

**i  
WEEK  
END  
di**



FOLIGNO

14/15

OTTOBRE

2023

Passeggiate a piedi e in bici

Laboratori per bambini

Visite guidate

Degustazioni



COMUNE DI FOLIGNO

Un viaggio  
al centro del mondo,  
tra natura, arte,  
tradizioni ed  
enogastronomia

### CoopCulture



#### Visita guidata all'Oratorio della Nunziatella e all'affresco Il Battesimo di Cristo di Pietro Vannucci detto il Perugino

» *I turno ore 16 – Il turno ore 17,30 (durata 40 min.)*

Attività a pagamento su prenotazione (la visita verrà realizzata con un minimo di 5 prenotazioni).

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



#### Notte al Museo

Palazzo Trinci si anima in notturna per accogliere i bambini tra le sue sale incantate e accendere una serata magica tra racconti, misteri e meraviglie di luce e ombre. L'attività prevede visita animata, sfide di gruppo e un laboratorio. Per bambini dai 6 anni in su.

» *Ore 20,30*

Attività a pagamento su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



#### Visita guidata di Palazzo Trinci

Alla scoperta degli affreschi del palazzo.

» *I turno ore 11 – Il turno ore 16*

Attività a pagamento, su prenotazione (la visita verrà realizzata con un min. di 5 prenotazioni).

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



#### Tutti i giorni ingresso ridotto ai Musei comunali:

Palazzo Trinci, Museo della Stampa, Museo Archeologico di Colfiorito

**Ingresso gratuito per residenti con Foligno Card.**

**Ingresso gratuito** all'Oratorio della Nunziatella, Oratorio del Crocifisso, Museo Naturalistico di Colfiorito.

**Info** [www.museifoligno.it](http://www.museifoligno.it) tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



#### Associazione Pro Loco Pale

**“Come nasce un foglio di carta”. Laboratorio rivolto ai bambini, con merenda**

Progetto che vuole favorire, attraverso un'esperienza ludico-ricreativa, la conoscenza del paese di Pale e lo storico ruolo che hanno avuto le sue cartiere nella produzione della carta.

» *Ore 16 sede Pro loco Pale (via Trinità n. 1, Loc. Pale)*

Attività a pagamento, su prenotazione

**Info e prenotazioni:** [prolocopale@gmail.com](mailto:prolocopale@gmail.com) - tel. 3282661626

## **Cicloverly**

### **La montagna di Foligno e la Valle del Menotre**

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica. Guida cicloturistica + noleggio ebike + casco + light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita). Difficoltà facile/intermedia, 45 km.

» *ore 9.00 ritrovo e briefing al parcheggio Plateatico di Foligno, partenza ore 9.30, rientro ore 15.*

Attività a pagamento, su prenotazione. Termine di prenotazione: 24 ore prima della partenza.

**Info e Prenotazioni:** 3408370097 – [info@cicloverly.com](mailto:info@cicloverly.com)

## **Bimbincammino**

### **Alla scoperta del Centro del mondo - Urban Trek**

Trekking urbano nei luoghi più caratteristici e storici della città di Foligno in compagnia dell' "attrice-camminatrice" Loretta Bonamente e di una guida escursionistica per conoscere la città attraverso leggende, curiosità, storie locali e fiabe con una merenda con visita all'antico Frantoio Clarici di Foligno.

» *ore 14,45 Ritrovo Piazza della Repubblica di Foligno Durata del Trekking: circa 3 ore, rivolto ai bambini 5-12 anni, con genitori.*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e Prenotazioni:** 3389235119

## **Maggioli Cultura**

 **Appuntamento al buio.** Una visita guidata inedita e suggestiva per scoprire l'enigmatica opera di Gino de Dominicis illuminata da sole torce elettriche.

» *Ore 19 presso ex Chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e Prenotazioni:** 3666635287 [ciacmaggioli@gmail.com](mailto:ciacmaggioli@gmail.com)

## **Youmobility**

 **Pedalata nelle acque di pianura alla scoperta del parco dell'Altolina e dell'Eremo, con accompagnatore ciclo-escursionistico**

» *Ore 9.30 Partenza dal Plateatico, pedalata verso il parco Hoffman attraversando Piazza San Domenico e Piazza della Repubblica. Si prosegue per il parco dell'Altolina passando per San Giovanni Profiamma e Belfiore. Pranzo al Frantoio dell'Eremo. Rientro a Foligno previsto per*

le 14.00 circa.

Attività a pagamento, su prenotazione entro mercoledì 11 ottobre (l'attività verrà realizzata con un minimo di 10 partecipanti ed un massimo di 20).

**Info e Prenotazioni:** 3714815845 - info@youmobility.it

### **Ente Giostra della Quintana**



#### **Visita guidata al museo della Quintana con degustazione**

Visita guidata al museo della Quintana di Foligno, con degustazione di vini del territorio in abbinamento ai prodotti tipici, il tutto arricchito dalla presenza di personaggi in abiti barocchi nel Salone d'Onore di Palazzo Candiotti.

» *Ore 18 - Palazzo Candiotti*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e Prenotazioni:** info@quintana.it - 074235



#### **Visita guidata al museo della Quintana**

Aperto tutti i giorni, ingresso gratuito.

Palazzo Candiotti, via Federico Frezzi 2/4

Ore 10/11/12 e 16/17/18, tre turni con visita guidata, durata 45 min.

Prenotazione per gruppi sopra le 15 persone. Info. 0742354000 - info@quintana.it

---

## **15 OTTOBRE**

---

### **CoopCulture**



#### **Foto ricordo a Palazzo**

Visita guidata con laboratorio per nonni e nipoti trasformati in detective del passato per scovare le tracce nascoste tra la storia e i ricordi di Palazzo Trinci - Durata: 1 ora e 30 min.

» *Ore 16.30 Palazzo Trinci*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – email: palazzotrinci@gmail.com



#### **Visita guidata di Palazzo Trinci**

Alla scoperta degli affreschi del palazzo.

Attività a pagamento, su prenotazione (la visita verrà realizzata con un min. di 5 prenotazioni).

**Info e prenotazioni:** tel. 0742 330584 – palazzotrinci@gmail.com



### **Tutti i giorni ingresso ridotto ai Musei comunali:**

Palazzo Trinci, Museo della Stampa, Museo Archeologico di Colfiorito

**Ingresso gratuito per residenti con Foligno Card.**

**Ingresso gratuito** all'Oratorio della Nunziatella, Oratorio del Crocifisso, Museo Naturalistico di Colfiorito.

**Info** [www.museifoligno.it](http://www.museifoligno.it) tel. 0742 330584 – [palazzotrinci@gmail.com](mailto:palazzotrinci@gmail.com)

### **Ciclovery**



#### **La montagna di Foligno e la Valle del Menotre**

Tour guidato in e-bike che attraversa la montagna di Foligno e la Valle del Menotre passando per l'Abbazia di Sassovivo, Casale, Rasiglia e Pale, con light lunch a base di prodotti umbri presso osteria tipica. Guida cicloturistica + noleggio ebike + casco + light lunch (possibilità di partecipazione con proprio mezzo con pedalata assistita). Difficoltà facile/intermedia, 45 km.

» *ore 9.00 ritrovo e briefing al parcheggio Plateatico di Foligno, partenza ore 9.30, rientro ore 15.*

Attività a pagamento, su prenotazione. Termine di prenotazione: 24 ore prima della partenza.

**Info e Prenotazioni:** 3408370097 – [info@ciclovery.com](mailto:info@ciclovery.com)

### **Bimbincammino**



#### **I mille volti di una lecceta**

Escursione con fiabe e attività sensoriali rivolte a bimbi (5-12 anni) e genitori a cura dell'attrice-camminatrice Loretta Bonamente e guida escursionistica. Visita all'Abbazia con merenda a cura del Frantoio Clarici di Foligno all'aperto o in una sala dell'Abbazia.

» *Ritrovo ore 8,45 Cripta del Beato Alano - Abbazia di Sassovivo, durata circa 4 ore*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e Prenotazioni:** 3389235119

### **Maggioli Cultura**



#### **Trekking Contemporaneo: camminata guidata alla scoperta delle tracce del contemporaneo in città.**

» *Partenza ore 15 da ex Chiesa dell'Annunziata (Via Garibaldi)*

Itinerario: ex Chiesa dell'Annunziata - Calamita Cosmica, Piazza Piermarini (Ercole - Ivan Theimer) Piazza Don Minzoni (Fontana in Memoria dei Caduti - Ivan Theimer) Chiesa di San Paolo Apostolo (Massimiliano e Doriana Fuksas). Durata circa 2 ore e 30 minuti

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e Prenotazioni:** 3666635287 - ciacmaggioli@gmail.com

### **Youmobility e Centro Guide Umbria**



#### **Da Pale a Dante. Storia dell'editio princeps della Divina Commedia**

Partenza con bus navetta verso Pale e visita del castello con illustrazione delle cartiere e storia della carta, sosta enogastronomica /brunch, rientro a Foligno con bus navetta entro le ore 13 circa. Itinerario con bus navetta. Durata 4 ore circa.

» *Partenza da Foligno ore 9 e visita a piedi al Museo della Stampa*

Attività a pagamento, su prenotazione entro giovedì 12 ottobre. L'attività verrà realizzata con un minimo di 18 partecipanti.

**Info e Prenotazioni:** 3714815845 - info@youmobility.it

### **Associazione Pro Loco Pale**



#### **Passeggiata tra i Castelli**

Una passeggiata lungo le rive del fiume Menotre dal castello di Pale fino ad arrivare al castello di Scopoli, con successivo ritorno. Lungo il percorso saranno trattati gli aspetti storici e naturalistici dell'ambiente circostante. Durante la passeggiata è prevista una merenda con prodotti tipici del territorio. La passeggiata sarà lunga complessivamente (andata e ritorno) km 7,5, con 50 metri di dislivello. Si consiglia abbigliamento da trekking

» *Partenza ore 9 dalla sede della Pro loco di Pale (via Trinità n. 1, Loc. Pale)*

Attività a pagamento, su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** prolocopale@gmail.com - 3282661626

### **Il Signore degli anelli**



#### **Passeggiata lungo la Palude per assistere all'attività di inanellamento scientifico.**

» *Partenza ore 9 dalla sede del Parco di Colfiorito. Durata mezza giornata, difficoltà turistica*

Attività gratuita, su prenotazione obbligatoria

**Info e prenotazioni:** 3385876122. Laura Picchiarelli 0742 330 824 / 826

laura.picchiarelli@comune.foligno.pg.it

### **Ente Giostra della Quintana**



#### **Visita guidata al museo della Quintana**

Aperto tutti i giorni, ingresso gratuito. Palazzo Candiotti, via Federico Frezzi 2/4

Ore 10/11/12 e 16/17/18, tre turni con visita guidata, durata 45 min.

Prenotazione per gruppi sopra le 15 persone. Info. 0742354000 - info@quintana.it

**DAL 7 AL 15 OTTOBRE**

## **L'ARTE IN VETRINA**

a cura di Spazio 121 arte

Pittori, fotografi e scultori di fama internazionale espongono le proprie opere d'arte all'interno dei negozi del centro storico in una vera e propria galleria itinerante a cielo aperto.

*Iniziativa promossa da: Confcommercio Foligno e Borghi e Centri Storici*

### **DOVE DORMIRE**

Contatta le strutture ricettive convenzionate per conoscere le offerte speciali in occasione de "i WEEK END di VISITFOLIGNO"

**www.bbinumbria.it** (solo strutture ricettive con sede a Foligno)

**www.ostellodifoligno.it**

Il programma potrebbe subire variazioni.

Per aggiornamenti:



visit.foligno

[www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno](http://www.comune.foligno.pg.it/visitfoligno)



COMUNE DI FOLIGNO

i  
**WEEK  
END  
di**



WINTER EDITION  
**8/10**  
DICEMBRE

Organizzazione e comunicazione a cura di

ANNA7POSTE   
EVENTI E COMUNICAZIONE comunicazione ed eventi

 Regione Umbria  **FSC** Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

UMBRIAPRTE: Avviso per il sostegno alla costruzione di prodotti turistici territoriali - progetto finanziato con risorse FSC