



COMUNE DI FOLIGNO

# i WEEK END di



FOLIGNO

8-9-10

DICEMBRE  
2023

-----

Passeggiate a piedi e in bici  
Laboratori per bambini  
Visite guidate  
Degustazioni



Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte,  
tradizioni ed  
enogastronomia

---

## TUTTI I GIORNI

---



### Visita guidata di Palazzo Trinci

#### CoopCulture

Alla scoperta degli affreschi del palazzo.

» **I turno ore 11.00 - Il turno ore 16.00**

Attività a pagamento, su prenotazione (minimo 5 persone).

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



### Ingresso ridotto ai Musei comunali:

Palazzo Trinci, Museo della Stampa, Museo Archeologico di Colfiorito

#### Ingresso gratuito per residenti con Foligno Card

Ingresso gratuito all'Oratorio della Nunziatella, Oratorio del Crocifisso, Museo Naturalistico di Colfiorito.

**Info:** www.museifoligno.it - Tel. 0742 330584 - palazzotrinci@gmail.com



### Visita guidata al museo della Quintana

#### Ente Giostra della Quintana

Aperto tutti i giorni, ingresso gratuito.

Palazzo Candiotti, via Federico Frezzi 2/4.

» **Ore 10.00/11.00/12.00 e 16.00/17.00/18.00, tre turni con visita guidata. Durata 45 minuti.**

Prenotazione per gruppi sopra le 15 persone.

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 354000 - info@quintana.it

---

## 8 DICEMBRE

---



### La montagna di Foligno e la Valle del Menotre

#### Ciclovery

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica. Guida cicloturistica + noleggio ebike + casco + light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita).

Difficoltà facile/intermedia, 45 km.

» **Ore 9.00 ritrovo e briefing al parcheggio Plateatico di Foligno, partenza ore 9.30, rientro ore 15.**

Attività a pagamento, su prenotazione. Termine di prenotazione: 24 ore prima della partenza.

**Info e prenotazioni:** Tel. 340 8370097 - info@ciclovery.com



## **I Trinci Splendore e Decadenza narrata attraverso il loro palazzo e i loro castelli**

*Youmobility e Centro Guide Umbria*

Itinerario con bus navetta.

Visita del Palazzo Trinci e introduzione sulla famiglia Trinci, le origini, la storia.

Partenza con bus navetta verso Sant'Eraclio, visita al borgo e al Castello

Partenza verso Capodacqua con visita al Castello di Capodacqua e rientro con bus navetta entro le 13 (pranzo libero).

» **Ore 9.00 ritrovo a Foligno in Piazza della Repubblica. Durata 4 ore.**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 371 4815845 - [info@youmobility.it](mailto:info@youmobility.it)



## **"Come nasce un foglio di carta". Laboratorio rivolto ai bambini, con merenda**

*Associazione Pro Loco Pale*

Laboratorio rivolto ai bambini, con merenda.

Progetto che vuole favorire, attraverso un'esperienza ludico-ricreativa, la conoscenza del paese di Pale e lo storico ruolo che hanno avuto le sue cartiere.

I bambini avranno la possibilità di approfondire la storia della carta e realizzare il proprio foglio seguendo l'antica tecnica di produzione.

» **Ore 15.30 sede Pro loco Pale (via Trinità n. 1, Loc. Pale).**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 328 2661626 - [prolocopale@gmail.com](mailto:prolocopale@gmail.com)



## **Visita guidata Museo Diocesano e alla Pinacoteca dei Trinci**

*CoopCulture*

» **Ore 16.00 partenza da Palazzo Trinci, Piazza della Repubblica - Durata 1 ora e 30 minuti.**

Attività a pagamento su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 330584 - [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)



### **Passeggiata tra i Castelli**

#### *Associazione Pro Loco Pale*

Partenza dal castello di Pale per una passeggiata lungo le rive del fiume Menotre fino ad arrivare al castello di Scopoli, con successivo ritorno. Lungo il percorso saranno trattati gli aspetti storici e naturalistici dell'ambiente circostante. Durante la passeggiata è prevista una merenda con prodotti tipici del territorio. Abbigliamento consigliato da trekking  
Lunghezza 7,5 km circa di difficoltà escursionistico (E), dislivello 50 m.

» **Ore 9.00 partenza dalla sede della Pro loco Pale (via Trinità n. 1, Loc. Pale). Durata 2 ore 30 min.**

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** Tel. 328 2661626 - prolocopale@gmail.com



### **La montagna di Foligno e la Valle del Menotre**

#### *Ciclovery*

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica. Guida cicloturistica + noleggio ebike + casco + light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita). Difficoltà facile/intermedia, 45 km.

» **Ore 9.00 ritrovo e briefing al parcheggio Plateatico di Foligno, partenza ore 9.30, rientro ore 15.**

Attività a pagamento, su prenotazione. Termine di prenotazione: 24 ore prima della partenza.

**Info e prenotazioni:** Tel. 340 8370097 - info@ciclovery.com



### **Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**

#### *Youmobility e Centro Guide Umbria*



Partenza con bus navetta verso Pale e visita del castello con illustrazione delle cartiere e storia della carta, sosta enogastronomica/brunch, rientro a Foligno con bus navetta entro le ore 13 circa. Rivolto ad adulti e famiglie.

» **Ore 9.00 partenza da Foligno e visita a piedi al Museo della Stampa. Durata 4 ore circa.**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 371 4815845 - info@youmobility.it



### **"Un caffè con... Paul Jenkins" - in collaborazione con Drip Coffee**

#### *Maggioli Cultura*

Focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore

direttamente sulla tela. Al termine della visita degustazione di caffè presso Drip Coffee

» **Ore 10.30 presso CIAC (Centro Italiano Arte Contemporanea). Durata: 30 minuti circa.**

Attività a pagamento, su prenotazione -

**Info e prenotazioni:** Tel. 366 6635287 - ciacmaggioli@gmail.com



### **Alla ricerca degli Angeli**

#### **CoopCulture**

Visita tematica con caccia al tesoro itinerante tra gli Angeli presenti negli affreschi della Pinacoteca di Palazzo Trinci, la cappella Nelli, l'Oratorio della Nunziatella e del crocifisso con laboratorio natalizio "L'albero degli angeli". Per bambini con genitori.

» **Ore 16.00. Durata 1 ora e 30 minuti.**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 330584 - palazzotrinci@gmail.com

---

## **10 DICEMBRE**

---



### **La montagna di Foligno e la Valle del Menotre**

#### **Cicloverly**

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica. Guida cicloturistica + noleggio ebike + casco + light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita). Difficoltà facile/intermedia, 45 km.

» **Ore 9.00 ritrovo e briefing al parcheggio Plateatico di Foligno, partenza ore 9.30, rientro ore 15.**

Attività a pagamento, su prenotazione. Termine di prenotazione: 24 ore prima della partenza.

**Info e prenotazioni:** Tel. 340 8370097 - info@cicloverly.com



### **Sulle tracce del Beato Paoluccio Trinci da Foligno**

#### **Parco di Colfiorito**

Escursione ad anello nel Parco di Colfiorito e visita al Convento San Bartolomeo di Brogliano dove Fra Paoluccio Trinci fondò l'ordine minore francescano degli "Zoccolanti".

Difficoltà: E (Escursionistica)

» **Ore 9:00 partenza dalla sede del Parco (ex Casermette).**

Attività gratuita (si paga solo la quota assicurativa)

**Info e prenotazioni:** Tel. 338 5876122 - parco.colfiorito@comune.foligno.pg.it



## **“Un caffè con... Paul Jenkins” - in collaborazione con Drip Coffee**

*Maggioli Cultura*

Focus di approfondimento alla scoperta della mostra di Paul Jenkins, artista astratto americano, noto per la sua inconsueta tecnica pittorica basata sul getto del colore direttamente sulla tela. Al termine della visita degustazione di caffè presso Drip Coffee

» **Ore 10.30 presso CIAC (Centro Italiano Arte Contemporanea). Durata: 30 minuti circa.**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 366 6635287 - [ciacmaggioli@gmail.com](mailto:ciacmaggioli@gmail.com)



## **CERA una volta**

*CoopCulture*

Laboratorio sulla tecnica di costruzione delle candele a cera a cura di C'ereria delle Conce, compresa merenda. Ogni bambino potrà creare la sua candela da portare a casa.

» **Ore 11.00 presso C'ereria Delle Conce, via Portico delle Conce - Foligno. Durata 1 ora e 30 min.**

Per bambini dai 5 anni in su. Attività a pagamento su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 330584 - email: [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)



## **Intrecci dalla storia**

*CoopCulture*

Visita tematica sulla tradizione della tessitura dagli Umbri Plestini alle tecniche moderne che ripercorrono il passato.

» **Ore 16.00 presso MAC Museo Archeologico di Colfiorito. Durata 1 ora.**

Per adulti, minimo 5 persone

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 330584 - email: [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)



## **Visita guidata al museo della Quintana con degustazione**

*Ente Giostra della Quintana*

Visita guidata al museo della Quintana di Foligno, con degustazione di vini del territorio in abbinamento ai prodotti tipici, il tutto arricchito dalla presenza di personaggi in abiti barocchi nel Salone d'Onore di Palazzo Candiotti.

» **Ore 18.00 presso Palazzo Candiotti**

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** Tel. 0742 354000 - [info@quintana.it](mailto:info@quintana.it)

**DAL 1 al 10 DICEMBRE**

## **L'ARTE IN VETRINA**

*a cura di Spazio 121 arte*

Pittori, scultori e fotografi di fama internazionale espongono all'interno e nelle vetrine dei negozi del centro storico le proprie opere, dando vita ad una Galleria itinerante a cielo aperto.

*Iniziativa promossa da: Confcommercio Foligno e Borghi e Centri Storici*

## **DOVE DORMIRE**

Contatta le strutture ricettive convenzionate per conoscere le offerte speciali in occasione de "i WEEK END di VISITFOLIGNO"

**www.bbinumbria.it** (solo strutture ricettive con sede a Foligno)

**www.albergolemura.com**

**www.delfinapalacehotel.it**

**www.lecolombarefoligno.it**

Il programma potrebbe subire variazioni. Per aggiornamenti:



**visit.foligno**

[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)

## **NATALE A FOLIGNO**

Scopri tutte le iniziative su [www.comune.foligno.pg.it/natale2023](http://www.comune.foligno.pg.it/natale2023)





COMUNE DI FOLIGNO

# i WEEK END di



Organizzazione e comunicazione a cura di

**ANNA7POSTE** **ADD**  
EVENTI E COMUNICAZIONE COMUNICAZIONE ED EVENTI



Regione Umbria



**FSC**

Fondo per lo Sviluppo  
e la Coesione

UMBRIAPERTA. Avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali - progetto finanziato con risorse FSC