7600 7600. Per pubblicità: 02 7600 7600. Per arretrati: 02 7600 7600. Per il servizio clienti: 02 7600 7600. Per il servizio clienti: 02 7600 7600. Per il servizio clienti: 02 7600 7600.

**WEEKEND**

Per il ponte dell'Immacolata sono in programma eventi per tutta la famiglia

## TESORI DELL'UMBRIA: QUANTE SORPRESE TRA FOLIGNO E DINTORNI

**Circondata da tante oasi naturali, la città ospita anche opere di grandi maestri della pittura come Perugino e Gentile da Fabriano**

**LA STORIA ABITA QUI**  
Foligno (Perugia): Cuore del centro storico cittadino è piazza della Repubblica con la cattedrale e i palazzi d'epoca.

**S**plendidi paesaggi da scoprire in bicicletta o facendo trekking. E poi degustazioni, iniziative per bambini e una città tutta illuminata per preparare il Natale. Questo e altro offrono Foligno e il suo territorio per il ponte dell'Immacolata Concezione, dall'8 al 10 dicembre. L'iniziativa è *I weekend di VisitFoligno*, promossa dal Comune,

e offre una *full immersion* tra arte, attività all'aperto, ed enogastronomia (per le singole iniziative consultare il sito del Comune). Terza città dell'Umbria per densità abitativa, Foligno è in provincia di Perugia e vanta importanti trascorsi storici. Da municipio romano lungo la Via Flaminia, nel Medioevo divenne libero comune, quindi sede della Signoria

dei Trinci nel Quattrocento e infine parte dello Stato Pontificio. Fra i tesori locali, spicca l'Oratorio della Nunziatella (XV secolo), dove si trova l'affresco del Perugino *Il battesimo di Cristo*. Da non perdere pure il medievale Palazzo Trinci, edificio in stile tardogotico che domina il centro storico e ospita affreschi del pittore Gentile da Fabriano.

### Aspettando la Giostra della Quintana

Fiore all'occhiello di Foligno è la Giostra della Quintana, uno dei più rinomati tornei cavallereschi italiani, che si tiene a giugno. Ma per averne un assaggio, visitate il Museo a Palazzo Candiotti: offre ricostruzioni in 3D e ologrammi di dame e cavalieri che raccontano storia e segreti del torneo. Dislocata tra l'Appennino e le colline ricche di ulivi della Valle Umbra, Foligno offre tante aree naturali da esplorare. Tra queste il Parco regionale di Colfiorito, un vasto altipiano paludoso popolato di specie di avifauna caratteristiche delle zone umide.

Info: [Comune.foligno.pg.it](http://Comune.foligno.pg.it) ◆

© riproduzione riservata



### In bici alla scoperta del territorio

**N**on c'è che il classico imbarazzo della scelta. Tra le tante iniziative promosse dal Comune di Foligno per il ponte dell'Immacolata ci sono gli itinerari cicloturistici in e-bike. Si snodano lungo la montagna e la Valle del Menotre. Da vedere, lungo questi percorsi, l'Abbazia di Sassovivo, col suo chiostro romanico, e i borghi Casale, Pale e Rasiglia, quest'ultima famosa per il suo sistema di cascatelle urbane. Nel paesaggio spicca anche il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e quello dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre.



### La rocciata, che dolcezza

**U**mbria è sinonimo di olio extravergine d'oliva. E anche nella zona di Foligno non mancano frantoi dove fare scorta di questo prezioso alimento tra una degustazione e l'altra. Ma c'è anche un'altra specialità locale che vale la pena di assaggiare: è la rocciata (in alto), dal verbo arrocciare, cioè arrotolare; si tratta di un dolce preparato arrotolando la sfoglia ripiena di mele, frutta secca e altre bontà.



Marco, eccoti le proposte di questa settimana di **Viaggiando**.  
Buona lettura e buon viaggio!

**Poca folla e solidarietà. Le nostre “chiavi” per entrare nei Mercatini giusti vicini e lontani. Seconda puntata**  
di Marco Berchi





Mercatino a Vipiteno (Harald Wisthaler\_TV Sterzing)

Rieccoli. Ancora i Mercatini di Natale et similia? Eppure in questi mesi così carichi di tensioni, di ansie, di cupi presagi, anche i Mercatini possono dare modo di trascorrere qualche ora se non di serenità almeno con lo sguardo occupato da “cose belle” e con l’animo sgombro da tristezze.

E possono essere qualcosa di più rispetto alla pura evasione. A patto che si verifichino una condizione e una opportunità. La condizione: evitare le folle anonime e per questo cercheremo di suggerirvi località e situazioni diverse dai “soliti” mercatini, pur con qualche eccezione, a ragion veduta.

L’opportunità: quasi sempre nel mercatino o nei dintorni vengono allestite proposte di solidarietà attiva cui aderire. Parteciparvi farà sì che anche il nostro momento di evasione non sia sterile e fine a se stesso. Alcune destinazioni estere e talvolta un po’ lontane le consideriamo per il gusto della curiosità e perché non si sa mai...

Ecco la seconda puntata del nostro breve tour.

**FOLIGNO (PG).** Nell’ambito dei Weekend di Visit Foligno, sabato 9 dicembre è in programma una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo “Alla ricerca degli Angeli”, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso; al termine, laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”. [Info qui](#)

**BELFAST (Irlanda del Nord).** Meta natalizia insolita come insolite sono le cose da vedere e da fare. Il mercatino di Natale viene allestito nell’area della City Hall, l’imponente municipio cittadino. Ha una vocazione internazionale (32 i Paesi presenti), che permette di fare un’incursione tra le produzioni artigianali ed enogastronomiche di tutto il mondo, tra frittelle olandesi, cioccolatini belgi, bratwurst e particolarità come il Glühwein del pluripremiato vigneto Kochem, in Mosella. Inedita anche la la “Magical Christmas Experience” del museo Titanic Belfast che ha riaperto i battenti interamente rinnovato: sino al 23 dicembre, si entra in una fiabesca foresta incantata tra elfi, alberi dei desideri, renne e incontri con Babbo Natale. [Info qui](#) e [qui](#).

**VIPITENO (BZ).** Con Brunico, Bolzano, Merano e Bressanone fa parte dei [Mercatini Originali dell’Alto Adige](#) ed è forse — [con Bressanone](#) — il più “praticabile”, soprattutto su settimana. A Vipiteno la Torre delle Dodici nel centro medievale è il punto attorno a cui ruotano tutte le attività del Mercatino di Natale. Proprio su questa struttura in pietra del XV secolo alta

46 metri è stato montato un carillon con 25 campane realizzate dall'azienda austriaca Grassmayr. Ma tutta la Città Vecchia si trasforma nella "Via delle Campane". In un piccolo museo dedicato si potrà scoprire la varietà delle campane utilizzate in agricoltura, mentre gli artigiani locali mostrano i loro prodotti realizzati a mano. [Info qui.](#)

**CITTA' SVIZZERE.** Torna la promo per visitare i mercatini delle principali città elvetiche viaggiando in treno. Anche qui, meglio, potendolo, approfittare dei giorni feriali. Si paga un biglietto e si viaggia in due sui treni Eurocity in partenza da diverse città del Nord Italia. [Tutte le info sono qui.](#)

**DANZICA (Polonia).** Il mercatino di Natale di Danzica è al secondo posto nell'European Best Christmas Market 2023 e non è un caso, perché ciò che lo rende particolarmente affascinante è la sua ubicazione. Lungo la via del Mercato del Carbone (Targ Węglowy) – in pieno centro storico – e nelle vie W. Boguslawskiego e Tkacka sulle quali si affacciano alcuni degli edifici più belli dal punto di vista architettonico di tutta la città e al Forum Gdansk Courtyard (nuova location), ci si incantra di fronte alle strutture in legno e alle scenografie. [Info qui.](#)

**FIRENZE.** Una delle nostre eccezioni... affollate. Nei giorni dell'Immacolata si può visitare la Fierucola in piazza della Santissima Annunziata e poi portare i bambini – ma anche gli adulti – al Museo del Giocattolo e del Bambino. Ci si immerge in una prospettiva storica inedita attraverso uno stimolante percorso tra i balocchi del passato e per pernottare si può approfittare dei pacchetti del vicino Hotel Calzaiuoli. [Info qui.](#)

**POSTUMIA (Slovenia).** E i presepi viventi? Sì, ci sono ancora e sono numerosi. Qui scegliamo quello animato nella famose grotte, che dal 25 al 30 dicembre si popoleranno di più di 100 attori, che impersoneranno 18 scene bibliche accompagnati dal "canto angelico" di musicisti sloveni e cantanti italiani, lungo un percorso sotterraneo totale di 5 km che si percorrono in trenino. [Info qui.](#)

**SCHWAZ (Tirolo austriaco).** Il tradizionale "Zommkemmen" consiste nell'accensione delle candele della corona dell'Avvento e si tratta di un grande evento a cui partecipa tutta la comunità. Per i più piccoli, c'è anche un laboratorio natalizio sull'Avvento di Schwaz. Sulla Maximilianplatz, vanno anche in scena ben sedici concerti di Natale. [Info sui mercatini nell'intera regione qui.](#)

**PROVENZA (Francia).** E la musica sacra? Potevamo dimenticarla? Certo che no. Tra le tante rassegne natalizie scegliamo quella intitolata "Ridoniamo un senso al Natale" che si svolge in diverse sedi tra cui Tolone, St Tropez, Hyères, Fréjus e altre. I concerti sono quasi sempre all'interno di chiese antiche e i generi spaziano dal gospel alla polifonia. [Info qui.](#)

**LILLEHAMMER (Norvegia).** Per essere sicuri di visitare un mercatino innevato. La città accanto al lago Mjøsa dista circa un'ora e mezza di treno dall'aeroporto di Oslo e ci troverete un museo all'aperto sulle tradizioni natalizie medievali. [Info qui.](#)

**VALLE AURINA (BZ).** Un sentiero nella foresta punteggiato da sagome di animaletti in legno e da casette illuminate conduce alla cascata di Riva a Campo Tures. È la Foresta Incantata percorribile anche con una carrozza trainata da cavalli. A Lutago invece ci sono il Villaggio dei presepi e il Museo dei presepi Maranatha, forse la più grande esposizione di questo tipo in Europa. Contiene presepi da tutto il mondo e ospita artigiani locali e scultori del legno all'opera su presepi tradizionali della vallata, ispirati alla vita contadina. [Info qui.](#)

**ISTRIA (Croazia).** Meno lontana di quanto possa apparire, tutta la regione confinante con l'Italia è popolata di mercatini e iniziative natalizie, molte delle quali affacciate sul mare, da Parenzo a Pola, da Rovigno a Cittanova. [Info qui.](#)

---

#### DA SAPERE

### **Che doti deve avere uno sportivo per essere testimonial del proprio Paese? Ora tocca a Kolisi per il Sudafrica**

*di Marco Berchi*



Siya Kolisi

Affidare la propria immagine come testimonial a uno sportivo è un'operazione delicata. Come ben sappiamo, ci sono sport — soprattutto quelli di squadra a livello di club — che innescano grandi passioni competitive e rivalità, non proprio l'ideale per chi deve promuovere universalmente un



prodotto o un servizio. Più facile, ma non sempre, affidarsi a una compagine o a un atleta nazionali.

Il “prodotto destinazione turistica” non fa eccezione e in attesa di vedere se Yannik Sinner sarà ingaggiato dall'Alto Adige come Roger Federer lo fu dalla Svizzera, prendiamo nota di un nuovo testimonial. Si tratta di Syla Kolisi (nella foto), primo capitano nero della storia del rugby sudafricano. Kolisi ha guidato la nazionale degli Springbox alla conquista del mondiale del 2019 e, poche settimane fa, ha fatto il bis con quello disputato in Francia.

Il campione è ora diventato il nuovo testimonial della campagna di promozione “Live South Africa!», in cui racconta cinque luoghi emblematici della sua vita e della sua carriera, da Gqeberha (ex Port Elizabeth), sua città natale a Mossel Bay, dallo Stadio Mbombela di Nelspruit, città porta d'accesso al Kruger e a numerose riserve naturali, a Stellenbosch e a Durban.

[Info qui.](#)

---

#### VISTI DAGLI ALTRI

### Un irlandese torna a Palermo e la trova cambiata. Molto cambiata. E in meglio

È uscito a ottobre ma vale ancora la pena di segnalarlo, [questo articolo del quotidiano irlandese Irish Times](#). L'autore è tornato a Palermo dopo decenni e, come afferma il titolo, ha scoperto che “la capitale siciliana è un altro pianeta rispetto alla città mortale e dominata dalla mafia” che aveva visitato 40 anni fa. Cosa ha visto, chi ha incontrato, cosa ha provocato questa positiva sorpresa lo lasciamo scoprire a nostra volta a voi. (mb)

---

#### Gli altri viaggi

48 ORE

### A Jeddah America's Cup e Next Gen Atp Finals arrivano in Arabia Saudita

Marco Moretti



---

#### VIAGGI E MUSICA



## Ad Atene un nuovo museo votato a Maria Callas per il centenario dalla nascita della diva

Marco Moretti



### STATI UNITI

## Getty promuove un mega-evento per far “collidere” arte e scienza nel sud della California. E per spingere a esplorarla

Marco Berchi



### GERMANIA / 1

## Naumburg (Prima parte): Uta superstar, medioevale Monnalisa o Nefertiti tedesca?

Andrea Battaglini



### GERMANIA / 2

## Naumburg (seconda parte): St. Wenzel e le onde dell'Oceano

Andrea Battaglini



### LA CURIOSITA' / 2

## Thanksgiving, oggi è il Giorno del ringraziamento: ecco perché e cosa si festeggia

Noemi Penna



### LA CLASSIFICA

## Best Tourism Villages, l'Organizzazione mondiale del turismo premia i 54 più bei borghi del pianeta



Noemi Penna

---

LA RICERCA / 1

## Cosa faremo in vacanza? Ce lo dice l'intelligenza artificiale

Noemi Penna



LA RICERCA / 2

## Per gli italiani viaggiare è tornata a essere una "priorità": ecco quanto spendiamo e a cosa siamo disposti a rinunciare

Noemi Penna



Marco, in questa newsletter trovi una selezione dalla nostra [sezione Viaggi](#) dove puoi trovare altre curiosità e approfondimenti.

Se questa newsletter ti è stata inoltrata puoi iscriverti [qui](#).



Ricevi questa newsletter perché sei iscritto a uno dei siti del Gruppo GEDI.

Se non vuoi più ricevere questa comunicazione puoi disiscriverti dalla newsletter [cliccando qui](#). Per informazioni sul trattamento dei tuoi dati personali puoi prendere visione dell'[informativa privacy](#)

Illustrazione di Antonio Pronostico / Ghirigori Agency

**Visit Foligno** Fine settimana tra musei, escursioni e laboratori. Festa anche a Sant'Eraclio

# Viaggio nella storia con i Trinci e l'antica tecnica della carta

di **Gabriele Grimaldi**

FOLIGNO

■ Entra nel vivo il programma degli eventi natalizi di Foligno ed in particolare per la giornata odierna, festa dell'Immacolata Concezione di Maria.

Da oggi prenderà il via l'edizione invernale de "I Weekend di Visit Foligno" attraverso cui, fino a domenica, sarà possibile scoprire la città e il suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione, enogastronomia con itinerari ed esperienze rivolte sia agli adulti che ai più piccoli. Sono quattro gli appuntamenti in programma oggi: "La montagna di Foligno e la valle del Menotre", tour guidato in e-bike con light lunch a base di prodotti tipici di circa 6 ore (9-15, ritrovo al parcheggio del Plateatico) lungo la montagna di Foligno e la Valle del Menotre alla scoperta di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale; "I Trinci: splendore e decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli", visita di 4 ore (9-13, ritrovo in piazza della Repubblica) di Palazzo Trinci alla scoperta della storia e delle origini della famiglia e poi al borgo di San-



**Sala dei giganti** Stamatina una visita guidata di 4 ore svelerà le origini e la storia della famiglia folignate, ma in programma c'è anche tanto altro

t'Eraclio e al Castello di Capodacqua; "Come nasce un foglio di carta", laboratorio a Pale (dalle 15.30 in via Trinità 1) in cui i bambini realizzeranno il proprio foglio di carta seguendo l'antica tecnica di produzione e andranno alla scoperta del paese; "Visita guidata al Museo Diocesano e alla Pinacoteca dei Trinci", tour

guidato (dalle 16, durata 1 ora e mezza) alla scoperta del patrimonio della Diocesi di Foligno e di Palazzo Trinci con le sue raccolte esposte, per leggerne le innumerevoli iconografie mariane. Oggi, dalle 15.30, è in programma anche "Foligno, una città in dono", visita guidata gratuita alla chiesa di San Francesco ed Oratorio

del Gonfalone. Per tutto il fine settimana, nella casa di Babbo Natale allestita presso l'ex Teatro Piermarini a corso Cavour ci sarà l'iniziativa "I bambini incontrano Babbo Natale" (16-20). Il Natale, da oggi, arriva anche Sant'Eraclio. Per le feste natalizie il quartiere più popoloso di Foligno ha programmato una serie di 11 appuntamenti tra attività, eventi ed iniziative organizzate da enti e associazioni di volontariato che operano in sinergia nel tessuto sociale del territorio (in collaborazione con il Comune di Foligno). Il "Buone Feste Sant'Eraclio 2023" prenderà il via oggi alle 19 con l'accensione dell'Albero di Natale situato in Piazza Garibaldi, ma già dalle 16:30 ci sarà "In viaggio verso Betlemme...", rievocazione storica del mercato e degli antichi mestieri di 2000 anni fa a cura degli alunni della scuola primaria di Sterpete. A seguire, all'interno della Casa Castellana del Castello dei Trinci, sarà possibile ammirare il Presepe raffigurante la Natività di Gesù Cristo. In ultimo è previsto lo spettacolo del Gruppo Fuoco della Compagnia Balestrieri di Assisi con golose sorprese per tutti i partecipanti.



## ***Turismo - Umbria, "I Weekend di VisitFoligno": due fine settimana alla scoperta del territorio***

**Perugia - 27 set 2023 (Prima Pagina News) Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023.**

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre "I weekend di Visit Foligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860. Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre. Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023. Le esperienze culturali L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno", in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre. Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino. Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera



di Gino De Dominicis, intitolata “Calamita Cosmica”, un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il “Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”, con tappe alla ex chiesa dell’Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas). Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l’escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema “Da Pale a Dante. Storia dell’editio princeps della Divina Commedia” che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti. Le tradizioni antiche dell’identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell’Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall’animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio. Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all’Oratorio della Nunziatella, all’Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito. Le esperienze per bambini Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle ore 15.00 si terrà l’appuntamento con “Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek” itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della CamminAttrice Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all’antico Frantoio Clarici di Foligno. Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio “Come nasce un foglio di carta”, a cura dell’As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l’esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio. Alle ore 20.30 sarà la volta della “Notte al Museo”, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all’interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardogotico italiano. Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all’escursione con fiabe e attività sensoriali “I mille volti di una lecceta”, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di

Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno. Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci. Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta. Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo. Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli. Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini. Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'8, 9 e 10 dicembre 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio. Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno". La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "Umbriaperta": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali

AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE



– progetto finanziato con risorse FSC”.

*(Prima Pagina News) Mercoledì 27 Settembre 2023*

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA PAGINA NEWS  
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009  
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma  
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577  
E-mail: redazione@primapaginanews.it



# In giro per l'Italia Foligno

---

 [radioinblu.it/2023/11/21/in-giro-per-litalia-foligno](https://www.radioinblu.it/2023/11/21/in-giro-per-litalia-foligno)

21 novembre 2023

Network Tv2000 > InBlu2000 > Culture > In giro per l'Italia  
Foligno

## In giro per l'Italia Foligno

---

21 novembre 2023

Immersa nel verde della Valle Umbra, Foligno, definita “centro del mondo”, è la terza città della regione per numero di abitanti. Per il Ponte dell’Immacolata, Foligno si prepara ad accogliere i turisti con una ricca proposta di iniziative, eventi e percorsi. Per noi è l’occasione per raccontare uno dei centri culturali ed industriali più importanti dell’Umbria, con una passeggiata virtuale guidata da Elisa Piselli, responsabile servizi turismo della città

Video Player by Kaltura

# **"I Weekend di VisitFoligno"**

---

[addcomunicazione.it/add/i-weekend-di-visitfoligno](https://www.addcomunicazione.it/add/i-weekend-di-visitfoligno)

26 settembre 2023

## **In Umbria, due fine settimana alla scoperta di Foligno (Pg) e del suo territorio**

---

**con itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini**

---

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10**

dicembre 2023

---



Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



**Queste le iniziative in programma per il primo “Weekend di VisitFoligno” – Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

---

### **Le esperienze culturali**

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo “Weekend di VisitFoligno”**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante “Il Battesimo di Cristo” di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò **la prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della **"Notte al Museo"**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.



## Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **“Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo”** a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica Christian Olivera 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione **“Il Signore degli anelli”**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de **“I Weekend di VisitFoligno”** proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.



Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

Per maggiori informazioni

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

Michela Federici

[Edit this page](#)

# **“I Weekend di VisitFoligno”**

---

 [addcomunicazione.it/add/visitfoligno](https://www.addcomunicazione.it/add/visitfoligno)

3 novembre 2023

## **In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana**

---

**con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

---

**Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte**

## dell'Immacolata

---



Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela,

attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.



Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



**Queste le iniziative in programma per il secondo “Weekend di VisitFoligno” – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

---

### **Le esperienze culturali**

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo “Weekend di VisitFoligno”**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **“I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.



Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **“Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **“Un caffè con... Paul Jenkins”**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

## Le esperienze per bambini

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell’Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l’esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **“Alla ricerca degli Angeli”**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **“CERA una volta”**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

## Le esperienze in natura e le attività all’aria aperta

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all’**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.





Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell’Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo “Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno” un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l’ordine minore francescano degli “Zoccolanti” dedito all’osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell’evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all’iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l’associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d’arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l’occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell’evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell’Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all’Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando “UMBRIAPERTA”: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

Michela Federici

Edit this page

# I Weekend di Visit Foligno

[allevents.in/perugia/i-weekend-di-visit-foligno/200025526912623](https://allevents.in/perugia/i-weekend-di-visit-foligno/200025526912623)

The graphic is a promotional poster for a weekend event in Foligno. It features a landscape photo on the left and a building photo on the right. The central text reads 'i WEEK END di' in a stylized font. Logos include the Comune di Foligno, FOLIGNO 14/15 OTTOBRE 2023, VISITFOLIGNO, and UMBRIA TOURISHLIT. A purple box contains the text: 'Un viaggio al centro del mondo, tra natura, arte, tradizioni ed enogastronomia'. At the bottom left, there are logos for Regione Umbria, FSC, and Foligno. At the bottom right, there is the UMBRIA logo with the tagline 'Cuore verde d'Italia'.

**COMUNE DI FOLIGNO**

**FOLIGNO**  
**14/15**  
**OTTOBRE**  
**2023**

**i**  
**WEEK**  
**END**  
**di**

**VISITFOLIGNO**

Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte,  
tradizioni ed  
enogastronomia

UMBRIA TOURISHLIT

**umbria**  
Cuore verde d'Italia

Regione Umbria FSC Foligno

# Umbria, regione della mobilità sostenibile e del turismo in bicicletta

[alleyoop.ilsole24ore.com/2023/10/05/umbria-mobilita-sostenibile](https://alleyoop.ilsole24ore.com/2023/10/05/umbria-mobilita-sostenibile)

5 ottobre 2023

## categoria: Sport

scritto da Giacomo Petruccelli il 05 Ottobre 2023



33 milioni di presenze nel 2022 con un impatto economico di oltre 4 miliardi di euro, e un mercato in crescita nel 2023 per 9 operatori su 10. Sono i numeri che emergono dal **rapporto Viaggiare con la bici 2023** (realizzato da Isnart per l'Osservatorio sull'Economia del Turismo delle Camere di Commercio e promosso con Legambiente) che fotografano la situazione attuale del **cicloturismo in Italia**: *“Il cicloturismo è una leva sempre più importante della valorizzazione in chiave turistica del nostro territorio – ha detto il presidente di Isnart, **Roberto Di Vincenzo** – e in linea con le scelte in termini di sostenibilità ambientale che caratterizzano il Pnrr. Stiamo già monitorando questo fenomeno da alcuni anni, consapevoli di tutti i vantaggi che se ne possono trarre, soprattutto quelli legati al riorientamento dei flussi turistici verso borghi e aree interne del Paese che ne rappresentano la percentuale maggiore”*.

## L'Umbria tra le regioni pilota della rivoluzione sostenibile

---



Tra le regioni che da tempo hanno sposato la rivoluzione sostenibile c'è l'Umbria, un territorio culturale vivente dove uomo e natura coesistono da millenni in una tollerazione e rispetto reciproci. Pedalare nel cuore verde d'Italia può essere un'esperienza davvero interessante: distese di ulivi come bussole naturali, boschi, case rurali, borghi Unesco, strade minori, percorsi inconsueti e olivicoltori come storytellers. Già, perché oltre alla vocazione cicloturistica, l'Umbria offre anche un **turismo dell'olio** che vive un momento di forte espansione, grazie alle tante iniziative private e alla nuova legge di settore che ha dato la giusta cornice legislativa al settore olivicolo italiano, equiparandolo all'enoturismo e riconoscendolo come eccellenza produttiva del Belpaese.

Il motivo è presto detto. Viaggiare alla scoperta della cultura olivicola di un territorio visitando frantoi, luoghi di produzione e musei tematici, rappresenta una potenzialità di sviluppo importante per un territorio come quello umbro. A confermarlo sono anche i dati del rapporto sulla valorizzazione turistica dell'olio: **il 37% dei turisti italiani ha visitato un'azienda olearia e/o un frantoio nel corso dei suoi più recenti viaggi** e il 69% desidererebbe prendervi parte, a dimostrazione dell'esistenza di una domanda ancora inespressa e di un mercato ancora da soddisfare, anche per quanto riguarda le attività extra scolastiche.

### Un cammino lungo 20 anni

---

In questo senso, l'Umbria ha anticipato i tempi di 20 anni con la formazione dell'Associazione **Strada dell'Olio e.v.o. Dop Umbria**. Ce l'ha raccontato il Presidente **Paolo Morbidoni**: *“La visione di un turismo olivicolo come leva di marketing territoriale comincia 20 anni fa, quando insieme a diverse realtà decidemmo di aprire i frantoi alle visite. Fu un atto rivoluzionario, ma credevamo che dietro e dentro al prodotto ci fossero valori immateriali che potevano rappresentare un bel biglietto da visita per la nostra regione”*.

Il turismo dell'olio in Umbria mira a diventare una chiave di lettura alternativa per chi cerca un ristoro umano e culturale; un impegno, questo, che non è passato inosservato alla World Food Travel Association (una delle principali autorità mondiali nel settore del turismo enogastronomico) che nel 2021 ha inserito la *Strada dell'Olio* tra le migliori destinazioni enogastronomiche internazionali all'interno del Food Trekking Award. Mentre nel 2022, l'Associazione presieduta da Paolo Morbidoni ha ottenuto il primo premio con l'esperienza **Frantoi Aperti in Umbria**, un appuntamento sempre più consolidato che promuove un modello di accoglienza rurale ed eticamente sostenibile connessa al territorio umbro, e che si sta preparando all'edizione 2023 (in programma dal 28 ottobre al 26 novembre nel periodo di frangitura delle olive) con tante novità e spin-off interessanti, dal territorio alla musica, dalla ristorazione di qualità al neonato format de **La grande pedalata lungo la Fascia Olivata Assisi-Spoleto del prossimo 28 ottobre**.

## **La grande pedalata lungo la Fascia Olivata Assisi-Spoleto**

---

Da poco più di un anno, l'Associazione Strada dell'Olio e.v.o. Dop Umbria e YouMobility (marketplace umbro della mobilità) hanno firmato un protocollo d'intesa per sviluppare progetti di mobilità dolce e consolidare il ruolo dell'Umbria come regione pilota all'interno di un turismo dell'olio sostenibile e rispettoso del territorio. Il ruolo della piattaforma digitale YouMobility è quello di aggregare diverse realtà del territorio (bici, e-bike, guide cicloturistiche, logistica, strutture ricettive, etc.) per favorire il turismo di prossimità e la sharing economy.

Un esempio è rappresentato proprio dall'utilizzo delle bici lungo la **Fascia Olivata Assisi Spoleto**, un percorso cicloescursionistico permanente di più di 130 km (andata e ritorno) tra distese di ulivi e borghi senza tempo come Spello e Campello sul Clitunno. "La Grande Pedalata", al debutto tra gli eventi in calendario, è in programma per il 28 ottobre e aprirà ufficialmente l'edizione 2023 di "Frantoi Aperti", con partenza da Assisi nei pressi del **Bosco di San Francesco** (bene FAI) e arrivo nella Piazza del **Duomo di Spoleto**, a pochi passi dalla casa di **Gian Carlo Menotti**, il compositore e librettista varesino che, innamoratosi di Spoleto, la scelse sia come luogo in cui passare il resto della vita che come sede ideale del suo progetto artistico – **il Festival dei Due Mondi** – nato nel 1958 e che da più di 60 anni ospita eventi teatrali, musicali e culturali di livello internazionale nella cornice di una città-palcoscenico come Spoleto.

## **Due programmi, due percorsi**

---

La passeggiata in e-bike (supportata da FIAB Umbria, FIAB Foligno e La Francescana) sarà anche l'occasione per immergersi nel paesaggio olivato dell'Umbria, candidato a diventare Patrimonio Unesco, e vivere un'esperienza capace di coniugare natura,

cicloturismo, enogastronomia, valorizzazione del patrimonio artistico e promozione dei luoghi di produzione dell'olio, diventati sempre più accoglienti ad ospitare eventi, degustazioni ed esperienze in azienda.

Sono previsti 2 differenti programmi a seconda della difficoltà e della lunghezza dei percorsi, che attraverseranno Spello, Foligno, Trevi, Campello sul Clitunno e i comuni limitrofi:

- percorso dimostrativo ad anello (circa 40 km)
- percorso permanente ad anello (circa 130 km)

## I Weekend VisitFoligno

---

Dello stesso stampo sono i weekend organizzati dal Comune di Foligno, che offrono la possibilità di visitare il territorio folignate scegliendo tra attività outdoor ed esperienze culturali per grandi e piccini. Il format si chiama **VisitFoligno** e si svolgerà in due appuntamenti: 14-15 ottobre e 8-9-10 dicembre.

## 'I weekend di Visit Foligno' per il ponte dell'8 dicembre

[A altoadige.it/viaggiart/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dell-8-dicembre-1.3596141](https://www.altoadige.it/viaggiart/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dell-8-dicembre-1.3596141)



(ANSA) - PERUGIA, 05 OTT - Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre) "I weekend di Visit Foligno", un viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

"Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno' abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti - ha detto l'assessore al turismo, Michela Giuliani - che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno. I weekend di Visit Foligno saranno anche protagonisti del Ttg di Rimini".

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento a cura di CoopCulture alle 16.00 e alle 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" del Perugino. Fra le altre numerose iniziative legate all'arte, sabato 14 alle 19.00, all'ex chiesa dell'Annunziata, "Appuntamento al buio", una visita guidata condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis "Calamita Cosmica", mentre domenica 15 ottobre dalle 15 si svolgerà il "Trekking contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città".

Anche i più piccoli avranno iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e di una guida escursionistica. Alle





# 'I weekend di Visit Foligno' per il ponte dell'8 dicembre

**A** [ansa.it/umbria/notizie/2023/10/05/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dell8-dicembre\\_bc46efde-6f85-4126-80ed-ced78b1636a4.html](https://www.ansa.it/umbria/notizie/2023/10/05/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dell8-dicembre_bc46efde-6f85-4126-80ed-ced78b1636a4.html)

5 ottobre 2023

Regione Umbria

Il 14 e il 15 appuntamenti legati all'arte e alla natura

**PERUGIA**, 05 ottobre 2023, 14:04

Redazione ANSA



- RIPRODUZIONE RISERVATA



Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre) "I weekend di Visit Foligno", un viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

"Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno' abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti - ha detto l'assessore al turismo,

Michela Giuliani - che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno.

I weekend di Visit Foligno' saranno anche protagonisti del Ttg di Rimini".

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento a cura di CoopCulture alle 16.00 e alle 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" del Perugino.

#### Sponsored By

Fra le altri numerose iniziative legate all'arte, sabato 14 alle 19.00, all'ex chiesa dell'Annunziata, "Appuntamento al buio", una visita guidata condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis "Calamita Cosmica", mentre domenica 15 ottobre dalle 15 si svolgerà il "Trekking contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città".

Anche i più piccoli avranno iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e di una guida escursionistica. Alle 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo". Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici Foligno potranno essere scoperti anche pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA

# I Weekend di Visit Foligno

---

 [camper.it/evento/I-Weekend-Di-Visit-Foligno\\_2929](https://camper.it/evento/I-Weekend-Di-Visit-Foligno_2929)



**Camper.it**, il sito del camper style con le migliori proposte per viaggiare in camper e le più convenienti offerte per le vacanze: *per fare di ogni viaggio una vacanza riuscita!*

Un servizio di



in collaborazione con il network [campeggi.com](https://www.campeggi.com)

## ***Due fine settimana alla scoperta di Foligno (PG) e del suo territorio***

---

Dove: Foligno (PG) (PG) - Umbria

Quando: Da 14 - 15 ottobre

Categoria evento: Evento potenzialmente di interesse per camperisti

Sito web: <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

E-mail: [paolo.barosso@gmail.com](mailto:paolo.barosso@gmail.com)

### **"I Weekend di VisitFoligno"**

**In Umbria, due fine settimana alla scoperta di Foligno (Pg) e del suo territorio con itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini**

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023**

Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.**

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### **Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

#### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex

chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della "**Notte al Museo**", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate

di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **"Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo"** a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione **"Il Signore degli anelli"**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "**I Weekend di VisitFoligno**" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

[#visitfoligno](#)

# I Weekend di Visit Foligno

 [camperonline.it/evento/i-weekend-di-visit-foligno\\_2929](https://www.camperonline.it/evento/i-weekend-di-visit-foligno_2929)



**CAMPER ONLINE**



## Eventi

>

### I Weekend di Visit Foligno

- Caratteristica:
- Due fine settimana alla scoperta di Foligno (PG) e del suo territorio
  
- Dove:
- Foligno (PG) (PG)
  
- Quando:
- Da 14 - 15 ottobre
  
- Categoria:
- Evento potenzialmente di interesse per camperisti
  
- Allegato:
- Visualizza allegato
  
- Web:
- <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>
  
- E-mail
- [paolo.barosso@gmail.com](mailto:paolo.barosso@gmail.com)

### Dettaglio evento

#### "I Weekend di VisitFoligno"

**In Umbria, due fine settimana alla scoperta di Foligno (Pg) e del suo territorio con itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini**

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023**

Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela,

attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### **Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

#### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della "**Notte al Museo**", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **"Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo"** a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione **"Il Signore degli anelli"**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **"Arte in vetrina"**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e

propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de **“I Weekend di VisitFoligno”** proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre** 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando **“UMBRIAPERTE”**: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

[#visitfoligno](#)

---

# Ponte dell'Immacolata: i weekend di VisitFoligno

 [ciaoumbria.it/ponte-dellimmacolata-a-foligno](https://www.ciaoumbria.it/ponte-dellimmacolata-a-foligno)

3 novembre 2023



Tempo di lettura: 5 minuti

**In programma a Foligno, in Umbria, per il ponte dell'Immacolata, il secondo fine settimana con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il Ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della

potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## Le esperienze culturali

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita

del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

## **Ponte dell'Immacolata: le esperienze per bambini**

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **"Alla ricerca degli Angeli"**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di



Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "**CERA una volta**", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

## Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour "**La montagna di Foligno e la valle del Menotre**" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "**Passeggiata tra i Castelli**" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana. Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".



Redazione CiaoUmbria

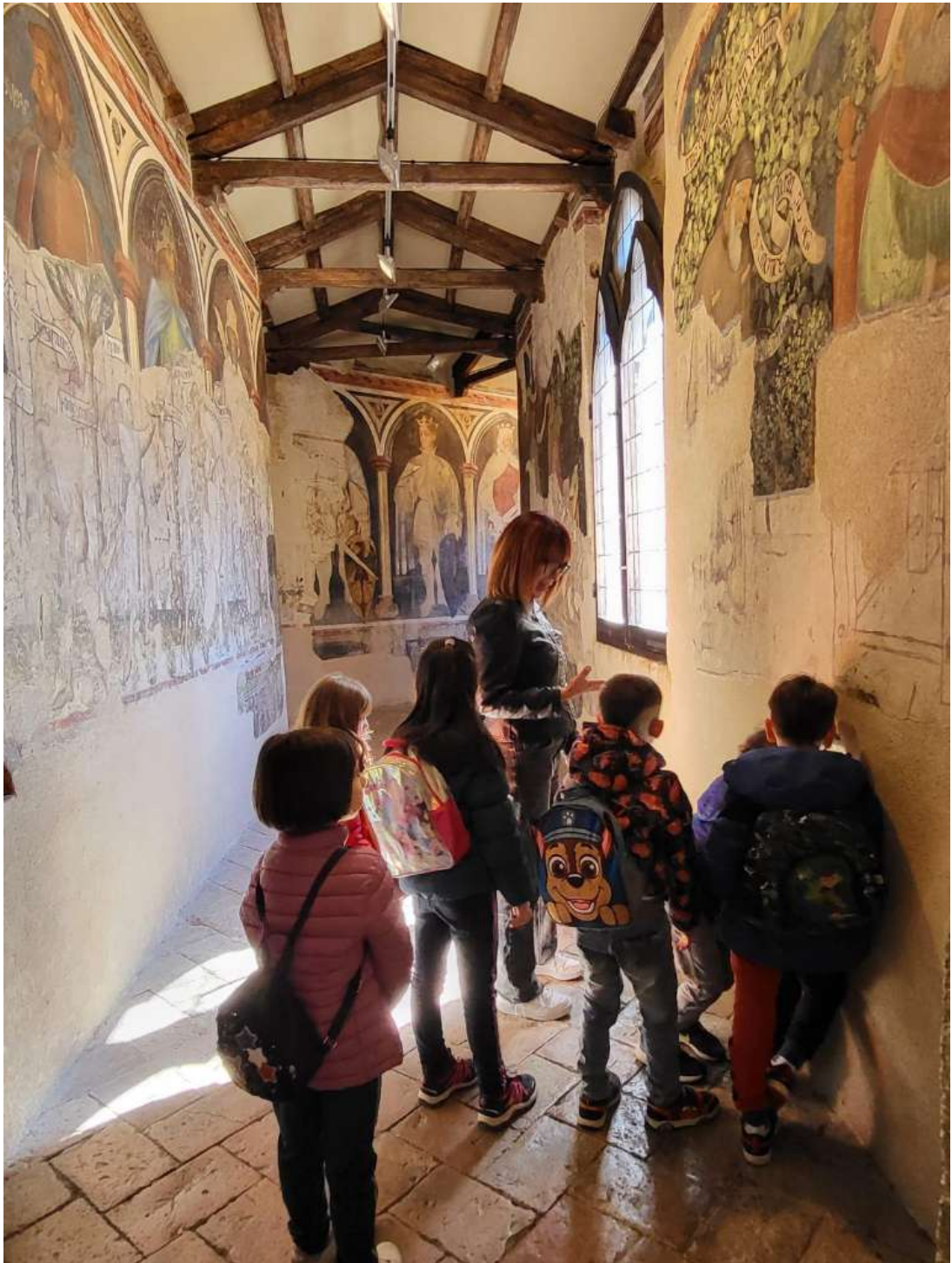
Siamo sempre alla ricerca di esperienze da vivere e di nuove mete da raccontare. Curiosi esploratori di nuovi posti attraverso la cultura enogastronomica.

# I Weekend di VisitFoligno


 [corriereproposte.it/evento/11-altri-eventi/143238-i-weekend-di-visitfoligno.html](https://www.corriereproposte.it/evento/11-altri-eventi/143238-i-weekend-di-visitfoligno.html)

•







Foligno (PG)  [www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)

## Descrizione

---

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre "I weekend di Visit Foligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un

mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023

## **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno", in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre.

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis, intitolata "Calamita Cosmica", un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della CamminAttrice Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta", con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno

e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'8, 9 e 10 dicembre 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

Per maggiori informazioni

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>



## Foligno, Umbria: ponte dell'Immacolata con itinerari tra arte, natura, degustazioni, esperienze per bambini

 [cronacheturistiche.it/2023/11/03/foligno-umbria-ponte-dellimmacolata-con-itinerari-tra-arte-natura-degustazioni-esperienze-per-bambini](https://www.cronacheturistiche.it/2023/11/03/foligno-umbria-ponte-dellimmacolata-con-itinerari-tra-arte-natura-degustazioni-esperienze-per-bambini)

Cronache Turistiche

Novembre 3, 2023



Weekend Visit Foligno sassovivo

**Dall'8 al 10 dicembre 2023**, il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della

potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.



Weekend Visit Foligno palazzo Trinci

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortalizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di

CoopCulture dal titolo **“Intrecci dalla storia”**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **“Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **“Un caffè con... Paul Jenkins”**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.



Weekend Visit Foligno passeggiate bambini

### Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **“Alla ricerca degli Angeli”**, una vera e propria **caccia al tesoro** itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L'albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **“CERA una volta”**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

**Domenica 10 dicembre** il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli **“Zoccolanti”** dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle **offerte particolari** a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

# Umbria, Foligno e il suo territorio da scoprire con “I Weekend di VisitFoligno”

[cronacheturistiche.it/2023/09/27/umbria-foligno-e-il-suo-territorio-da-scoprire-con-i-weekend-di-visitfoligno](https://www.cronacheturistiche.it/2023/09/27/umbria-foligno-e-il-suo-territorio-da-scoprire-con-i-weekend-di-visitfoligno)

Cronache Turistiche

Settembre 27, 2023

Foligno Palazzo Trinci

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell’Immacolata dall’8 al 10 dicembre 2023, il Comune di Foligno (Pg)** in Umbria, organizza per i due fine settimana, itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni, enogastronomia e iniziative per bambini

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell’Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l’importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Palazzo Trinci Visit Foligno

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l’affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell’Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell’Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Foligno-rasiglia-fiume-menotre

**Il programma per il primo “Weekend di VisitFoligno” – Sabato 14 e domenica 15 ottobre**

## Le esperienze culturali

L’arte antica, l’architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo “Weekend di VisitFoligno”**, in

programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

**Sabato 14 ottobre** si comincerà con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, e secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

**Domenica 15 ottobre** saranno alla ribalta arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

**Inoltre** in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

laboratori bambini Visit Foligno

**Le esperienze per bambini**



Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della "**Notte al Museo**", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dallaCamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo "**Foto ricordo a Palazzo**", una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipotini trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour "**La montagna di Foligno e la valle del Menotre**" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

**Sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla "**Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo**" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che

toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

**Domenica 15 ottobre**, le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "**Passeggiata tra i Castelli**". L'associazione Pro Loco Pale, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "**Il Signore degli anelli**", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre 2023**, in occasione del ponte dell'Immacolata, "**I Weekend di VisitFoligno**" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

**Offerte particolari** a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno", saranno proposte da alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, dall'Ostello Pierantoni.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTE": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

## (4) Foligno il 14 e 15 ottobre ti aspetta con... - Corriere dell'Umbria



facebook.com/corrumbria/posts/pfbid0iUUZi6MKhzJG3k59kt7FXdRm4LpUzX6aYUyXrcveDeJCPozWT3o3Y52gsr84SEbpl

Foligno il 14 e 15 ottobre ti aspetta con "I Weekend di Visit Foligno"

Due giorni di passeggiate a piedi e in bicicletta, iniziative per bambini, appuntamenti per gli appassionati di arte ed affreschi, degustazioni.

Un vero e proprio viaggio alla scoperta di Foligno e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione ed enogastronomia.

Leggi il programma completo per il weekend 👉

The graphic is a promotional poster for a weekend event in Foligno. At the top left, a dark red box contains the text 'FOLIGNO (Pg) 14/15 OTTOBRE' in white serif font. The central text reads 'i WEEK END di VISITFOLIGNO' in a mix of purple, green, and yellow fonts, with a dashed yellow line looping around the words 'WEEK END'. To the right, the 'COMUNE DI FOLIGNO' coat of arms is visible above a circular logo with a sunburst pattern. Below this is a large, stylized 'FOLIGNO' where each letter is filled with different local symbols and icons. At the bottom left, there are logos for 'Regione Umbria', 'FSC', and 'Fondo per lo Sviluppo e la Cultura'. At the bottom right, the 'umbria' logo is shown with the tagline 'Cultura made in Italy'. The website 'UMBRIATOURISM.IT' is printed at the bottom left of the graphic.

Informazioni su questa partnership

[comune.foligno.pg.it](http://comune.foligno.pg.it)

[www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it)



# Ponte dell'Immacolata con i bambini: idee per un weekend di magia

[familygo.eu/vacanze-con-bambini/viaggi/italia/ponte-immacolata-con-bambini-dove-andare](https://www.familygo.eu/vacanze-con-bambini/viaggi/italia/ponte-immacolata-con-bambini-dove-andare)

17 Settembre 2023



Autore: Manuela Rosellini

Tempo necessario: Weekend, 1 settimana

## Nel cuore dell'Umbria



Un weekend a Foligno con i bambini è un'idea vincente tutto l'anno, ma ci sono periodi speciali ricchi di eventi e iniziative sul territorio che spaziano dalla natura all'arte, dalle passeggiate in bicicletta alle degustazioni enogastronomiche. Uno di questi è proprio il ponte dell'Immacolata: **dall'8 al 10 dicembre 2023** infatti, in occasione del secondo dei "weekend di Visit Foligno", sono previsti numerosi appuntamenti per adulti e bambini, sia in città che nei dintorni. In particolare vi segnaliamo: il **9 dicembre "Alla ricerca degli**

**Angeli: visita tematica con caccia al tesoro itinerante**", tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e del crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli" ; **10 dicembre "CERA una volta"** laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera. Prenotazioni: +39 0742 330584 o palazzotrinci@gmail.com. Ci sono poi Tour guidati in e-bike, trekking e visite a borghi e castelli.

## **Le Offerte per il Ponte dell'Immacolata nei FamilyGO Hotel**

---

Scopri le Offerte del Ponte dell'Immacolata con soggiorno per famiglie con bambini.

Copyright: FamilyGO. Foto di S. Elsler; L. Dorinzi; M. Rosellini; Falkensteiner Funimation; Pixabay; Vrbo; Family Hotel La Grotta

# I Weekend di VisitFoligno, giornate all'insegna di natura

[folignooggi.it/i-weekend-di-visitfoligno-giornate-allinsegna-di-natura/34094](https://www.folignooggi.it/i-weekend-di-visitfoligno-giornate-allinsegna-di-natura/34094)

12 ottobre 2023



Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata, 8-10 dicembre, "I weekend di VisitFoligno", un viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno. Non sarà solo il tessuto urbano, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti.

Nel dettaglio i vari eventi sono illustrati nel dettaglio nel sito istituzionale del Comune ([www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it))

La manifestazione "I weekend di VisitFoligno" è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria.

Per maggiori informazioni

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

# I Weekend di VisitFoligno per il ponte dell'Immacolata

[folignooggi.it/i-weekend-di-visitfoligno-per-il-ponte-dellimmacolata/34464](https://www.folignooggi.it/i-weekend-di-visitfoligno-per-il-ponte-dellimmacolata/34464)

5 dicembre 2023



“Il Comune di Foligno, con il cofinanziamento della Regione Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, da venerdì 8 dicembre a domenica 10 dicembre, il secondo appuntamento con “I Weekend di **Visit Foligno**”, dopo l’iniziativa del 14 e 15 ottobre. Si tratta di un viaggio esperienziale alla scoperta della città, con i suo palazzi storici, musei e chiese ma anche del territorio circostante tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizioni ed enogastronomia”.

Lo sottolinea il sindaco di Foligno, **Stefano Zuccarini** rilevando che si tratta di “un ampio ventaglio di proposte tra itinerari ed esperienze, rivolte agli adulti e ai più piccoli, per immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno. Ringrazio l’assessore al turismo, Michela Giuliani, e i suoi uffici per la cura del progetto ed invito folignati e visitatori a partecipare”.

[Queste le iniziative in programma](#)

## **Le esperienze culturali**

L’arte antica, l’architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali.

Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di **YouMobility** e Centro Guide Umbria, sul tema “I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”, un itinerario che, partendo alle 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla



scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di **CoopCulture**: alle 11, con secondo turno alle 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno, dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo, con l'iniziativa prevista alle 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole-Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti-Ivan Theimer) e alla chiesa di **San Paolo Apostolo** (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle 10 si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Associazione Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

Sabato 9 dicembre alle ore 16 sarà la volta di **CoopCulture**, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "Alla ricerca degli Angeli", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

Domenica 10 ottobre, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle 11 a "CERA una volta", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale fino a quello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Come per il primo weekend di ottobre, per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini. In

occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

# I fine settimana di Foligno

 [girareliberi.it/i-fine-settimana-di-foligno](https://www.girareliberi.it/i-fine-settimana-di-foligno)

a.cortellessa

29 novembre 2023

Il Comune di Foligno (PG) organizza per il **ponte dell’Immacolata, dall’8 al 10 dicembre 2023, il secondo appuntamento con “I weekend di Visit Foligno”**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizione e enogastronomia. Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno, terza città dell’Umbria per numero di abitanti**, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l’importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l’**affascinante territorio circostante**, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell’Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell’Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre**.

Per tutta la durata dell’evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all’iniziativa “Arte in vetrina”, a cura di Confcommercio in collaborazione con l’associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d’arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l’occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Il programma, assai ricco e vario, prevede tre diverse esperienze che si possono così riassumere:

- **Le esperienze culturali**

L’arte antica, l’architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali.

- **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle ore 10 si terrà il laboratorio “Come nasce un foglio di carta”, a cura dell’Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l’esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

- **Le esperienze in natura e le attività all’aria aperta**

Che porteranno i visitatori a conoscere gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici

Per maggiori informazioni e per il programma dettagliato consultare i seguenti siti:

[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)

[www.facebook.com/visit.foligno](https://www.facebook.com/visit.foligno)

a cura di Roberto Serassio

# Natale a Foligno - Giro Per Eventi

---

 [giropereventi.it/evento/natale-a-foligno](https://giropereventi.it/evento/natale-a-foligno)

« Tutti gli Eventi

## Natale a Foligno

---

**2 Dicembre 2023 - 7 Gennaio 2024**

---



## Natale a Foligno

---

**Dal 2 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024**

---

Foligno (PG)

A Natale Foligno è ancora più bella! Dal 2 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 la città si colora di luminarie, grandi installazioni e videoproiezioni, arriva la Casa di Babbo Natale, insieme a un calendario ricco di spettacoli, laboratori per bambini e tanto altro...

LA CASA DI BABBO NATALE | 02 – 26.12

**Dal 2 al 26 dicembre 2023**

**Ex Teatro Piermarini, Corso Cavour 29, Foligno**

> Tutti i giorni dalle 16 alle 20

Vieni a scoprire il magico mondo di Babbo Natale e lascia la tua letterina!

> 8 – 9 – 10 dicembre | 15 – 16 – 17 dicembre | 22 – 23 – 24 dicembre, dalle 16 alle 20  
I bambini incontrano Babbo Natale

> Eventi speciali: letture, spettacoli, trekking, fiabe e musica dal vivo...

### **Scopri il programma**

**PRESEPI E NATIVITA' | 02.12.23 – 07.01.24**

### **Scopri il programma**

**I WEEKEND DI VISIT FOLIGNO | 08 – 10.12**

In occasione del ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il Comune di Foligno promuove un'edizione invernale de **I WEEKEND di VisitFoligno**: una nuova occasione per scoprire la città e il suo territorio attraverso la natura, l'arte, lo sport all'aria aperta, la tradizione e l'enogastronomia. Una ricca offerta di itinerari ed esperienze, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli: passeggiate a piedi e in bici, laboratori per bambini, visite guidate, degustazioni e molto altro.

### **Scopri il programma**

## **CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI**

**2 – 3 dicembre 2023**

### **SABATO 2 DICEMBRE 2023**

Apertura Casa di Babbo Natale con Babbo Natale e suoi simpatici amici  
ore 16.00 – ex teatro Piermarini, Corso Cavour 29  
*a cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio Foligno*

### **Accensione Albero di Natale e videoproiezioni**

ore 17.00 – Largo Carducci  
*a cura di Comune di Foligno, Confcommercio e Cassa di Risparmio Foligno*

### **Cave – Aspettando il Natale**

dalle 15.00 alle 21.00  
*a cura di Pro Loco Cave*

### **Fantasia – Il Musical**

ore 21.00 – Auditorium San Domenico  
*a cura di Associazione Innuendo Musical*

### **DOMENICA 3 DICEMBRE 2023**

## **Cave – Aspettando il Natale a Cave**

dalle 10.30 alle 21.00

*a cura di Pro Loco Cave*

## **Babbo Natale in treno... sui binari della pace e della solidarietà**

- ore 15.00: arrivo di Babbo Natale al Binario 1 Nord della Stazione Ferroviaria  
I bambini potranno consegnare a Babbo Natale i loro regali per i bambini bisognosi del territorio
- ore 16.00: ritrovo e partenza del corteo dei bambini fino a Largo Carducci.  
Seguirà esibizione dei musicisti del Dopolavoro Ferroviario
- ore 16.40: in Cammino fino a Piazza San Giacomo e visita al Presepe della Carità  
Ogni bambino potrà portare un biglietto con un messaggio di pace da donare

*A cura di Caritas Diocesana di Foligno e delegazione Caritas Umbria, Polizia Ferroviaria di Foligno e Dopolavoro Ferroviario di Foligno*

## **Fantasia – Il Musical**

ore 17.00 – Auditorium San Domenico

*a cura di Associazione Innuendo Musical*

**8 – 9 – 10 dicembre 2023**

## **I WEEKEND di VisitFoligno**

**8 – 9 – 10 dicembre 2023**

Un viaggio al Centro del Mondo tra natura, arte, tradizioni ed enogastronomia

**Programma: [www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023)**

## **Casa di Babbo Natale**

### **I bambini incontrano Babbo Natale**

**8 – 9 – 10 dicembre 2023, dalle 16.00 alle 20.00**

*a cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno*

### **Casa di Babbo Natale, Corso Cavour 29**

**Programma iniziative dal 2 al 26 dicembre**

**2023: [www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23](http://www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23)**

## **VENERDI' 8 DICEMBRE 2023**

### **Foligno, una città in dono**

ore 15.30 – visita guidata gratuita alla chiesa di S.Francesco ed Oratorio del Gonfalone

Gli ordini mendicanti: I Francescani

Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227 – 0742.354459

*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*



### **Natale a Sant'Eraclio**

dalle 16.30 alle 19.30

*a cura delle associazioni di Sant'Eraclio e scuola primaria di Sterpete*

### **Dancity Winter Festival**

Festival internazionale di musica elettronica e arti digitali

dalle ore 17.00 – Auditorium San Domenico, Teatro San Carlo, Hangar Club

*a cura di Associazione Dancity*

## **SABATO 9 DICEMBRE 2023**

### **Marching Band per le vie del Centro Storico**

ore 17.00

*a cura di Confcommercio e Sbandieratori e Musici città di Foligno*

### **Dancity Winter Festival**

Festival internazionale di musica elettronica e arti digitali

dalle ore 17.00 – Auditorium San Domenico, Teatro San Carlo, Hangar Club

*a cura di Associazione Dancity*

## **DOMENICA 10 DICEMBRE 2023**

### **Sant'Eraclio – Corsa dei Babbi Natale**

ore 10.00

*a cura delle associazioni di Sant'Eraclio*

### **Sant'Eraclio – Foligno, una città in dono**

ore 12.00 – Visita guidata gratuita al Castello di Sant'Eraclio

Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227

*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*

### **Merry Cartoons Christmas**

Parata delle mascotte dei cartoni animati

dalle ore 17.00 – Sotto l'albero di Natale, Largo Carducci e Centro storico

*a cura di Comune di Foligno*

### **J.R.R. Tolkien – Parole e Colori**

Conferenza con pittura dal vivo e lettura

ore 17.00 – Teatro San Carlo

*a cura dell'associazione Teatro San Carlo Aps in collaborazione con Chiaroscuro*

### **Young Jazz – The Necks**

ore 18.00 – Auditorium San Domenico

*a cura dell'associazione culturale Young Jazz*

## **L'albero d'InCanto**

ore 18.30 – Sotto l'albero di Natale, Largo Carducci  
a cura di Confcommercio e dell'ensemble vocale "Seri per Caso"

**15 – 16 – 17 dicembre 2023**

## **Casa di Babbo Natale**

- **I bambini incontrano Babbo Natale**

**15 – 16 – 17 dicembre 2023, dalle 16.00 alle 20.00**

- **Il libro di Natale – Biancaneve**

**Sabato 16 dicembre 2023, ore 16.30**

Spettacolo di e con Loretta Bonamente e Babbo Natale

Prenotazione obbligatoria: 0742 354459 – 0742 354165

*Punto prestito Biblioteca Ragazzi – Biblioteca Comunale "D. Alighieri" prima e dopo gli spettacoli*

- **Il libro di Natale – Pinocchio**

**Domenica 17 dicembre 2023, ore 16.30**

Spettacolo di e con Loretta Bonamente e Babbo Natale

Prenotazione obbligatoria: tel. 0742 354459 – 0742 354165

*Punto prestito Biblioteca Ragazzi – Biblioteca Comunale "D. Alighieri" – prima e dopo gli spettacoli*

## **Casa di Babbo Natale, Corso Cavour 29**

**Programma iniziative dal 2 al 26 dicembre**

**2023: [www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23](http://www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23)**

*A cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno*

Baby-parking – I bambini li teniamo noi, voi fate shopping!

**16 – 17 dicembre 2023**

**ore 16.30, ore 17.30, ore 18.30**

Sala Fittaioli, Piazza della Repubblica

*a cura di Confcommercio e Laboratorio Pimpinello*

## **VENERDI' 15 DICEMBRE 2023**

### **Note di Natale – Concerto di auguri alla città**

ore 21.00 – Auditorium San Domenico

*a cura di Associazione Omaggio all'Umbria*

### **Il Piccolo Principe**

Ore 21.00 – Teatro San Carlo

regia di Giacomo Nappini

*a cura di Associazione Teatro San Carlo*

## **SABATO 16 DICEMBRE 2023**

### **Invito a palazzo**

Ore 11.00 – Palazzo Deli

Riapertura al pubblico del cortile rinascimentale di Palazzo Deli

Visita guidata al cortile e alle sale affrescate (prenotazioni: 0742 330610)

A seguire brindisi di auguri

*a cura della Biblioteca Comunale Dante Alighieri*

### **Belfiore Christmas Village**

ore 15.00 – 22.00

*a cura dell'associazione culturale Belfiore*

### **Seguendo la Stella tra le vie del centro**

dalle 15.30 alle 18.30, partenza ogni 30 minuti

Percorso artistico alla scoperta delle natiività dei grandi maestri nella nostra città:

Cappella Nelli a Palazzo Trinci, Natività alla Chiesa di San Giovanni Battista, Polittico

della Chiesa di San Nicolò, Natività al Monastero di Sant'Anna

*a cura della Pro Foligno e dell'Istituto "Feliciano Scarpellini" di Foligno*

### **Pomeriggi Musicali**

ore 17.00 – Concerto a Porta Romana

*a cura di Confcommercio e Scuola Comunale di Musica A. Biagini*

### **Alla scoperta del lato selvaggio degli Altopiani**

ore 17.00 – sede del Parco di Colfiorito

Un viaggio con immagini e filmati di Alfiero Pepponi

*A cura di Lipu Umbria OdV e Servizio Parco di Colfiorito*

### **Il Piccolo Principe**

Ore 21.00 – Teatro San Carlo

regia di Giacomo Nappini

*a cura dell'associazione Teatro San Carlo*

## **DOMENICA 17 DICEMBRE 2023**

### **Capodacqua – Presepi all'altezza**

ore 9.30, escursione per ammirare i presepi delle chiese montane

ore 15.30, concerto Natalizio e presentazione dell'opuscolo "Le Chiese e i presepi della montagna di Foligno: memoria di un territorio e continuità di un simbolo"

*a cura di Associazione Capodacqua APS, Comunanza Agraria di Afrile, Gazzetta di Foligno, ASD Orme Camminare Liberi, Fortibus Edizioni Musicali e Comunità Locali*

### **Belfiore Christmas Village**

ore 15.00 – 22.00

*a cura dell'associazione culturale Belfiore*

## **Foligno, una città in dono**

ore 15.30 – Visita guidata gratuita a Palazzo Comunale e Palazzo Candiotti  
Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227 – 0742.354459  
*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*

## **Racconti d'arte – I Misteri celati nelle tele di Pieter Aertsen e Joachim Beuckelaer**

ore 17.00 – Biblioteca Comunale, Sala del camino  
*A cura di Ilaria Mautone*

## **Il Piccolo Principe**

Ore 21.00 – Teatro San Carlo  
regia di Giacomo Nappini  
*a cura dell'associazione Teatro San Carlo*

**21 – 22 – 23 – 24 dicembre 2023**

## **Casa di Babbo Natale**

- **I bambini incontrano Babbo Natale**  
**22 – 23 – 24 dicembre 2023, dalle 16.00 alle 20.00**
- **Il libro di Natale – Pollicino**  
**Sabato 23 dicembre 2023, ore 16.30**  
Spettacolo di e con Loretta Bonamente e Babbo Natale  
Prenotazione obbligatoria: tel. 0742 354459 – 0742 354165  
*Punto prestito Biblioteca Ragazzi – Biblioteca Comunale "D. Alighieri" prima e dopo gli spettacoli*
- **Il libro di Natale – La Bella Addormentata nel Bosco**  
**Domenica 24 dicembre 2023, ore 16.30**  
Spettacolo di e con Loretta Bonamente e Babbo Natale  
Prenotazione obbligatoria: tel. 0742 354459 – 0742 354165  
*Punto prestito Biblioteca Ragazzi – Biblioteca Comunale "D. Alighieri" prima e dopo gli spettacoli –*

## **Casa di Babbo Natale, Corso Cavour 29**

**Programma iniziative dal 2 al 26 dicembre**

**2023: [www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23](http://www.comune.foligno.pg.it/casababbonatale23)**

*A cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno*

Baby-parking – I bambini li teniamo noi, voi fate shopping!

**22 – 23 dicembre 2023**

**ore 16.30, ore 17.30, ore 18.30**

Sala Fittaioli, Piazza della Repubblica

*a cura di Confcommercio e Laboratorio Pimpinello*

## **GIOVEDI' 21 DICEMBRE 2023**

### **Il BiblioNatale – Bambini a Palazzo**

ore 16.30 e 18.00 – Palazzo Deli

Racconto con spettacolo itinerante nel cortile e nelle sale affrescate

Primo turno per bambini 3-7 anni, secondo turno per bambini 8-12 anni

Prenotazione obbligatoria: 0742 330610

*a cura della Biblioteca Comunale Dante Alighieri*

## **SABATO 23 DICEMBRE 2023**

### **Auguri in musica**

ore 17.30 – Concerto in Piazza della Repubblica

*a cura di Confcommercio e Filarmonica di Belfiore*

### **Concerto di Natale**

ore 21.00 – Teatro San Carlo

Concerto musicale e corale – Direttore M° Michele Pelliccia con coro polifonico del Teatro San Carlo

*a cura dell'associazione Teatro San Carlo*

## **26 – 27 – 29 – 30 dicembre 2023**

### **ANGHELOS – Natività Barocca | Suggerzione vivente di luce**

**Martedì 26 dicembre 2023, dalle 16 alle 19**

**Mercoledì 27 dicembre 2023, dalle 16.30 alle 19.30**

Oratorio del Crocifisso

regia Giacomo Nappini

*a cura di Pro Foligno, Compagnia Stabile del Teatro San Carlo Foligno, Coopculture e Ente Giostra Quintana*

## **MARTEDI' 26 DICEMBRE 2023**

### **Presepi all'altezza**

#### **Fondi – Festa di Santo Stefano**

dalle ore 9.30 alle 11.00 – Escursione Santa Messa e momento conviviale

*a cura di Associazione Capodacqua APS, Comunanza Agraria di Afrile, ASD Orme Camminare Liberi, Fortibus Edizioni Musicali e Comunità Locali*

### **Noelle, un'avventura natalizia**

ore 14.45 – Piazza della Repubblica

Trekking urbano con fiabe e musica dal vivo, a cura di Loretta Bonamente

Prenotazione obbligatoria: tel. 0742 354459 – 0742 354165

*a cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio Foligno*

## **VENERDI' 29 DICEMBRE 2023**

### **Presepi all'altezza**

ore 21.00 – Escursione notturna dal Castello di Gallano alla Torre dei Trinci di Capodacqua

ricordando le tradizioni rurali del periodo natalizio ed invernale

*a cura di Associazione Capodacqua APS, Comunanza Agraria di Afrile, ASD Orme Camminare Liberi, Fortibus Edizioni Musicali e Comunità Locali*

### **Caccia al tesoro al museo tra gli animali del Parco**

ore 17.00 – Museo Naturalistico di Colfiorito

attività gratuita per famiglie

info e prenotazioni via WhatsApp: 33916443279 – 3453269749

*a cura dell'associazione Armonia Cosmica Aps*

### **Cantori Umbri – Concerto per la Terra Santa**

ore 21.00 – Oratorio Santa Caterina

*a cura dell'Ordine equestre Santo Sepolcro di Gerusalemme, delegazione di Foligno*

## **SABATO 30 DICEMBRE 2023**

### **Foligno, una città in dono**

ore 15.30 – Visita guidata gratuita alla Chiesa di San Damiano ed Oratorio del Crocifisso

Gli ordini dei mendicanti: I Domenicani

Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227 – 0742.354459

*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*

### **Como se stava la Vergine Pura**

ore 16.00 – Rasiglia

Ricostruzione corale della Lauda “Pianto della Madonna” di Marco Rasilius

*a cura dell'Associazione Rasiglia e le sue sorgenti*

### **Escursione di fine anno**

ore 9.00 – Sede del Parco di Colfiorito

Escursione con distanza 12 km, dislivello 300 m in salita, difficoltà E (escursionistica)

Info e prenotazioni via WhatsApp: 3341546609 (quota assicurativa di € 5,00)

*a cura dell'Associazione Gmp Gaia Aps*

### **Aspettando Capodanno**

ore 21.30 – Piazza San Domenico

Luci, suoni e colori con grandi artisti

*a cura dell'Associazione Paiper*

## **31 dicembre 2023 – 1 gennaio 2024**

## **DOMENICA 31 DICEMBRE 2023**

## **Paiper New Year**

dalle 21.30 – Piazza San Domenico

Artisti internazionali, spettacoli e festeggiamenti per la notte più lunga dell'anno

*a cura dell'Associazione Paiper*

## **LUNEDI' 1 GENNAIO 2024**

### **Il Cammino dei Presepi**

ore 17.00 – Casenove

Cammino tra le natività artistiche da Casenove a Serrone accompagnati dal suono della zampogna

*a cura di Associazione Valle del Menotre e comunità locali*

### **Concerto di Capodanno – Ciak si suona**

ore 17.30 – Auditorium San Domenico

a cura della Filarmonica di Belfiore

## **5 – 6 – 7 gennaio 2024**

## **VENERDI' 5 GENNAIO 2024**

### **Sant'Eraclio – Foligno, una città in dono**

ore 18.00 – Visita guidata gratuita al Castello di Sant'Eraclio

Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227 – 0742.354459

*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*

### **Sant'Eraclio – Befana in Piazza**

ore 20.00

*a cura delle associazioni di Sant'Eraclio*

## **SABATO 6 GENNAIO 2024**

### **Foligno, una città in dono**

ore 15.30 – Visita guidata gratuita

Via dei Monasteri e i luoghi di fede: il Monastero di Sant'Anna

Info e prenotazioni: [info@centroguideumbria.it](mailto:info@centroguideumbria.it) – 075.815227 – 0742.354459

*a cura di Comune di Foligno e Centro Guide Umbria*

### **ANGHELOS – Natività Barocca | Suggestione vivente di luce**

dalle ore 16.30 alle 19.30 – Oratorio del Crocifisso

regia Giacomo Nappini

*a cura di Pro Foligno, Compagnia Stabile del Teatro San Carlo Foligno, Coopculture e Ente Giostra Quintana*

### **Young Jazz – Moults Festival**

dalle ore 18.00 – Palazzo Candiotti

*a cura dell'associazione culturale Young Jazz*

## **DOMENICA 7 GENNAIO 2024**

### **Epifania e i suoi voli nelle storie**

ore 14.45 – Piazza della Repubblica

trekking urbano con fiabe a cura di Loretta Bonamente

Prenotazione obbligatoria: tel. 0742 354459 – 0742 354165

*a cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno.*

**Sito internet->**

### **Luogo**

---

Foligno

Foligno, Perugia (PG) (Perugia (PG))+ Google Maps



# I Weekend di VisitFoligno

 [iborghidelleduevalli.it/web/umbria/-/i-weekend-di-visitfoligno-en](https://iborghidelleduevalli.it/web/umbria/-/i-weekend-di-visitfoligno-en)

Il Comune di **Foligno** organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** ed in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'**8, 9 e 10 dicembre** "I weekend di VisitFoligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie ad un ampio ventaglio di **itinerari ed esperienze di conoscenza**, rivolte ad **adulti e bambini**, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo numerosi scenari naturali.

Queste le iniziative in **programma** per il primo "Weekend di VisitFoligno" - **Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**:

## **Le esperienze culturali** 🎨

**L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali** che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno".

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia delle **ore 16**, con secondo turno alle **ore 17.30**, che prevede la visita guidata all'**Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "**Il Battesimo di Cristo**" di **Pietro Vannucci detto Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**: sabato 14 ottobre alle **ore 19**, presso la **ex chiesa dell'Annunziata**, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre **domenica 15 ottobre dalle ore 15** si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita

Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

**Arte e cultura**, in abbinamento alle **tradizioni enogastronomiche** del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'**escursione in bus navetta**, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al **Museo della Stampa**, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a **Pale**, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana** verranno illustrate nel corso della visita guidata al **Museo della Quintana**, in programma **sia sabato che domenica alle ore 18**, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre, in entrambe le giornate saranno proposte **visite guidate** con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate **agevolazioni** per gli **ingressi ai musei** della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate **sabato 14 ottobre** quando, alle **ore 15.00**, si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di **Foligno** in compagnia della CamminAttrice **Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di **Pale** invece si terrà il laboratorio "**Come nasce un foglio di carta**", durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle **ore 20.30** sarà la volta della "**Notte al Museo**", una **visita guidata animata** riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare all'**escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle **ore 9.00**, guidata dalla CamminAttrice **Loretta Bonamente** e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della **lecceta di Sassovivo** con visita all'**Abbazia di Santa Croce in Sassovivo** dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle **ore 16.30**, invece, verrà proposto l'**evento per nonni e nipoti** dal titolo "**Foto ricordo a Palazzo**", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

slide 2 of 5

















### 📌 Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta 🏞️

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici del tour “La montagna di Foligno e la valle del Menotre” in programma in entrambe le giornate**, con ritrovo alle **ore 9**, a cura di Cicloverly, che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in **e-bike** attraverso la montagna di **Foligno** e la **valle del Menotre**, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di **Casale, Rasiglia e Pale**.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **“Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo”** a cura di YouMobility, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle **ore 9.30**, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà

il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, ed il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per **San Giovanni Profiamma** porterà fino a **Belfiore** dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"**, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal **castello di Pale**, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al **castello di Scopoli**, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre, sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, è in programma l'**escursione "Il Signore degli anelli"**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella **palude del Parco di Colfiorito** per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **"Arte in vetrina"**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la **stessa formula** in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'**8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

 **Per informaazioni sulle attività in programma e per prenotazioni: !**

sito web: [www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it)

Facebook: [www.facebook.visit.foligno.it](http://www.facebook.visit.foligno.it)

# A Foligno per il ponte dell'Immacolata

 [ilgiornaledellebuonenotizie.it/arte-cultura/a-foligno-per-il-ponte-dell-immacolata](https://ilgiornaledellebuonenotizie.it/arte-cultura/a-foligno-per-il-ponte-dell-immacolata)

4 novembre 2023



*In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio.*

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfere più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**,

vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## **Le iniziative in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

---

### **Le esperienze culturali**

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.



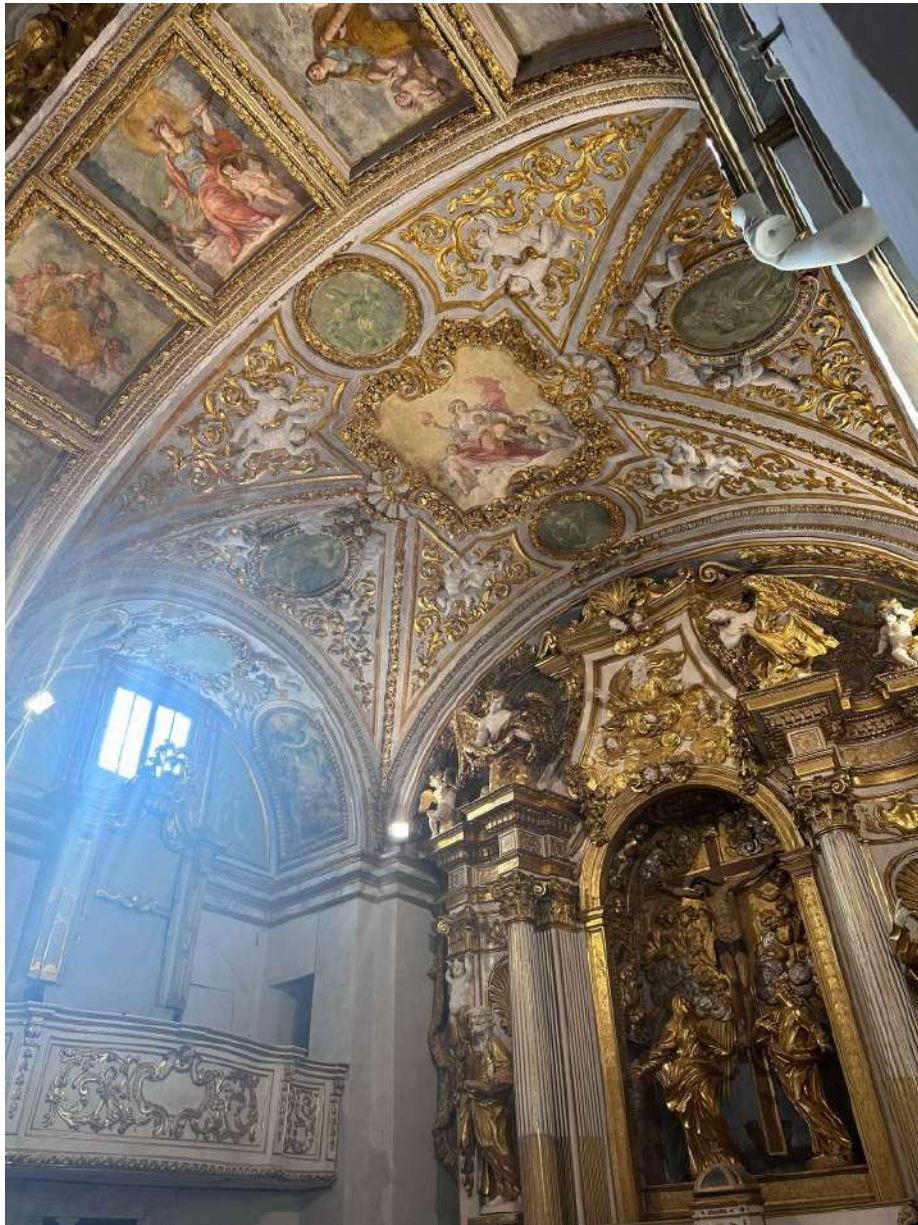
Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel

Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

## Le esperienze per bambini

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.









**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo “**Alla ricerca degli Angeli**”, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a “**CERA una volta**”, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

## Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli **“Zoccolanti”** dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando **“UMBRIAPERTE”**: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

**Per maggiori informazioni** <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>  
<https://www.facebook.com/visit.foligno> #visitfoligno

In copertina, credits Jan Skvaril – Opera propria, CC BY-SA 4.0, via Wikipedia

## Giorno per giorno nell'arte | 2 ottobre 2023

 [ilgiornaledellarte.com/articoli/giorno-per-giorno-nell-arte-2-ottobre-2023/143488.html](https://www.ilgiornaledellarte.com/articoli/giorno-per-giorno-nell-arte-2-ottobre-2023/143488.html)

**Nasce la «Infinities Commission» della Tate Modern, a sostegno degli artisti sperimentali • L'artista che ricrea un capolavoro dell'800 ucraino con soldati ucraini • 3.506 tavolette achemenidi restituite dagli Usa all'Iran • Il premio William Klein dell'Accademia di Francia a Graciela Iturbide • La prima domenica di ottobre nei musei statali • La giornata in 15 notizie**

Giorno per Giorno nell'Arte

### **Nasce la «Infinities Commission» della Tate Modern, a sostegno degli artisti sperimentali**

Il 29 settembre la Tate Modern di Londra ha introdotto un'iniziativa annuale, intitolata «Infinities Commission», volta a sostenere gli artisti contemporanei sperimentali. L'idea, ha dichiarato Catherine Wood, direttrice dei programmi del museo londinese, è nata per sostenere gli artisti che lavorano in «*modi altamente inventivi. Gli artisti contemporanei incrociano liberamente una varietà di discipline per creare progetti di fantasia, dirompenti o immersivi che si collocano al di fuori delle categorie artistiche convenzionali*». Ogni anno, una giuria di esperti selezionerà un artista per la commissione. L'artista prescelto sarà poi incaricato di presentare il proprio lavoro la primavera successiva nei Tanks, lo spazio sotterraneo della Tate Modern dedicato a performance, film e installazioni. [Tom Seymour]

### **Un artista francese ha ricreato un capolavoro dell'Ottocento ucraino con l'impiego di una truppa di soldati ucraini**

L'artista parigino Emeric Lhuisset ha ricreato un dipinto ucraino dell'Ottocento utilizzando una truppa di soldati ucraini. I militari della 112ma Brigata di Difesa Territoriale hanno messo in scena la «Risposta dei cosacchi di Zaporozhian» (1880-91) dell'ucraino Ilya Repin, che mostra i cosacchi ucraini rispondere in modo offensivo a un ultimatum del sultano dell'Impero Ottomano nel 1676. Lhuisset racconta di aver dedicato un anno al progetto, compreso il reperimento dei 40 soldati e la riflessione sulla disposizione dello schieramento. «*Una riproduzione dell'opera mi è stata regalata durante la rivoluzione di Maidan del 2014, e dal 2014 è appesa come una calamita sulla porta del mio frigorifero*», ha dichiarato Lhuisset. In un post su Instagram Lhuisset mostra come ha realizzato il progetto. [Gareth Harris]

### **3.506 tavolette achemenidi restituite dagli Usa all'Iran**

L'Iran ha comunicato che gli Stati Uniti hanno restituito 3.506 tavolette d'argilla risalenti all'epoca dell'Impero achemenide di Persia (550-330 a.C.). «*Le tavolette achemenidi detenute dal governo statunitense sono state restituite all'Iran*», si legge in un comunicato pubblicato giovedì sera sul sito web della Presidenza iraniana. Teheran sta lavorando da diversi anni per ottenere la restituzione delle antichità che il Paese avrebbe prestato agli

americani nel XX secolo per scopi di ricerca. Le tavolette sono state riportate sull'aereo che riportava la delegazione iraniana da New York dopo la sua partecipazione all'Assemblea Generale delle Nazioni Unite. Si tratta del quinto lotto di antichità di questo tipo che viene restituito alla Repubblica Islamica dell'Iran. *«Speriamo che il resto di queste tavolette venga restituito al più presto»*, ha dichiarato il presidente iraniano, Ebrahim Raisi, al suo ritorno da New York giovedì. [Le Figaro]

### **Il premio William Klein dell'Accademia di Francia a Graciela Iturbide**

La fotografa messicana Graciela Iturbide è stata insignita il 29 settembre del Premio William Klein dall'Accademia di Francia per una carriera che in America Latina l'ha resa un'icona. Nata il 16 maggio 1942 in Messico, Iturbide crea immagini con un approccio documentaristico da oltre cinque decenni. Nella sua carriera ha realizzato ritratti del popolo Seri del deserto di Sonora, delle donne di Juchitán e progetti fotografici delle comunità native del Messico. *«Ha sempre prestato un'attenzione quasi spirituale ai paesaggi e agli oggetti. La fotografia è per lei un "rituale" in cui cerca di catturare la parte più mitica dell'uomo»*, ha dichiarato l'Accademia di Francia in un comunicato. [Redazione]

### **Il primo premio dei Siena International Photo Awards va a un commiato di un marito e padre alla moglie e ai figli ad Odessa**

Si intitola «Georgy» la foto vincitrice assoluta dell'edizione 2023 del Sipa, Siena International Photo Awards scattata dal fotografo e giornalista iracheno-statunitense Salwan Georges. L'immagine immortalava Georgy Keburia che saluta la sua famiglia, costretta a lasciare la città di Odessa in Ucraina per fuggire dal conflitto fra Russia e Ucraina iniziato nel marzo 2022. Il vincitore e i primi classificati nelle dodici categorie del Siena International Photo Awards sono stati annunciati il 30 settembre, al Teatro dei Rinnovati di Siena, nella tradizionale cerimonia che ha aperto ufficialmente il Siena Awards 2023. [Redazione]

### **La definizione delle normative sull'impiego dell'Intelligenza Artificiale da parte della Commissione Europea**

Proseguono i lavori sulla definizione delle normative sull'impiego dell'Intelligenza Artificiale da parte della Commissione Europea per arrivare a un regolamento condiviso dagli Stati dell'Unione, basato sul grado di rischio, con una sezione specifica sulle AI generative come ChatGPT, già al centro di discussioni che ne avevano bloccato l'utilizzo in Italia la primavera scorsa. La legge si avvale di un approccio basato sul rischio individuato come inaccettabile (quale la manipolazione cognitivo-comportamentale, i sistemi di identificazione e di categorizzazione biometrica, il riconoscimento delle emozioni, la raccolta di dati), elevato (come ad esempio le tecnologie utilizzate dalle forze dell'ordine), limitato (i deep fake) e rischio minimo o nullo in cui l'utilizzo rimarrebbe libero. Il risk-based, dopo la prima bozza del 2021, si applicherà all'uso, allo sviluppo e alla commercializzazione delle tecnologie AI nella cornice di quello che sarà l'EU AI Act, uno standard legislativo simile a quello del 2018 sulla Privacy. [Karin Gavassa]

### **Al cinema nei primi giorni di ottobre il documentario su Vermeer**

Per tutti coloro che non sono riusciti a vedere ad Amsterdam la mostra di Vermeer, allestita al Rijksmuseum dal 10 febbraio al 4 giugno scorsi, e per coloro che vogliono approfondire ancora di più la figura del pittore, arriva al cinema oggi 2, il 3 e il 4 ottobre (elenco su [nexodigital.it](http://nexodigital.it)) «Vermeer. The Greatest Exhibition», il film documentario che ha già conquistato il pubblico inglese incassando quasi 2 milioni di dollari al botteghino.

[Redazione]

### **Il nuovo Cda della Fondazione per l'Arte Moderna e Contemporanea Crt rinnova il Comitato Scientifico**

A seguito della nomina espressa dal Cda della Fondazione Crt mercoledì 12 luglio, si è formalmente insediato il nuovo Cda della Fondazione per l'Arte Moderna e Contemporanea Crt, composto da Patrizia Sandretto Re Rebaudengo (presidente), Giuseppe Iannaccone (vicepresidente), Roberto Spada (consigliere) e Luigi Cerutti (segretario generale). Il nuovo Consiglio, che ha già iniziato a lavorare alle direttive che guideranno la Fondazione per il quadriennio 2023-26, ha deliberato un rinnovamento dei membri del Comitato Scientifico, selezionando figure di massimo spicco nel panorama dell'arte contemporanea internazionale. Da sempre fondamentale organo consultivo in sinergia con i direttori del Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea e della GAM - Galleria Civica d'Arte Moderna e Contemporanea, il Comitato Scientifico della Fondazione per l'Arte Moderna e Contemporanea Crt, che avrà in futuro un ruolo ancora più incisivo e operativo in merito alla politica delle acquisizioni di opere, sarà da oggi così composto: Rudi Fuchs (presidente onorario), Hans Ulrich Obrist, Susanne Pfeffer, Suhanya Raffel, Manuel Segade Lodeiro, Vicente Todolí. [Redazione]

### **Annunciata la 17ma edizione di Open House Jerusalem**

Open House Jerusalem o «Batim Mibifnim» (Case dall'interno), come viene chiamata in ebraico, avrà luogo a Gerusalemme in due diverse settimane di ottobre (19-21 e 26-28 ottobre). Come le 16 precedenti edizioni, Open House Jerusalem nel 2023 metterà in mostra centinaia di case interessanti, appartamenti unici ed edifici pubblici, tutti caratterizzati da un particolare design architettonico. Saranno inoltre offerte decine di visite in tutta la città, completamente gratuite e aperte al pubblico, alla scoperta delle sue eccellenze architettoniche. L'evento offre anche la possibilità di beneficiare di una prima vetrina a decine di giovani architetti e designer i cui progetti sono caratterizzati da un pensiero originale, dall'uso innovativo di materie prime e dall'impegno a preservare l'ambiente. [Redazione]

### **«Milano Decor» alla casa d'aste Viscontea**

La casa d'aste Viscontea torna il 5 ottobre con il suo consueto format d'asta, «Milano Decor». A catalogo quasi quattrocento lotti che verranno messi all'incanto presso la sede milanese di via Guido Cavalcanti 8, dove sarà anche possibile visitare l'esposizione nei tre giorni precedenti l'asta. Nella sessione mattutina (inizio 10.30) spicca un cofanetto nuziale in legno interamente rivestito con placchette in osso intagliato, realizzato in Inghilterra a fine XVIII-inizi XIX secolo (stime 10-18mila euro). La tornata pomeridiana (ore 16) sarà invece interamente dedicata alle arti decorative del XX secolo e al design.

Da segnalare il vaso corroso della serie Rilievi, modello 3695, attribuibile a Carlo Scarpa, firmato Venini (stime 15-25mila euro) e la poltrona modello 669 Morris o Sitzmaschine di Josef Hoffmann in pannelli di legno curvato con bulloneria in ferro e cuscini, produzione Jacob & Josef Khon, Austria, 1905 ca (35-50mila euro). Molto particolari il letto matrimoniale Pedus di Frank Oelke, in legno ricoperto di resina e laccato lucido, parte di una serie di quattordici letti dipinti a mano negli anni '70 (25-30mila euro) e il divano «Tramonto a New York» di Gaetano Pesce per Cassina, esemplare 5/40 (12-15mila). [Redazione]

### **Il trentennale dell'Associazione Amici degli Uffizi**

Mercoledì 4 ottobre, alle ore 10.30 a Firenze in occasione degli Stati Generali del Mecenatismo museale e culturale promossi dall'Associazione Amici degli Uffizi, verrà celebrato il Trentennale della stessa Associazione con un momento pubblico aperto alla cittadinanza presso l'Auditorium Vasari delle Gallerie degli Uffizi. Al centro dell'incontro la «Lectio» a cura di Neri Marcorè sulla figura di Gaio Cilnio Mecenate, fondatore e precursore del mecenatismo. Presenzieranno Maria Teresa Rimbotti, presidente dell'Associazione Amici degli Uffizi; Dario Nardella, sindaco di Firenze; Eike Schmidt, direttore delle Gallerie degli Uffizi; e Luigi Salvadori, presidente Fondazione Cr Firenze. [Redazione]

### **I 60 anni di attività del Centro Scavi dell'Università di Torino**

Oggi pomeriggio 2 ottobre alle 15, presso la Sala Bobbio in via Corte d'Appello a Torino, il Centro Scavi dell'Università di Torino festeggia 60 anni di attività in Asia con la presentazione dei risultati delle missioni torinesi in corso in Iraq, Turkmenistan e Mongolia: dall'Iraq Museum a Seleucia al Tigri fino a Nisa Partica e alla valle di Bayangolin. Dopo i saluti da parte delle autorità istituzionali della città, dell'Ambasciata d'Italia a Baghdad e delle istituzioni irachene, intervengono Stefano de Martino e Carlo Lippolis, rispettivamente direttore scientifico e presidente del Crast, Vito Messina e Roberta Menegazzi con Fabio Giulio Tonolo. Ingresso libero. [Redazione]

### **Premio In/Architettura 2023 al restauro di una tenuta di Tasca d'Almerita, alle pendici dell'Etna**

Il restauro del complesso alle pendici dell'Etna di Tenuta Tascante, una delle cinque Tenute dell'azienda vitivinicola Tasca d'Almerita, si è aggiudicato nei giorni scorsi il premio In/Architettura 2023 | Sicilia, riservato alle opere più innovative, efficienti e virtuose per la valorizzazione del territorio e della società. L'iniziativa è promossa da In/Arch (Istituto Nazionale di Architettura) e Ance (Associazione Nazionale Costruttori Edili), con la collaborazione di Archilovers, network internazionale per l'architettura e il design. Realizzato nel 2021 dallo studio Mab Arquitectura degli architetti siciliani Floriana Marotta e Massimo Basile, il progetto vincitore è stato selezionato fra i 111 candidati e premiato nella categoria «Interventi di rigenerazione/recupero». [Redazione]

### **I weekend di Visit Foligno cominciano sabato 14 ottobre**

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata, l'8, 9 e 10 dicembre, i

«weekend di Visit Foligno», un viaggio alla scoperta della città umbra. Sabato 14 ottobre CoopCulture alle ore 16 (e poi alle 17.30) prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante il «Battesimo di Cristo» del Perugino. Sempre sabato, alle ore 19, presso l'ex chiesa dell'Annunziata, è in programma «Appuntamento al buio», una visita guidata inedita che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis intitolata «Calamita Cosmica», un gigantesco scheletro umano di 24 metri. Domenica 15, dalle ore 15 si svolgerà un «Trekking Contemporaneo», una camminata guidata alla scoperta delle tracce dell'arte contemporanea in città e un'escursione in bus navetta sul tema «Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia», che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale (frazione di Foligno), con visita del castello e delle cartiere. In entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci di Gentile da Fabriano, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali (Palazzo Trinci, il Museo della Stampa e il Museo Archeologico di Colfiorito); ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito. [Redazione]

## NOTIZIE DAL MIC

### La prima domenica di ottobre nei musei statali

Un altro grande successo di pubblico quello registrato nella prima domenica di ottobre per i musei, parchi archeologici e luoghi della cultura statali. Numeri che arrivano a pochi giorni di distanza dall'ottimo risultato registrato nel periodo estivo dal Parco Archeologico di Roma, che ha fatto registrare un +16% di biglietti venduti rispetto allo stesso periodo pre-pandemico. Questi i primi dati provvisori: Parco archeologico di Pompei – Area archeologica di Pompei 31.203; Parco archeologico del Colosseo – Colosseo. Anfiteatro Flavio 20.628; Reggia di Caserta 15.854; Parco archeologico di Paestum e Velia – Museo e area archeologica di Paestum 15.264; Gallerie degli Uffizi – Gli Uffizi 10.000; Villae – Villa d'Este 9.716; Pantheon 9.493; Gallerie degli Uffizi – Palazzo Pitti 7.421; Galleria dell'Accademia di Firenze 7.031; Parco archeologico del Colosseo – Foro Romano e Palatino 6.567; Palazzo Reale di Napoli 6.526; Museo Archeologico Nazionale di Napoli 6.400. [Agenziacult]

© Riproduzione riservata

# I mercatini di Natale a Foligno

---

 [ilturista.info/blog/11811-I\\_mercatini\\_di\\_Natale\\_a\\_Foligno](https://www.ilturista.info/blog/11811-I_mercatini_di_Natale_a_Foligno)

Lorenzo Lovato

Foto Foligno



Dal 02 Dicembre 2023 al 07 Gennaio 2024

In mezzo al verde delle colline dell'Umbria, dove il dolce digradare verso il **fiume Topino** si accompagna a un senso di pace dato dal fruscio delle foglie e dal suono delle acque che scorrono, troviamo **Foligno**, conosciuta anche come **Città dell'Olio**. La produzione dell'olio qui è tradizione antica e racconta degli usi e dei costumi agricoli delle genti rurali che abitano questi luoghi. Oggi Foligno si offre ai visitatori in tutta la sua bellezza fatta di molti monumenti e luoghi d'interesse - chiese, palazzi nobiliari, monumenti - e diventa ancora più affascinante per il Natale con molte sorprese.

Il cartellone di iniziative "**Natale a Foligno**" propone una lunga lista di eventi **dal 2 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024** tra luminarie d'artista, spettacoli, rassegne, concerti e laboratori. Al momento **non abbiamo notizia dei mercatini di Natale** (*aggiungeremo l'articolo in caso di maggiori informazioni*).

Il ricchissimo programma della rassegna propone la **Casa di Babbo Natale** dal 2 al 26 dicembre 2023 presso l'Ex Teatro Piermarini, Corso Cavour n°29. Tutti i giorni dalle 16 alle 20 si può scoprire il magico mondo di Babbo Natale e lasciare la letterina. Nelle giornate dell'8-9-10, 15-16-17, 22-23-24 dicembre (ore 16-20), in particolare, i bambini incontrano Babbo Natale.

Per chi ama i **presepi**, invece, fino al 7 gennaio sono allestiti numerosi presepi in tutta la città ( [qui](#) i dettagli). Ancora, in occasione del ponte dell'Immacolata (8-9-10 dicembre 2023), il Comune promuove un'edizione invernale de **I Weekend di VisitFoligno**, un'occasione per scoprire la città e il suo territorio attraverso la natura, l'arte, lo sport all'aria aperta, la tradizione e l'enogastronomia.

L'elenco completo di **tutti gli appuntamenti** in calendario si può consultare a [questo link](#).

## Informazioni, date e orari dei mercatini di Natale a Foligno

---

**Nome:** Natale a Foligno

**Dove:** centro storico di Foligno (Perugia).

**Data:** dal 2 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024.

**Orari e programma:** maggiori informazioni e il programma completo sono disponibili sulla [pagina del Comune](#).



# Ponte dell'Immacolata alternativo? A Foligno tra arte, natura e buon cibo

[italiaatavola.net/appuntamenti/2023/11/8/ponte-immacolata-alternativo-foligno-arte-natura-buon-cibo/100759](https://www.italiaatavola.net/appuntamenti/2023/11/8/ponte-immacolata-alternativo-foligno-arte-natura-buon-cibo/100759)

## Dall'8 al 10 dicembre un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio con diverse attività e appuntamenti sia per gli adulti sia per i bambini

Sei alla ricerca di qualcosa di originale per il **Ponte dell'Immacolata? A Foligno** (Pg), in Umbria, **dall'8 al 10 dicembre**, torna il secondo appuntamento con "I weekend di Visit Foligno": un vero e proprio **viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra** e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione ed enogastronomia.



*Ponte dell'Immacolata alla scoperta di Foligno*

## Ponte dell'Immacolata a Foligno

Tanti gli **itinerari, le esperienze e le attività** in programma e rivolte che faranno immergere **adulti e bambini** nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'**Appennino umbro-marchigiano**, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici,

dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

## Da Foligno all'Appennino scoprendo l'Umbria

---

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i **palazzi storici, i musei e le chiese**, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle **distese pianeggianti della fertile valle Umbra**, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre. Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno".



*Immacolata a Foligno tra le bellezze dell'arte e dell'architettura*

## Immacolata, le esperienze culturali a Foligno

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le **collezioni museali** che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il secondo

“Weekend di VisitFoligno”, in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre. Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema “I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei **luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortalizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica. Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una visita guidata con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Cosa si mangia da Silene, il piccolo ristorante “green” nel cuore di Foligno

---

Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la **cultura letteraria e l'arte antica** saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema “Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia” che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

### *A Foligno un ponte dell'Immacolata tra arte e architettura*

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato. Non mancheranno, poi, **appuntamenti legati all'arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica**, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del

territorio. Inoltre, in tutte e tre le giornate, verranno applicate **agevolazioni per gli ingressi ai musei della città** e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

## **Immacolata, le esperienze per bambini a Foligno**

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio** “Come nasce un foglio di carta”, a cura della Pro Loco Pale, durante il quale attraverso **l'esperienza ludica** i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

*Tanti appuntamenti per i bambini nel ponte dell'Immacolata a Foligno*

Sabato 9 dicembre alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una **visita tematica** riservata ai bambini con genitori dal titolo “Alla ricerca degli Angeli”, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L'albero degli angeli”. Domenica 10 ottobre, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a “Cera una volta”, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività **modellando una candela** originale da portare a casa.

## Immacolata, le esperienze in natura e le attività all'aria aperta a Foligno

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour “La montagna di Foligno e la valle del Menotre” in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

### *Immacolata tra la natura di Foligno e l'Appennino*

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la “**Passeggiata tra i Castelli**” a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio. Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'**escursione** di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8:30, dal titolo “Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno” un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa “**Arte in vetrina**”, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini. In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per “I weekend di VisitFoligno”.

# VisitFoligno Weekends to discover a gem in Umbria

---

[italiabsolutely.com/inspirations/experiences-tips/visitfoligno-weekends-to-discover-a-gem-in-umbria](https://italiabsolutely.com/inspirations/experiences-tips/visitfoligno-weekends-to-discover-a-gem-in-umbria)

By Pamela McCourt Francescone



**On the weekend of 14 and 15 October 2023 and on 8, 9 and 10 December discover a gem in Umbria, the city of Foligno.**

---

## **Itineraries and learning experiences for adults and children**

This journey of discovery of the Umbrian city and its nature, art, sport, food, and wine offers visitors the chance to enjoy a wide range of itineraries and learning experiences, aimed at both adults and children. Located in the central-eastern part of the region, at the foot of the Umbria-Marche Apennines, Foligno has a rich artistic, museum and architectural heritage.





### **Cycling itineraries and historic landmarks**

However, it will not only be the urban area of Foligno, with its historic buildings, museums, and churches that will feature in the VisitFoligno Weekends itineraries. The surrounding landscape can be discovered by bike, thanks to the cycling itineraries on the tour: The mountain of Foligno and the Menotre valley and Pedalling to discover the park of Altolina and the Hermitage.



Visit Foligno - laboratories for children

### **Special offers in accommodation facilities**

The VisitFoligno Weekends, with the same formula that combines art, culture, nature, sport and food and wine will be repeated on the occasion of the Immaculate Conception, on 8, 9 and 10 December. During the event some Federalberghi and Cuore Verde Umbria B&B Association accommodation facilities, and the Pierantoni Hostel will have special offers for visitors at the events.

For information: <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno>

# LA FOLLA - Periodico di politica e cultura

---

 [lafolla.it/lfst.php](http://lafolla.it/lfst.php)

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre "I weekend di Visit Foligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno", in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre.

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino. Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale

l'enigmatica opera di Gino De Dominicis, intitolata "Calamita Cosmica", un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre

domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente

Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della CamminAttrice Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio. Alle ore 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo", una

visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta", con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno. Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini. Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'8, 9 e 10 dicembre 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno". La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTE": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

articolo pubblicato il: **27/09/2023**

# I Weekend di VisitFoligno

 [lagentechepiace.it/i-weekend-di-visitfoligno](https://www.lagentechepiace.it/i-weekend-di-visitfoligno)

by Redazione

3 Novembre 2023



**In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana**

**con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

**Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte dell'Immacolata**

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre** 2023, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela,

attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### **Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

#### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **"I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli"**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.



Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con

percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "**Alla ricerca degli Angeli**", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "**CERA una volta**", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all’**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell’Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l’ordine minore francescano degli **“Zoccolanti”** dedito all’osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell’evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all’iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l’associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d’arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l’occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell’evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell’Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all’Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando **“UMBRIAPERTA”**: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

## "Visit Foligno" è al via. Conoscere e innamorarsi della città e del territorio

[lanazione.it/umbria/cronaca/visit-foligno-e-al-via-conoscere-e-innamorarsi-della-citta-e-del-territorio-410871b7](https://www.lanazione.it/umbria/cronaca/visit-foligno-e-al-via-conoscere-e-innamorarsi-della-citta-e-del-territorio-410871b7)

7 ottobre 2023



"Visit Foligno" è al via. Conoscere e innamorarsi della città e del territorio

di

Inizia oggi il primo dei due weekend di "Visit Foligno", un viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

"Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno'" abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti – ha detto l'assessore al turismo, Michela Giuliani – che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno. I weekend di Visit Foligno saranno anche protagonisti del Ttg di Rimini dove andremo non solo a presentare il comprensorio, la nostra città e i nostri grandi eventi con un format innovativo, ma per l'occasione metteremo in atto una promozione mirata e destinata agli operatori del settore sulle opportunità concrete di visita che offre la nostra città grazie ai privati ed alle associazioni che hanno risposto all'avviso".

Potrebbe interessarti anche

1pc Rubinetto Riscaldamento Elettrico,... Temu

Tra gli eventi previsti, tante le proposte culturali. Alle 16 e poi alle 17.30 visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco del "Battesimo di Cristo" del Perugino. Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura. Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti. Diverse anche le esperienze per bambini e all'aria aperta.

# "I Weekend di VisitFoligno"

 [lavocedeltoritorio.it/index.php/i-weekend-di-visitfoligno](https://www.lavocedeltoritorio.it/index.php/i-weekend-di-visitfoligno)

2 Novembre 2023





Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.



Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfere più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### **Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

#### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortalizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel

Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell’Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l’esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **“Alla ricerca degli Angeli”**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **“CERA una volta”**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all’aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all’**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell’Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l’ordine minore francescano degli “Zoccolanti” dedito all’osservanza pura della regola francescana. Per tutta la durata dell’evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all’iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l’associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d’arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l’occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

## A Foligno per il Ponte dell'Immacolata: tra natura, arte e cibo d'autore

[latitudeslife.com/2023/11/a-foligno-per-il-ponte-dellimmacolata-tra-natura-arte-e-cibo-dautore](https://www.latitudeslife.com/2023/11/a-foligno-per-il-ponte-dellimmacolata-tra-natura-arte-e-cibo-dautore)

16 novembre 2023

*Dall'8 al 10 dicembre secondo appuntamento con "I weekend di Visit Foligno". Un viaggio esperienziale alla scoperta delle atmosfere più autentiche della città umbra e del suo territorio.*



La Cattedrale di San Feliciano nella piazza di Foligno ph.Shutterstock

**Foligno** la terza città umbra per numero di abitanti, si considera da sempre "*Lu centru de lu munnu*", il centro del mondo. La sua forma ovale, circondata dalle mura, l'ha fatta paragonare ad un ombelico: come il Tempio di Apollo a Delfi, come Roma, o come Gerusalemme, centri del mondo antico e poi della cristianità. La città per il Ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre, ha messo a punto "***I weekend di Visit Foligno***" con un ricco calendario di appuntamenti ed iniziative. Per garantire al visitatore un viaggio esperienziale alla scoperta della città e del suo territorio, tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.



Foligno (Pg) Palazzo Trinci. Foto Archivio Umbria Tourism

## Un ampio ventaglio di itinerari per adulti e bambini

---

L'ampio ventaglio di itinerari, iniziative ed esperienze permetterà, ad adulti e bambini, di immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, la città della Quintana con un grande valore storico, artistico e culturale. Dapprima come **Municipio romano lungo la via Flaminia**, poi nel corso del **Medioevo come libero comune**, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Visit Foligno: alla scoperta del territorio caratterizzato da mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti

## Alla scoperta del territorio circostante

---

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra. In un straordinario mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Le tante iniziative in programma, dalle esperienze artistiche e culturali a quelle in natura ed all'aria aperta, sono studiate per rendere ancora più interessante il secondo **"Weekend di VisitFoligno"**. Andiamo a scoprirne alcune.



I Weekend di Visit Foligno: visita guidata alla Nunziatella

## Le esperienze culturali a Foligno e dintorni

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali. Si parte l'**8 dicembre** con un tour in bus navetta sul tema "***I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli***", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del **Museo della Città**, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Anche il **9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista a partire dalle ore 9 sul tema "***Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia***" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.



## La Giostra ed Museo della Quintana

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al **Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono **Palazzo Trinci**, il **Museo della Stampa**, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il **Museo Archeologico di Colfiorito**; ingresso gratuito, invece, all'**Oratorio della Nunziatella**, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.





Foligno: Rasiglia fiume Menotre

## Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di **Casale, Rasiglia e Pale**.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione del 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli **“Zoccolanti”** dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Esperienza all'aria aperta riservata ai piccoli ospiti

## Le esperienze studiate per i piccoli ospiti

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il laboratorio "**Come nasce un foglio di carta**", a cura della Pro Loco Pale, durante il quale i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "**Alla ricerca degli Angeli**", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 dicembre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "**Cera una volta**", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

## Arte in vetrina: una galleria itinerante a cielo aperto

---

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

## Ulteriori notizie

---

Infine in occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari per chi andrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

Per il programma completo e le modalità di partecipazione alle varie iniziative in programma cliccare su Weekend di VisitFoligno.

Articolo di **Tiziano Argazzi**|Riproduzione riservata ©Latitudeslife.com.

# “Foligno, Tesori Nascosti e Avventure: I Weekend Imperdibili VisitFoligno”

[lentium.it/foligno-tesori-nascosti-e-avventure-i-weekend-imperdibili-visitfoligno](https://www.lentium.it/foligno-tesori-nascosti-e-avventure-i-weekend-imperdibili-visitfoligno)

Ennio Barbieri

5 ottobre 2023



Nella pittoresca Umbria, svelate le gemme di Foligno (Pg) in due fine settimane indimenticabili

Un viaggio affascinante tra arte, natura, sapori e divertimento attende i visitatori che si immergeranno nell'incantevole città di Foligno (Pg) e nelle sue meraviglie circostanti. Il Comune di Foligno ha programmato due fine settimane imperdibili: sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e l'incantevole periodo del ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, per "I weekend di Visit Foligno".

Questo evento offre una straordinaria occasione per scoprire la terza città più grande dell'Umbria, situata ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano. Foligno svela la sua storia millenaria attraverso il suo patrimonio artistico, museale e architettonico, risalente all'epoca romana, passando per il Medioevo e la potente signoria dei Trinci, fino all'era dello Stato Pontificio.



**Foligno – Rasiglia fiume**

Ma non si tratta solo di un'esperienza urbana. L'incantevole territorio circostante offre panorami mozzafiato tra le montagne dell'Appennino e le dolci colline disseminate di uliveti, che scendono verso la fertile valle Umbra. Questa regione ospita il Parco regionale di Colfiorito, con paesaggi mozzafiato e zone archeologiche di grande interesse, e il Parco dell'Altolina, con balzi e cascate del fiume Menotre.



Palazzo Trinci – VisitFoligno

### Esperienze Culturali:

Ecco cosa vi aspetta durante il primo “Weekend di VisitFoligno” il 14 e 15 ottobre 2023:

- Sabato 14 ottobre, CoopCulture vi condurrà in un viaggio nell’arte e nella storia, con visite guidate all’Oratorio della Nunziatella e all’affresco “Il Battesimo di Cristo” di Pietro Vannucci, noto come Il Perugino.

- Sabato sera, alla ex chiesa dell'Annunziata, Maggioli Cultura vi invita a una visita guidata inedita, "Appuntamento al buio", alla scoperta dell'enigmatica opera "Calamita Cosmica" di Gino De Dominicis, un gigantesco scheletro umano.
- Domenica 15 ottobre, un'escursione in bus navetta vi porterà alla storia dell'editio princeps della Divina Commedia, con visita al Museo della Stampa a Palazzo Orfini di Foligno e al castello di Pale.

### Esperienze per Bambini:



### Laboratori dei bambini – VisitFoligno

- Sabato 14 ottobre, i più piccoli potranno esplorare il Centro del Mondo Urban Trek in un affascinante itinerario di trekking urbano, guidati dalla CamminAttrice Loretta Bonamente.
- A Pale, i bambini potranno scoprire "Come nasce un foglio di carta" attraverso un laboratorio divertente.
- Sabato sera, "Notte al Museo" offre una visita guidata animata per bambini dai 6 anni in su nelle sale incantate di Palazzo Trinci.



**Trekking-Colfiorito**

### **Esperienze in Natura e Attività all’Aria Aperta:**

- Saddle up! Gli appassionati di ciclismo potranno partecipare ai tour cicloturistici che attraversano la montagna di Foligno e la valle del Menotre.
- Sabato 14 ottobre, un’escursione in bicicletta rivelerà le meraviglie del parco dell’Altolina e dell’Eremo.
- Domenica 15 ottobre, la “Passeggiata tra i Castelli” vi condurrà dai castelli di Pale a Scopoli, lungo le rive del fiume Menotre.
- Anche gli amanti della natura potranno godere dell’evento con l’escursione “Il Signore degli Anelli” nella palude del Parco di Colfiorito.

Durante tutto l’evento, gli esercizi commerciali di Foligno parteciperanno all’iniziativa “Arte in Vetrina”, trasformando la città in una galleria d’arte a cielo aperto.

Non perdetevi questa straordinaria occasione di scoprire le bellezze di Foligno e del suo territorio. Dopo il primo fine settimana, l’evento continuerà durante il ponte dell’Immacolata, dal 8 al 10 dicembre 2023, in concomitanza con le festività natalizie a Foligno.

Per ulteriori dettagli, visitate il sito web qui o seguite la pagina Facebook ufficiale dell’evento. #visitfoligno

# Foligno si Prepara: "VisitFoligno" per i Weekend di Scoperta: Natura, Arte, e Tradizione Enogastronomica"

---

 [lentium.it/foligno-si-prepara-visitfoligno-per-i-weekend-di-scoperta-natura-arte-e-tradizione-enogastronomica](https://www.lentium.it/foligno-si-prepara-visitfoligno-per-i-weekend-di-scoperta-natura-arte-e-tradizione-enogastronomica)

Ennio Barbieri

3 novembre 2023



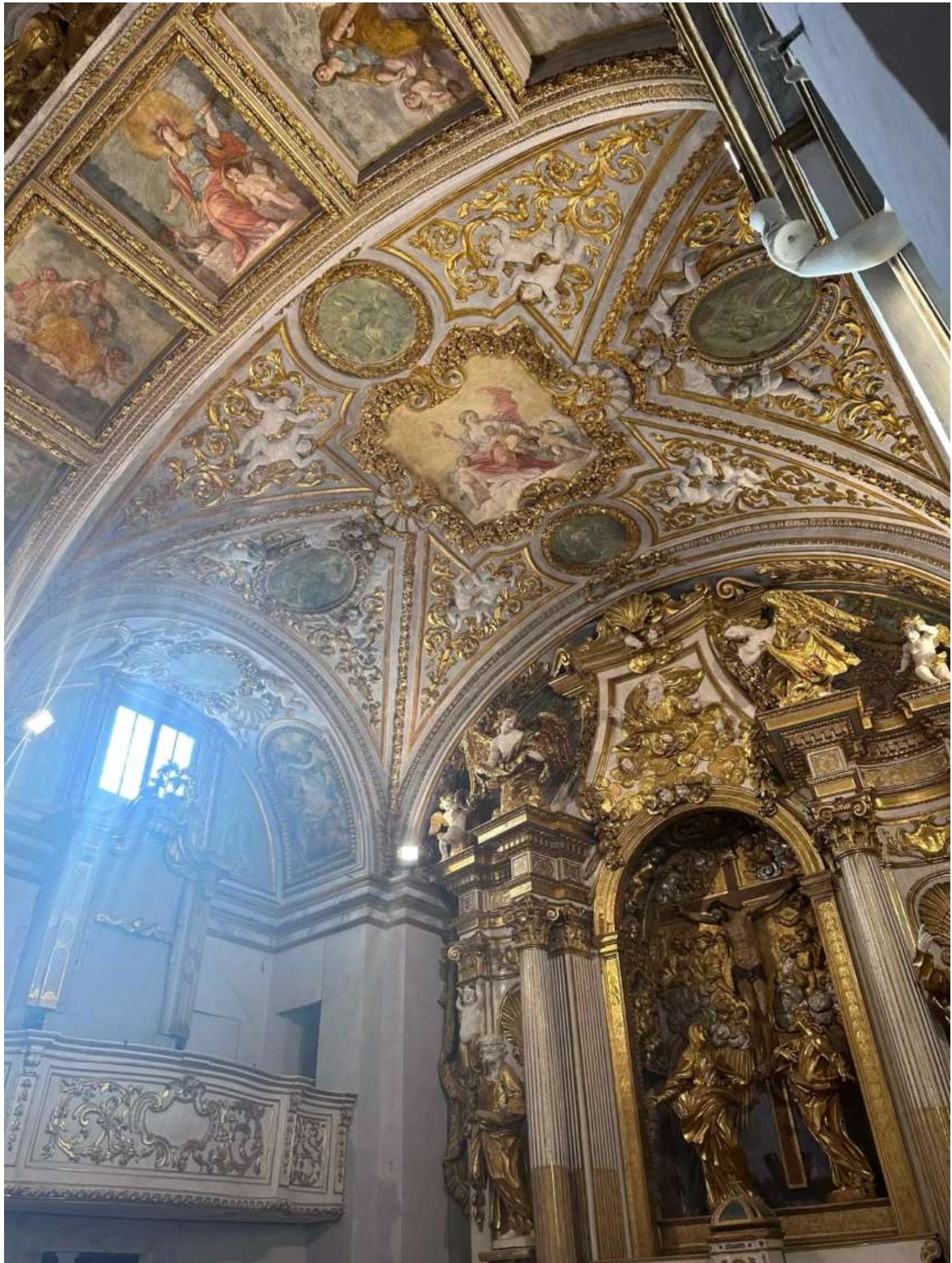
Foligno, Umbria – Il prossimo fine settimana, dal 8 al 10 dicembre 2023, il Comune di Foligno (PG) in Umbria si prepara a ospitare la seconda edizione dei “Weekend di VisitFoligno”. Questa iniziativa offre un viaggio esperienziale alla scoperta di questa affascinante città umbra e del suo territorio, mettendo in primo piano la natura, l’arte, lo sport all’aria aperta e la tradizione enogastronomica.

Sotto lo scenario del ponte dell’Immacolata, adulti e bambini avranno l’opportunità di immergersi nelle atmosfere autentiche di Foligno, la terza città più popolosa dell’Umbria, situata ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano. Questa città racconta la sua storia attraverso un ricco patrimonio artistico, museale e architettonico, testimoniando il suo passato come antico Municipio romano lungo la via Flaminia, libero comune nel corso del Medioevo e poi capitale della potente signoria dei Trinci, che dominò le città di Assisi, Spello e Montefalco. In seguito, Foligno divenne parte dello Stato Pontificio, un legame che durò fino al 1860.

Durante questi tre giorni, non solo il centro storico di Foligno, con i suoi palazzi storici, musei e chiese, sarà al centro delle visite, ma anche il suggestivo territorio circostante. Questa regione offre una varietà di paesaggi, dalle montagne dell’Appennino ai dolci pendii collinari punteggiati di ulivi, che si estendono fino alla fertile valle Umbra. Questi paesaggi includono il Parco regionale di Colfiorito, un vasto altopiano che unisce scenari paesaggistici unici a zone archeologiche di grande interesse, e il Parco dell’Altolina, caratterizzato da cascate e balzi lungo il fiume Menotre.

Ecco alcune delle iniziative previste per il secondo “Weekend di VisitFoligno” che si terrà dal 8 al 10 dicembre:

**Queste le iniziative in programma per il secondo “Weekend di VisitFoligno” – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**



**Weekend Visit Foligno**

### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **"I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli"**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una

degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "**Un caffè con... Paul Jenkins**", focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.



### Weekend Visit Foligno – Palazzo Trinci

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini



**Weekend Visit Foligno – Preparazione della carta**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell’Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l’esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.



### Weekend Visit Foligno – passeggiate-bambini

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo “**Alla ricerca degli Angeli**”, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a “**CERA una volta**”, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### Le esperienze in natura e le attività all’aria aperta

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour “**La montagna di Foligno e la valle del Menotre**” in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all’**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **"Arte in vetrina"**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **"I weekend di VisitFoligno"**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTE": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

#visitfoligno



# Laboratori dei bambini - VisitFoligno Archivi

---

 [lentium.it/tag/laboratori-dei-bambini-visitfoligno](https://www.lentium.it/tag/laboratori-dei-bambini-visitfoligno)

## Tag: Laboratori dei bambini – VisitFoligno

---

Home » Laboratori dei bambini - VisitFoligno



Articolo

## Foligno si Prepara: “VisitFoligno” per i Weekend di Scoperta: Natura, Arte, e Tradizione Enogastronomica”

---

by Ennio Barbieri

Foligno, Umbria - Il prossimo fine settimana, dal 8 al 10 dicembre 2023, il Comune di Foligno (PG) in Umbria si prepara a ospitare la seconda edizione dei "Weekend di VisitFoligno". Questa iniziativa offre un viaggio esperienziale alla scoperta di questa affascinante città umbra e del suo territorio, mettendo in primo piano la natura, l'arte, lo sport all'aria aperta e la tradizione enogastronomica.



Articolo

## “Foligno, Tesori Nascosti e Avventure: I Weekend Imperdibili VisitFoligno”

---

by Ennio Barbieri

Un viaggio affascinante tra arte, natura, sapori e divertimento attende i visitatori che si immergeranno nell'incantevole città di Foligno (Pg) e nelle sue meraviglie circostanti. Il Comune di Foligno ha programmato due fine settimane imperdibili: sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e l'incantevole periodo del ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, per "I weekend di Visit Foligno".

Lentium.it © 2023 / All Rights Reserved

# FOLIGNO, weekend “esperienziale”

[malpensa24.it/foligno-weekend-esperienziale](https://www.malpensa24.it/foligno-weekend-esperienziale)

redazione

3 novembre 2023



La campagna intorno a Foligno

In **Umbria**, il comune di **Foligno** organizza per il **ponte dell’Immacolata, dall’8 al 10 dicembre**, il secondo appuntamento con “I weekend di Visit Foligno”, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizione e enogastronomia. Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, **terza città dell’Umbria per numero di abitanti**, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l’importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l’affascinante **territorio circostante**, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell’Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di**

**Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



Uno scorcio del territorio intorno a Foligno

Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema “I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale **palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città**, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica. Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Gli affreschi di Foligno

Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **“Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia”** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **“Intrecci dalla storia”**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **“Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **“Un caffè con... Paul Jenkins”**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano**, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica**, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

Info: <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

# A ottobre i “Weekend di VisitFoligno”

[mezzogiornoedintorni.it/2023/09/a-ottobre-i-weekend-di-visitfoligno](https://www.mezzogiornoedintorni.it/2023/09/a-ottobre-i-weekend-di-visitfoligno)

Redazione



Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell’Immacolata, nelle date dell’8, 9 e 10 dicembre “I weekend di Visit Foligno”, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell’Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l’importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l’affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell’Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell’Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

**Queste le iniziative in programma per il primo “Weekend di VisitFoligno” – Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

**Le esperienze culturali**



L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno", in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre.

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis, intitolata "Calamita Cosmica", un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di

Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**



Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della CamminAttrice Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidata a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.



Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta", con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'8, 9 e 10 dicembre 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

# Weekend di Visit Foligno

---

 [museifoligno.it/eventi-e-news/weekend-di-visit-foligno](https://museifoligno.it/eventi-e-news/weekend-di-visit-foligno)



## Foligno 14-15 ottobre e 8-10 dicembre 2023

Il Comune di Foligno organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre I weekend di Visit Foligno, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno. Non sarà solo il tessuto urbano, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti.

Informazioni e programma

[www.comune.foligno.pg](http://www.comune.foligno.pg).

[it/visitfoligno/](https://it.visitfoligno/)

0742/354459

**i  
WEEK  
END  
di**

**FOLIGNO**  
VISITFOLIGNO

Regione Umbria FSC  
Comune di Foligno

Passeggiate a piedi e in bici  
Laboratori per bambini  
Visite guidate  
Degustazioni

**FOLIGNO**  
**14/15**  
**OTTOBRE**  
**2023**

WINTER EDITION  
8/10 DICEMBRE


Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte,  
tradizioni ed  
enogastronomia

SCOPRI TUTTE LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA

   [visit.foligno](https://www.visit.foligno)  
[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)

UMBRIATOURISM.IT 

# I WEEKEND DI VISITFOLIGNO

 [natoconlavaligia.info/2023/09/26/i-weekend-di-visitfoligno](https://www.natoconlavaligia.info/2023/09/26/i-weekend-di-visitfoligno)

26/09/2023



Cicloturismo itinerari Viaggi & Stili

 Natoconlavaligia Redazione 

**In Umbria, due fine settimana alla scoperta di Foligno (Pg) e del suo territorio con itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini**

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10**

**dicembre 2023**

---



foligno-rasiglia-fiume-menotre (1)

Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**,

disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### Queste le iniziative in programma per il primo “Weekend di VisitFoligno” – Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023

#### Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo “Weekend di VisitFoligno”**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante “Il Battesimo di Cristo” di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma “**Appuntamento al buio**”, una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata “**Calamita Cosmica**”, un **gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il “**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**”, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema “**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**” che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli

ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.



Palazzo Trinci Visit Foligno

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con **"Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek"** itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.



Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della **“Notte al Museo”**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali “I mille volti di una lecceta”**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.



laboratori bambini Visit Foligno

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta



e bike Foligno

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **"Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo"** a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava

dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.



Trekking Colfiorito

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione **“Il Signore degli anelli”**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de **“I Weekend di VisitFoligno”** proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all’aria aperta, in occasione del ponte dell’Immacolata, nei giorni **dell’8, 9 e 10 dicembre** 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l’accensione delle luminarie, l’allestimento dell’albero di Natale, l’apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l’evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell’Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all’Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando **“UMBRIAPERTA”**: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

#### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

---

26/09/2023 20:52:33 Nota stampa “addcomunicazione”

# I WEEKEND DI VISIT FOLIGNO

---

 [natoconlavaligia.info/2023/11/03/i-weekend-di-visit-foligno](https://natoconlavaligia.info/2023/11/03/i-weekend-di-visit-foligno)

03/11/2023



 Giovanni Tavassi 

**In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

---

**Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte**

## dell'Immacolata

---



Weekend Visit Foligno

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**,

disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

**Queste le iniziative in programma per il secondo “Weekend di VisitFoligno” – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

**Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo “Weekend di VisitFoligno”**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.



Weekend Visit Foligno\_palazzo Trinci

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **“I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del

tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con



percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini



Weekend Visit Foligno -passeggiate bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **“Alla ricerca degli Angeli”**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di

Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "**CERA una volta**", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta



Weekend Visit Foligno\_sassovivo

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour "**La montagna di Foligno e la valle del Menotre**" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell’Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo “Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno” un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l’ordine minore francescano degli “Zoccolanti” dedito all’osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell’evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all’iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l’associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d’arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l’occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell’evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell’Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all’Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando “UMBRIAPERTA”: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

---

*03/11/2023. 08:57:08. Nota stampa “ADD Comunicazione”*

# ALLA SCOPERTA DI FOLIGNO PER L'IMMACOLATA

 [nonsolosport.org/2023/12/alla-scoperta-di-foligno-per-limmacolata.html](https://www.nonsolosport.org/2023/12/alla-scoperta-di-foligno-per-limmacolata.html)

## CITY BREAK DALL'8 AL 10 DICEMBRE

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre, il secondo appuntamento con "I weekend di Visit Foligno", che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione ed enogastronomia.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, fino alla fertile valle Umbra. Nel weekend di Visit Foligno sono anche previste molte iniziative per i bambini.

Atmosfere autentiche - Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860. In tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

Venerdì - Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sabato - Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include

la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica - Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Arte contemporanea - Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela. Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Giostra della Quintana - Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Cicloturismo - Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro

Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Per maggiori informazioni: [www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it)

# Con "Visit Foligno" un'occasione unica per scoprire la città

 [ns2.micropc.it/articoli/cultura/visit-foligno-un-occasione-unica-scoprire-la-citta-0](https://ns2.micropc.it/articoli/cultura/visit-foligno-un-occasione-unica-scoprire-la-citta-0)

Cultura



La "Calamita Cosmica" di Gino De Dominicis

Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre) "I weekend di Visit Foligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. "Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno' abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti – ha detto l'assessore al turismo, Michela Giuliani - che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno". Ecco le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" sabato 14 e domenica 15 ottobre

## Le esperienze culturali

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle 16, con secondo turno alle 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle 19, all'ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce

elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis, "Calamita Cosmica", mentre domenica 15 ottobre dalle 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle 15 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Associazione Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.



Alle 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci.

Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta", con partenza alle 9, guidata dalla 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria

d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.



**di Redazione**

---

# "I Weekend di Visit Foligno": una serie di proposte esperienziali per adulti e bambini, alla scoperta della città umbra

[otticheparallelemagazine.com/2023/11/04/i-weekend-di-visit-foligno-una-serie-di-proposte-esperienziali-per-adulti-e-bambini-alla-scoperta-della-citta-umbra](https://otticheparallelemagazine.com/2023/11/04/i-weekend-di-visit-foligno-una-serie-di-proposte-esperienziali-per-adulti-e-bambini-alla-scoperta-della-citta-umbra)

4 novembre 2023

## Riceviamo e pubblichiamo

*In programma dall'8 al 10 dicembre 2023 per il ponte dell'Immacolata con eventi sul territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione ed enogastronomia, vero e proprio viaggio esperienziale.*



Il **Comune di Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con "**I weekend di Visit Foligno**", che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla **scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile **immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'**affascinante territorio circostante**, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Queste le iniziative in programma per il secondo "**Weekend di VisitFoligno**" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

## Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il secondo "Weekend di VisitFoligno", in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso



il loro palazzo e i loro castelli", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica. Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci,

firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si

stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si

svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di

della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle ore 10 si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "Alla ricerca degli Angeli", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "CERA una volta", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.



### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la

montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.



Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

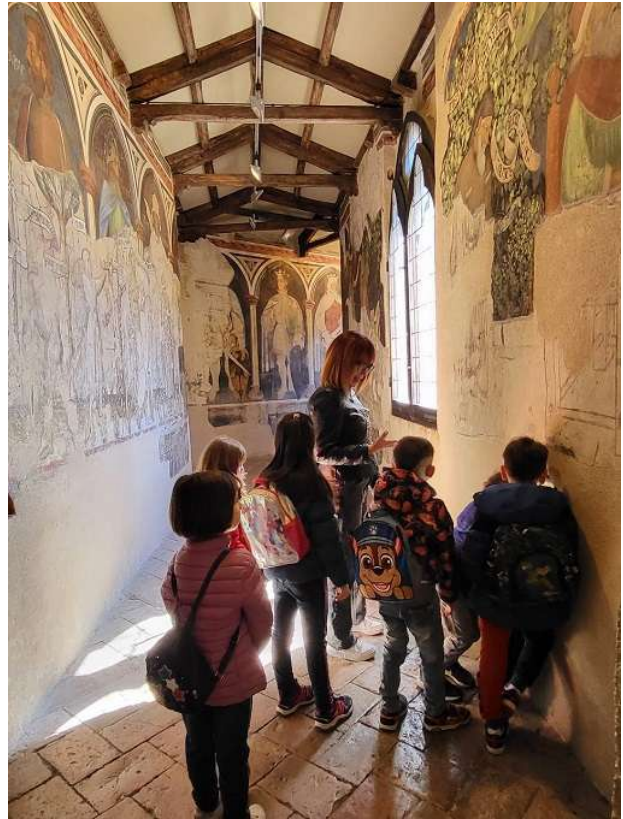
La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali - progetto finanziato con risorse FSC".

Per maggiori informazioni

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno>

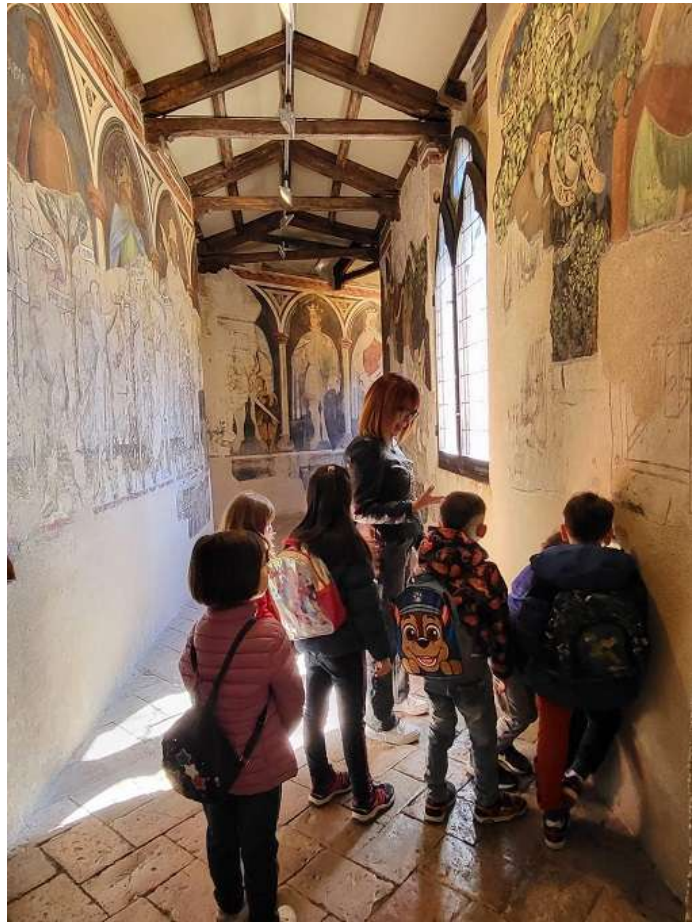
<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno





























4 / 20

# Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno

 [parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php](https://parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php)

## domenica 10 dicembre

(Foligno, 06 Dic 23) Nell'ambito del programma "**I weekend di Visit Foligno**" il Comune di Foligno ha organizzato una serie di iniziative ed eventi.

Il Parco di Colfiorito sarà presente **domenica 10 dicembre** con l'attività escursionistica dal titolo **Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno** curata e svolta in collaborazione con l'associazione Valle Umbra Trekking - FIE.

L'appuntamento è fissato presso la sede del Parco di Colfiorito (ex Casermette), ci si sposterà in auto alle ore 9.00 sull'altopiano di Colfiorito.

- Durata mezza giornata
- Difficoltà E (Escursionistica)
- Percorso ad anello
- Lunghezza 8 km
- Dislivello 200 m in salita e in discesa.

Attività gratuita (salvo quota assicurativa)

- Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 di sabato 9/12/2023 al numero: 338 5876122



# Il Signore degli anelli

 [parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php](https://parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php)

(Foligno, 04 Ott 23) Nell'ambito del programma "I weekend di Visit Foligno" il Comune di Foligno ha organizzato una serie di eventi.

Il Parco di Colfiorito sarà presente domenica **15 ottobre** con l'attività **Il Signore degli anelli**.

Dall'area delle ex Casermette, si partirà alle ore 9.00, con una bella passeggiata alla Palude per assistere all'attività di inanellamento scientifico.

Abbigliamento adeguato alla stagione, scorta d'acqua e merenda

Attività gratuita

Info e prenotazioni 3385876122.



FOLIGNO  
14/15  
OTTOBRE  
2023

**i**  
**WEEK**  
**END**  
**di**  
**VISITFOLIGNO+**

Passeggiate a piedi e in bici  
Laboratori per bambini  
Visite guidate  
Degustazioni

Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte,  
tradizioni ed  
enogastronomia

**PARCO DI COLFIORITO**  
DOMENICA 15 OTTOBRE  
**IL SIGNORE DEGLI ANELLI**  
Passeggiata alla Palude per assistere all'attività di inanellamento scientifico  
Ore 9.00 partenza dalla sede del Parco di Colfiorito (ex Casermette)  
Durata: mezza giornata - Difficoltà: T. Turistico  
Attività gratuita - Info e prenotazioni: 338 5876122

 [parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php](https://parks.it/parco.colfiorito/dettaglio.php)

## due fine settimana alla scoperta del territorio

[primapaginaneews.it/articoli/umbria-i-weekend-di-visitfoligno-due-fine-settimana-alla-scoperta-del-territorio-528244](https://www.primapaginaneews.it/articoli/umbria-i-weekend-di-visitfoligno-due-fine-settimana-alla-scoperta-del-territorio-528244)

Umbria, "I Weekend di VisitFoligno": due fine settimana alla scoperta del territorio

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023.**



Perugia - 27 set 2023 (Prima Pagina News)

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023.**

Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra,

offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## **Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" - Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli

ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con **"Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek"** itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della **"Notte al Museo"**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla **CamminAttrice Loretta Bonamente** e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del **Frantoio Clarici** di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipotini trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**



Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **“Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo”** a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione **“Il Signore degli anelli”**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de **“I Weekend di VisitFoligno”** proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "Umbriaperta": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Prima Pagina News

Foligno

I Weekend di VisitFoligno

# Foligno, un weekend ricco di iniziative per conoscere la città e il territorio

 [quotidiano.net/itinerari/foligno-weekend](https://www.quotidiano.net/itinerari/foligno-weekend)

9 ottobre 2023

Sabato 14 e domenica 15 ottobre sono in programma una serie di appuntamenti, rivolti ad adulti e bambini, che spaziano dall'arte alla gastronomia, dalla letteratura alle escursioni in e-bike

di Roberta Rampini



Città del Barocco incastonata all'interno della valle Umbra, **Foligno** ha molto da offrire ai turisti, dagli itinerari nel centro storico tra edifici, vicoletti e piazze a quelli immersi nella natura, da fare a piedi o in bicicletta.

Per promuovere il territorio del Folignate il Comune organizza **'I weekend di visit Foglino'**, per **sabato 14 e domenica 15 ottobre** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre: un viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**. Ci sono **proposte per adulti e per bambini** per conoscere l'anima di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, con un immenso **patrimonio artistico, museale e**



Passeggiata nei dintorni di Foligno

**architettonico** che raccontano la sua storia, prima come Municipio romano lungo la **via Flaminia** che nel Medioevo è diventato sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco e poi è entrato far parte, dal XV secolo, dello **Stato Pontificio**, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860. E intorno c'è un territorio con una varietà di paesaggi e ambienti, ai piedi dell'**Appennino umbro-marchigiano**, disseminato di **olivi** che arrivano fino al Parco regionale di Colfiorito.

## Le esperienze culturali

---

Arte, architettura civile e religiosa: le **collezioni museali** del centro storico della città saranno protagoniste del 'Weekend di VisitFoligno', in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre. Si inizia sabato 14 ottobre con un appuntamento di arte e storia a cura di CoopCulture alle ore 16 (secondo turno alle ore 17.30) che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante 'Il Battesimo di Cristo'** di Pietro Vannucci detto Il **Perugino**. Con Maggioli Cultura, sabato 14 ottobre alle ore 19, nell'ex chiesa dell'Annunziata, è in programma '**Appuntamento al buio**', una visita guidata inedita, condotta alla luce delle **torce elettriche**, per scoprire l'**enigmatica opera di Gino De Dominicis**, intitolata '**Calamita Cosmica**'. Si tratta di un gigantesco **scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco. Domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il '**Trekking Contemporaneo**': camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città, con **tappe nell'ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini, piazza don Minzoni e alla chiesa di san Paolo Apostolo**. Sempre domenica ci sarà un'escursione in bus navetta sul tema '**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps**' della Divina Commedia che comprende la visita a piedi al **Museo della Stampa**, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento al **borgo Pale**, con visita del castello.

## Il borgo di Pale

---

Questo borgo che si trova a 10 chilometri dalla città raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci. Inoltre l'**abbondanza di acqua** ha fatto di Pale uno dei centri più importanti dell'**industria cartaria**. Le prime notizie risalgono agli inizi del 1300. È, infatti, la carta di Pale a formare la prima edizione de La Divina Commedia, stampata nel 1472 a Foligno. La produzione di carta andò, via via, perdendosi, ma ancora oggi è possibile ritrovare numerose testimonianze di questa attività.

## La Giostra della Quintana

---

Se invece volete immergervi nelle antiche tradizioni folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, sabato e domenica alle ore 18, è in programma una **visita guidata al Museo della Quintana**. Un percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, con l'animazione di personaggi in abiti barocchi e la possibilità di **degustare vini e prodotti tipici** del territorio.

La giostra della Quintana

## Palazzo Trinci

---

Sabato 14 e domenica 15 ottobre visite guidate con focus sugli affreschi di **Palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura con agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

## Le esperienze per bambini

---

Il calendario delle attività per i più piccoli si apre sabato 14 ottobre alle ore 15.00 l'appuntamento con **'Alla scoperta del centro del mondo urban trek'** itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una **guida escursionistica**, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda e visita all'**antico frantoio Clarici di Foligno**. Al borgo di **Pale** si terrà il laboratorio **'Come nasce un foglio di carta'**, a cura della Pro loco Pale, i bambini attraverso il gioco saranno guidati a conoscere il paese di Pale e il ruolo storico avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio. Alle ore 20.30 la **'Notte al Museo'**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con **sfide di gruppo e laboratori**, per scoprire tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, fatto costruire tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

Domenica 15 ottobre **escursione con fiabe e attività sensoriali 'I mille volti di una lecceta'**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della **lecceta di Sassovivo** con visita all'**Abbazia di Santa Croce in Sassovivo** dove si terrà una

**merenda a base di pane e olio** a cura del frantoio Clarici di Foligno. Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà **l'evento per nonni e nipoti 'Foto ricordo a Palazzo'**, una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

## Le esperienze in natura e all'aria aperta

---

Se ai palazzi storici e all'arte preferite la natura, un modo per conoscere i paesaggi

che abbracciano Foligno sono **itinerari cicloturistici del tour 'La montagna di Foligno e la valle del Menotre'** in

programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura del bike tour operator per il cicloturismo in Umbria,

**Ciclovery**. Si tratta di un **percorso guidato in e-bike** attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, con sosta

L'abbazia di Santa Croce in Sassovivo

all'**Abbazia di Sassovivo** conosciuta per il suo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Sabato 14 ottobre è possibile partecipare anche alla **'Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo'** a cura di YouMobility, in collaborazione con Centro Guide Umbria. Si parte alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che vi porterà nel **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, nel **parco dell'Altolina**, con le **cascate del fiume Menotre**, passando per san Giovanni Profiamma fino a **Belfiore** dove è previsto il **pranzo al frantoio dell'Eremo**.

Tante anche le proposte per chi alla bicicletta preferisce camminare. C'è **'Passeggiata tra i Castelli'** a cura dell'associazione Pro loco Pale, che domenica 15 ottobre vi porta dal **castello di Pale, castello di Scopoli**, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio. Nella stessa giornata a cura del Servizio Parco di Colfiorito si terrà l'escursione **'Il Signore degli anelli'**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella **palude del Parco di Colfiorito** per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli. Per tutto il weekend si terrà l'iniziativa **'Arte in vetrina'** a cura di Confcommercio e in collaborazione con l'associazione Spazio121: una vera e propria **galleria d'arte itinerante** a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

## Il bis di dicembre

---

Questa formula per conoscere Foligno, che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, sarà riproposta in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nei giorni dell'**8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative del **Natale a Foligno**, tra

cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale e l'apertura del villaggio di Babbo Natale Alcune **strutture ricettive** di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle **offerte dedicate** per chi vuole soggiornare in città.

## Il centro di Foligno si trasforma in una galleria a cielo aperto con "Arte in vetrina"

 [rgunotizie.it/articoli/attualita/centro-foligno-si-trasforma-una-galleria-cielo-aperto-arte-vetrina](https://www.rgunotizie.it/articoli/attualita/centro-foligno-si-trasforma-una-galleria-cielo-aperto-arte-vetrina)

**Fino al 15 ottobre venticinque negozi ospiteranno una quarantina di opere realizzate da artisti italiani e stranieri nell'ambito di un'iniziativa promossa da Confcommercio**

Publicato il 07/10/2023 - 10:30 - Modificato il 08/10/2023 - 13:14

Attualità



La presentazione di "Arte in vetrina"

Una galleria d'arte a cielo aperto nel cuore di Foligno. È l'ultima iniziativa, in ordine temporale, che porta la firma della sezione territoriale di Confcommercio e del suo presidente Aldo Amoni, curata dall'associazione Spazio 121 Arte, che si inserisce all'interno del circuito "I week end di Visit Foligno". Dal titolo "Arte in vetrina", l'iniziativa vedrà da oggi (sabato 7 ottobre) a domenica 15 ottobre le vetrine, appunto, di 25 negozi del centro storico ospitare una quarantina di opere d'arte realizzate da pittori, scultori e fotografi di fama internazionale. Tra loro artisti italiani e stranieri, dalla Germania agli Stati Uniti. "Un'idea - spiega Nicoletta Cavadenti Gasparetti del mandamento folignate di Confcommercio - nata grazie al supporto dell'associazione Spazio 121 Arte, che ha messo a disposizione dei negozi le opere esposte. Una galleria a cielo aperto - ha proseguito - che si snoderà lungo un percorso che sarà indicato da apposite locandine. Ogni opera sarà corredata, poi, da informazioni relative all'artista che l'ha realizzata". "Il nostro obiettivo - le ha fatto eco il presidente Amoni - è quello di animare il centro storico di Foligno ed al contempo aiutare il commercio cittadino". "La presenza di quadri e sculture nei negozi folignati - ha dichiarato il presidente di Spazio 121 Arte, Pippo Cosenza - contribuirà ad impreziosirne le vetrine e ad un maggior contatto con i cittadini, che potranno così essere attirati tanto dalle opere d'arte, che potranno anche essere



acquistate, quanto dall'offerta della singola attività commerciale". Per l'Umbria intera, così come sottolineato dal presidente Cosenza, si tratterà di un "evento zero", un esperimento per il quale si intravede già un futuro. "L'auspicio - ha infatti concluso - è di poter coinvolgere un maggior numero di negozi, dando anche una maggiore continuità al percorso espositivo all'interno del centro storico". Nata una decina di anni fa, l'associazione Spazio 121 Arte opera, come dichiarato da Patrizio Roila, in tutta Europa, con referenti sparsi per l'Umbria, compresa la città di Foligno, con l'obiettivo di promuovere insieme all'arte anche le tipicità e i prodotti del Cuore verde d'Italia.



**di Maria Tripepi**

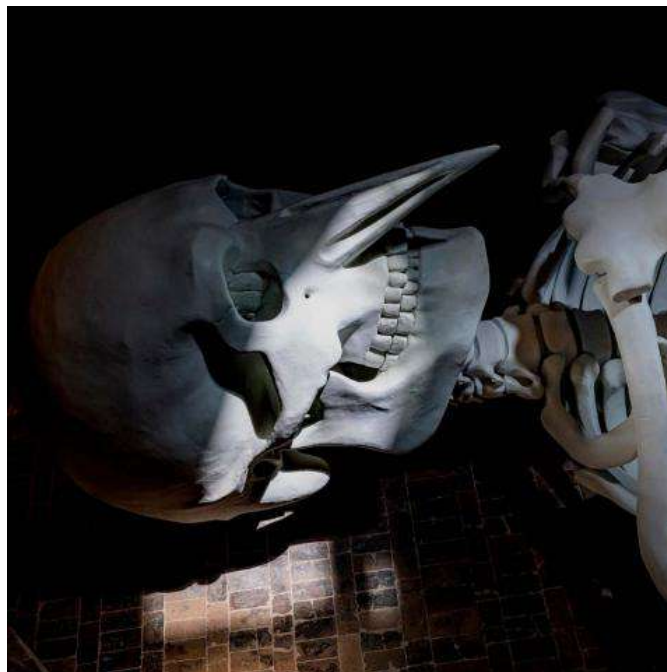
---



# Con "Visit Foligno" un'occasione unica per scoprire la città

 [rgunotizie.com/articoli/cultura/visit-foligno-un-occasione-unica-scoprire-la-citta-0](https://rgunotizie.com/articoli/cultura/visit-foligno-un-occasione-unica-scoprire-la-citta-0)

Cultura



La "Calamita Cosmica" di Gino De Dominicis

Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre) "I weekend di Visit Foligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. "Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno' abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti – ha detto l'assessore al turismo, Michela Giuliani - che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno". Ecco le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" sabato 14 e domenica 15 ottobre

## Le esperienze culturali

Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle 16, con secondo turno alle 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto Il Perugino.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle 19, all'ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "Appuntamento al buio", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce

elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis, "Calamita Cosmica", mentre domenica 15 ottobre dalle 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della visita guidata al Museo della Quintana, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte visite guidate con focus sugli affreschi di palazzo Trinci e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle 15 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Associazione Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo", una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci.

Domenica 15 ottobre i più piccoli potranno partecipare all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta", con partenza alle 9, guidata dalla 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento per nonni e nipoti dal titolo "Foto ricordo a Palazzo", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di sabato 14 ottobre, invece, sarà possibile partecipare alla "Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il parco fluviale Hoffmann, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il parco dell'Altolina, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che domenica 15 ottobre condurrà i partecipanti dal castello di Pale; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "Il Signore degli anelli", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria

d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.



**di Redazione**

---

# Per il ponte dell'Immacolata tornano "I Weekend di Visit Foligno"

 [rgunotizie.it/articoli/cultura/ponte-dell-immacolata-tornano-weekend-visit-foligno](https://www.rgunotizie.it/articoli/cultura/ponte-dell-immacolata-tornano-weekend-visit-foligno)

## Cultura



### La sala dei Giganti di palazzo Trinci

“Il Comune di Foligno, con il cofinanziamento della Regione Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, da venerdì 8 dicembre a domenica 10 dicembre, il secondo appuntamento con “I Weekend di Visit Foligno”, dopo l’iniziativa del 14 e 15 ottobre. Si tratta di un viaggio esperienziale alla scoperta della città, con i suoi palazzi storici, musei e chiese ma anche del territorio circostante tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizioni ed enogastronomia”. Lo sottolinea il sindaco di Foligno, Stefano Zuccarini rilevando che si tratta di “un ampio ventaglio di proposte tra itinerari ed esperienze, rivolte agli adulti e ai più piccoli, per immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno. Ringrazio l’assessore al turismo, Michela Giuliani, e i suoi uffici per la cura del progetto ed invito folignati e visitatori a partecipare”.

### Queste le iniziative in programma

#### Le esperienze culturali

L’arte antica, l’architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali.

Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema “I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”, un itinerario che, partendo alle 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci, il borgo e il castello di Sant’Eraclio, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all’epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle 11, con secondo turno alle 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno, dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo, con l'iniziativa prevista alle 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole-Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti-Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle 10 si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Associazione Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

Sabato 9 dicembre alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "Alla ricerca degli Angeli", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

Domenica 10 ottobre, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle 11 a "CERA una volta", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

#### Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale fino a quello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Come per il primo weekend di ottobre, per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini. In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".





## di Redazione

---

# Visit Foligno

[sanmarinortv.sm/radio/san-marino-podcast/interviste-rsm-c41/visit-foligno-a248653](https://www.sanmarinortv.sm/radio/san-marino-podcast/interviste-rsm-c41/visit-foligno-a248653)

Mirco Zani

12 ottobre 2023

Due weekend per immergersi nel tessuto di una città che offre tutte le sue ricchezze culturali

di **Mirco Zani**

12 ott 2023



In **Umbria**, due fine settimana **alla scoperta di Foligno (Pg)** e del **suo territorio** con itinerari tra **natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni** e iniziative per bambini.

Ne abbiamo parlato a **Diamoci del Tu**, con **Elisa Piselli** responsabile servizio turismo di Foligno.

Riproduzione riservata ©

## Ponte dell'Immacolata con itinerari tra arte, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini

TN [teatronaturale.it/tracce/turismo/40850-ponte-dell-immacolata-con-itinerari-tra-arte-passeggiate-a-piedi-e-in-bicicletta-degustazioni-e-iniziative-per-bambini.htm](https://www.teatronaturale.it/tracce/turismo/40850-ponte-dell-immacolata-con-itinerari-tra-arte-passeggiate-a-piedi-e-in-bicicletta-degustazioni-e-iniziative-per-bambini.htm)



Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, il secondo appuntamento con "I weekend di Visit Foligno", che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico,



l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il secondo "Weekend di VisitFoligno", in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre.

Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle ore 10 si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno

guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

Sabato 9 dicembre alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "Alla ricerca degli Angeli", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

Domenica 10 ottobre, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "CERA una volta", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana. Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "I weekend di VisitFoligno".

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando “UMBRIAPERTA”: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

di **C. S.**

# Alla scoperta di Foligno per l'Immacolata

 [tgcom24.mediaset.it/viaggi/week-end/foligno-umbria-cosa-fare-weekend\\_73694492-202302k.shtml](https://www.tgcom24.mediaset.it/viaggi/week-end/foligno-umbria-cosa-fare-weekend_73694492-202302k.shtml)

4 dicembre 2023

04 dicembre 2023 06:00

Proposte esperienziali tra natura, arte, sport en plein air e tradizione enogastronomica del territorio

## Umbria, un week end per scoprire Foligno

Rasiglia, fiume Menotre



Abbazia di Sassovivo

Proposte esperienziali tra natura, arte, sport en plein air e tradizione enogastronomica del territorio

Il Comune di **Foligno** (Pg), in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre**, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione ed enogastronomia.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, tra i



contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, fino alla fertile valle Umbra. Nel weekend di Visit Foligno sono anche previste molte iniziative per i bambini.

**Atmosfere autentiche** - Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860. In tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

**Venerdì** - Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

**Sabato** - Anche nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica** - Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

**Arte contemporanea** - Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela. Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

**Giostra della Quintana** - Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

**Cicloturismo** - Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale. Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Per maggiori informazioni: [www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it)  
foligno umbria weekend

# Weekend Visit Foligno\_passeggiate bambini

---

[travelling.travelsearch.it/2023/11/09/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dellimmacolata/107035/weekend-visit-foligno\\_passeggiate-bambini](https://travelling.travelsearch.it/2023/11/09/i-weekend-di-visit-foligno-per-il-ponte-dellimmacolata/107035/weekend-visit-foligno_passeggiate-bambini)

9 novembre 2023



## Due weekend alla scoperta di Foligno e del suo territorio

★ [travelnostop.com/umbria/turismo/due-weekend-alla-scoperta-di-foligno-e-del-suo-territorio\\_581657](https://travelnostop.com/umbria/turismo/due-weekend-alla-scoperta-di-foligno-e-del-suo-territorio_581657)

28 settembre 2023



Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 e in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre 'I weekend di Visit Foligno', un viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un

mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

# 'I Weekend di VisitFoligno' per il Ponte dell'Immacolata

★ [travelnostop.com/umbria/turismo/i-weekend-di-visitfoligno-per-il-ponte-dellimmacolata\\_584847](https://travelnostop.com/umbria/turismo/i-weekend-di-visitfoligno-per-il-ponte-dellimmacolata_584847)

6 novembre 2023



Il Comune di Foligno (PG), in Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, il secondo appuntamento con 'I weekend di Visit Foligno', che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell'Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il secondo 'Weekend di VisitFoligno', in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre.

Si inizierà venerdì 8 dicembre con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema 'I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli', itinerario che, partendo alle 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla signoria della famiglia Trinci: il tardo-medievale palazzo Trinci, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di Gentile da Fabriano, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il borgo e il castello di Sant'Eraclio, frazione di Foligno sviluppatesi intorno al possente castello, nato come fortalizio di pianura nel corso del Trecento, e il castello di Capodacqua, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre venerdì 8 dicembre sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una visita guidata con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al Museo Capitolare Diocesano, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla Pinacoteca dei Trinci, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Nella giornata di sabato 9 dicembre la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Domenica 10 dicembre, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo "Intrecci dalla storia", visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il "Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); sabato 9 e domenica 10 dicembre sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa "Un caffè con... Paul Jenkins", focus di

approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella Giostra della Quintana, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle visite guidate al Museo della Quintana, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da venerdì 8 dicembre quando alle ore 10 si terrà il laboratorio "Come nasce un foglio di carta", a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

Sabato 9 dicembre alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "Alla ricerca degli Angeli", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

Domenica 10 ottobre, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "CERA una volta", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.



Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "Passeggiata tra i Castelli" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che sabato 9 ottobre, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "Arte in vetrina", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per 'I weekend di VisitFoligno'.

La manifestazione I weekend di VisitFoligno è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della Regione Umbria a valere sul bando 'UMBRIAPERTE': avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

# 'I weekend di Visit Foligno' per il ponte dell'8 dicembre

 [trgmedia.it/-39-I-weekend-di-Visit-Foligno-39-per-il-ponte-dell-39-8-dicembre/news-135249.aspx](https://www.trgmedia.it/-39-I-weekend-di-Visit-Foligno-39-per-il-ponte-dell-39-8-dicembre/news-135249.aspx)

Il 14 e il 15 appuntamenti legati all'arte e alla natura.

Il Comune di Foligno organizza per sabato 14 e domenica 15 ottobre e in occasione del ponte dell'Immacolata (8-10 dicembre) "I weekend di Visit Foligno", un viaggio alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. "Grazie al cofinanziamento della Regione, con il progetto 'Visit Foligno' abbiamo potuto costruire anche quest'anno un palinsesto di proposte turistiche che abbracciano gran parte del territorio e tantissimi target di potenziali turisti - ha detto l'assessore al turismo, Michela Giuliani - che ci permetteranno di promuoverci a livello nazionale e internazionale facendo scoprire gran parte delle bellezze della città e delle attività che vi si possono svolgere tutto l'anno. I weekend di Visit Foligno' saranno anche protagonisti del Ttg di Rimini". Si comincerà sabato 14 ottobre con l'appuntamento a cura di CoopCulture alle 16.00 e alle 17.30, che prevede la visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" del Perugino. Fra le altre numerose iniziative legate all'arte, sabato 14 alle 19.00, all'ex chiesa dell'Annunziata, "Appuntamento al buio", una visita guidata condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di Gino De Dominicis "Calamita Cosmica", mentre domenica 15 ottobre dalle 15 si svolgerà il "Trekking contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città". Anche i più piccoli avranno iniziative inedite a loro riservate già da sabato 14 ottobre quando alle 15.00 si terrà l'appuntamento con "Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della 'CamminAttrice' Loretta Bonamente e di una guida escursionistica. Alle 20.30 sarà la volta della "Notte al Museo". Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici Foligno potranno essere scoperti anche pedalando, grazie alle proposte di itinerari cicloturistici del tour "La montagna di Foligno e la valle del Menotre" in programma in entrambe le giornate.

Foligno/Spoleto

05/10/2023 14:04

Redazione

## UMBRIA | Edizione invernale de "I Weekend di VisitFoligno": al centro del mondo per natura, arte, tradizione ed enogastronomia

[turismoitalianews.it/ultime/21741-umbria-edizione-invernale-de-i-weekend-di-visitfoligno-al-centro-del-mondo-per-natura-arte-tradizione-ed-enogastronomia](https://www.turismoitalianews.it/ultime/21741-umbria-edizione-invernale-de-i-weekend-di-visitfoligno-al-centro-del-mondo-per-natura-arte-tradizione-ed-enogastronomia)

Categoria: Le News

Stampa

Publicato: 30 Novembre 2023



**Torna dall'8 al 10 dicembre 2023 l'edizione invernale de "I Weekend di VisitFoligno", in occasione del ponte dell'Immacolata. Il Comune di Foligno promuove una nuova occasione per scoprire la città umbra e il suo territorio attraverso la natura, l'arte, lo sport all'aria aperta, la tradizione e l'enogastronomia.**

(TurismoItaliaNews) Una ricca offerta di itinerari ed esperienze, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, farà immergere nelle atmosfere più autentiche e suggestive di Foligno. Non sarà solo il tessuto urbano, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla varietà di paesaggi.



**Ecco la "Cappella Sistina" di Foligno: l'Oratorio del Crocifisso, scrigno barocco della Città dei Palazzi**

---

**Le più belle Natività dell'Umbria: quattro capolavori d'autore da Montefalco a Spello, da Foligno a Scheggino**

---

**Con i bronzi di Ivan Theimer il centro storico di Foligno (Umbria) diventa un museo a cielo aperto**

---

**Il Divin Poema di Foligno, nel 1472 realizzata a due passi da Piazza Grande la prima edizione a stampa della "Commedia" di Dante**

---

**Foligno, la città dei Palazzi: in Umbria è un unicum tutto da scoprire**

---

**Foligno, Umbria: per Santa Lucia le cialde sottili opere d'arte, la tradizione di una festa molto amata**

---

**La sacra torre di Fuksas nella Valle Umbra: l'arte moderna della fede a Foligno**

---

**Gli argenti barocchi del Duomo di Foligno, capolavori artistici nella cripta**

---

- [Indietro](#)
- [Avanti](#)



**FOLIGNO | Umbria**

Palazzo Trinci

**GLI AFFRESCHI**

**DI GENTILE DA FABRIANO**

*Tesoro da scoprire...*

Campagna promossa da [TurismoItaliaNews.it](http://TurismoItaliaNews.it)

Copyright © 2010 - 2024 Turismo Italia News - P.IVA: 01853760542. Tutti i diritti riservati

## In Umbria due fine settimana alla scoperta di Foligno (PG) e del suo territorio

 [turismoitinerante.com/site/in-umbria-due-fine-settimana-alla-scoperta-di-foligno-pg-e-del-suo-territorio](https://www.turismoitinerante.com/site/in-umbria-due-fine-settimana-alla-scoperta-di-foligno-pg-e-del-suo-territorio)

4 ottobre 2023



Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre **"I weekend di Visit Foligno"**, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**,

disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## **Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" – Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.



Trekking a Colfiorito

## Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con **“Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek”** itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della **“Notte al Museo”**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali “I mille volti di una lecceta”**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **“Foto ricordo a Palazzo”**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla “**Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell’Altolina e dell’Eremo**” a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell’Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell’Eremo.



e-bike Foligno

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la “**Passeggiata tra i Castelli**” a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l’escursione “**Il Signore degli anelli**”, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all’attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "**I Weekend di VisitFoligno**" **proseguirà**, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

**Per maggiori informazioni:** <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

© 2018 by Turismo Itinerante srl - P.IVA 02236440422 - Turismo Itinerante è testata giornalistica registrata presso il tribunale di Ancona, n. 18 del 30/12/2002

# Gli eventi da non perdere nel fine settimana 13-14-15 ottobre

 [turismoitinerante.com/site/gli-eventi-da-non-perdere-nel-fine-settimana-13-14-15-ottobre](https://www.turismoitinerante.com/site/gli-eventi-da-non-perdere-nel-fine-settimana-13-14-15-ottobre)

6 ottobre 2023

Abbiamo selezionato per voi i migliori eventi in giro per l'Italia **nel fine settimana 13-14-15 ottobre!** Turismo Itinerante vi invita a contattare direttamente gli organizzatori degli eventi per prenotare comodamente il vostro posto.

Viaggiate in sicurezza con il vostro camper con la **“Polizza degli Amici di Turismo Itinerante”** in convenzione con la D’Orazio Assicurazioni.

## **Sabato 14 e domenica 15 ottobre in Umbria un fine settimana alla scoperta di Foligno (PG) e del suo territorio**

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il fine settimana di sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023 “I weekend di Visit Foligno”, un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizione e enogastronomia.

L’arte antica, l’architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo “Weekend di VisitFoligno”, in programma sabato 14 e domenica 15 ottobre.

Si comincerà sabato 14 ottobre con l’appuntamento all’insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la visita guidata all’Oratorio della Nunziatella e all’affresco raffigurante “Il Battesimo di Cristo” di Pietro Vannucci detto Il Perugino.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all’arte contemporanea, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell’Annunziata, è in programma “Appuntamento al buio”, una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l’enigmatica opera di Gino De Dominicis, intitolata “Calamita Cosmica”, un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il “Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”, con tappe alla ex chiesa dell’Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.



Rasiglia

Vi ricordiamo inoltre che nelle vicinanze di tutte queste zone potrete usufruire degli **sconti esclusivi** riservati da molti esercizi turistici ai possessori della nostra **Tessera Turit**.

**Buon weekend!!**

© 2018 by Turismo Itinerante srl - P.IVA 02236440422 - Turismo Itinerante è testata giornalistica registrata presso il tribunale di Ancona, n. 18 del 30/12/2002

# Ponte dell'Immacolata: alla scoperta di Foligno tra arte, passeggiate e degustazioni

[turismoitinerante.com/site/ponte-dellimmacolata-alla-scoperta-di-foligno-tra-arte-passeggiate-e-degustazioni](https://www.turismoitinerante.com/site/ponte-dellimmacolata-alla-scoperta-di-foligno-tra-arte-passeggiate-e-degustazioni)

29 novembre 2023

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre** 2023, il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

**Queste le iniziative in programma da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

## Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema “**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**”, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema “**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**” che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo “**Intrecci dalla storia**”, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il “**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**”, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa “**Un caffè con... Paul Jenkins**”, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **"Alla ricerca degli Angeli"**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **"CERA una volta"**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

Attività a Palazzo Trinci

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly

che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo “Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno” un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli “Zoccolanti” dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.


In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando “UMBRIAPERTE”: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

**Per maggiori informazioni:** <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

© 2018 by Turismo Itinerante srl - P.IVA 02236440422 - Turismo Itinerante è testata giornalistica registrata presso il tribunale di Ancona, n. 18 del 30/12/2002

# Gli eventi da non perdere nel fine settimana 8-9-10 dicembre

 [turismoitinerante.com/site/gli-eventi-da-non-perdere-nel-fine-settimana-8-9-10-dicembre](https://www.turismoitinerante.com/site/gli-eventi-da-non-perdere-nel-fine-settimana-8-9-10-dicembre)

1 dicembre 2023

Abbiamo selezionato per voi i migliori eventi in giro per l'Italia **nel fine settimana 8-9-10 dicembre!** Turismo Itinerante vi invita a contattare direttamente gli organizzatori degli eventi per prenotare comodamente il vostro posto.

Viaggiate in sicurezza con il vostro camper con la **“Polizza degli Amici di Turismo Itinerante”** in convenzione con la D’Orazio Assicurazioni.

## **Ponte dell’Immacolata: alla scoperta di Foligno tra arte, passeggiate e degustazioni**

Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il ponte dell’Immacolata, dall’8 al 10 dicembre 2023, il secondo appuntamento con “I weekend di Visit Foligno”, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all’aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un ampio ventaglio di itinerari ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell’Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell’Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l’importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente signoria dei Trinci, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l’affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell’Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il Parco regionale di Colfiorito, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il Parco dell’Altolina caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



Attività all'Abbazia di Sassovivo

Vi ricordiamo inoltre che nelle vicinanze di tutte queste zone potrete usufruire degli **sconti esclusivi** riservati da molti esercizi turistici ai possessori della nostra **Tessera Turit**.

**Buon weekend!!**

© 2018 by Turismo Itinerante srl - P.IVA 02236440422 - Turismo Itinerante è testata giornalistica registrata presso il tribunale di Ancona, n. 18 del 30/12/2002

# Eventi di Visit Foligno 2023, operatori cercasi

 [tuttoggi.info/eventi-di-visit-foligno-2023-operatori-cercasi/768376](https://tuttoggi.info/eventi-di-visit-foligno-2023-operatori-cercasi/768376)

23 luglio 2023

Le iniziative andranno in scena i primi due weekend di ottobre, le figure richieste

E' stato pubblicato un avviso rivolto agli operatori interessati da tipologie di servizi turistici e complementari che svolgono la loro attività nel Comune di Foligno per avanzare proposte e iniziative relative al progetto "Visit Foligno 2023, un viaggio al centro del mondo tra natura, arte, tradizioni ed enogastronomia". Il progetto ha, tra gli obiettivi previsti, quello di creare proposte turistiche innovative intorno ai luoghi simbolo della città di Foligno che ne caratterizzano l'identità, attraverso la costruzione di itinerari tematici intorno a dei filoni cardine quali cicloturismo e trekking, arte e cultura, natura e paesaggi, enogastronomia e produzioni tipiche locali, la creazione di nuovi servizi turistici tramite la valorizzazione e la messa in rete dei diversi attrattori del territorio folignate e dei suoi borghi, nonché la loro promozione online e offline.

In tale contesto le Associazioni che hanno condiviso gli obiettivi e la strategia del progetto presentato dal Comune di Foligno, nonché gli altri operatori della città, vengono coinvolti nell'ambito delle varie tipologie di servizi turistici e complementari affinché possano avanzare proposte ed offrire vantaggi e concrete modalità di servizio al fine di favorire la permanenza e il soggiorno dei turisti sul territorio comunale.

Le proposte presentate dovranno riguardare, a titolo esemplificativo e non esaustivo: attività per bambini, adulti e famiglie, itinerari particolari, escursioni, visite guidate, noleggio biciclette e auto elettriche, laboratori, degustazioni, ristorazione, pernottamento. L'evento Visit Foligno 2023 si svolgerà nelle seguenti date: 7/8 ottobre e 14/15 ottobre 2023. Nell'eventualità di una proroga concessa dalla Regione Umbria per la realizzazione del progetto, le date 7/8 ottobre saranno sostituite dalle date 8/10 dicembre 2023. Si richiede pertanto agli operatori di presentare una proposta aggiuntiva anche per le date 8/10 dicembre 2023.

Le proposte presentate potranno inoltre essere valutate e raccolte anche ai fini della promozione in occasione della partecipazione del Comune di Foligno a fiere di settore.

Per aderire all'avviso gli operatori interessati dalle tipologie di servizi turistici e complementari previsti dal Progetto "Visit Foligno" potranno inviare una istanza di partecipazione – attraverso la modulistica predisposta – al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [comune.foligno@postacert.umbria.it](mailto:comune.foligno@postacert.umbria.it) entro le 18 del giorno 06 agosto 2023.

Per richiedere informazioni e chiarimenti rivolgersi a: Servizio Turismo Comune di Foligno Elisa Piselli tel. 0742 330260 [elisa.piselli@comune.foligno.pg.it](mailto:elisa.piselli@comune.foligno.pg.it) Annalisa Mirabile tel. 0742 330280 [annalisa.mirabile@comune.foligno.pg.it](mailto:annalisa.mirabile@comune.foligno.pg.it)



Sara Fratepietro |  
giovedì 04 Gennaio 2024 - 11:13

# Foligno, Umbria – Ponte dell'Immacolata con itinerari tra arte, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini

[udite-udite.it/2023/11/foligno-umbria-ponte-dellimmacolata-arte-passeggiate-a-piedi-e-bicicletta-degustazioni-iniziativa-per-bambini](https://udite-udite.it/2023/11/foligno-umbria-ponte-dellimmacolata-arte-passeggiate-a-piedi-e-bicicletta-degustazioni-iniziativa-per-bambini)

2 Novembre 2023

Travel & Holidays

“I Weekend di VisitFoligno” In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023



“I Weekend di VisitFoligno”

In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio

Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte dell'Immacolata

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con “**I weekend di Visit Foligno**”, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.



Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

**Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**



## Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.



Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472

si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con

percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **"Alla ricerca degli Angeli"**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **"CERA una volta"**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

Comune di Foligno Facebook **#visitfoligno**

# "I Weekend di VisitFoligno"

 [umbriajournal.com/economia/turismo/visitfoligno-2-534341](https://www.umbriajournal.com/economia/turismo/visitfoligno-2-534341)

26 settembre 2023



## In Umbria, due fine settimana alla scoperta di Foligno (Pg) e del suo territorio

con itinerari tra natura, arte, visite museali, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini

**Sabato 14 e domenica 15 ottobre e per il ponte dell'Immacolata dall'8 al 10 dicembre 2023**

Il **Comune di Foligno (Pg)**, in Umbria, organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** e in occasione del **ponte dell'Immacolata**, nelle date dell'8, 9 e 10 dicembre "**I weekend di Visit Foligno**", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della

potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



## Queste le iniziative in programma per il primo "Weekend di VisitFoligno" – Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023

---

Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il **primo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **sabato 14 e domenica 15 ottobre**.

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia a cura di CoopCulture delle ore 16, con secondo turno alle ore 17.30, che prevede la **visita guidata all'Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "Il Battesimo di Cristo" di Pietro Vannucci detto **Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: sabato 14 ottobre alle ore 19, presso la ex chiesa dell'Annunziata, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", **un gigantesco scheletro umano di 24 metri**, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre domenica 15 ottobre dalle ore 15 si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

Arte e cultura, in abbinamento alle tradizioni enogastronomiche del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di **domenica 15 ottobre** con l'escursione in bus navetta, a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò **la prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso della **visita guidata al Museo della Quintana**, in programma sia sabato che domenica alle ore 18, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in entrambe le giornate, a cura di CoopCulture, saranno proposte **visite guidate** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che

comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **sabato 14 ottobre** quando alle ore 15.00 si terrà l'appuntamento con **"Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek"** itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia della **CamminAttrice Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di **visita all'antico Frantoio Clarici** di Foligno.

Presso il borgo di Pale invece si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'As. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidata a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle ore 20.30 sarà la volta della **"Notte al Museo"**, una visita guidata animata a cura di CoopCulture, riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di **Palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, fatto erigere tra fine Trecento e primo Quattrocento e in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare **all'escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle ore 9.00, guidata dalla CamminAttrice Loretta Bonamente e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della lecceta di Sassovivo con visita all'Abbazia di Santa Croce in Sassovivo dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

Alle ore 16.30 invece CoopCulture proporrà l'evento **per nonni e nipoti** dal titolo **"Foto ricordo a Palazzo"**, una visita guidata con **laboratorio** in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di **Palazzo Trinci**.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **"La montagna di Foligno e la valle del Menotre"** in programma in entrambe le giornate, con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la



montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla "**Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo**" a cura di YouMobility – Marketplace della mobilità, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle ore 9.30, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, e il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per San Giovanni Profiamma porterà fino a Belfiore dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "**Passeggiata tra i Castelli**" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre sempre nella giornata di domenica Christian Olivera 15 ottobre, a cura del Servizio Parco di Colfiorito è in programma l'escursione "**Il Signore degli anelli**", un percorso guidato di osservazione naturalistica nella palude del Parco di Colfiorito per assistere **all'attività di inanellamento scientifico**, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana del 14 e 15 ottobre, il calendario de "**I Weekend di VisitFoligno**" proseguirà, con la stessa formula che coniuga arte, cultura, natura, enogastronomia e sport all'aria aperta, in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni **dell'8, 9 e 10 dicembre** 2023, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del **Natale a Foligno**, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

Durante l'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

Per maggiori informazioni

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

Michela Federici

## “I Weekend di VisitFoligno”

 [umbriajournal.com/economia/turismo/visitfoligno-527394](https://www.umbriajournal.com/economia/turismo/visitfoligno-527394)

2 novembre 2023



**In programma a Foligno, in Umbria, il secondo fine settimana**

**con proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

**Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte dell'Immacolata**

Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con “**I weekend di Visit Foligno**”, che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.



Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.



**Queste le iniziative in programma per il secondo “Weekend di VisitFoligno” – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

---

### **Le esperienze culturali**

---

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo “Weekend di VisitFoligno”**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **“I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli”**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.



Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **“Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia”** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **“Intrecci dalla storia”**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **“Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città”**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla

chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **“Un caffè con... Paul Jenkins”**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

---

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio “Come nasce un foglio di carta”**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **“Alla ricerca degli Angeli”**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l’oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio “L’albero degli angeli”.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **“CERA una volta”**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all’aria aperta**

---

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all’**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.



Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell’associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che



raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

Michela Federici

## Secondo appuntamento con "I Weekend di VisitFoligno"

 [umbriacronaca.it/2023/11/03/secondo-appuntamento-con-i-weekend-di-visitfoligno](https://www.umbriacronaca.it/2023/11/03/secondo-appuntamento-con-i-weekend-di-visitfoligno)

3 Novembre 2023

**In programma venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre 2023 per il ponte dell'Immacolata: proposte esperienziali tra natura, arte, sport all'aria aperta e tradizione enogastronomica del territorio**

Foligno, 3 nov. 2023 – Il Comune di **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, organizza per il ponte dell'Immacolata, **dall'8 al 10 dicembre 2023**, il secondo appuntamento con "**I weekend di Visit Foligno**", che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra **natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia**



Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**,

vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## LE INIZIATIVE

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema "**I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**", un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.



Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472

si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.



**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

**Sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.



Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**



Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo "**Alla ricerca degli Angeli**", una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a "**CERA una volta**", laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour "**La montagna di Foligno e la valle del Menotre**" in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la "**Passeggiata tra i Castelli**" a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno" un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa "**Arte in vetrina**", a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per "**I weekend di VisitFoligno**".

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando "UMBRIAPERTA": avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC".

## **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

[#visitfoligno](#)

# I Weekend di VisitFoligno

 [umbriatourism.it/it/-/i-weekend-di-visitfoligno-it](https://www.umbriatourism.it/it/-/i-weekend-di-visitfoligno-it)

Il Comune di **Foligno** organizza per il fine settimana di **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023** ed in occasione del ponte dell'Immacolata, nelle date dell'**8, 9 e 10 dicembre** "I weekend di VisitFoligno", un vero e proprio viaggio alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie ad un ampio ventaglio di **itinerari ed esperienze di conoscenza**, rivolte ad **adulti e bambini**, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, che rivela, attraverso la ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico, l'importanza dei suoi trascorsi storici.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo numerosi scenari naturali.

Queste le iniziative in **programma** per il primo "Weekend di VisitFoligno" - **Sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**:

## **Le esperienze culturali** 🎨

**L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali** che impreziosiscono il centro storico della città e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno il primo "Weekend di VisitFoligno".

Si comincerà **sabato 14 ottobre** con l'appuntamento all'insegna di arte e storia delle **ore 16**, con secondo turno alle **ore 17.30**, che prevede la visita guidata all'**Oratorio della Nunziatella** e all'affresco raffigurante "**Il Battesimo di Cristo**" di **Pietro Vannucci detto Il Perugino**.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**: sabato 14 ottobre alle **ore 19**, presso la **ex chiesa dell'Annunziata**, è in programma "**Appuntamento al buio**", una visita guidata inedita, condotta alla luce delle torce elettriche, che farà scoprire in una veste originale l'enigmatica opera di **Gino De Dominicis**, intitolata "**Calamita Cosmica**", un gigantesco scheletro umano di 24 metri, corretto dal punto di vista anatomico tranne che per il lungo naso a becco, mentre **domenica 15 ottobre dalle ore 15** si svolgerà il "**Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città**", con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita



Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas).

**Arte e cultura**, in abbinamento alle **tradizioni enogastronomiche** del territorio folignate, saranno alla ribalta anche nella giornata di domenica 15 ottobre con l'**escursione in bus navetta**, sul tema "**Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**" che include la visita a piedi al **Museo della Stampa**, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la prima copia della Divina Commedia, e il trasferimento a **Pale**, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana** verranno illustrate nel corso della visita guidata al **Museo della Quintana**, in programma **sia sabato che domenica alle ore 18**, percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di Palazzo Candiotti, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre, in entrambe le giornate saranno proposte **visite guidate** con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e verranno applicate **agevolazioni** per gli **ingressi ai musei** della città e del territorio: biglietto ridotto per i Musei Comunali, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate **sabato 14 ottobre** quando, alle **ore 15.00**, si terrà l'appuntamento con "**Alla scoperta del Centro del mondo Urban Trek**" itinerario di trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di **Foligno** in compagnia della CamminAttrice **Loretta Bonamente** e di una guida escursionistica, tra leggende, aneddoti e fiabe, con una merenda comprensiva di visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

Presso il borgo di **Pale** invece si terrà il laboratorio "**Come nasce un foglio di carta**", durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive sul territorio.

Alle **ore 20.30** sarà la volta della "**Notte al Museo**", una **visita guidata animata** riservata ai bambini dai 6 anni, con sfide di gruppo e laboratori, che consentirà di scoprire, tra racconti, misteri e giochi di luci e di ombre, le sale incantate di Palazzo Trinci.

**Domenica 15 ottobre** i più piccoli potranno partecipare all'**escursione con fiabe e attività sensoriali "I mille volti di una lecceta"**, con partenza alle **ore 9.00**, guidata dalla CamminAttrice **Loretta Bonamente** e da una guida escursionistica che accompagneranno i bambini alla scoperta della **lecceta di Sassovivo** con visita all'**Abbazia di Santa Croce in Sassovivo** dove si terrà una merenda a base di pane e olio a cura del Frantoio Clarici di Foligno.

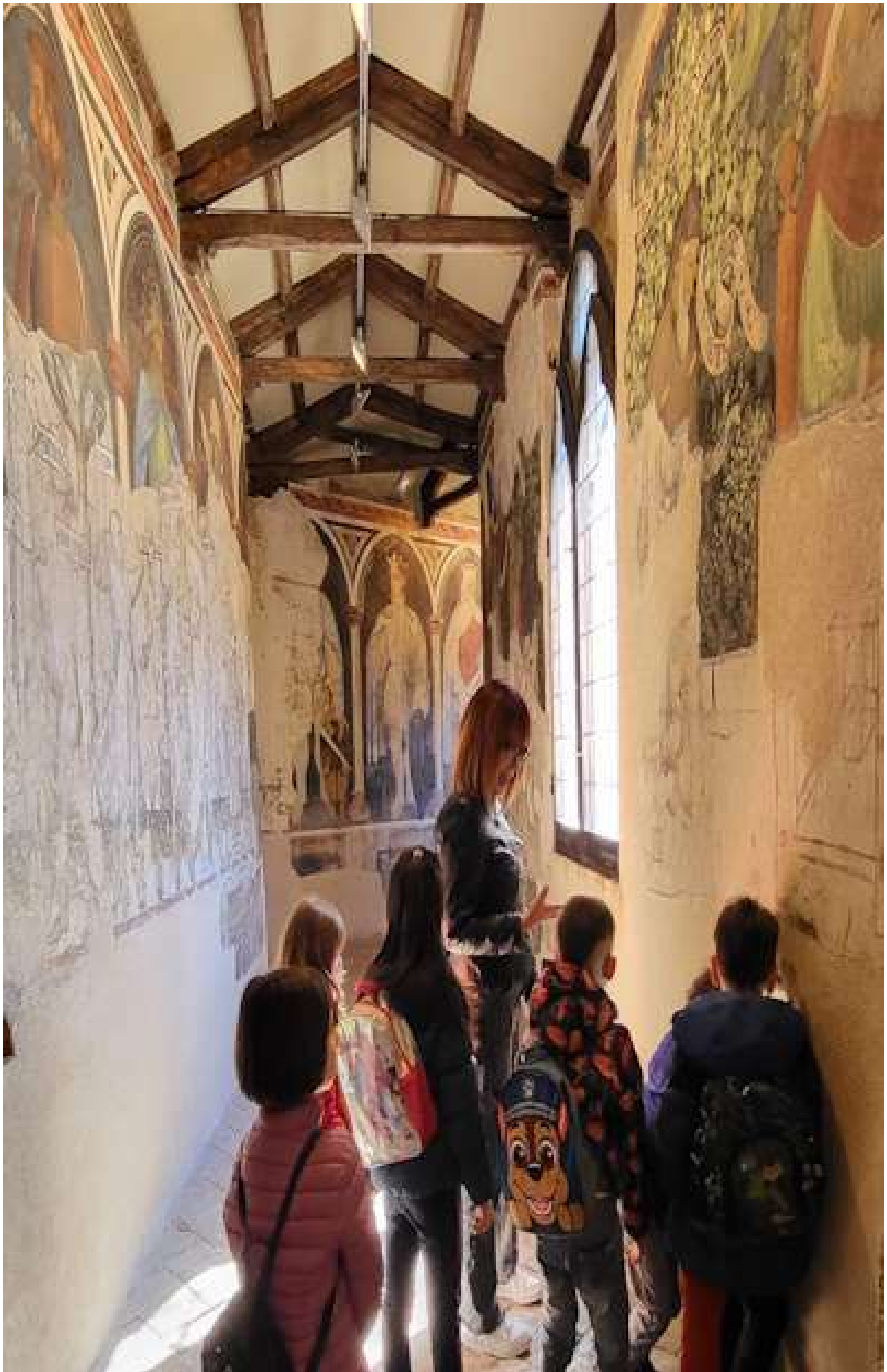
Alle **ore 16.30**, invece, verrà proposto l'**evento per nonni e nipoti** dal titolo "**Foto ricordo a Palazzo**", una visita guidata con laboratorio in cui nonni e nipoti si trasformeranno in detective per scoprire le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci.

slide 2 of 5















📌 **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta** 🏞️

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici del tour “La montagna di Foligno e la valle del Menotre” in programma in entrambe le giornate**, con ritrovo alle **ore 9**, a cura di Cicloverly, che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in **e-bike** attraverso la montagna di **Foligno** e la **valle del Menotre**, sostando all'Abbazia di Sassovivo, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di **Casale, Rasiglia e Pale**.

Nella giornata di **sabato 14 ottobre**, invece, sarà possibile partecipare alla **“Pedalata delle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo”** a cura di YouMobility, in collaborazione con Centro Guide Umbria, con partenza alle **ore 9.30**, guidati da un accompagnatore ciclo-escursionistico, seguendo un itinerario che toccherà



il **parco fluviale Hoffmann**, nato dal riutilizzo di una cava dismessa, ed il **parco dell'Altolina**, con le cascate del fiume Menotre, passando per **San Giovanni Profiamma** porterà fino a **Belfiore** dove è previsto il pranzo al Frantoio dell'Eremo.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **"Passeggiata tra i Castelli"**, che **domenica 15 ottobre** condurrà i partecipanti dal **castello di Pale**, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al **castello di Scopoli**, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio; inoltre, sempre nella giornata di domenica 15 ottobre, è in programma l'**escursione "Il Signore degli anelli"**, un percorso guidato di osservazione naturalistica nella **palude del Parco di Colfiorito** per assistere all'attività di inanellamento scientifico, tecnica di ricerca basata sul marcaggio individuale degli uccelli.

Per tutta la durata dell'evento, ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **"Arte in vetrina"**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

Dopo il primo fine settimana, il calendario de "I Weekend di VisitFoligno" proseguirà, con la **stessa formula** in occasione del ponte dell'Immacolata, nei giorni dell'**8, 9 e 10 dicembre 2023**, in concomitanza con le iniziative rientranti nel programma del Natale a Foligno, tra cui l'accensione delle luminarie, l'allestimento dell'albero di Natale, l'apertura del villaggio di Babbo Natale e gli altri appuntamenti di carattere natalizio.

 **Per informazioni sulle attività in programma e per prenotazioni: !**

sito web: [www.comune.foligno.visitfoligno.it](http://www.comune.foligno.visitfoligno.it)

Facebook: [www.facebook.visit.foligno.it](http://www.facebook.visit.foligno.it)

# I Weekend di VisitFoligno

---

 [umbriaturismo.net/eventi-umbria/evento/i-weekend-di-visitfoligno](https://www.umbriaturismo.net/eventi-umbria/evento/i-weekend-di-visitfoligno)

Sport e tempo libero

---

Dal 14 Ottobre 2023 al 15 Ottobre 2023



**Vedi Programma**

**Per informazioni:**

[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)

# A Foligno per l'Immacolata un viaggio esperienziale

**V** [valigiamo.it/a-foligno-per-limmacolata-un-viaggio-esperienziale](https://www.valigiamo.it/a-foligno-per-limmacolata-un-viaggio-esperienziale)

8 novembre 2023



Viaggio esperienziale a **Foligno (Pg)**, in **Umbria**, per il **ponte dell'Immacolata**. **Dall'8 al 10 dicembre 2023** il Comune organizza il secondo appuntamento con **"I weekend di Visit Foligno"**. Una occasione per andare alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie a un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle atmosfere più autentiche di Foligno, terza città dell'Umbria per numero di abitanti.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti, essendo dislocato tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

## PONTE DELL' IMMACOLATA A FOLIGNO – IL PROGRAMMA

### Le esperienze culturali

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema *"I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli"*, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria** della famiglia Trinci: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortilizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema *"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"* che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e delle cartiere, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati sull'antica civiltà degli Umbri Plestini, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo *"Intrecci dalla storia"*, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il *"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"*, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata – Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole – Ivan

Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti – Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa *“Un caffè con... Paul Jenkins”*, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre, in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### **Le esperienze per bambini**

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate durante il ponte dell'Immacolata già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il laboratorio *“Come nasce un foglio di carta”*, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo *“Alla ricerca degli Angeli”*, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio *“L'albero degli angeli”*.

**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a *“CERA una volta”*, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti pedalando, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour *“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”* in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in **e-bike** attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la *“Passeggiata tra i Castelli”* a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il **Parco di Colfiorito** sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo *“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”* un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano; quest'ultimo aperto per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli “Zoccolanti” dedito all'osservanza pura della regola francescana.

Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria galleria d'arte itinerante a cielo aperto, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando “UMBRIAPERTA”: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

Tag: Foligno Ponte dell'Immacolata Top news Umbria

## Tre idee in bicicletta per la festa dell'Immacolata

[viagginbici.com/eventi/tre-idee-in-bicicletta-per-la-festa-dellimmacolata](https://viagginbici.com/eventi/tre-idee-in-bicicletta-per-la-festa-dellimmacolata)



Cosa troverai in questo articolo:

- Foligno
- Roero
- Grottaglie

Vi proponiamo per la ormai vicina festività dell'Immacolata, tre idee di giri in bicicletta che accomuniamo ad eventi ed esperienze culturali di cui è ricco il territorio italiano.



foligno

## Foligno

---

Siamo nella verde Umbria, e il comune di Foligno organizza **dall'8 al 10 dicembre**, il secondo appuntamento con **“I weekend di Visit Foligno”**, un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia. Ci saranno eventi culturali e visite guidate ad esempio agli affreschi di palazzo Trinci, firmati da Gentile da Fabriano maestro del tardogotico in pittura, al Museo Capitolare Diocesano, e alla Pinacoteca dei Trinci, ma anche eventi legati all'arte contemporanea. Ci saranno esperienze pensate per i bambini, laboratori su come nasce la carte o la caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci. E poi tante attività di esperienza in natura e all'aria aperta: **itinerari cicloturistici** del tour “La montagna di Foligno e la valle del Menotre” o la “Passeggiata tra i Castelli” dal castello di Pale fino al castello di Scopoli costeggiando le rive del fiume Menotre.

Per maggiori informazioni <https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

Se vuoi sapere dove pedalare clicca qui





roero bike tour

## Roero

RBT sta per Roero Bike Tour, e pedalando lungo questo asse potrete spostarvi da paese a paese **su sentieri naturalistici o strade a bassa percorrenza**, scoprendo ambienti e paesaggi peculiari del Roero, alla scoperta delle **Rocche** un insolito fenomeno geologico che conserva una ricca biodiversità; i **vigneti**, i cru che producono il Roero docg e il Roero Arneis docg; le **zone tartufigene**, ambienti in cui matura il prezioso Tartufo Bianco d'Alba; i **frutteti**, un mosaico di appezzamenti multicolore in cui nascono fragole, albicocche, pesche, pere madernassa; i **borghi di sommità**, centri storici abbarbicati alle colline, da cui godere del panorama; i **14 castelli**, fortificazioni medievali e sontuose residenze barocche; a vedere gli **antichi affreschi**, preziosi cicli dipinti dal Quattrocento al Settecento custoditi in chiese e cappelle campestri. L'itinerario è pensato **per mountain-bike o e-bike**: lungo complessivamente circa **140 km**, e con un verso di percorrenza univoco, è suddiviso in 7 tappe e arricchito con alcune varianti, tratti

alternativi o di collegamento, ed ingloba i tre grandi Sentieri già esistenti: S1 (Grande Sentiero del Roero), S4 ( Sentiero del Roero Centrale), S3 (Sentiero dell'Acino, Mulini e Castelli – Roero Orientale).

Se vuoi sapere dove altro pedalare clicca qui



presepe grottaglie

## Grottaglie

Anche quest'anno da venerdì 8 dicembre, si rinnova l'atmosfera natalizia con la storica **"Mostra del Presepe"**. Siamo alla 44esima edizione e la kermesse artistico-culturale sarà visitabile fino all' 8 gennaio 2024 nelle sale del trecentesco **Castello Episcopio**. Saranno in mostra straordinari presepi in ceramica provenienti dalle diverse regioni italiane. Ruoteranno intorno alla rassegna presepistica visite guidate, percorsi tematici e un ricco programma di eventi musicali e di intrattenimento. La mostra sarà anche l'occasione per visitare il **Quartiere delle Ceramiche** dove, nelle oltre 60 botteghe artigiane, si potranno visionare e acquistare presepi artigianali, gli alberi di Natale, gli addobbi natalizi e tante esclusive idee regalo rigorosamente tutto in ceramica.

Se vuoi sapere dove pedalare clicca qui

Tags: Idee in biciImmacolata in bici

# VisitFoligno: un weekend di scoperte e avventure in Umbria

 [viaggimust.it/visitfoligno-un-weekend-di-scoperte-e-avventure-in-umbria](https://viaggimust.it/visitfoligno-un-weekend-di-scoperte-e-avventure-in-umbria)

Kevin Bastianiello

15 novembre 2023



*Vivi un'esperienza unica nel cuore dell'Umbria con 'I Weekend di VisitFoligno', un viaggio tra cultura, natura e sapori autentici.*

Nel cuore dell'**Umbria**, la città di **Foligno** si prepara ad accogliere visitatori e appassionati di **cultura, natura e tradizioni enogastronomiche** con l'evento "**I Weekend di VisitFoligno**". Dal **8 al 10 dicembre 2023**, questo appuntamento promette di essere un viaggio esperienziale unico, offrendo un'ampia gamma di attività. Si passa dall'**arte antica** alle **escursioni nella natura**, immergendo i partecipanti nelle atmosfere più autentiche di Foligno e del suo territorio.

## Esperienze culturali e storiche

**Foligno**, una città ricca di **storia e arte**, offre un viaggio nel tempo attraverso i suoi monumenti e musei. Il secondo "Weekend di VisitFoligno" inizia il venerdì 8 dicembre con un tour esclusivo che esplora il patrimonio della famiglia **Trinci**, una dinastia che ha segnato la storia della città. I visitatori avranno l'opportunità di ammirare gli affreschi di **Gentile da Fabriano** nel **Palazzo Trinci** e di esplorare **castelli medievali** e luoghi storici legati a questa influente famiglia.

Leggi anche:

Una perla dell'Umbria: questo borgo medievale nascosto oltre il Trasimeno

Il fine settimana continua con visite guidate. Potrai visitare il **Museo Capitolare Diocesano** e la **Pinacoteca dei Trinci**, dove si possono ammirare opere che documentano la scuola pittorica folignate. Inoltre, un'escursione speciale "**Da Pale a Dante**" permette di scoprire la storia della prima edizione stampata della **Divina Commedia**, un tesoro culturale legato indissolubilmente a Foligno.

## Natura e attività all'aperto

---

**Foligno** offre un'esperienza immersiva nella natura, con una varietà di **attività all'aperto** che permettono di esplorare la bellezza del suo territorio. Ecco alcune delle esperienze più significative:

- **Tour in E-bike "La montagna di Foligno e la valle del Menotre"**: Un percorso guidato che si snoda attraverso la montagna di Foligno e la pittoresca valle del Menotre. I partecipanti possono ammirare l'Abbazia di Sassovivo, famosa per il suo chiostro romanico, e visitare le località di Casale, Rasiglia e Pale. Il tour è programmato in tutte e tre le giornate dell'evento, con partenza alle ore 9.
- **Escursioni nel Parco di Colfiorito**: Un trekking ad anello di circa 8 km "Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno". Il percorso presenta circa 200 metri di dislivello, e si svolge domenica 10 dicembre. Il percorso conduce al Convento San Bartolomeo di Brogliano, un luogo storico legato all'ordine francescano degli "Zoccolanti". La partenza è prevista per le ore 8.30.

Queste attività offrono ai partecipanti l'opportunità di scoprire la **ricchezza naturale e storica di Foligno** e dei suoi dintorni, combinando l'esplorazione fisica con la scoperta culturale. "**I Weekend di VisitFoligno**" promettono esperienze indimenticabili per tutti gli amanti della natura e dell'avventura.

## Per le famiglie: divertimento e apprendimento

---

"I Weekend di VisitFoligno" pensa anche ai più piccoli, con una serie di attività **educative e divertenti**. Già dal venerdì, i bambini possono partecipare al laboratorio "**Come nasce un foglio di carta**", un modo giocoso per imparare la **storia e l'arte della produzione della carta**. Il sabato, **CoopCulture** propone una caccia al tesoro artistica "**Alla ricerca degli Angeli**", un'avventura tra gli affreschi di **Palazzo Trinci** e altri siti storici.

Domenica, i bambini possono partecipare al laboratorio “**CERA una volta**”, dove impareranno l’antica arte della **fabbricazione delle candele**. Queste attività non solo offrono divertimento, ma anche un’opportunità unica di **apprendimento** e di **connessione** con la **storia** e la **cultura locale**.

“I Weekend di VisitFoligno” rappresenta un’opportunità imperdibile per chi cerca un’esperienza ricca di **cultura, storia, natura e divertimento**. Con un programma così variegato, Foligno si conferma come una destinazione ideale per tutti, dalle famiglie agli appassionati di storia e natura. Questo evento non è solo un viaggio attraverso le bellezze di Foligno, ma anche un’occasione per vivere e apprezzare le **tradizioni autentiche dell’Umbria**.

Foto copertina | © stock.adobe

## comunicato stampa Ponte dell'Immacolata con itinerari tra arte, passeggiate a piedi e in bicicletta, degustazioni e iniziative per bambini

[viverefoligno.it/2023/11/04/ponte-dellimmacolata-con-itinerari-tra-arte-passeggiate-a-piedi-e-in-bicicletta-degustazioni-e-iniziativa-per-bambini/197863](https://www.viverefoligno.it/2023/11/04/ponte-dellimmacolata-con-itinerari-tra-arte-passeggiate-a-piedi-e-in-bicicletta-degustazioni-e-iniziativa-per-bambini/197863)



Il Comune di Foligno (Pg), in Umbria, organizza per il ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, il secondo appuntamento con "I weekend di Visit Foligno", che si propone come un vero e proprio viaggio esperienziale alla scoperta della città umbra e del suo territorio tra natura, arte, sport all'aria aperta, tradizione e enogastronomia.

Grazie alla proposta di un **ampio ventaglio di itinerari** ed esperienze di conoscenza, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, sarà possibile immergersi nelle **atmosfera più autentiche di Foligno**, terza città dell'Umbria per numero di abitanti, situata nella parte centro-orientale della Regione, ai piedi dell'Appennino umbro-marchigiano, che rivela, attraverso la **ricchezza del patrimonio artistico, museale e architettonico**, l'importanza dei suoi trascorsi storici, dapprima come Municipio romano lungo la via Flaminia, poi nel corso del Medioevo come libero comune, prima di divenire sede della potente **signoria dei Trinci**, dominando le città di Assisi, Spello e Montefalco, e di entrare a far parte, dal XV secolo, dello Stato Pontificio, di cui avrebbe seguito le sorti fino al 1860.

Non sarà, però, solo il tessuto urbano di Foligno, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla **mutevolezza e varietà di paesaggi e ambienti**, essendo dislocato **tra i contrafforti montani dell'Appennino e i dolci declivi collinari**, disseminati di olivi, che digradano nelle distese pianeggianti della fertile valle Umbra, offrendo un mosaico di scenari naturali tra cui risaltano il **Parco regionale di Colfiorito**, vasto altopiano dove la bellezza degli scenari paesaggistici si unisce a zone archeologiche di grande interesse e il **Parco dell'Altolina** caratterizzato dai balzi e dalle cascate del fiume Menotre.

### **Queste le iniziative in programma per il secondo "Weekend di VisitFoligno" – da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**

#### **Le esperienze culturali**

L'arte antica, l'architettura civile e religiosa e le collezioni museali che impreziosiscono il **centro storico della città** e i suoi dintorni saranno al centro di un nutrito pacchetto di visite e esperienze culturali che scandiranno anche il **secondo "Weekend di VisitFoligno"**, in programma **da venerdì 8 a domenica 10 dicembre**.

Si inizierà **venerdì 8 dicembre** con un tour in bus navetta, a cura di YouMobility e Centro Guide Umbria, sul tema **"I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli"**, un itinerario che, partendo alle ore 9 da Foligno, condurrà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla **signoria della famiglia Trinci**: il tardo-medievale **palazzo Trinci**, oggi sede del Museo della Città, in parte ornato all'interno dagli affreschi di **Gentile da Fabriano**, tra i migliori interpreti del tardo-gotico italiano, il **borgo e il castello di Sant'Eraclio**, frazione di Foligno sviluppatasi intorno al possente castello, nato come fortalizio di pianura nel corso del Trecento, e il **castello di Capodacqua**, posto su un colle a protezione del diverticolo che porta a Colfiorito, considerato all'epoca dei Trinci di fondamentale importanza strategica.

Sempre **venerdì 8 dicembre** sono in programma due iniziative a cura di CoopCulture: alle ore 11, con secondo turno alle ore 16, una **visita guidata** con focus sugli **affreschi di palazzo Trinci**, firmati da **Gentile da Fabriano** maestro del tardogotico in pittura, e ancora alle ore 16 la visita guidata al **Museo Capitolare Diocesano**, che ha sede nel Palazzo delle Canoniche vicino alla cattedrale di San Feliciano, e alla **Pinacoteca dei Trinci**, allestita nell'omonimo palazzo, che documenta attraverso le opere esposte la scuola pittorica folignate attiva tra la fine del Trecento e tutto il secolo successivo.

Anche nella giornata di **sabato 9 dicembre** la cultura letteraria e l'arte antica saranno alla ribalta con l'escursione in bus navetta, prevista alle ore 9 a cura di Guido srl, sul tema **"Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia"** che include la visita a piedi al Museo della Stampa, allestito nel palazzo Orfini di Foligno dove nel 1472 si stampò la **prima copia della Divina Commedia**, e il trasferimento a Pale, con visita del castello, che raggiunse il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, e **delle cartiere**, un tempo rinomate e fiorenti.

**Domenica 10 dicembre**, invece, i riflettori saranno puntati **sull'antica civiltà degli Umbri Plestini**, da Plestia antica città umbra ubicata sull'altipiano di Colfiorito scomparsa nel X secolo per cause sconosciute, con l'iniziativa prevista alle ore 16 a cura di CoopCulture dal titolo **"Intrecci dalla storia"**, visita tematica incentrata sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che riproducono il passato.

Non mancheranno, poi, appuntamenti legati all'**arte contemporanea**, a cura di Maggioli Cultura: venerdì 8 dicembre dalle ore 15 si svolgerà il **"Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città"**, con tappe alla ex chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, in piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer), piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) e alla chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas); **sabato 9 e domenica 10 dicembre** sarà proposta, in collaborazione con Drip Coffee, che offrirà una degustazione di caffè al termine della visita, l'iniziativa **"Un caffè con... Paul Jenkins"**, focus di approfondimento alla scoperta della **mostra di Paul Jenkins**, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela.

Le tradizioni antiche dell'identità folignate, che trovano la loro massima espressione nella **Giostra della Quintana**, torneo cavalleresco e rievocazione storica, verranno illustrate nel corso delle **visite guidate al Museo della Quintana**, previste tutti i giorni su più turni, mentre domenica 10 dicembre alle ore 18 avrà luogo un tour più articolato, con percorso a cura dell'Ente Giostra della Quintana negli ambienti di **Palazzo Candiotti**, sede del museo, allietato dall'animazione di personaggi in abiti barocchi e completato, al termine della visita, dalla possibilità di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

Inoltre in tutte e tre le giornate, verranno applicate agevolazioni per gli ingressi ai musei della città e del territorio: **biglietto ridotto** per i **Musei Comunali**, che comprendono Palazzo Trinci, il Museo della Stampa, allestito nelle sale di palazzo Orfini, e il Museo Archeologico di Colfiorito; ingresso gratuito, invece, all'Oratorio della Nunziatella, all'Oratorio del Crocifisso e al Museo Naturalistico di Colfiorito.

### Le esperienze per bambini

Anche i più piccoli avranno delle iniziative inedite a loro riservate già da **venerdì 8 dicembre** quando alle ore 10 si terrà il **laboratorio "Come nasce un foglio di carta"**, a cura dell'Ass. Pro Loco Pale, durante il quale attraverso l'esperienza ludica i bambini saranno guidati a conoscere il paese di Pale e lo storico ruolo avuto dalle cartiere che un tempo erano attive e fiorenti sul territorio.

**Sabato 9 dicembre** alle ore 16 sarà la volta di CoopCulture, che proporrà una visita tematica riservata ai bambini con genitori dal titolo **"Alla ricerca degli Angeli"**, una vera e propria caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e il crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli".



**Domenica 10 ottobre**, sempre a cura di CoopCulture in collaborazione con Cereria delle Conce, i bambini dai cinque anni in su potranno partecipare alle ore 11 a **“CERA una volta”**, laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera che consentirà a ciascun partecipante di esercitare la propria creatività modellando una candela originale da portare a casa.

### **Le esperienze in natura e le attività all'aria aperta**

Gli ambienti naturali e gli scenari paesaggistici che abbracciano Foligno, tra colline, pianura e primi rilievi appenninici, potranno essere scoperti **pedalando**, grazie alle proposte di **itinerari cicloturistici** del tour **“La montagna di Foligno e la valle del Menotre”** in programma in tutte e tre le giornate con ritrovo alle ore 9, a cura di Cicloverly che condurrà i partecipanti in un percorso guidato in e-bike attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, sostando all'**Abbazia di Sassovivo**, con il suo bellissimo chiostro romanico composto da 128 colonnine binate e a spirale, e nelle località di Casale, Rasiglia e Pale.

Ma le bellezze di Foligno e del suo territorio potranno essere scoperte anche a piedi, con la **“Passeggiata tra i Castelli”** a cura dell'associazione Pro Loco Pale, che **sabato 9 ottobre**, con partenza alle ore 9, condurrà i partecipanti dal castello di Pale, che raggiunge il massimo splendore sotto la dominazione dei Trinci, fino al castello di Scopoli, costeggiando le rive del fiume Menotre e sostando per una merenda a base di prodotti tipici del territorio.

Il Parco di Colfiorito sarà poi al centro dell'Escursione di domenica 10 dicembre, con partenza alle ore 8.30, dal titolo **“Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno”** un trekking ad anello di circa 8 km con circa 200 di dislivello che porterà al Convento San Bartolomeo di Brogliano, che sarà aperto appositamente per la visita di questo luogo francescano dove nel 14esimo secolo, Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti" dedito all'osservanza pura della regola francescana. Per tutta la durata dell'evento ci sarà il coinvolgimento degli esercizi commerciali della città di Foligno grazie all'iniziativa **“Arte in vetrina”**, a cura di Confcommercio in collaborazione con l'associazione Spazio121, che realizzerà una vera e propria **galleria d'arte itinerante a cielo aperto**, con le opere di artisti, pittori, scultori esposte per l'occasione nelle vetrine dei negozi cittadini.

In occasione dell'evento alcune strutture ricettive di Federalberghi, dell'Associazione B&B Cuore Verde Umbria, oltre all'Ostello Pierantoni proporranno delle offerte particolari a chi verrà a Foligno per **“I weekend di VisitFoligno”**.

La manifestazione **I weekend di VisitFoligno** è organizzata e cofinanziata dal Comune di Foligno e realizzata grazie al contributo della **Regione Umbria** a valere sul bando **“UMBRIAPERTA”**: avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali – progetto finanziato con risorse FSC”.

### **Per maggiori informazioni**

<https://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno/>

<https://www.facebook.com/visit.foligno>

#visitfoligno

È attivo il servizio di notizie **in tempo reale** tramite **Facebook** e **Telegram** di **Vivere Foligno** .

Per Whatsapp aggiungere il numero **376 0316334** alla propria rubrica e inviare un messaggio con scritto "**Notizie ON**".

Per Facebook **Clicca QUI** per trovare la pagina.

Per Telegram cerca il canale **@viverefoligno** o **Clicca QUI**.

# comunicato stampa "I WEEKEND di VisitFoligno", l'8, 9 e 10 dicembre: passeggiate, laboratori, visite guidate, degustazioni

[viverefoligno.it/2023/12/05/i-weekend-di-visitfoligno-l8-9-e-10-dicembre-passeggiate-laboratori-visite-guidate-degustazioni/218688](https://www.viverefoligno.it/2023/12/05/i-weekend-di-visitfoligno-l8-9-e-10-dicembre-passeggiate-laboratori-visite-guidate-degustazioni/218688)



In occasione del ponte dell'Immacolata, dall'8 al 10 dicembre 2023, il Comune di Foligno promuove un'edizione invernale de I WEEKEND di VisitFoligno: una nuova occasione per scoprire la città umbra e il suo territorio attraverso la natura, l'arte, lo sport all'aria aperta, la tradizione e l'enogastronomia.

Una ricca offerta di itinerari ed esperienze, rivolte sia agli adulti che ai più piccoli, vi farà immergere nelle atmosfere più autentiche e suggestive di Foligno. Non sarà solo il tessuto urbano, con i palazzi storici, i musei e le chiese, ad essere protagonista dei percorsi di visita, ma anche l'affascinante territorio circostante, che trae la propria attrattività dalla varietà di paesaggi.

## **PROGRAMMA**

**[Scarica il programma del Weekend VisitFoligno 8 - 9 - 10 dicembre](#)**

**Tutti i giorni**

- **Visita guidata di Palazzo Trinci, alla scoperta degli affreschi del palazzo**  
*CoopCulture*  
Ore 11 e ore 16  
Attività a pagamento, su prenotazione (minimo 5 persone).  
Info e prenotazioni: tel. 0742 330584 – [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)
- **Ingresso ridotto ai Musei comunali**  
Palazzo Trinci – Museo della Stampa – Museo Archeologico di Colfiorito: ingresso gratuito con [Foligno card](#)  
Oratorio della Nunziatella – Oratorio del Crocifisso – Museo Naturalistico di Colfiorito: ingresso gratuito
- **Visita guidata al museo della Quintana**  
*Ente Giostra della Quintana*  
Ore 10 – 11 – 12 e ore 16 – 17 – 18, tre turni con visita guidata (durata 45 min)  
Prenotazione per gruppi con più di 15 persone  
Info. 0742354000 – [info@quintana.it](mailto:info@quintana.it)  
Ingresso gratuito  
Palazzo Candiotti, via Federico Frezzi 2/4

## **VENERDI' 08 DICEMBRE 2023**

---

### **> La montagna di Foligno e la valle del Menotre**

*Ciclovery*

#### **Ore 9, ritrovo presso parcheggio Plateatico di Foligno**

Partenza ore 9.30, rientro ore 15.

Un tour guidato in e-bike attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica.

Difficoltà facile/intermedia, 45km

L'escursione comprende: guida cicloturistica, noleggio e-bike, casco, light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita).

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria fino a 24 ore prima della partenza.

Info e prenotazioni: 3408370097 – [info@ciclovery.com](mailto:info@ciclovery.com)

### **> I Trinci: splendore e decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**

*YouMobility e Centro Guide Umbria*

**Ore 9.00, ritrovo in Piazza della Repubblica:** visita di Palazzo Trinci e introduzione sulla famiglia Trinci, le origini, la storia.

Partenza con bus navetta verso Sant'Eraclio: visita al borgo e al Castello

Partenza verso Capodacqua: visita al Castello

Rientro con bus navetta entro le 13 (pranzo libero)

Durata 4 ore

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: 3714815845 – [info@youmobility.it](mailto:info@youmobility.it)

### > Come nasce un foglio di carta

*Associazione Pro Loco Pale*

**Ore 15.30, Via Trinità 1, Loc. Pale**

Laboratorio rivolto ai bambini, con merenda. Attraverso un'esperienza ludico-ricreativa, si intende favorire la conoscenza del paese di Pale e lo storico ruolo che hanno avuto le sue cartiere nella produzione della carta. I bambini avranno la possibilità di approfondire la storia della carta e realizzare il proprio foglio seguendo l'antica tecnica di produzione. Attività a pagamento, su prenotazione: [prolocopale@gmail.com](mailto:prolocopale@gmail.com) – 3282661626

### > Visita guidata al Museo Diocesano e alla Pinacoteca dei Trinci

*CoopCulture*

**Ore 16, partenza da Palazzo Trinci, piazza della Repubblica**

In occasione della festa dell'Immacolata Concezione, un tour guidato alla scoperta del patrimonio della Diocesi di Foligno e di Palazzo Trinci con le sue raccolte esposte, per leggerne le innumerevoli iconografie mariane.

Durata 1 ora e 30min

Attività a pagamento, su prenotazione: tel. 0742 330584 – email: [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)

\*\*\*

## **SABATO 09 DICEMBRE 2023**

---

### > Passeggiata tra i Castelli

*Associazione Pro Loco Pale*

**Ritrovo ore 9**, sede Pro loco Pale (via Trinità n. 1, Loc. Pale)

Partenza dal castello di Pale per una passeggiata lungo le rive del fiume Menotre fino ad arrivare al castello di Scopoli, con successivo ritorno. Lungo il percorso saranno trattati gli aspetti storici e naturalistici dell'ambiente circostante. Durante la passeggiata è prevista una merenda con prodotti tipici del territorio.

Percorso lungo 7,5 km circa, difficoltà livello E = Escursionistico, durata 2h 30 min.

Consigliato abbigliamento da trekking

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: [prolocopale@gmail.com](mailto:prolocopale@gmail.com) – 3282661626

### > La montagna di Foligno e la valle del Menotre

*Ciclovery*

**Ore 9**, ritrovo presso parcheggio Plateatico di Foligno. Partenza ore 9.30, rientro ore 15.

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica.

Difficoltà facile/intermedia, 45km

L'escursione comprende: guida cicloturistica, noleggio e-bike, casco, light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita).

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria fino a 24 ore prima della partenza.

Info e prenotazioni: 3408370097 – [info@ciclovery.com](mailto:info@ciclovery.com)

**> Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**

*YouMobility e Centro Guide Umbria*

**Ore 9.00, ritrovo in Piazza della Repubblica:** visita al Museo della Stampa  
Partenza con bus navetta verso Pale: visita del castello con illustrazione delle cartiere e storia della carta Sosta enogastronomica e rientro a Foligno con bus navetta entro le 13.00 circa

Durata 4 ore circa, per adulti e famiglie

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: 3714815845 – info@youmobility.it

**> “Un caffè con... Paul Jenkins” – in collaborazione con Drip Coffee**

*Maggioli Cultura*

**Ore 10.30, CIAC-Centro Italiano Arte Contemporanea**

Focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela. Al termine della visita degustazione di caffè presso Drip Coffee

Durata: 30 minuti circa

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: 3666635287 – ciacmaggioli@gmail.com

**> Alla ricerca degli Angeli**

*CoopCulture*

**Ore 16,** per bambini con genitori

Visita tematica con caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'oratorio della Nunziatella e del crocifisso con laboratorio natalizio “L'albero degli angeli”.

Durata 1 ora e 30min

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com

\*\*\*

**DOMENICA 10 DICEMBRE 2023**

---

**> La montagna di Foligno e la valle del Menotre**

**Ciclovery**

**Ore 9,** ritrovo presso parcheggio Plateatico di Foligno. Partenza ore 9.30, rientro ore 15.  
Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica.

Difficoltà facile/intermedia, 45km

L'escursione comprende: guida cicloturistica, noleggio e-bike, casco, light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita).

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria fino a 24 ore prima della partenza.

Info e prenotazioni: 3408370097 – info@ciclovery.com

**> Sulle tracce del Beato Paoluccio da Foligno**

*Parco di Colfiorito*

**Partenza ore 9, sede del Parco (ex Casermette)**

Escursione ad anello nel Parco di Colfiorito e visita al Convento San Bartolomeo di Brogliano dove Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti".

Difficoltà: E (Escursionistica)

Attività gratuita. È prevista solo la quota assicurativa

Info e prenotazioni: 338 5876122 – [parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it](mailto:parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it)

> **"Un caffè con... Paul Jenkins" – in collaborazione con Drip Coffee**

*Maggioli Cultura*

**Ore 10.30, CIAC-Centro Italiano Arte Contemporanea**

Focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela. Al termine della visita degustazione di caffè presso Drip Coffee

Durata: 30 minuti circa

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: 3666635287 – [ciacmaggioli@gmail.com](mailto:ciacmaggioli@gmail.com)

> **CERA una volta**

*CoopCulture*

**Ore 11, Via Portico delle Conce**

Laboratorio per bambini a partire dai 5 anni sulla tecnica di costruzione delle candele a cera a cura di C'ereria delle Conce, con merenda. Ogni bambino partecipante potrà creare la sua candela originale da portare a casa.

Durata 1 ora e 30min

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: tel. 0742 330584 – email: [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)

> **Intrecci dalla storia**

*CoopCulture*

**ore 16, MAC Museo Archeologico di Colfiorito**

Visita tematica sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che ripercorrono il passato.

Durata 1 ora. Per adulti, minimo 5 persone

Info e prenotazione: tel. 0742 330584 – email: [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)

> **Visita guidata al museo della Quintana con degustazione**

*Ente Giostra della Quintana*

**Ore 18, Palazzo Candiotti**

Visita guidata al museo della Quintana di Foligno, con degustazione di vini del territorio in abbinamento ai prodotti tipici, il tutto arricchito dalla presenza di personaggi in abiti barocchi nel Salone d'Onore di Palazzo Candiotti.

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria: [info@quintana.it](mailto:info@quintana.it) – 0742354000

\*\*\*

**Dal 1° al 10 dicembre 2023**

**ARTE IN VETRINA, a cura di Spazio 121 Arte**

Pittori, scultori e fotografi di fama internazionale espongono all'interno dei negozi e nelle vetrine del centro le proprie opere, dando vita ad una vera e propria "galleria itinerante a cielo aperto".

*Iniziativa promossa da Confcommercio Foligno e Ass. Borghi e centri storici.*

## **DOVE DORMIRE**

Contatta le strutture convenzionate per conoscere le offerte speciali in occasione de "I WEEK END di VisitFoligno"

[www.bbinumbria.it](http://www.bbinumbria.it) (aderiscono le strutture con sede a Foligno)

[www.delfinapalacehotel.it](http://www.delfinapalacehotel.it)

[www.albergolemura.com](http://www.albergolemura.com)

[www.lecolombarefoligno.it](http://www.lecolombarefoligno.it)

È attivo il servizio di notizie **in tempo reale** tramite **Facebook** e **Telegram** di **Vivere Foligno** .

Per Whatsapp aggiungere il numero **376 0316334** alla propria rubrica e inviare un messaggio con scritto "**Notizie ON**".

Per Facebook **Clicca QUI** per trovare la pagina.

Per Telegram cerca il canale **@viverefoligno** o **Clicca QUI**.



## comunicato stampa Natale a Foligno: tutti gli appuntamenti del ponte dell'Immacolata

 [viverefoligno.it/2023/12/09/natale-a-foligno-tutti-gli-appuntamenti-del-ponte-dellimmacolata/221028](https://www.viverefoligno.it/2023/12/09/natale-a-foligno-tutti-gli-appuntamenti-del-ponte-dellimmacolata/221028)

07.12.2023 - h 11:07



9 DICEMBRE

VISIT FOLIGNO – “I WEEK END”  
UN VIAGGIO AL CENTRO DEL MONDO TRA NATURA, ARTE,  
TRADIZIONI ED ENOGASTRONOMIA

Scopri tutto il programma su  
[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023)

- ◆ **I BAMBINI INCONTRANO BABBO NATALE**  
*A cura di Comune di Foligno e Fondazione Casa di Risparmio di Foligno*  
DALLE 16.00 ALLE 20.00 - Casa di Babbo Natale, Corso Cavour
- ◆ **MARCHING BAND PER LE VIE DEL CENTRO STORICO**  
*A cura di Confraternita e Sbandieratori e Musicisti città di Foligno*  
ORE 17.00
- ◆ **DANCITY WINTER FESTIVAL**  
*A cura di Associazione Dancity*

Natale a Foligno. Tutti gli appuntamenti del Ponte dell'Immacolata.  
Il programma completo <https://www.comune.foligno.pg.it/natale2023/#6>

### **In allegato le locandine.**

È attivo il servizio di notizie **in tempo reale** tramite **Facebook** e **Telegram** di **Vivere Foligno** .

Per Whatsapp aggiungere il numero **376 0316334** alla propria rubrica e inviare un messaggio con scritto "**Notizie ON**".

Per Facebook **Clicca QUI** per trovare la pagina.

Per Telegram cerca il canale **@viverefoligno** o **Clicca QUI**.



## 8 DICEMBRE

**VISIT FOLIGNO - "1 WEEK END"**  
**UN VIAGGIO AL CENTRO DEL MONDO TRA NATURA, ARTE, TRADIZIONI ED ENOGASTRONOMIA**  
Scopri tutto il programma su  
[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023)

- ◆ **"FOLIGNO, UNA CITTÀ IN DONO"**  
A cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Foligno  
**ORE 11.30** - Visita gratuita gratuita  
Gli ordini meritano:  
I Francescani, visita alla chiesa di S. Francesco ed Oratorio del Gesuitino  
\*Info e prenotazioni: info@enogastronomiamuseo.it - 075.85227  
**ORE 16.00** - Ritorno e partenza del centro del Giardini Dini a Largo Cantucci.  
Seguiva collazione dei manifesti del Dopulicorno ferroviario
- ◆ **I BAMBINI INCONTRANO BABBO NATALE**  
A cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Foligno  
**DALLE 16.00 ALLE 20.00** - Casa di Babbo Natale, Corso Cavotti
- ◆ **NATALE A SANT'ERACLIO**  
A cura della manifestazione di Sant'Eraclio e della manifestazione di Segno  
**DALLE 16.30 ALLE 20.30**
- ◆ **DANCITY WINTER FESTIVAL**  
A cura di Associazione Dancity  
**DALLE ORE 17.00** - Auditorium San Domenico, Teatro San Carlo, Hangar Club  
Festival internazionale di musica elettronica e arti digitali



## 9 DICEMBRE

**VISIT FOLIGNO - "1 WEEK END"**  
**UN VIAGGIO AL CENTRO DEL MONDO TRA NATURA, ARTE, TRADIZIONI ED ENOGASTRONOMIA**  
Scopri tutto il programma su  
[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023)

- ◆ **I BAMBINI INCONTRANO BABBO NATALE**  
A cura di Comune di Foligno e Fondazione Cassa di Foligno  
**DALLE 16.00 ALLE 20.00** - Casa di Babbo Natale, Corso Cavotti
- ◆ **MARCHING BAND PER LE VIE DEL CENTRO STORICO**  
A cura di Complesso Bandistico Musicisti di Foligno  
**ORE 17.00**
- ◆ **DANCITY WINTER FESTIVAL**  
A cura di Associazione Dancity  
**DALLE ORE 17.00** - Auditorium San Domenico, Teatro San Carlo, Hangar Club  
Festival internazionale di musica elettronica e arti digitali

## 10 DICEMBRE

**VISIT FOLIGNO - "1 WEEK END"**  
**UN VIAGGIO AL CENTRO DEL MONDO TRA NATURA, ARTE, TRADIZIONI ED ENOGASTRONOMIA**  
Scopri tutto il programma su  
[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno-dicembre-2023)

- ◆ **SANT'ERACLIO - "CORSA DEL BABBO NATALE"**  
A cura della manifestazione di Sant'Eraclio  
**ORE 10.00**



Questo è un comunicato stampa pubblicato il 07-12-2023 alle 11:07 sul giornale del 09 dicembre 2023 - 90 letture

In questo articolo si parla di attualità, foligno, comune foligno, comunicato stampa



SHORT LINK:

<https://vivere.me/eGbm>

# Festival "VisitFoligno": Alla Scoperta di Arte, Natura e Tradizione

 [wine-therapy.it/viaggi/festival-visitfoligno-alla-scoperta-di-arte-natura-e-tradizione](https://www.wine-therapy.it/viaggi/festival-visitfoligno-alla-scoperta-di-arte-natura-e-tradizione)

By redazione

Nel cuore dell'Umbria, tra il 8 e il 10 dicembre 2023, si terrà il secondo weekend del festival "VisitFoligno". Questo evento offre un'esperienza unica per esplorare la bellezza, l'arte e la tradizione della città di Foligno e dei suoi dintorni.

Foligno, situata nella parte centro-orientale dell'Umbria, è una città che vanta una ricca storia e un patrimonio artistico di grande rilevanza. Questo festival mira a far scoprire a visitatori di tutte le età l'essenza autentica di Foligno, offrendo una serie di itinerari ed esperienze culturali per immergersi in questa affascinante città.

## Esplorando l'Arte e la Cultura

I visitatori avranno l'opportunità di esplorare il patrimonio culturale di Foligno attraverso una varietà di visite guidate ed esperienze. Queste esperienze includono tour di luoghi storici legati alla famiglia Trinci, quali il Palazzo Trinci, sede del Museo della Città, e i castelli di Sant'Eraclio e Capodacqua.

Inoltre, ci saranno visite guidate ai musei della città e del territorio, inclusi il Museo della Stampa, il Museo Archeologico di Colfiorito e la Pinacoteca dei Trinci, dove saranno esposte opere della scuola pittorica folignate.

L'arte contemporanea sarà protagonista di un "Trekking Contemporaneo" alla scoperta delle opere contemporanee sparse per la città, tra cui la Calamita Cosmica e altre opere d'arte di artisti famosi. Ci sarà anche un focus sull'artista astratto americano Paul Jenkins.

## Immersi nella Tradizione

Il festival non trascurerà le tradizioni antiche di Foligno, come la famosa Giostra della Quintana, un torneo cavalleresco e una rievocazione storica. Le visite guidate al Museo della Quintana offriranno un'immersione nella storia di questa tradizione, e il tour di Palazzo Candiotti permetterà ai visitatori di degustare vini e prodotti tipici del territorio.

## Esperienze per i Più Piccoli

Il festival ha previsto anche attività speciali per i bambini. Ci saranno laboratori educativi che includono l'apprendimento della storia delle cartiere locali e una caccia al tesoro tra gli affreschi della città. I più giovani potranno anche partecipare a un laboratorio di creazione di candele a cera.



## Esplorando la Natura e l'Aria Aperta

Le bellezze naturali circostanti Foligno, tra colline e paesaggi mozzafiato, saranno esplorate attraverso escursioni in bicicletta e a piedi. Gli itinerari cicloturistici condurranno i partecipanti attraverso la montagna di Foligno e la valle del Menotre, mentre le passeggiate tra i castelli offriranno la possibilità di esplorare la zona a piedi.

Il Parco di Colfiorito sarà il punto focale di un'escursione a piedi in cui i partecipanti seguiranno le orme del Beato Paoluccio Trinci da Foligno.

Inoltre, durante il festival, molti negozi cittadini ospiteranno opere d'arte in vetrina, creando una galleria d'arte all'aperto per i visitatori.



## Ulteriori Dettagli

L'evento vede la partecipazione di strutture ricettive locali che offriranno offerte speciali per coloro che parteciperanno al festival "VisitFoligno".

Questo affascinante festival è organizzato e cofinanziato dal Comune di Foligno e realizzato con il contributo della Regione Umbria.

Per ulteriori dettagli e informazioni sull'evento, visita il sito ufficiale del festival "VisitFoligno". Sia che tu sia interessato all'arte, alla natura o alla tradizione, il festival offre qualcosa per tutti. Non perdere questa straordinaria occasione di esplorare Foligno e il suo territorio.

**Ulteriori Informazioni:**

- Sito Ufficiale del Festival: [visitfoligno](http://visitfoligno.com)
- Pagina Facebook Ufficiale: [visit.foligno](https://www.facebook.com/visit.foligno)
- Hashtag Ufficiale: [#visitfoligno](https://twitter.com/visitfoligno)