



CITTÀ di  
**FOLIGNO**

**ALMANACCO**  
DELLO **SPORT**

20  
22



Come sportivo, come folignate e come Sindaco, sono particolarmente onorato di poter rivolgere un sincero saluto dalle pagine dell'Almanacco dello Sport della Città di Foligno.

Lo Sport e quindi la promozione e valorizzazione dell'attività sportiva, sono stati tra i temi principali del nostro programma e restano una priorità della nostra azione amministrativa: basti ricordare, ad esempio, la ricostituzione della Consulta dello Sport, che abbiamo fortemente voluto come indispensabile punto di riferimento per poter lavorare insieme.

Così come la Notte Bianca dello Sport, che contiamo di poter organizzare al meglio senza dover fare i conti con l'emergenza pandemica, e di recente anche gli stanziamenti per l'introduzione del "buono sport" per sostenere i nostri concittadini minorenni e le loro famiglie che vogliono dedicarsi alle attività sportive.

Tra i risultati raggiunti, l'organizzazione della tappa del Giro d'Italia di quest'anno, che ha visto le realtà sportive di Foligno protagoniste, come nella giornata di festa dedicata al nostro Campione Europeo Leonardo Spinazzola.

La riqualificazione delle palestre e degli impianti comunali, la nuova pista di atletica, la scelta di costruire una nuova palestra nel Polo Scolastico in sostituzione di quella di Porta Todi, sono tangibili dimostrazioni del nostro impegno.

Mai come in questo momento ci rendiamo conto di quanto l'attività sportiva sia fondamentale nella nostra vita e nella vita di una comunità: lo spirito sportivo innanzitutto, quei valori di solidarietà e lealtà, che formano l'anima prima ancora che il corpo stesso.

Il valore dell'aggregazione sociale, la disciplina ed il senso del dovere e del sacrificio, sono valori che fanno la differenza nello sviluppo della personalità umana.

Foligno è stata sempre una città sportiva ed una città dello sport, vantando un ventaglio di discipline ed una moltitudine di società che non ha mai avuto nulla da invidiare a realtà ben più grandi.

A tutti Voi grazie, con l'augurio di nuovi successi.

Il Sindaco  
*Avv. Stefano Zuccarini*



L'idea di produrre un almanacco delle associazioni e società sportive della nostra città risponde alla esigenza di fornire uno strumento orientativo duttile a chiunque voglia intraprendere una attività motoria, o anche soltanto documentarsi sullo sport cittadino. Il risultato è tangibilmente rappresentativo della straordinaria varietà del panorama sportivo locale. Tante e preziose risultano le proposte offerte dall'insieme delle realtà sportive che operano nel nostro territorio: praticamente tutte le discipline sportive sono rappresentate ed è questo un inequivocabile sintomo di vitalità, coesione e versatile voglia di aggregazione espresso dalla città di Foligno e dai suoi abitanti.

L'anno che sta per iniziare ci auguriamo possa segnare un definitivo superamento della pandemia e l'auspicato stabile ritorno alla normalità. La amministrazione, per quanto di sua competenza, ha il compito di assicurare il ripristino di tutte le risorse psico-fisiche che ciascuno di noi, a causa della lunga sequela di restrizioni, ha visto insidiate da un preoccupante appannamento dell'intero tessuto delle relazioni sociali. Questo almanacco vuole essere un piccolo ma chiaro segnale del nostro sostegno in tale direzione, una testimonianza di quanto crediamo in ciò che di più bello e sano il nostro territorio sa esprimere.

Un buon 2022, nel segno dello SPORT e della ATTIVITÀ MOTORIA, a tutti Voi !

Decio Barili

*Assessore allo sport del Comune di Foligno*



**Aletica leggera > pag. 8**

**Attività per disabili > pag. 11**

**Calcio > pag. 13**

**Calcio a 5 > pag. 21**

**Canoa - Kayak - Rafting > pag. 25**

**Ciclismo e MTB > pag. 27**

**Danza > pag. 38**

**Discipline Armi sportive da caccia > pag. 43**

**Discipline orientali e benessere > pag. 45**

**Fitness > pag. 50**

**Ginnastica > pag. 53**

**Judo Lotta Karate Arti Marziali > pag. 57**

**Motociclismo > pag. 68**

**Nuoto > pag. 71**

**Pallacanestro > pag. 74**

**Pallavolo > pag. 78**

**Pattinaggio > pag. 83**

**Pesca sportiva e attività subacquee > pag. 85**

**Rugby > pag. 88**

**Scherma > pag. 90**

**Sport Equestri > pag. 92**

**Tennis > pag. 94**

**Tennistavolo > pag. 97**

**Tiro con l'arco > pag. 99**

**Trekking - Escursionismo - Montagna > pag. 101**

**Triathlon > pag. 105**

**Varie sport e tempo libero > pag. 107**

**Enti di promozione sportiva > pag. 113**

**Gestori impianti sportivi Comune di Foligno > pag. 118**



ATLETICA LEGGERA



## ATLETICA WINNER FOLIGNO

Cellulare: 329 9497927 - 328 1450365

E-Mail: [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

PEC: [amministrazione@pec.atleticawinnerfoligno.it](mailto:amministrazione@pec.atleticawinnerfoligno.it)

Sede: Via Gran Sasso 23 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 03356960546 - 91045500542

Sito: [www.atleticawinnerfoligno.it](http://www.atleticawinnerfoligno.it)

La nostra associazione nasce nel 2013 e conta oltre 700 iscritti. Le finalità sono legate alla promozione e gestione, attraverso i metodi del libero associazionismo, di attività sportive dilettantistiche e motorio/sportive compresa l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento ed il perfezionamento dell'attività sportiva; si propone inoltre, come centro permanente di vita associativa, per favorire la partecipazione dei propri soci alla vita della comunità per la realizzazione di interessi a valenza collettiva.

La società è divisa in due settori, "Master" per attività più prettamente legate al podismo (corsa su strada, cross, trail running) e quella "Giovanile" riservata ad atleti dai 5 ai 18 anni per attività propedeutica e di avviamento all'atletica in tutte le sue discipline. La società, riconosciuta dal CONI è iscritta alla FIDAL. I corsi, tenuti da tecnici federali, sono svolti principalmente in pista presso lo stadio Blasono mentre nei mesi invernali, per i più piccoli, in palestra.

ATLETICA LEGGERA



## EDUCARE CON IL MOVIMENTO ASD

Cellulare: 331 8397030

E-Mail: [ecm.atleticafoligno@gmail.com](mailto:ecm.atleticafoligno@gmail.com)

PEC: [educare\\_con\\_il\\_movimento@pec.it](mailto:educare_con_il_movimento@pec.it)

Sede: Foligno via Monte Pennino, 50

P.Iva/Cod. Fiscale: 03525900548 - 91046340542

La nostra associazione nasce nel 2017 e svolge corsi di atletica leggera, in tutte le sue discipline. La nostra principale attenzione è volta alla formazione sportiva, nonché sociale, dei minori, ed è la filosofia racchiusa nel nostro nome. Siamo non solo una squadra sportiva ma un riferimento dove vivere in armonia con il prossimo. Vantiamo ottime prestazioni sportive e nel 2019 siamo stati campioni regionali Cat. Cadetti. Inoltre contiamo tra le ns. fila atleti di valenza nazionale in diverse discipline, nelle categorie Allievi e Juniores, con primati nazionali ed ottimi piazzamenti anche tra le prime cinque posizioni in Italia. Organizziamo manifestazioni sportive aperte ad atleti ed amatori di tutte le età.



ATTIVITÀ PER DISABILI



## SPORTINSIEME FOLIGNO ASD

Cellulare: 338 5267999

E-Mail: [lorentini@alice.it](mailto:lorentini@alice.it)

PEC: [sportinsiemefoligno@postecert.it](mailto:sportinsiemefoligno@postecert.it)

Sede: Via Monte Soratte 4 - Foligno

Cod. Fiscale: 91034890540

La nostra associazione nasce nel 2006 con lo scopo di dare l'opportunità di allenarsi e gareggiare in una varietà di sport olimpici a bambini ed adulti con disabilità intellettive e fisiche durante tutto il corso dell'anno.

Svolge corsi di nuoto, pallacanestro, atletica leggera e bocce per disabilità intellettiva. Basket in carrozzina e nuoto per disabilità fisica. Gli allenamenti si svolgono regolarmente presso la piscina comunale di Foligno, il palazzetto dello sport e la palestra della scuola primaria di Via Monte Cervino. Partecipiamo a gare e manifestazioni a livello locale, regionale e nazionale. Il nostro obiettivo è quello di valorizzare, utilizzando lo sport, la cultura dell'inclusione e di spostare l'attenzione su quello che i nostri atleti possono fare e non su ciò che non riescono a fare.



CALCIO



## FOLIGNO CALCIO SSD

Telefono: **0742 353907**

E-Mail: **amministrazione@folignocalcio.net**

Sede: **Via Santo Pietro snc - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **02066270543**

Il Foligno Calcio Ssd è la principale società calcistica di Foligno, fondata nel 1928 e con una lunga e ricca storia alle sue spalle che l'ha vista partecipare a numerosi campionati professionistici sino a sfiorare l'approdo in serie B nella stagione 2007/2008.

I colori sociali tradizionali sono l'azzurro e il bianco ed i giocatori soprannominati "falchetti" per via della figura araldica simbolo della società.

Disputa le proprie gare interne allo Stadio comunale "E. Blasone" e milita attualmente in serie D.



## FULGINIUM ASD

Cellulare: **347 4827026**

E-Mail: **direzione@polnuovafulginium.it**

PEC: **fulginiumasd@legalmail.it**

Sede: **via Monte Prefoglio snc, loc. Corvia - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **03577120540**

Sito:

L'A.S.D. Fulginium è stata fondata nel 2017 con l'obiettivo specifico di dedicarsi esclusivamente al Settore Giovanile e alla Scuola Calcio. Gli impianti di riferimento sono quelli in località Corvia, che dispongono di un campo in erba naturale ed uno in sintetico, quello di Maceratola e gli impianti di calcio a 5 di Torre di Montefalco. La Società, che vanta circa 200 ragazzi tesserati tra 5 e 16 anni, è l'unica in Umbria a poter vantare l'affiliazione con la Juventus a livello di Settore Giovanile: un connubio che dura ormai dal 2016 e che si concretizza con la presenza costante e periodica di tecnici che arrivano direttamente da Torino, con lo scopo di visionare ed assistere la società per una crescita umana e calcistica dei ragazzi di Foligno e del comprensorio. Infine va ricordato che la Fulginium, già Scuola Calcio Élite, è una delle 12 società di calcio giovanile che sono state scelte dalla FIGC per il progetto Area Sviluppo Territoriale.





## POLISPORTIVA C4 ASD

Telefono: **0742 354938**

Cellulare: **338 7276098**

E-Mail: **polisportivac4asd@gmail.com**

PEC: **polisportivac4asd@pec.it**

Sede: **Via Sportella Marini c/o Impianti Sportivi - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **02198940542 - 91007340459**

La Polisportiva C4 ASD nasce a Foligno (PG) nel 1985, da un'idea di un gruppo di calciatori/amatori del quartiere; la denominazione C4 deriva dall'abbreviazione del nome della Circostrizione n.4 ove è situata la sede. L'associazione, dopo un primo periodo dedicato alla cura degli impianti sportivi ed alla formazione delle squadre, entra a regime nel giugno del 1987 diventando un punto di riferimento per i ragazzi e le famiglie interessati a praticare sport. Oggi è una delle realtà più attive sul territorio sia per meriti sociali che sportivi. Le formazioni C4 partecipano ai campionati FIGC dai Piccoli Amici (5 anni) fino alla Prima Squadra (Campionato Promozione Regionale) contando oltre 350 tesserati; ultimi progetti sportivi avviati sono il Calcio a 5 Femminile ed il Calcio Integrato (attività sportiva per ragazzi diversamente abili). La cura dei particolari, l'organizzazione e la professionalità hanno portato il conseguimento del titolo "Scuola Calcio Elite" da parte della FIGC.



## S. ERACLIO ASD

Telefono: **0742 860740**

Cellulare: **333 3880815**

E-Mail: **a.s.s.eraclio@libero.it**

PEC: **asderaclio@pec.it**

Sede: **Via Colle Scandolaro snc, S. Eraclio - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **03111860544 - 91035470540**

L'associazione sportiva dilettantistica S. Eraclio dal 1967, anno di fondazione, svolge una meritoria attività sul territorio e offre a tanti giovani la possibilità di poter giocare al gioco del calcio. La filosofia trainante è quella di garantire ai ragazzi un ambiente sicuro, stimolante, affiatato e competente che li metta in grado di sperimentarsi come singolo all'interno di un gruppo "squadra". L'A.s.d. S.Eraclio si propone di migliorare il cammino educativo collaborando con le famiglie, la scuola e le altre associazioni sportive e non del territorio folignate per rimanere il più possibile vicino alle esigenze reali soprattutto dei più giovani.



## VIRTUS FOLIGNO ASD

Telefono: **0742 20220**  
Cellulare: **346 2110683**  
E-Mail: **virtusfoligno@libero.it**  
PEC: **virtus.foligno@pec.it**  
Sede: **Via Monte Podgora sn - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **02472830542 - 91009800540**

La nostra associazione nasce nel 1970 e svolge attività di calcio dilettantistico. Attualmente abbiamo una squadra maggiore che milita nel campionato di prima categoria e a seguire tutte le categorie che vanno dai piccoli amici agli under 17 regionali A2. Ci alleniamo regolarmente tutti i giorni c/o l'impianto sportivo comunale Diego Gioli e siamo orgogliosi di avere una affiliazione con il Torino F.C. Academy che ha elevato il livello tecnico della nostra società.



## VIS FOLIGNO ASD

Cellulare: **349 2560311**  
E-Mail: **asdvis@libero.it**  
PEC: **asdvis@pec.libero.it**  
Sede: **Via Grumelli snc - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **91000390541**

L'A.s.d. Vis Foligno è una società sportiva della città di Foligno fondata nel lontano 1964 dal sacerdote Don Marzio Melelli, il cui principale scopo era quello di divenire punto di riferimento e di aggregazione per tanti ragazzi e per le loro famiglie, con problemi economici e di inserimento nella società civile: questi principi oggi non solo non appaiono attenuati, ma anzi sono sempre più radicati e consolidati.

La Vis Foligno è stata da sempre riconosciuta come una palestra di vita, dove gli insegnamenti primari perseguiti – oltre a quelli puramente sportivi – sono stati: l'onestà, la lealtà, il rispetto, la solidarietà e l'aggregazione, ideali oggi più che mai attuali per l'inserimento dei giovani nella società.

Oggi la A.s.d. Vis Foligno partecipa, con le varie categorie di appartenenza, a diversi campionati regionali di calcio sia con la prima squadra al campionato di promozione umbra sia con i numerosi giovani del settore giovanile e della scuola calcio.



## ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI – SEZIONE DI FOLIGNO

Telefono: **0742 23744**

Cellulare: **392 0956323**

E-Mail: **foligno@aia-figc.it**

PEC: **aiafoligno@pec.it**

P.Iva/Cod. Fiscale: **91046800545**

Sito: **www.aiafoligno.it**

La Sezione Arbitri di Foligno nasce nel 1935, ogni anno organizza corsi gratuiti per arbitri di calcio, provvedendo direttamente al reclutamento, alla formazione, all'inquadramento ed all'impiego dei nuovi arbitri. Lo stesso è aperto a ragazzi e ragazze dai 14 a 40 anni, fare l'arbitro è un modo diverso di fare sport favorendo la salute fisica e mentale, ma soprattutto come formazione alla diffusione e al rispetto delle regole, nella piena consapevolezza che diffondere le regole di una disciplina sportiva sia un modo per formarsi anche al rispetto delle regole di convivenza sociale. È inoltre noto a tutti come l'attività arbitrale contribuisca alla crescita della personalità dei nostri giovani, chiamati a misurarsi con un'attività che conferisce loro poteri ma anche responsabilità all'interno di una competizione sportiva.



# CALCIO A 5



## ATLETICO FOLIGNO ASD

Cellulare: 333 6681401

E-Mail: [atleticofoligno@gmail.com](mailto:atleticofoligno@gmail.com)

PEC: [atleticofoligno@pec.divisionecalcioc5.it](mailto:atleticofoligno@pec.divisionecalcioc5.it)

Sede: Via Siena 37/A - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 03684360542 - 91044510542

La nostra associazione sportiva nasce nel 2013 e svolge corsi di calcio a 5 femminile. Attualmente abbiamo 2 squadre che svolgono campionati federali e la scuola calcio a 5.

La prima squadra milita nel campionato di serie A/2 Nazionale, abbiamo una squadra che milita nel campionato Under 19 Regionale e la scuola calcio a 5 dove abbiamo già ragazzine che hanno un'età dai 6 anni in su. Ci alleniamo 2 giorni a settimana nell'impianto di calcio a 5 del Flex Village di Foligno. La nostra Associazione sportiva è diventata, ad oggi, una realtà importante nel territorio umbro e nazionale e in questi 8 anni ha avuto una crescita davvero grande.



## FOLIGNO CALCIO A 5 ASD

Cellulare: 392 6201211

E-Mail: [impiantiviamarconi@libero.it](mailto:impiantiviamarconi@libero.it)

PEC: [folignoc5@pec.folignocalcioc5.it](mailto:folignoc5@pec.folignocalcioc5.it)

Sede: Via Marconi 2 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02488150547

La nostra Associazione gestisce dal 2016 l'impianto sportivo Comunale di Calcio a 5 di Via Marconi, struttura completamente da noi ristrutturata e rimodernata nel medesimo anno; Attualmente abbiamo due squadre (Under 19 e Under 15) che militano nel campionato Regionale di Calcio a 5 F.I.G.C.; la nostra prerogativa è quella di fornire alla città di Foligno un impianto sportivo sempre più funzionale e performante, con materiali di ultima generazione e dare allo stesso tempo la possibilità a tutti di avvicinarsi a questa disciplina.



## REAL FOLIGNO CALCIO A 5

Cellulare: 393 2049206 - 392 3622125

E-Mail: [realfolignoc5@gmail.com](mailto:realfolignoc5@gmail.com)

PEC: [realfolignoc5@pec.it](mailto:realfolignoc5@pec.it)

Sede: Via Gran Sasso, 9 - 06034 Foligno (PG)

P.Iva/Cod. Fiscale: 03694470547 - 91050840544

facebook/Instagram: [real foligno c5](#) - [real foligno c5](#)

L'asd Real Foligno C5 nasce a maggio 2019 con il nome Friends Futsal C5 poi modificato nell'attuale denominazione. Milita nella stagione 2019/2020 nel campionato C2 regionale. Dopo l'arresto imposto dall'emergenza sanitaria i promotori non si perdono d'animo e per la stagione 2021/2022 individuano nel mister Simone Valeri (con esperienza da allenatore in 2° nella categoria della serie "B" del Futsal) la persona giusta per poter finalmente ripartire con la voglia di crescere. Attualmente abbiamo 28 atleti tra la prima squadra e la Juniores e 20 bambini/ragazzi che compongono la squadra Esordienti e l'Under 15. Il nostro obiettivo è quello di crescere, partendo dalla serie C2 regionale per vincere sul campo la promozione! Una particolare attenzione riserviamo al settore giovanile, allestito nel cratere sismico tra la zona di Colfiorito e il territorio di Serravalle di Chienti. Giochiamo e ci alleniamo con la C2 e la Juniores al palasport "G. Paternesi" e alla palestra "N. Gubbini" dell'istituto Gentile di Foligno. Le squadre Under 15 ed Esordienti utilizzano il palasport "Diego della Valle" a Serravalle di Chienti.



CANOA KAYAK RAFTING

**RAFTING UMBRIA ASD**

Cellulare: **348 3511798**

E-Mail: **rafting@raftingumbria.it**

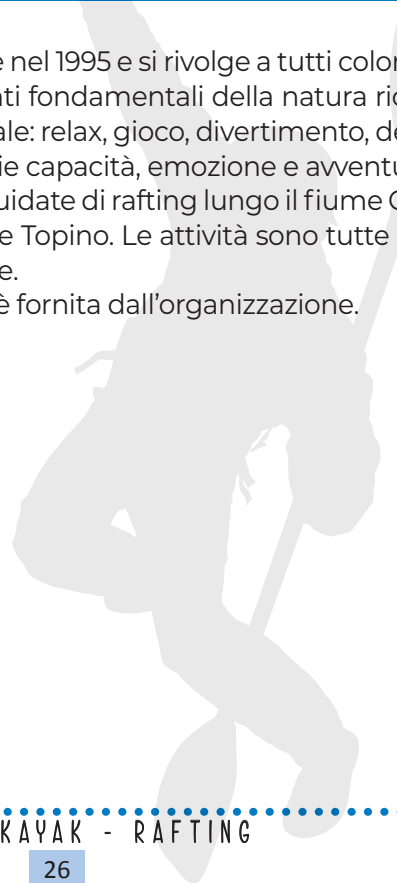
PEC: **crisrina.innocenzi@pec.it**

Sede: **Via Santo Pietro 1/C - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **03336910546 - 91045040549**

Sito: **www.raftingumbria.it**

A.S.D. Rafting Umbria nasce nel 1995 e si rivolge a tutti coloro che nel contatto con gli elementi fondamentali della natura ricercano una dimensione personale: relax, gioco, divertimento, desiderio di misurarsi con le proprie capacità, emozione e avventura. Il Centro propone discese guidate di rafting lungo il fiume Corno, corsi di canoa lungo il fiume Topino. Le attività sono tutte svolte in sicurezza e non pericolose. Tutta l'attrezzatura tecnica è fornita dall'organizzazione.



**CICLISMO E MTB**



## ALL MOUNTAIN FOLIGNO ASD

Cellulare: **333 9116850**  
E-Mail: **allmountainfoligno@gmail.com**  
PEC: **allmountainfoligno@pec.it**  
Sede: **Via Orazio Antinori, 10 Foligno (Pg)**  
Cod. Fiscale: **91047320543**  
Sito: **www.sassovivowild.com**

All Mountain Foligno è una associazione sportiva dilettantistica legata al Centro Sportivo Italiano come ente di appartenenza. Nata nel 2014, dall'idea di un gruppo di 10 amici amanti delle ruote "grasse", in questi pochi anni il presidente Stefano Turchi e il suo direttivo sono riusciti a farne un punto di riferimento per il movimento della MTB nel nostro territorio attraverso numerosissime iniziative.

Il raduno non competitivo "SASSOVIVO WILD", in sole 7 edizioni, è già considerato a livello nazionale un classico di fine Ottobre.

La più recente "WILD SULLE TRACCE DEL LUPO", inaugurata nel 2020 a causa delle restrizioni anti Covid, mette a disposizione 2 tracciati permanenti da fare in autonomia scaricando le tracce GPS direttamente dal sito [www.sassovivowild.com](http://www.sassovivowild.com)

L'associazione, grazie ad un gruppo preparatissimo di biker, può vantare la partecipazione a numerose gare, raduni agonistici e amatoriali, regionali e nazionali.

Inoltre, negli ultimi 3 anni si è arricchita di un riconoscimento importante, ottenendo per 15 soci, il Certificato CSI di Istruttore Nazionale Mountain Bike di 1° e 2° livello.



## FOLIGNO FREERIDE ASD

Cellulare: **342 8480576**  
E-Mail: **folignofreeride@gmail.com**  
Sede: **Via dell'Annunziata 13 - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **91041730549**

Associazione Sportiva Dilettantistica Foligno Freeride - Mountain Bike and Free Ski Association nasce nel 2005, pratica attività legate alla mountain bike con la propensione alla disciplina gravity. Organizziamo corsi di MTB, tour in Umbria e tutta Italia vista la nostra conoscenza ed esperienza del territorio, delle montagne e degli spot più interessanti dove girare in MTB. Due dei nostri viaggi più importanti sono stati quelli in USA (Utah e Colorado) ed in Canada (British Columbia) che riproporremo nei prossimi anni. Praticiamo anche ciclo turismo (bike packing) in Italia ed Europa.



## G.S. CICLORAPIDA ASD

Telefono: 0742 356152

Cellulare: 329 8445475

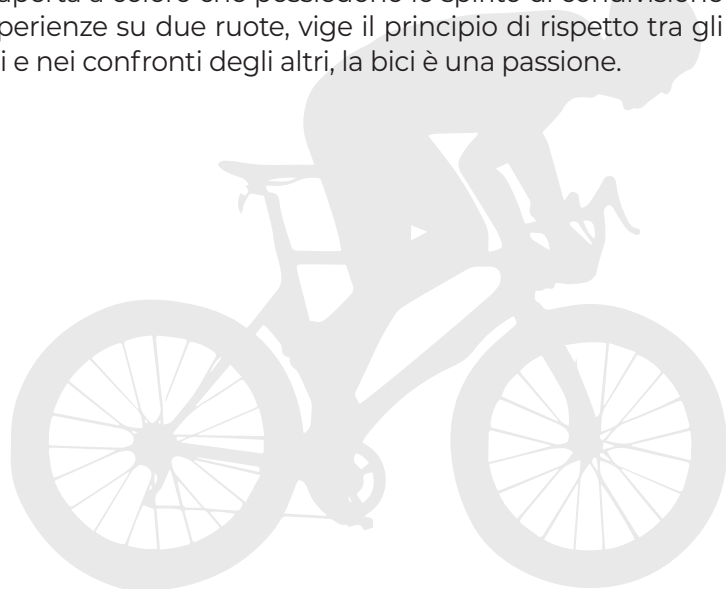
E-Mail: [alberto.stef@inwind.it](mailto:alberto.stef@inwind.it)

PEC: [alberto.stefanecchia@pec.it](mailto:alberto.stefanecchia@pec.it)

Sede: via Monte Argentario 3 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02245370545

La nostra associazione nasce nel 1995 e svolge attività di organizzazione di gare ciclistiche dalle categorie giovanili, agonistiche, dilettantistiche ed amatoriali. Viene svolta anche l'attività amatoriale di ciclismo strada e MTB, per queste attività la partecipazione è aperta a coloro che possiedono lo spirito di condivisione delle esperienze su due ruote, vige il principio di rispetto tra gli associati e nei confronti degli altri, la bici è una passione.



CICLISMO E MTB



## GRUPPO CICLISTICO SPORTIVO LUIGI METELLI S.P.A. ASD

Telefono: 0742 391111

Cellulare: 348 3345223

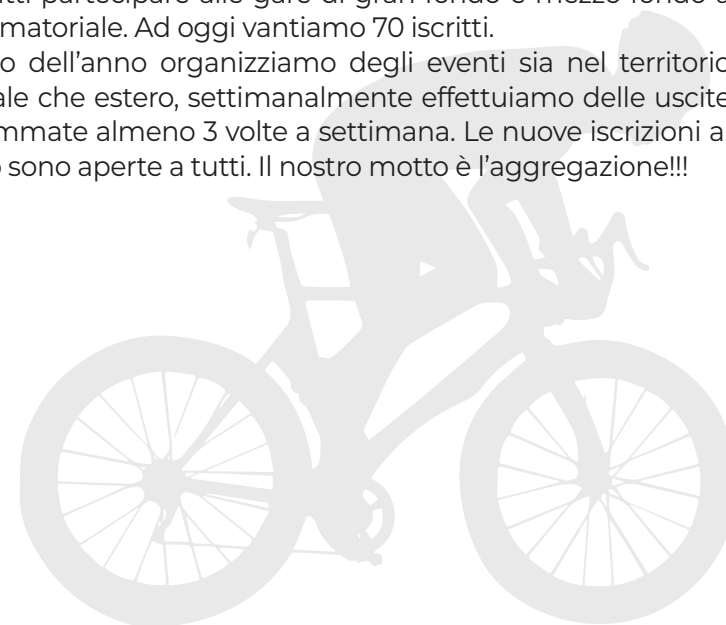
E-Mail: [dionisio@luigimetellispa.com](mailto:dionisio@luigimetellispa.com)

Sede: Via Cupa 13 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: MRSDNS41M13D653Y

Il Gruppo Ciclistico Luigi Metelli S.p.a. è stato fondato nel 2005 e svolge attività ciclistica a livello amatoriale. Tutti i ciclisti iscritti sono altresì tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e possono tutti partecipare alle gare di gran fondo e mezzo fondo a livello amatoriale. Ad oggi vantiamo 70 iscritti.

Nell'arco dell'anno organizziamo degli eventi sia nel territorio nazionale che estero, settimanalmente effettuiamo delle uscite programmate almeno 3 volte a settimana. Le nuove iscrizioni al gruppo sono aperte a tutti. Il nostro motto è l'aggregazione!!!



CICLISMO E MTB



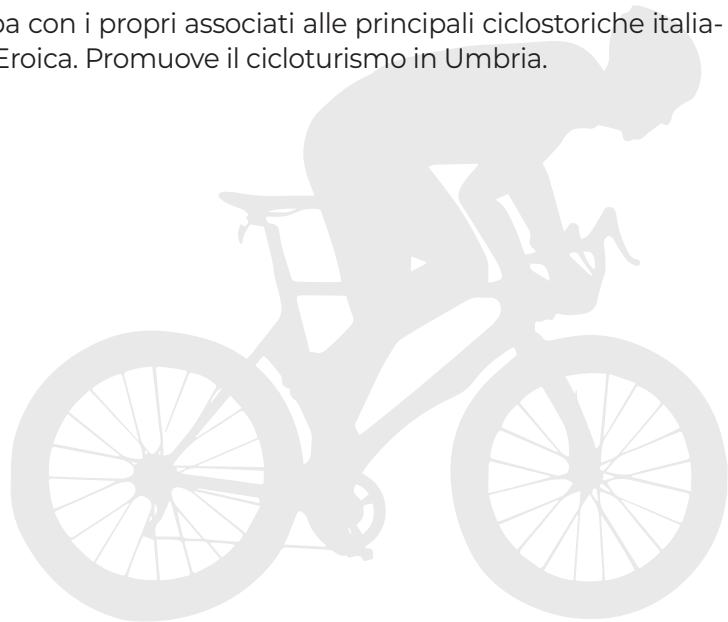


## LA FRANCESCANA CICLOSTORICA ASD

Cellulare: **335 5263999**  
E-Mail: **info@lafrancescana.it**  
PEC: **lafrancescana@gigapec.it**  
Sede: **Viale XVI Giugno 36 - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **91048090541**  
Sito: **www.lafrancescana.it**

La nostra associazione nata nel 2015 organizza annualmente a Foligno ed in valle Umbra la Francescana Ciclostorica, cicloturistica per bici d'epoca e nei giorni che la precedono l'Umbria Bike Fest.

Partecipa con i propri associati alle principali ciclostoriche italiane e all'Eroica. Promuove il cicloturismo in Umbria.



## PALE GUERRU HERO ASD

Cellulare: **329 7311453**  
E-Mail: **infoasdpgh@gmail.com**  
Sede: **Via F. Innamorati 26 - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **91046940549**  
Sito: **www.paleguerruhero.com**

La ASD Pale Guerru Hero è una associazione di appassionati della Mountain bike con base a Belfiore, che ha tra le principali finalità lo scopo di far conoscere e valorizzare il territorio della Valmenotre e del Folignate attraverso il mezzo della Bicicletta.

Organizziamo tutti gli anni ad Aprile il raduno ciclistico non agonistico chiamato, appunto, Pale Guerru Hero che ha visto nelle passate edizioni la presenza di centinaia di persone provenienti da tutta Italia e permette di scoprire zone e sentieri del nostro territorio sconosciuti ai più.

Oltre a questa attività nel corso dell'anno ci impegnamo in altre iniziative come la Foligno Norcia in MTB, la via Lauretana in Bici da corsa da Foligno a Loreto, sulle strade dei Partigiani in MTB (Cancelli e Cascina Raticosa) e le vie Antiche in MTB (Via Lauretana, via della Spina e Valmenotre con Partenza ed arrivo a Belfiore).

Con il lavoro e l'esperienza maturata negli ultimi 10 anni abbiamo favorito la riapertura e manutenzione di importanti sentieri a valenza cicloturistica (es. sentiero Belfiore - Rasiglia) e abbiamo partecipato attivamente alla redazione della carta dei sentieri del Parco di Colfiorito, base indispensabile per far conoscere ed apprezzare il nostro territorio montano.



## SOCIETÀ CICLISTICA MARIA GIULIANA ASD

Telefono: 0742 321354

Cellulare: 328 9657649

E-Mail: [casinimarino@gmail.com](mailto:casinimarino@gmail.com)

Sede: Via P. Mezastris 13 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91016230541

La nostra associazione nasce nel 1970 e svolge attività ciclistica. Attualmente siamo organizzatori di varie gare ciclistiche, tra cui dal 1970 la Coppa S. Michele, gara per dilettanti Juniores, a Cave di Foligno e il Trofeo DLF per giovanissimi al Ciclodromo e per la didattica vari corsi rivolti alla formazione delle figure necessarie per l'organizzazione delle gare e per gli stessi ciclisti. Lo scopo principale è quello di promuovere il ciclismo in tutte le sue caratteristiche. Chiunque può iscriversi alla S.C. Maria Giuliana. I corsi e le varie attività coinvolgono ragazzi e ragazze dai 5 anni, adulti e fino alla 3° età. Degni di nota sono poi i corsi di STC (Scorte Tecniche Motociclistiche) come da codice della strada e ASA (Addetti Segnalazioni Aggiuntive) come da codice della strada. I suddetti corsi finiscono con un esame del Ministero degli Interni per conseguire l'abilitazione definitiva. Oltre a ciò facciamo anche una notevole promozione turistica del territorio ed i legami con alcuni B&B e ristoranti ci consentono di ricevere gli ospiti in occasione delle nostre manifestazioni.



## UMBRIA GRAVEL EXPERIENCE ASD

Cellulare: 348 3075441 - 347 3862440

E-Mail: [info@umbriagravelexperience.com](mailto:info@umbriagravelexperience.com)

PEC: [umbriagravelexperience@pec.it](mailto:umbriagravelexperience@pec.it)

Sede: Via T. Albinoni 8 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91053390547

Siamo un gruppo di amici, non affatto ciclisti, ma viaggiatori, uniti dalla voglia di fare Gravel per divertimento, attraverso la conoscenza del paesaggio e dell'ambiente meno conosciuto, percorrendo lentamente, usando i pedali per marcare il territorio. Al tempo stesso promuoviamo la reciproca conoscenza e amicizia tra i tesserati, anche attraverso incontri conviviali, viaggi, ma, soprattutto, attraverso le uscite sociali indipendentemente dai diversi livelli di condizione atletica.

Insomma un contenitore di "Slow Cycling Trips" che coniuga arte, storia e natura sotto il comune denominatore della bicicletta "Gravel", elemento che, posseduto da più persone, rende possibile di riunirle in gruppo. Se cercate performance e competizione sfrenata, questa non è la vostra ASD!



## UNIONE CICLISTICA FOLIGNO ASD

Cellulare: 333 9055725  
E-Mail: [info.ucfoligno@gmail.com](mailto:info.ucfoligno@gmail.com)  
PEC: [asdunioneciclisticafoligno@pec.it](mailto:asdunioneciclisticafoligno@pec.it)  
Sede: Via Monte Prefoglio II', n. 1 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 02804230544  
Sito: [www.ucfoligno.it](http://www.ucfoligno.it)

L'Unione Ciclistica Foligno nasce nel 2005 da un gruppo di amici appassionati di questo Sport, con il preciso obiettivo di diffondere il Ciclismo ai giovani del comprensorio folignate.

Proprio in quell'anno, il Comune di Foligno inaugurava il Ciclodromo "G. Casini" sito in località Corvia di Foligno, affidandone alla costituita società ciclistica la gestione che ancora oggi detiene. Dal 2005 ad oggi l'Unione Ciclistica Foligno ha contribuito a far svolgere l'attività sportiva ai giovani di ogni fascia di età, anche ai più piccoli, lontano dal normale traffico stradale.

Pedalando veramente con notevole intensità iniziando con le categorie di Giovanissimi con un nutrito numero di ragazzi; di seguito nel 2007 è stata allestita una squadra per gli esordienti e successivamente nel 2011 si è costituita quella degli Juniores, livello massimo raggiunto.

In questi anni, l'Unione Ciclistica Foligno ha conquistato vari titoli Regionali, vestendo la maglia azzurra in gare Nazionali ed Internazionali.



## UNIONE CICLISTICA FOLIGNO START ASD

Cellulare: 333 6466313  
E-Mail: [info.ucfolignostart@gmail.com](mailto:info.ucfolignostart@gmail.com)  
PEC: [asducfolignostart@pec.it](mailto:asducfolignostart@pec.it)  
Sede: Via Monte Prefoglio II', n. 1 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 03131340543  
Sito: [www.ucfoligno.it](http://www.ucfoligno.it)

L'Unione Ciclistica Foligno Start nasce a Foligno nel 2010 con l'obiettivo di valorizzare l'attività ludico/sportiva dei bambini fino all'età dei 12 anni dando un supporto maggiore alla già esistente Società Ciclistica "Asd Unione Ciclistica Foligno" il cui impegno si focalizza nei ragazzi con età superiore ai 12 anni.

L'attività sportiva "non agonistica" viene svolta presso il Ciclodromo "G. Casini" sito in località Corvia di Foligno, un percorso lontano dal normale traffico stradale dove i bambini sempre più numerosi partecipano con piacere e divertimento alle lezioni proposte.

I bambini hanno la possibilità di alternare il ciclismo pedalato su strada che si propone principalmente nei mesi da marzo a ottobre con la partecipazione a gare organizzate sotto l'egida della "Federazione Ciclistica Italiana" in varie città dell'Umbria e non solo, ad una attività fuoristrada con percorso sterrato ricavato all'interno dello stesso ciclodromo nei mesi restanti.



DANZA



## BALLETO DI FOLIGNO ASD

Telefono: 0742 351393

Cellulare: 338 5211727

E-Mail: [segreteria@ballettodifoligno.it](mailto:segreteria@ballettodifoligno.it)  
[pieraschiavo11@gmail.com](mailto:pieraschiavo11@gmail.com)

Sede: via Gentile da Foligno 28 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 0306564054

Il Balletto di Foligno nasce nel 2009 con l'intento di diffondere il linguaggio della danza in maniera professionale. La proposta di svariate discipline da' opportunità all'allievo di far crescere il proprio bagaglio culturale, dalla danza classica, al contemporaneo, dal modern, all'hip hop e alla break dance.

La scelta dei docenti è minuziosa, poiché un buon docente forma un buon allievo, nonostante ciò nel corso dell'anno gli studenti hanno la possibilità di effettuare stage con maestri di fama internazionale. Sono previsti durante l'anno concorsi, rassegne e spettacoli, poiché il solo saggio di fine anno non è sufficiente come unica esperienza annuale di palcoscenico. A conclusione di ogni anno accademico sono previsti gli esami per accedere al corso successivo, tenuti da una commissione esterna. In 12 anni di attività già svariati allievi sono entrati professionalmente nel mondo della danza, e questa è una conferma del buon lavoro svolto. I corsi partono dai 4 anni.



## DANCE ART MOVEMENT ASD

Cellulare: **329 1666778**  
E-Mail: **danceartmovement@gmail.com**  
Sede: **Via G. Vasari pad. C2 - Foligno**  
Cod. Fiscale: **91044360542**  
Sito: **www.danceartmovement.it**

Siamo Simone e Sara, rispettivamente Sim-One e Saya, entrambi amanti della musica Hip Hop e R&B sin da ragazzini, eravamo incantati dal mondo street che riuscivamo a vedere dai videoclip di rapper famosi su MTV. Sim-One ha poi incontrato il mondo della street dance ed è stato tra i primi in Umbria a partecipare e organizzare workshop con alcuni dei più importanti ballerini internazionali. Sim-One, entusiasta, ha fondato la scuola Dance Art Movement, DAM, proprio a Foligno, la sua città, per ampliare sempre più la comunità di ballerini di Hip Hop. La DAM sin da subito si è contraddistinta per la sua caratterizzazione street, con numerosi show in strada durante le più importanti manifestazioni della città. Saya ha fatto della street dance la sua passione di vita, dedicando tutto il suo tempo libero a recuperare gli anni passati senza ballare. Insieme, ora, cercheremo di realizzare un sogno: creare uno spazio street all'ennesima potenza, per ospitare corsi delle discipline urbane e non solo! Anche jam, eventi e workshop! Il sogno è diventato realtà e Foligno ha visto per la prima volta uno spazio urbano con ore e ore di corsi di Street Dance, Parkour e Djing! Posto nuovo .. nuovo concept!



## LA VALIGIA DELL'ARTISTA ASD

Cellulare: **328 9411001**  
E-Mail: **lragni85@gmail.com**  
Cod. Fiscale: **94148800546**

Il centro di danza La valigia dell'artista nasce a Pg nel 2012 e nel 2015 apre a Foligno che 2 anni dopo diventerà l'unica sede del centro.

Le attività di danza e ginnastica sono rivolte ai bambini dai 4 anni di età fino agli adulti. Tutti dai principianti ai professionisti troveranno un loro spazio e la possibilità di crescere e avanzare nel loro percorso. La serenità è l'elemento chiave che unito all'impegno e alla dedizione permetterà agli iscritti di lavorare sulle proprie possibilità. Ogni allievo e cliente è seguito con attenzione. Le discipline sono state scelte con cura e fanno parte di una visione che le fondatrici e titolari Laura e Martina, hanno della danza e della vita. Il nome del centro racconta del percorso che ogni allievo e cliente deve fare, dei luoghi che la danza farà loro scoprire e del bagaglio che riempiranno durante il loro viaggio.

## SPAZIO DANZA ASD

Telefono: 0742 321123

Cellulare: 347 3052179

E-Mail: [spaziodanzafoligno1@gmail.com](mailto:spaziodanzafoligno1@gmail.com)

PEC: [PEC: spaziodanzafoligno@pec-societa.it](mailto:spaziodanzafoligno@pec-societa.it)

Sede: Sede: via Fornaci Hoffmann 1 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 0201513541

Spazio Danza è una scuola di danza classica e moderna fondata nel 1985 da Enrica Bizzarri e attualmente diretta da Patrizia Bocci, Maura Bocci e Nicoletta Ippoliti. La finalità della scuola è quella di promuovere la danza sia a livello amatoriale sia professionale, grazie all'alta preparazione dei docenti e alla professionalità dei maestri ospiti, invitati durante l'anno presso la scuola. Ad arricchire ulteriormente l'offerta formativa è anche la presenza in classe di ballerini professionisti, spesso invitati presso la nostra sede. Molti allievi che si sono formati a Spazio Danza hanno intrapreso la carriera professionale e sono stati ammessi in scuole di grande prestigio come la scuola del Teatro dell'Opera di Roma, l'Accademia Nazionale di Danza di Roma, il Codarts di Rotterdam, la Contemporary Dance School di Amburgo e la Rambert School di Londra.



DISCIPLINE  
ARMI SPORTIVE DA CACCIA



## FIDASC FULGINIA DI FOLIGNO ASD

Cellulare: 339 8512459 - 338 9999529

E-Mail: [agostino.lindo@gmail.com](mailto:agostino.lindo@gmail.com)  
[beatitudo@libero.it](mailto:beatitudo@libero.it)

Sede: Via Domenico Benedetti Roncalli n. 19 - Foligno

Cod. Fiscale: 91040140542

La Fulginia si costituisce nel 2001 e aderisce alla FIDASC appena nata. Nel 2003, ottenuto il riconoscimento da parte del CONI, la FIDASC ha avviato le procedure di affiliazione e tesseramento anno in cui viene statutariamente assunta la attuale denominazione: ASD FIDASC FULGINIA DI FOLIGNO.

L'Associazione opera esclusivamente per la promozione della cinofilia sportiva agonistica organizzando gare per cani da ferma riconosciute dal CONI e dall'ENCI e organizzando la finale del Campionato Italiano FIDASC su quaglie liberate presso gli impianti di Colfiorito. Particolare attenzione è stata riposta nell'organizzazione del Campionato Italiano "Anni Verdi" riservato a concorrenti di età inferiore ai 18 anni. Oltre a curare gli aspetti organizzativi delle manifestazioni, i soci della Fulginia partecipano come concorrenti alle manifestazioni nazionali in calendario. I nostri atleti hanno, in questi anni, dato particolare lustro alla nostra Associazione e alla nostra Regione vincendo in diverse occasioni i campionati italiani sia individuali che a squadre.



DISCIPLINE ORIENTALI  
E BENESSERE



## CENTRO KUNDALINI YOGA ASD

**Cellulare:** 347 6706984  
**E-Mail:** yogafoligno@gmail.com  
**Sede:** Via Guglielmo Ferrero, 1/A - Foligno  
**Cod. Fiscale:** 91043950541  
**Sito:** [www.kundaliniyogafoligno.info](http://www.kundaliniyogafoligno.info)

Il Centro Kundalini Yoga Foligno nasce nel 2012 da un'idea e dall'energia di Tiziana Bigi, laureata in Scienze Motorie, che dopo aver insegnato per anni in provincia di Verona, dal 1999 vive ed insegna ginnastica metodo Yoga a Foligno. Il Centro è stato fondato per diffondere tecniche volte al benessere psicofisico, insieme ad altre discipline che possano far crescere il livello di salute e vitalità di chi le pratica. Presso il Centro Kundalini Yoga vengono regolarmente organizzati corsi per insegnanti nelle varie discipline, oltre a seminari, conferenze ed altri eventi per consentire a tutti coloro che lo desiderano di entrare in contatto e sperimentare tecniche di consapevolezza, benessere e felicità.



**CLUB  
GINNASTICA  
Foligno  
A.S.D.**

## CLUB GINNASTICA FOLIGNO ASD

**Cellulare:** 340 5801968 – 329 5668811  
**E-Mail:** clubginnasticafoligno.asd@gmail.com  
**Cod. Fiscale:** 91018050541

La nostra associazione tiene corsi di ginnastica a corpo libero e posturale ed attività motoria per la 3° età a Foligno. I nostri corsi mirano alla promozione, mantenimento e conservazione della salute, la prevenzione di malattie che possono insorgere con l'età più avanzata (es. osteoporosi) e la presa di coscienza del proprio corpo e della propria persona, migliorando la coordinazione, l'elasticità dei muscoli e la prontezza dei riflessi. I corsi di ginnastica a corpo libero e posturale per adulti si tengono alla palestra "A. Giuliani" delle scuole medie "G. Piermarini" – via della scuola arti e mestieri – il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19 mentre i corsi di attività motoria per adulti e terza età sono il martedì ed il giovedì al Palasport Paternesi dalle 10 alle 11.



# P.B.E.

Associazione Sportiva Dilettantistica

## PERUGIA BenEssere ASD

Cellulare: 340 8499822

E-Mail: perugiabenessere@gmail.com

Sede: Via Tiziano 3, Sportella Marini

P.Iva/Cod. Fiscale: 94169270546

La ASD-PerugiaBenEssere nasce al fine di offrire molteplici attività in varie sedi della provincia di Perugia, nella volontà di unire al benessere già riconosciuto dell'attività fisica, il valore aggiunto dato dalle Discipline Orientali, nella condivisione di valori educativi, socio-culturali ed atletici volti ad un essere che sia identitario, consapevole. Un BenEssere, di tutti e per tutti!

Inserita nel circuito di gare agonistiche ACSI, svolge ogni anno campionati nazionali ed internazionali, con notevoli qualificazioni in gara. Nella sede di Foligno, sita in Via Tiziano 3 (Sportella Marini), tutti i martedì e giovedì dalle ore 20.00 alle 21.30 ormai da alcuni anni si svolgono i corsi di TAI CHI CHUAN-QI GONG, una millenaria arte cinese detta "della divina salute" o "di lunga vita" che restituisce elasticità e forza a muscoli e articolazioni, calma la mente come un ottimo antidoto contro lo stress, ed anche questo ormai ampiamente usato in ambiti come fibromialgia, artrosi, Parkinson, cancro, leucemie e disabilità di vario genere.



## PILATES WORKS ASD

Cellulare: 331 2099352

E-Mail: daniel.keller@alice.it

Sede: via dei Franceschi 38 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91051270543

Nell'inverno 2019 si fonda "Pilates Works", una nuova associazione sportiva nel centro di Foligno che si rivolge alla salute e il benessere degli iscritti che praticano Pilates e Ginnastica Posturale in piccoli gruppi o in lezioni individuali.





FITNESS



## GIAVIOFLA ASD

Cellulare: 348 4079965

E-Mail: [giavioflaasd@gmail.com](mailto:giavioflaasd@gmail.com)

PEC: [asdgiaviofla@pec.it](mailto:asdgiaviofla@pec.it)

Sede: Serravalle di Chienti (MC)

P.Iva/Cod. Fiscale: 92027010435

Dalla passione e l'amore per la danza e il fitness di un'insegnante di Roma, dopo essersi trasferita nelle nostre zone, nasce nel 2014 questa associazione, che svolge corsi di danza moderna per adulti e bambini, Strong Nation (potenziamento), zumba, zumba kids, ginnastica dolce e posturale. Gli allenamenti si svolgono il martedì e giovedì nella palestra comunale di Colfiorito.



## ROUND FIT SSD

Telefono/Cellulare: 0742 770277 - 329 2568325

E-Mail: roundfitssd@gmail.com

PEC: roundfitssd@legalmail.it

Sede: Via Marchisiellio 9, Foligno

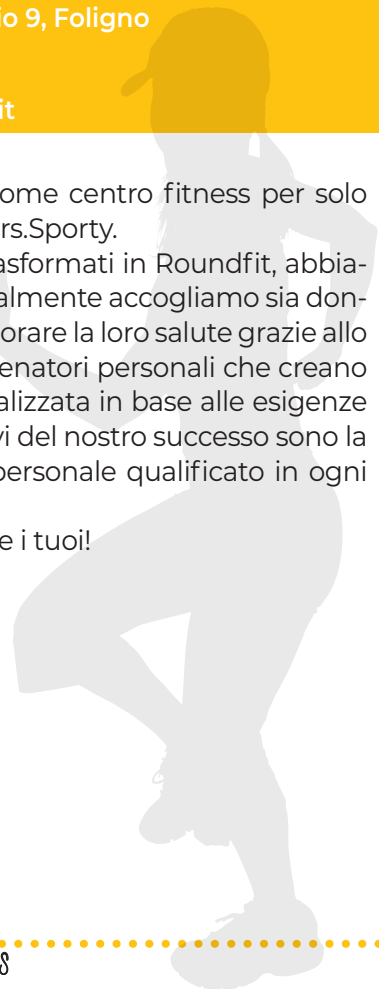
P.Iva/Cod. Fiscale: 03666760545

Sito: www.roundfit.it

La nostra società nasce nel 2015, come centro fitness per solo donne, facendo parte del gruppo Mrs.Sporty.

Dopo 5 anni di successi ci siamo trasformati in Roundfit, abbiamo ampliato i nostri impianti e attualmente accogliamo sia donne che uomini che desiderano migliorare la loro salute grazie allo sport. Disponiamo di un team di allenatori personali che creano una scheda di allenamento personalizzata in base alle esigenze ed obiettivi di ogni utente, e le chiavi del nostro successo sono la flessibilità di orario, l'assistenza di personale qualificato in ogni allenamento ed i risultati garantiti.

Il nostro obiettivo è farti raggiungere i tuoi!



# GINNASTICA



## GINNASTICA ARTISTICA FOLIGNO ASD

Cellulare: **347 1291357**

E-Mail: **info@artisticafoligno.it**

PEC: **001476@pec.federginnastica.it**

Sede: **Viale Umbria 2 - Foligno**

P.Iva/Cod. Fiscale: **02604770541 - 91009210542**

Sito: **www.artisticafoligno.it**

La A.S.D. Ginnastica Artistica Foligno opera esclusivamente nella città di Foligno al Palazzetto dello Sport "Paternes", coinvolgendo ogni anno centinaia di bambine/i e ragazzi. Dal 1990, grazie alla passione di alcune persone legate da un solido rapporto di amicizia, portiamo avanti con dedizione e amore l'attività continuando a farla crescere.

Il nostro obiettivo è di utilizzare lo sport come mezzo di crescita, educazione e formazione. Il nostro lavoro inizia con bambine/i di circa 4/5 anni cui insegniamo a correre, lanciare, saltare, arrampicarsi, essere dinamici con circuiti di destrezza: curiamo l'insegnamento dei movimenti di base, aumentando scioltezza, coordinazione e rendendoli partecipi con il gioco-sport. Il successivo settore promozionale migliora le capacità motorie generali e specifiche e sviluppa un'educazione motoria di base completa in modo divertente e vario. Il settore pre-agonistico ed agonistico mira al perfezionamento delle capacità delle ginnaste e all'evoluzione della tecnica di esecuzione degli elementi di ginnastica artistica. La ginnastica per adulti prevede lezioni con varie discipline quali: Corpo Libero, aerobica, step, fit ball, pilates e Yoga.



## OLYMPIA 2000 ASD

Cellulare: **333 1916520**

E-Mail: **mlbulletti@gmail.com**

PEC: **001893@pec.federginnastica.it**

Sede: **Cannara**

P.Iva/Cod. Fiscale: **02521180543**

L'associazione OLYMPIA 2000, con sede a Cannara, ha iniziato la sua attività nel gennaio 2000; regolarmente affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia e al C.O.N.I rappresenta a tutt'oggi una realtà nel firmamento delle società di ginnastica ritmica italiane. La società punta attentamente lo sguardo su ciascuna delle proprie allieve dando ad ognuna, con l'utilizzo degli attrezzi (fune, cerchio, palla, nastro e clavette) la possibilità di misurare le proprie doti e sviluppare le proprie capacità valorizzando le proprie attitudini. Grazie a capillari corsi annuali ha reso possibile ad un notevole numero di allieve in età scolare di poter aderire ad un'attività necessaria per la loro crescita sportiva. Sono attivi due gruppi di ginnaste: uno che opera in ambito promozionale e l'altro agonistico.



## SOCIETÀ GINNASTICA DILETTANTISTICA FULGINIUM

Telefono: 0742 2351173

Cellulare: 347 1405826

E-Mail: [menicacci@foligno.biz](mailto:menicacci@foligno.biz)

PEC: [000385@pec.federginnastica.it](mailto:000385@pec.federginnastica.it)

Sede: Viale Umbria 41 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02614680540

La S.G.D. Fulginium opera nel territorio dal 1973. È affiliata alla FGI e al CONI con il n. 36908. La sua attività è rivolta ad allieve a partire dai 4 anni fino ad oltre 20. Volge attività propedeutica – promozionale per le ginnaste più piccole, ha una sezione agonistica Silver e Gold, in relazione alle attitudini delle ginnaste fino ad avere una sezione di alta specializzazione in cui le ginnaste partecipano a gare regionali, interregionali e nazionali. Ha anche una sezione HipHop molto seguita da ambo i sessi. Gli allenamenti si svolgono principalmente presso il Palasport di Foligno ed in altre palestre gestite dal Comune. La società di avvale di tecniche nazionali, di tecniche laureate in Scienze motorie e alcune delle quali sono anche giudici federali.

Possiamo dire che la Soc. Fulginium ha svolto un ruolo importante nella nostra realtà e che, in questi quasi 50 anni, ha coinvolto tantissime giovani, ora divenute mamme ma anche nonne che esprimono il loro affetto e riconoscenza continuando a scegliere la pratica della Ginnastica Ritmica alle loro figlie o nipoti.



JUDO LOTTA KARATE  
ARTI MARZIALI



## ACCADEMIA FOLIGNO ASD

Telefono: 380 4142933  
E-Mail: nicola.gradassi@gmail.com  
Sede: Via Franco Santocchia 94/98  
Cod. Fiscale: 91050010544

La Scuola Federale di MMA, Lotta, Kick Boxing, Grappling, Sollevamento, Allenamento Funzionale e Preparazione Specifica a Foligno.

Non organizziamo corsi la nostra è una Scuola: alla Accademia Foligno esiste un programma didattico ben definito, necessario al raggiungimento degli obiettivi e alla crescita personale in maniera progressiva.

Niente si crea e niente si distrugge ma tutto si trasforma, alla Accademia Foligno si impara e ci si diverte, soprattutto si impara a rialzarsi sempre, più forti di prima. Le parole da non dimenticare all'Accademia Foligno sono: Umiltà, Rispetto e Resilienza. Non è possibile conoscere tutto, all'Accademia Foligno cerchiamo di avvicinarci il più possibile a conoscere tutto mettendoci continuamente in gioco!



## ACCADEMIA GIOVANI JIGORO KANO FOLIGNO 1963 ASD

Cellulare: 349 1088178  
E-Mail: magri6@libero.it  
PEC: antinoripaola@pec.it  
Sede: Via G. Ferrero 45 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 02761870548 - 91001230548

L'Associazione nasce nel 1971 con il nome di Circolo Culturale Sportivo Giovani Jigoro Kano Foligno ed era già attiva dal 1963 come prima società sportiva dal comprensorio folignate. Ha cresciuto numerosi campioni nazionali come Piergiorgio Magri, Ceccaroni Andrea, Bettoni Cruciano, Riccetti Dalia ed Ercolani Sara e vanta nella sua storia la presenza di ben 35 cinture nere, 9 Maestri istruttori di Judo e 2 arbitri nazionali. Insignita della stella di bronzo al valore sportivo CONI, si è sempre contraddistinta per l'organizzazione di numerosissimi eventi nazionali e 2 dei suoi soci fondatori sono riconosciuti con la stella d'oro al valore sportivo (il maestro benemerito Ernesto Gaverina, cintura nera 8° Dan ed il maestro benemerito Giampaolo Magri, cintura nera 7° Dan). L'attuale presidente è Antinori Paola e dal 2000 il Direttore Tecnico è Giampaolo Magri. I corsi sono al Palasport il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17 alle 20 ed alla palestra di Colfiorito il mercoledì e sabato dalle 16 alle 18,30.

STAFF TECNICO: Giampaolo Magri (cintura nera 7° Dan), Prof. Antonio Brutti (cintura nera 3° Dan), Piergiorgio Magri (cintura nera 4° Dan), Agostino Alimonti (cintura nera 3° Dan e 6° Dan Wasca), Giulivi Gino (cintura nera 3° Dan), Pierangeli Paolo (cintura nera 2° Dan).

**C.K.S. KENYU KAI - Foligno ASD**



## **CENTRO KARATE SHOTOKAN Kenyu Kai Foligno Asd**

Telefono: **329 5668811 - 340 5801968**  
E-Mail: **info@karatefoligno.it**  
PEC: **karatefoligno@pec.it**  
Cod. Fiscale: **91014920549**  
Sito: **www.karatefoligno.it**

Il Karate Tradizionale si sviluppa in Giappone come arte marziale a mani nude estremamente raffinata, finalizzata allo sviluppo fisico, mentale e spirituale. La sua efficacia è stato uno dei fattori determinanti per la sua diffusione e popolarità su scala mondiale ed il suo richiamo universale dimostra la capacità dei suoi valori di oltrepassare barriere culturali, linguistiche, di territorio e di cittadinanza. Il Centro Karate Shotokan "Kenyu Kai" Foligno asd, nato nel 1976 come "Circolo Giovani" e dal 1982 con l'attuale denominazione, si riconosce nei valori del Karate tradizionale: la profondità della sua essenza, la sua autenticità e il suo risoluto impegno nell'onorare i valori dello sviluppo della persona umana. Fin dalla sua nascita l'attività del CKSKK segue l'insegnamento, le scelte e gli indirizzi del Caposcuola: il Maestro Hiroshi Shirai. Siamo affiliati alla FIKTA. – Federazione Italiana Karate Tradizionale e Discipline Affini e all'A.C. Hiroshi Shirai GOSHINDO (oltre ad altre affiliazioni).

Ci alleniamo alla Palestra "A. Giuliani" – Scuole Medie "G. Piermarini" con Corsi per bambini (fino a 12 anni) e per adulti (dai 13 anni in poi, senza limiti di età) il lunedì – mercoledì – venerdì: dalle ore 19,45 alle 21.30 il martedì – giovedì: dalle 17,30 alle 21,30.



## **DRAGON'S HEART KARATE ASD**

Telefono: **0742 2351173**  
Cellulare: **351 9500585**  
E-Mail: **mercurirosario1977@gmail.com**  
Sede: **Via Aleardo Aleardi 8 - Foligno**  
P.Iva/Cod. Fiscale: **91051130549**

La nostra associazione nasce nel 2019 e svolge corsi di karate. Il luogo di esercizio è presso la palestra Fisiogym, piazza Vanvitelli n. 1 La Paciana. Il corso è aperto a tutti, attualmente gli iscritti sono bambini di età compresa tra i 5 anni e i 12 anni. Il corso di karate prevede esercizi di ginnastica, stretching, esercizi propedeutici per il karate, utilizzando il gioco come motore dello sviluppo fisico e psichico del bambino.



## FIGHTER CENTER 2.0 ASD

Cellulare: 333 1499289

E-Mail: [fightercenter2.0@gmail.com](mailto:fightercenter2.0@gmail.com)

Sede: S.S. Flaminia km. 147 - Trevi

P.Iva/Cod. Fiscale: 91051520541

Dalla passione del maestro Elia Gnozza nasce, (o meglio rinasce) il Fighter Center 2.0, centro per l'insegnamento e lo sviluppo delle arti marziali e degli sport da combattimento. Rinasce con lo stesso entusiasmo di 30 anni fa quando la prima sede del Fighter Center ha formato una generazione di campioni nelle varie discipline marziali che si sono affermati a livello mondiale in tutti i settori delle varie discipline praticate.

Sotto la guida del maestro Elia Gnozza (ex-atleta di livello mondiale, poi tecnico nazionale ed arbitro internazionale conosciuto in tutta Italia) verranno proposte nel nuovo centro le seguenti discipline: Kick Boxing, Pugilato, MMA, Grappling, Brazilian Ju Jitsu e Kung fu/Sanda. Per chi non volesse praticare a livello agonistico è disponibile il corso di pugilato amatoriale e functional training, e per i più piccoli il corso Little Dragons che unisce attività motoria di base ed arti marziali.



## FOLIGNO KARATE CLUB ASD

Cellulare: 333 2733898

E-Mail: [asdfolignokarateclub@gmail.com](mailto:asdfolignokarateclub@gmail.com)

PEC: [10pg3182@arubapec.it](mailto:10pg3182@arubapec.it)

Sede: Via La Louvriere - Foligno

Cod. Fiscale: 91036150547

Facebook: Foligno Karate Club

L'Asd Foligno Karate Club è la scuola di Karate che opera nel territorio di Foligno. Il Karate è uno sport che sviluppa in modo uniforme e sano il corpo e la mente, una disciplina perfetta per i bambini, i ragazzi nell'età evolutiva e gli adulti, che li aiuterà ad aumentare l'autocontrollo, l'adattamento a diverse situazioni e la fiducia in se stessi. Siamo iscritti alla federazione FIJKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali), unica federazione riconosciuta dal CONI. Facciamo attività pre - agonistica e Agonistica e alcuni dei nostri ragazzi hanno conquistato medaglie Nazionali e Internazionali diventando così Atleti di Interesse Nazionale e l'opportunità di partecipare ai seminari della Nazionale Italiana Giovanile. Vi aspettiamo tutti in palestra presso la scuola Elementare di Monte Cervino!





## INYOKAI DOJO - PALESTRA OASI ASD

Cellulare: 328 8169070 - 320 0422534

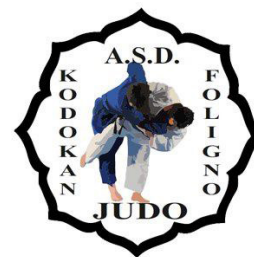
E-Mail: [info@inyokai.it](mailto:info@inyokai.it)

Sede: Via G. Di Vittorio 6 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91001220549

Sito: [www.palestraaoasi.it](http://www.palestraaoasi.it)

Nella nostra associazione si praticano fin dal 1979, con il Maestro Ricci, discipline orientali che spaziano dalle Arti Marziali allo Yoga fino al più moderno Pilates. Lo scopo è quello di raggiungere un benessere globale ben consapevoli del fatto che il solo allenamento fisico non esaurisce tutte le potenzialità del corpo umano e che la mente è uno strumento che va allenato con altrettanta attenzione. Sono attivi corsi di Ju-Jutsu (difesa a mani nude) per bambini (dai 4 anni), ragazzi e adulti, di Kenjutsu (arte della spada) e di Jodo (via del bastone). Le discipline promuovono lo sviluppo della prontezza di riflessi, la capacità di concentrazione, il tutto in un'atmosfera generale di correttezza e cortesia, strumenti per approfondire la conoscenza di sé e degli altri e coltivare la pace dentro e fuori sé stessi. Maggiori informazioni le potete trovare sul nostro sito ([www.palestraaoasi.it](http://www.palestraaoasi.it)) o sui nostri Social e comunque passate direttamente a trovarci per una prova, vale più di mille parole!



## KODOKAN JUDO FOLIGNO ASD

Telefono: 0742 22873

Cellulare: 328 8521587

E-Mail: [sericci1964@gmail.com](mailto:sericci1964@gmail.com)

PEC: [10pg3091@arubapec.it](mailto:10pg3091@arubapec.it)

Sede: P.za Vanvitelli 1 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91042240548

L'Asd Kodokan Judo Foligno nasce nel giugno 2011 grazie alla collaborazione di alcuni amici che, appassionati di questa stupenda disciplina e condividendone i principi e i valori, vogliono promuovere e sviluppare questa pratica sportiva sul territorio in tutte le sue sfaccettature tecnico-pratiche senza tralasciare quelle agonistiche. Il judo si fonda su un codice morale dettato dal suo fondatore Jigoro Kano, che ne esalta le otto qualità essenziali che i docenti si impegnano a condividere ai propri atleti sia con l'insegnamento che con il comportamento quotidiano: l'educazione, il coraggio, la sincerità, l'onore, la modestia, il rispetto, l'autocontrollo e l'amicizia. Il Dojo (luogo dove si studia la via) è ubicato in Piazza Vanvitelli presso la palestra "FisioGym". La società dal 2011 è tesserata presso la FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Karate Arti Marziali) e dal 2015 con l'ente di promozione sportiva CSEN. (Centro Sportivo Educativo Nazionale).



## KUNG FU LAM PAK FOLIGNO ASD

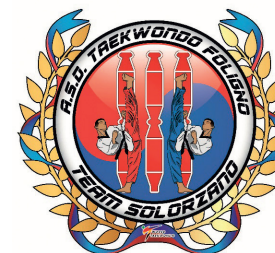
Cellulare: 380 2049665

E-Mail: [nikka86@outlook.com](mailto:nikka86@outlook.com)

Sede: Via Cadore 1M - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91050120541

La nostra associazione nasce nel 2018 e svolge corsi di Kung fu. Attualmente abbiamo 3 corsi: il corso dei pulcini dai 4 agli 8 anni, il corso junior dagli 8 ai 12 anni e il corso senior dai 12 anni in poi. Il nostro motto è: chi si ferma è perduto! I nostri ingredienti principali per un sano allenamento sono: passione, impegno e divertimento!



## TAEKWONDO FOLIGNO TEAM SOLORZANO ASD

Cellulare: 338 1175492

E-Mail: [tkd\\_solorzano@yahoo.it](mailto:tkd_solorzano@yahoo.it)

PEC: [tkd\\_solorzano@pec.it](mailto:tkd_solorzano@pec.it)

Sede: Via Orazio Antinori, 8

P.Iva/Cod. Fiscale: 03643800547 - 91041780544

La nostra associazione nasce nel 2010 con lo scopo di diffondere e promuovere lo sport del Taekwondo e di garantire ai giovani l'attività sportiva per tutto l'anno e insegnare ai ragazzi il rispetto per gli avversari e per se stessi, oltre che per l'ambiente circostante e per il proprio corpo. I nostri corsi sono il L-M-V dalle ore 18.00 bambini dai 4 a 11 anni e dalle ore 19.00 ragazzi e agonisti da 12 anni in poi. Vuoi provare il Taekwondo? Vuoi allenarti con noi? Vieni a conoscerci! Siamo nella palestra Fisiogym in Piazza Vanvitelli 1/a, Loc. La Paciana.



MOTOCICLISMO



## MOTO CLUB FOLIGNO ASD

Telefono: 0742 359115

Cellulare: 348 7948555

E-Mail: [signorellidario@libero.it](mailto:signorellidario@libero.it)

PEC: [mc00574@pec.federmoto.it](mailto:mc00574@pec.federmoto.it)

Sede: Area Ex PROCIV, Capodacqua - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02441650542

Il Moto Club Foligno nasce nel 1951 come Vespa Club Foligno, nel 1962 cambia in Moto Club Foligno. Fin dal 1951 si è distinto per i vari Motoraduni. Con il Presidente Mariani negli anni 80 ha realizzato la pista di Motocross in loc. Fossacce. L'attività predominante è sempre stata il fuori strada, con l'organizzazione e partecipazione ai Campionati Italiani Enduro e Motorally.

Abbiamo comunque avuto grandi piloti di velocità come i campioni europei Mirko Ginasanti ed il concittadino Gioele Pellino. Oggi contiamo 70 tesserati entusiasti di cui 30 piloti con licenze sia fuori strada che pista. Istruiamo, inoltre, i giovani alla disciplina motociclistica nonché all'educazione stradale. L'elenco dei nostri campioni riempirebbe un libro intero, ma non possiamo dimenticare i vari Gianni Morotti, Giampiero Pagliochini, A. Petrecchia, Laureti e Tacchilei i quali hanno portato il simbolo di Foligno da Capo Nord fino in Bolivia. Nel fuori strada ricordiamo Passeri, Petrini, Metelli, Daini, Giustozzi, Baracca, Onori e Gervasi e per arrivare ai tempi nostri Luca Vecchi, Matteo Cantoni e Agostino Bordoni. Nella velocità in circuito tre Pilotini quali Michele Gili (vincitore Trofeo italiano Amatori 2020 classe 600), Cionna Nicolò (top ten Trofeo Dunlop) e Ferdinando Donati (3° classificato Wild Card 2021 classe 600).

# FOLIGNO ENDURO TEAM

## FOLIGNO ENDURO TEAM EPS

Cellulare: 327 3845952

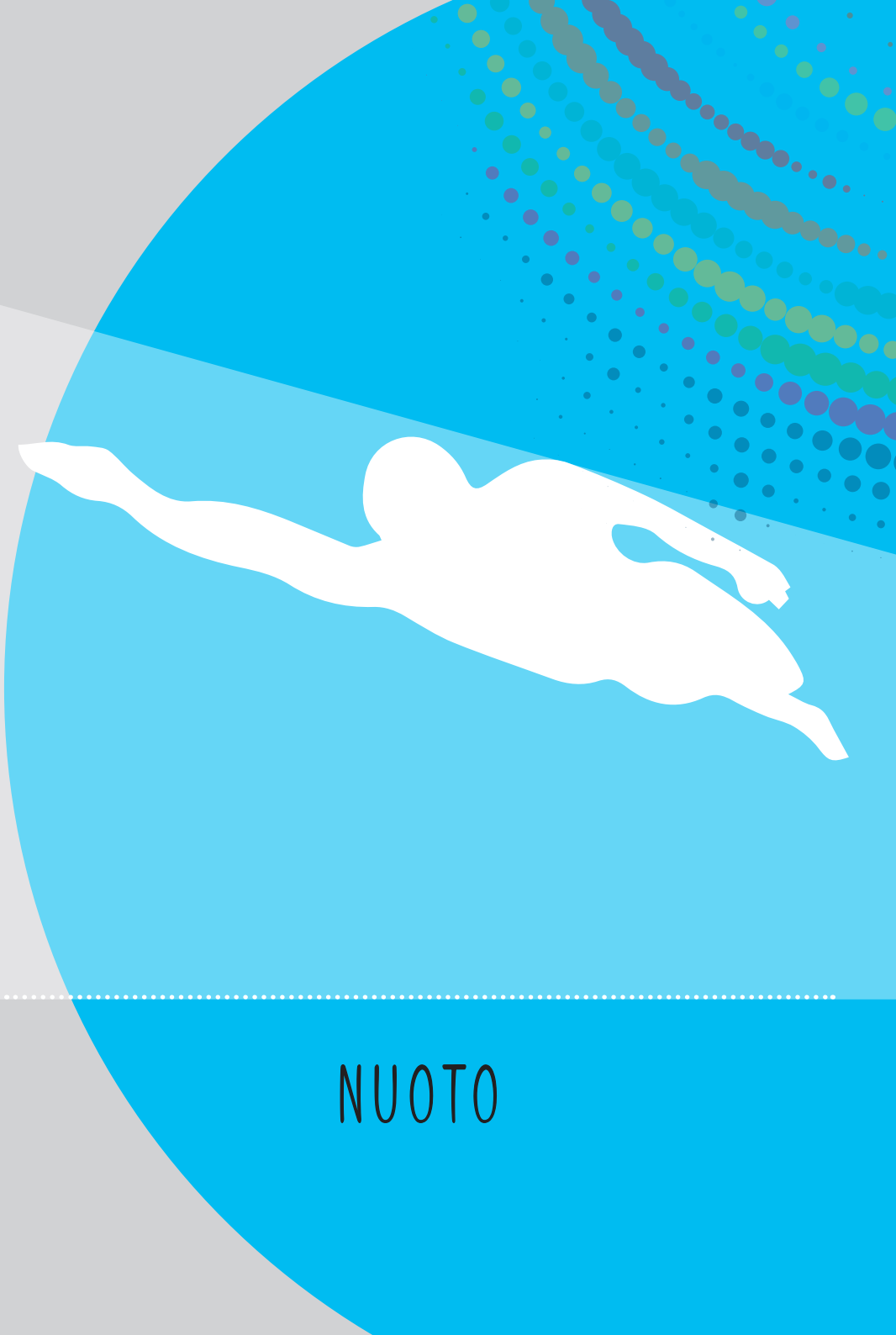
E-Mail: [folignoenduroteam@libero.it](mailto:folignoenduroteam@libero.it)

Sede: Area Ex PROCIV, Capodacqua - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 09104544054

Il Foligno Enduro Team nasce nel 2013 come branca EPS (Ente di Promozione Sportiva) della A.S.D. Moto Club Foligno, con lo scopo di far entrare nel mondo delle due ruote anche ragazzi che vogliono divertirsi senza particolare impegno sportivo.

La finalità della Associazione è fare aggregazione, educare i giovani al comportamento sia morale che in qualità di utenti della strada. Pur essendo due realtà sportive con alcune differenze, essendo una A.S.D. Federale e l'altra E.P.S. Ente di Promozione Sportiva, le due associazioni agiscono di comune accordo sia nell'organizzare gare che nella normale vita quotidiana delle Associazioni.



NUOTO



## AZZURRA SSD

Telefono: 0742 22966  
Cellulare: 349 4634524  
E-Mail: foligno@azzurrapiscine.it  
PEC: azzurra@messaggipec.it  
Sede: Località San Pietro - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 01716430549

Azzurra offre alla propria clientela una vasta gamma di corsi e attività sportive in acqua accuratamente scelte al fine di poter soddisfare tutte le esigenze in base all'età e al livello delle persone. Di seguito alcune delle nostre principali attività: Fitness - Aerobic, Aquagag, Aquagym, Cardiotone, Hidrobike, Hidrostep, Tabata, Water trekking. Scuola nuoto bambini e ragazzi - Acqua Baby (0 - 3 anni), Cuccioli in acqua (3 anni), Scuola di nuoto bambini (4 - 13 anni), Scuola nuoto ragazzi (14 -17 anni). Scuola nuoto adulti - Nuoto per adulti, Anni d'argento (over 60), Progetto Personal Swim, Nuoto Pilotato, Nuoto per gestanti. Progetti per le Scuole - Programmi didattici e formativi per familiarizzare e socializzare con l'ambiente acquatico, insegnamento delle prime forme delle nuotate con cenni di salvamento, nozioni di primo soccorso in acqua e fuori, avviamento alle attività acquatiche emergenti. Programma differenziati per scuole materne, elementari e medie.



## PAPIRO ASD

Cellulare: 328 7577766  
E-Mail: luciano.pizzoni@tiscali.it  
PEC: asdpapiro@pec.it  
Sede: Via Ferraris 77/A - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91034970540

La nostra associazione nasce nel 2006 e svolge corsi di NUOTO per bambini (dai 3 anni) e adulti. Abbiamo partecipato per diversi anni a gare di "Propaganda" (Esordienti 6/7 anni e Giovanissimi 8/9 anni): abbiamo voluto circoscrivere la nostra attività a queste fasce di età ritenendo, da una parte, l'assoluta importanza di questa attività sportiva, fortemente formativa sotto molti punti di vista ma anche di evitare una precoce "canalizzazione" verso una unica disciplina.

La nostra associazione è costituita da molti insegnanti di Scienze Motorie che vengono da sport diversi e che, come formatori, ritengono tutte le attività sportive come "anelli della stessa catena". Ci alleniamo regolarmente nella piscina della Palestra Fisio-gym in località Paciana tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato.

PALLACANESTRO



## UBS - UMBRIA BASKET SCHOOL SSD

Telefono/Cellulare:	0742 770030 - 347 1435671
E-Mail:	info@ubsfoligno.it
PEC:	umbriabasketschool@pec.it
Sede:	Loc. Santo Pietro c/o Palasport
P.Iva/Cod. Fiscale	03114410545
Sito:	www.ubsfoligno.it

Nata nel 2009 con il nome di Umbria Basket School asd, ereditando una tradizione ed una passione importante che si è vissuta per tanti anni in città, la nostra società è riuscita in poche stagioni a ricompattare l'ambiente e a crescere esponenzialmente puntando soprattutto sulla formazione del settore giovanile e sulla prima squadra, composta quasi esclusivamente da ragazzi del posto, che rappresentasse uno stimolo ed un esempio per tutti i cestisti del proprio vivaio. Grazie ad uno staff competente, di cui fanno parte oltre che allenatori qualificati anche alcuni giocatori della prima squadra, il numero dei tesserati si è triplicato in breve, riuscendo a riempire con rumorosi ed entusiasti ragazzi le palestre cittadine. Numerose sono le iniziative messe in piedi in questi anni come il lavoro nelle scuole, elementari e medie o le diverse attività estive come campi e tornei, organizzati sia in città che fuori regione. Ad oggi UBS Foligno Basket conta 12 squadre dal minibasket alla serie C gold, comprendendo anche due squadre femminili e vogliamo ancora crescere!



## BASKET SAPHIRA ASD

Cellulare: 338 9224949

E-Mail: andrea.lagioia@libero.it

Sede: Via Gran Sasso 1 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale 91041190546

La nostra associazione Saphira Basket svolge corsi di basket e minibasket, dal 2008 siamo iscritti alla FIP (Federazione Italiana pallacanestro), partecipiamo a campionati giovanili con ragazzi dagli 11 ai 18 anni e di minibasket con i più piccoli dai 5 agli 11 anni. Oltre ai campionati FIP, svolgiamo ed organizziamo altre attività come Tornei e Campus.

Ci alleniamo regolarmente nella palestra Gentile di Foligno.

Il nostro motto è: accettare la sconfitta ma mai rinunciare a provare a vincere!!! E rappresenta lo spirito con il quale seguiamo e svolgiamo le nostre attività.



## AMICI DEL BASKET - PALLACANESTRO FOLIGNO ASD

Cellulare: 328 4121626

E-Mail: pallacanestروفoligno@gmail.com

P.Iva/Cod. Fiscale: 03224230544

La nostra associazione nasce nel 1998, anche se l'attuale struttura societaria è stata costituita nel 2011 e svolge sin dalla costituzione attività di pallacanestro, attraverso la partecipazione a campionati organizzati dal centro Sportivo italiano al quale siamo affiliati da statuto. Attualmente abbiamo 1 squadra militante nel campionato CSI eccellenza. Ci alleniamo, quando possibile, nella palestra Gentile e, grazie alla collaborazione con una società locale, nella Palestra di Spello.

Lo scopo di questa società è stato sempre quello di dare una opportunità ai tantissimi giocatori di basket, fuoriusciti dall'orbita dei settori giovanili di importanti società del territorio circostante, di svolgere un campionato senior.



PALLAVOLO



## FOLIGNO VOLLEY ASD

Cellulare: 347 1911100  
E-Mail: [info@folignovolley.it](mailto:info@folignovolley.it)  
PEC: [folignovolley@pec.it](mailto:folignovolley@pec.it)  
Sede: Via Lago di Cecita - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91002020542  
Sito: [www.folignovolley.it](http://www.folignovolley.it)

La nostra società Vis Fiamenga Volley, nasce nel 2005/06 dalla collaborazione tra le società A.S.D. Vis Foligno (polisportiva storica di Foligno) nata nel 1964 con attività agonistica capillare sul territorio, che l'ha vista partecipare anche a campionati nazionali di serie "B1 e B2", e della U.S.D. Fiamenga nata nel 1974 impegnata sia in attività sociali che sportive dove la pallavolo da sempre è stata predominante.

Attualmente la nostra attività che è partecipata da oltre 200 bambine e ragazze in età dai 7 anni in poi, si caratterizza fortemente per lo spirito di aggregazione e per l'aspetto altamente sociale, educativo e formativo dove le specifiche regole che sono da condividere ed accettare ne sono la guida portante.

L'attività federale ci impegna per circa 300 gare l'anno nei campionati di: Serie "B2" Nazionale; Serie "D" Regionale; 1° divisione Provinciale; 2° divisione Provinciale; Under 18; Under 16; Under 14; Under 13; Under 12.

Inoltre organizziamo attività promozionale di Minivolley da settembre a maggio riservata a bambine in età dai 6/11 anni.





## INTERVOLLEY ASD

Cellulare: 347 6137497

E-Mail: [intervolleyfoligno@libero.it](mailto:intervolleyfoligno@libero.it)

PEC: [intervolleyfoligno@legalmail.it](mailto:intervolleyfoligno@legalmail.it)

Sede: Via G. Ferrero n.97 – Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02895760540

Sito: [www.intervolleyfoligno.it](http://www.intervolleyfoligno.it)

La nostra associazione nasce nel 2006 e svolge corsi di pallavolo maschile. Attualmente abbiamo 7 squadre: la squadra maggiore milita nel campionato di serie B nazionale, la seconda squadra milita nel campionato di serie C regionale. Sono attivi corsi per bambini e ragazzi di tutte le età, dai 6 anni in poi.

Ci alleniamo regolarmente nelle seguenti palestre di Foligno: Palestra "Fausto Ciccioli" di Porta Todi, Plateatico e palestra dell'Istituto Commerciale "Scarpellini". Il nostro motto è: viva lo sport!!! I corsi sono tenuti da tecnici qualificati con il III° Grado, massimo livello federale e svolgono da anni attività gratuita nelle scuole elementari e medie del Comune di Foligno e frazioni per divulgare la pratica del Volley e più in generale dello sport!!!



## VOLLEYBALL F.B. ASD

Telefono: 0742 344387

Cellulare: 329 8445475

E-Mail: [alberto.stef@inwind.it](mailto:alberto.stef@inwind.it)

PEC: [volleyballfb@pec.it](mailto:volleyballfb@pec.it)

Sede: Via Monte Cucco snc "PalaPaternesi" - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02909110542

La nostra associazione nasce nel 1973 e svolge corsi di pallavolo per diversi livelli ed età, la squadra maggiore milita nel campionato nazionale di serie B FIPAV.

Ci alleniamo regolarmente nelle seguenti palestre di Foligno: Palasport, Sant'Eraclio e Plateatico. Vengono fatte anche attività amatoriali con l'affiliazione CSI e le attività di Beach volley. I corsi sono aperti a tutti. Ci avviciniamo ai 50 anni dalla fondazione e ci stiamo organizzando per crescere al meglio con tutte le attività.



## SPRITZ VOLLEY

Cellulare: 340 8421050

E-Mail: [emmanuele.ep@gmail.com](mailto:emmanuele.ep@gmail.com)

PEC: [antares.ep@pec.it](mailto:antares.ep@pec.it)

Sede: Via Oslavia 36/D - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: PLSMNL89C07D653T

La Nostra associazione esiste grazie alla voglia dei singoli di vivere momenti di sport in serenità e divertimento di gruppo, pur mantenendo quella dose di competitività che nello sport è essenziale. Non siamo solo una squadra ma un gruppo di amici che condivide una passione comune. Questa caratteristica è determinante in realtà come la nostra che partecipano principalmente a campionati o tornei di "fine carriera" sportiva, per usare un eufemismo.



# PATTINAGGIO



## B-SIDE ROLLER FOLIGNO ASD

Cellulare: 329 6779119 (Presidente) - 328 8884375 (sett. Artistico)

349 2668830 (sett. inline)

E-Mail: bsiderollerfoligno@live.it

PEC: bsiderollerfoligno@pec.it

Sede: Via Flaminia sud 34/D - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02854870546

La nostra associazione nasce nel 2006 come scuola di Pattinaggio Artistico partendo con pochi atleti e tanta voglia di fare. Oggi dopo tanto lavoro è diventata una delle maggiori società dell'Umbria e tra le più qualificate. Tanti i successi di questi anni e tante le soddisfazioni, tanta la gente da ringraziare, tanti gli atleti grandi e piccoli che hanno vissuto e vivono con entusiasmo questa realtà, tecnici bravissimi e dirigenti preparati, tutti dotati di spirito costruttivo e tanta abnegazione.

Una società in continua evoluzione ed è così che dal 2019 si arricchisce del settore In line corsa e freestyle partendo subito molto bene anche a livello competitivo. Ricordiamo che i nostri corsi sono aperti a tutti a partire dai 3 anni. Gli allenamenti si svolgono regolarmente nelle seguenti palestre di Foligno: Dopolavoro ferroviario, Pista di pattinaggio all'aperto di Sportella marini, Palasport di Foligno (solo alcuni gruppi) inoltre tensostruttura di Valtopina per i gruppi agonistici.

PESCA SPORTIVA  
E ATTIVITÀ SUBACQUE



## PESCATORI DEL TOPINO ASD

Cellulare: 388 6154211

E-Mail: [presidente@pescatorideltopino.it](mailto:presidente@pescatorideltopino.it)

P.Iva/Cod. Fiscale: 03055050540

Sito: [www.pescatorideltopino.it](http://www.pescatorideltopino.it)

L'associazione nasce nel 2008 dall'idea di due fratelli, Andrea e Leonardo Antonini da sempre agonisti della trota lago. Andrea è presidente dell'associazione fino al 2014, susseguito poi da Alessandro Morosini nonché atleta di spicco, nel 2018 la presidenza passa nelle mani di Samuele Santocchi nonché attuale presidente. Negli anni sono tantissimi i successi di cui forgia la società, ma il più importante arriva nel 2012 con la vittoria del campionato Italiano a squadre vinto da; Antonini A. Antonini L. Morosini A. Piermatti G. Nel 2015 dopo 2 promozioni consecutive la squadra composta da Alessandro M. Piermatti G. Santocchi S. Calvari A. conquista il diritto di partecipare al Campionato italiano a squadre e tutt'ora è una delle tre società Umbre che vi militano. L'associazione negli anni non si limita esclusivamente all'agonismo infatti numerose sono le manifestazioni atte a promuovere e far avvicinare i giovani a questo sport. Famosissima è la pescata dei "pierini" che si svolge nel pomeriggio del 1 Maggio, Inoltre collabora con "la scuola del fiume" che nell'estate prende vita nelle sponde del nostro amato fiume Topino.



## NAUTILUS FOLIGNO ASD

Cellulare: 338 9546990 - 345 4598502

E-Mail: [nautilusfoligno@libero.it](mailto:nautilusfoligno@libero.it)

PEC: [nautilusfoligno@pec.it](mailto:nautilusfoligno@pec.it)

Sede: Via S. Amedei snc, San Giovanni Profiamma - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91010270543

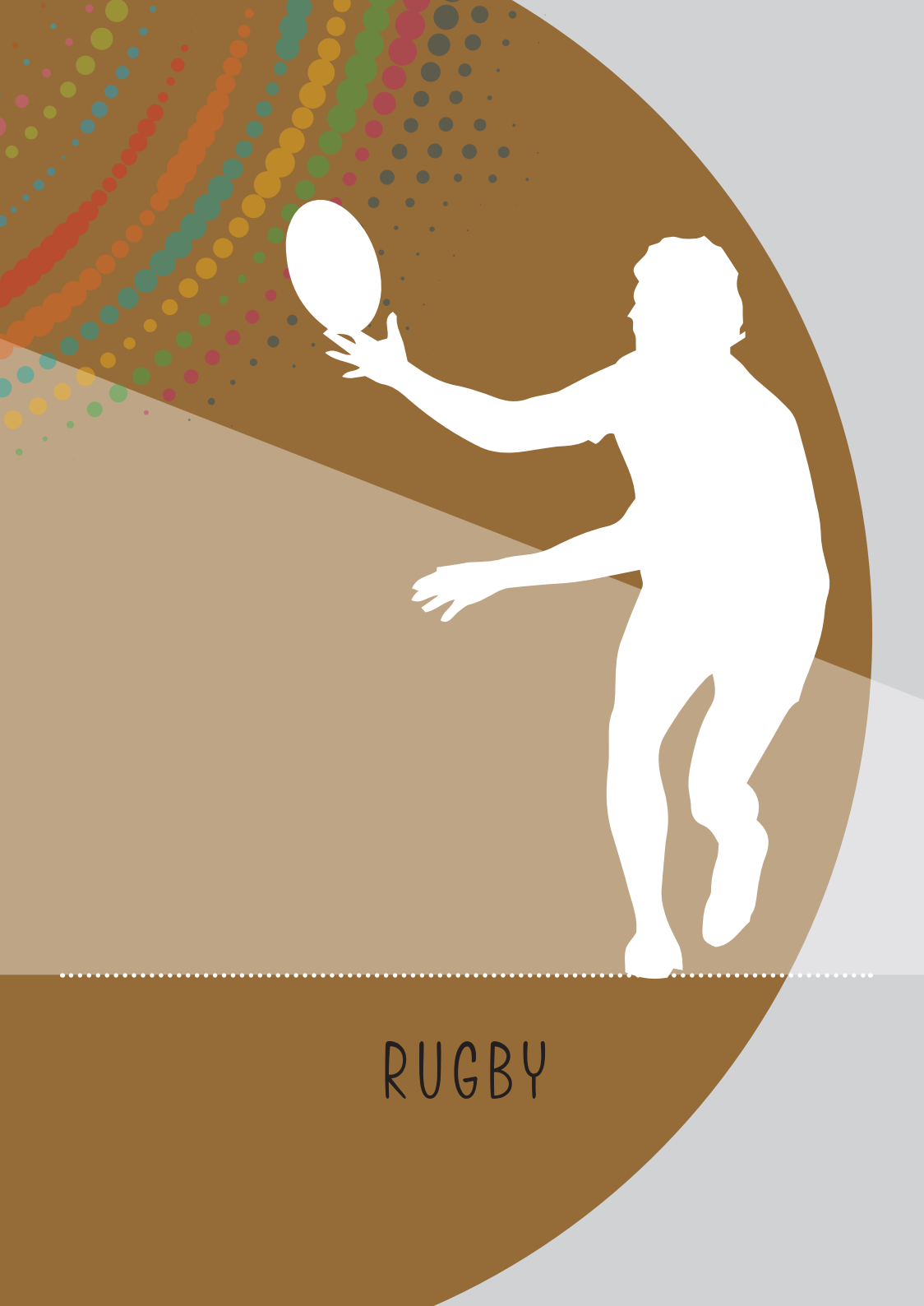
Sito: [www.nautilusfoligno.it](http://www.nautilusfoligno.it)

L'Asd nautilus nasce a Foligno nel 1993 e da allora non ha mai smesso di formare nuovi subacquei ed accompagnarli nel meraviglioso mondo sottomarino.

L'associazione tramite i suoi istruttori si è specializzata nella subacquea ricreativa (didattica NASS), potendo quindi rilasciare brevetti di ogni livello compresi i brevetti di specialità, inoltre è in grado di rilasciare brevetti per persone con disabilità grazie alla collaborazione con HSA Italia.

Alcuni suoi componenti formano il gruppo sommozzatori dei volontari della protezione civile "Città di Foligno".

Tutti i corsi, così come le attività sociali, si svolgono presso la nostra sede di Foligno sita in via Stefano Amedei a San Giovanni Profiamma.

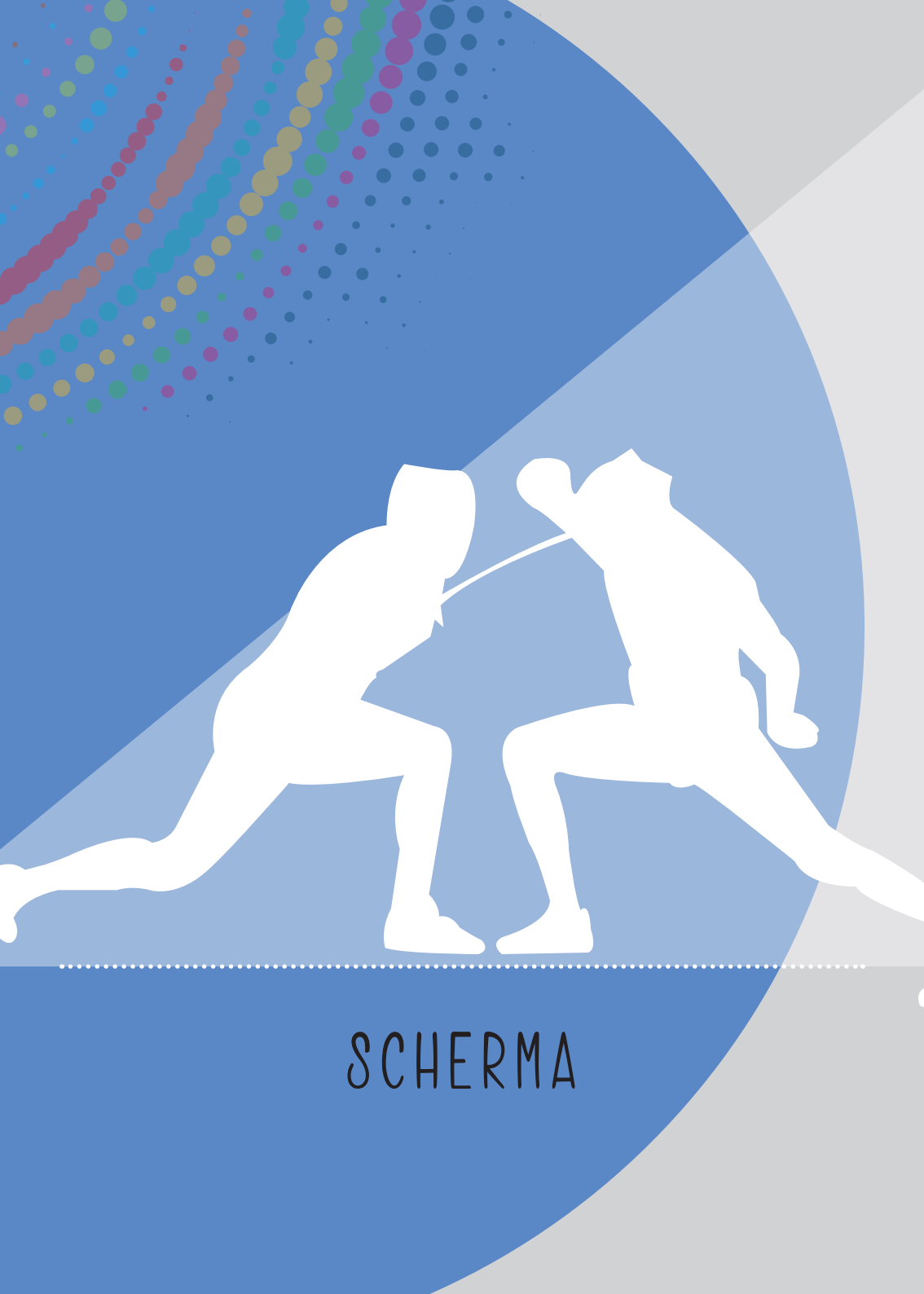


## FOLIGNO RUGBY A.S.D.

Telefono/Cellulare:	0742 840054 - 339 5723674
E-Mail:	umpg.folignorugbyasd@federugby.it
PEC:	PEC: folignorugby@pec.it
Sede:	Via Subasio n. 2 - Impianto Sportivo Via Rubicone n. 9 - Foligno
P.Iva/Cod. Fiscale:	02952120547 - 91035180545
Sito:	www.folignorugby.it

La nostra Società nasce il 2 dicembre del 1972, sul campo sportivo di S.Eraclio debuttando nel campionato di serie D contro l'Ancarano Teramo. Inserita appieno nel tessuto sociale umbro, iscritta al Campionato Regionale Umbro serie "C" è in costante crescita, con obiettivi ambiziosi e condivisibili, capace di creare le basi per il futuro del rugby in Umbria puntando la maggior parte delle proprie energie nel settore del Minirugby (Under 5 – Under 7 – Under 9 – Under 11 – Under 13 – Under 15), grazie ad un lavoro assiduo e capillare nelle scuole elementari, medie e licei.

La nostra struttura Sportiva conta due campi in erba, uno dei quali illuminato, cinque spogliatoi, di cui uno per l'arbitro, un'infermeria e tutto ciò ci permette di organizzare raggruppamenti regionali con più di 150 ragazzi delle varie categorie ed il nostro ormai tradizionale "Minifestival Luigi Coraggi", torneo dedicato a colui che ha portato il rugby nella Nostra città e che nell'ultima edizione, disputata il 13 e 14 aprile 2019, ha visto la partecipazione di circa 800 atleti appartenenti alla fascia di età dai 4 ai 12 anni, oltre ad un alto numero di persone tra allenatori, accompagnatori, arbitri e staff.



SCHERMA



## CLUB SCHERMA FOLIGNO ASD

**Cellulare:** 339 7157134  
**E-Mail:** [schermafoligno@foligno.it](mailto:schermafoligno@foligno.it)  
**PEC:** [clubschermafoligno@pec.it](mailto:clubschermafoligno@pec.it)  
**Sede:** Via Piave 2/A - Foligno  
**P.Iva/Cod. Fiscale:** 02422190542 - 91007530545

La nostra associazione nasce nel 1967 e svolge corsi di Scherma per tutte le fasce di età. Attualmente abbiamo 2 squadre di Spada Femminile e Maschile che militano nel Campionato Italiano di Spada in A2. Il Club nel proprio palmares vanta ben 8 titoli italiani, sia individuali che a squadre, oltre che a prestigiosi risultati in campo internazionale tra cui una medaglia di argento alle Olimpiadi Rio 2016, 2 titoli europei Under 20, Bronzo al mondiale giovani. Il nostro sport è aperto a tutti e a tutte le fasce di età. Trasferiamo principalmente i valori educativi alla base della disciplina della scherma e cioè il rispetto delle regole, dell'avversario e del fair play e dell'inclusività sociale a 360°, insieme all'allenamento della tecnica agonistica schermistica, contornato con attività ricreative durante la stagione. Il ns club inoltre si distingue per la capacità di organizzare sul territorio eventi/campionati di scherma portando in Umbra migliaia di atleti ed accompagnatori e supporter. La ns palestra " Ferdinando Rossi" si trova in Via Messina con allenamenti dal lunedì al venerdì dal 16,00 alle 20,00.



SPORT EQUESTRI



## EQUITAZIONE SAN BARTOLOMEO ASD

Telefono: 334 6920422

Cellulare: 334 5251368

E-Mail: [asdsanbartolomeo@libero.it](mailto:asdsanbartolomeo@libero.it)

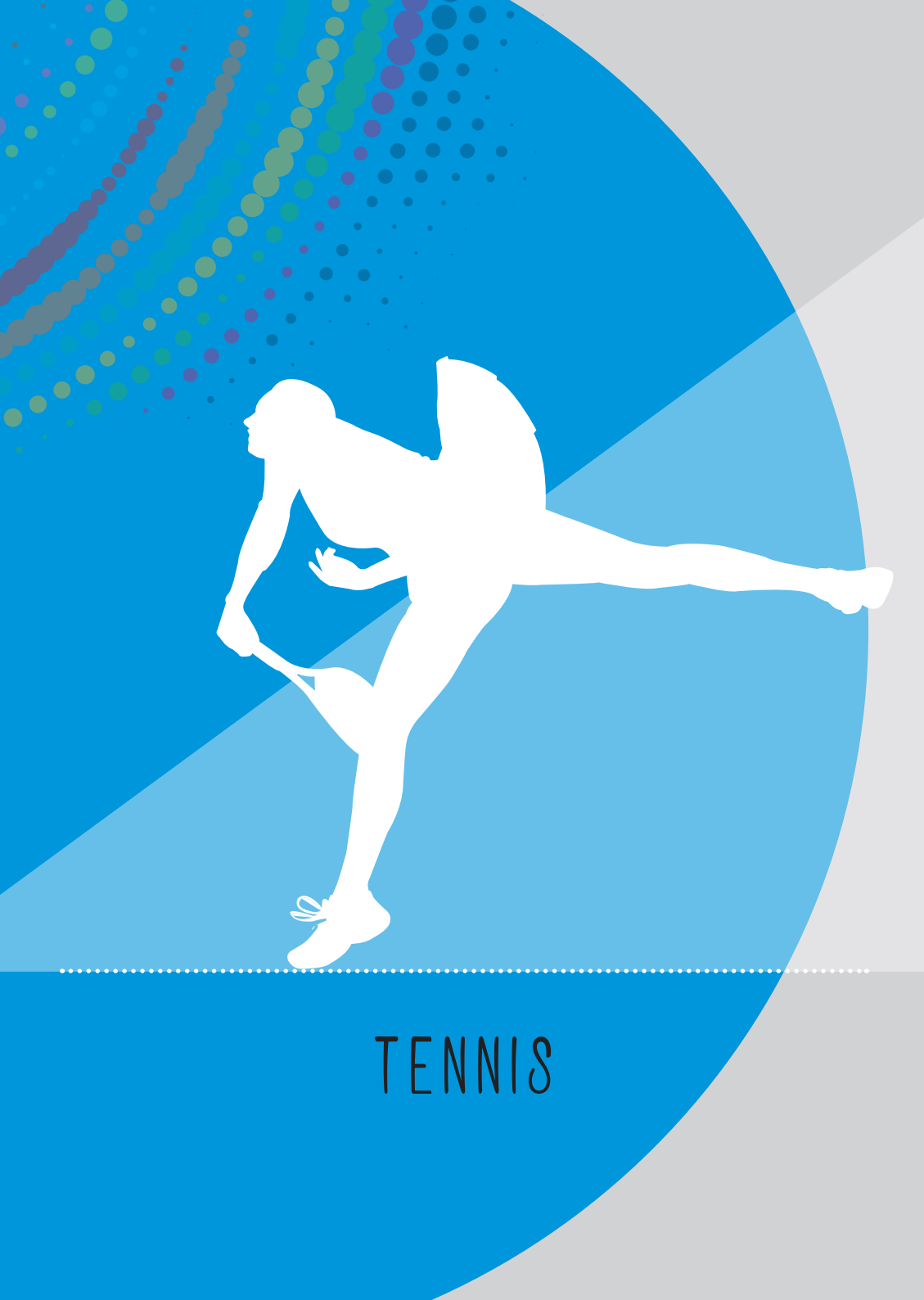
PEC: [equitazionesanbartolomeo@pec.it](mailto:equitazionesanbartolomeo@pec.it)

Sede: Via Sassovivo n. 41 - Foligno (PG)

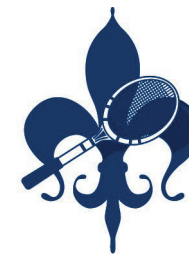
P.Iva/Cod. Fiscale: 91048640543

L'ASD Equitazione San Bartolomeo, che trova ospitalità all'interno dell'omonima Residenza sita in Via Sassovivo 41, alla periferia della città, nasce a Foligno nel 2016 grazie alla grande passione che unisce ai cavalli la famiglia Angioni-Sensi.

La struttura opera in una moderna scuderia con maneggio in sabbia 70x40, e maneggio coperto in tensostruttura 20x30, oltre a 8 paddock, 2 tondini per addestramento cavalli e una giostra. Vi operano capaci Istruttori Federali che garantiscono di poter fruire, in sicurezza, di piacevoli passeggiate nella splendida campagna circostante e di lezioni di equitazione per adulti e bambini. Per coloro che già praticano l'equitazione, San Bartolomeo, Codice di stalla: 018PG939, offre la possibilità di pensione per i cavalli e ha ottenuto l'Autorizzazione a gestire la Stazione di Monta Equina Pubblica n° PG 0485 E, con lo stallone KWPN: Troubadour T. L'Associazione Sportiva è affiliata alla F.I.S.E. (Federazione Italiana Sport Equestri) e alla F.I.T.E.TREC (Federazione Italiana Turismo Equestre e Trec) ed è riconosciuta dal CONI.



TENNIS



## CIRCOLO TENNIS ASD

Telefono/Cellulare: 0742 352088 - 334 3252826  
E-Mail: [segreteria@ctfoligno.it](mailto:segreteria@ctfoligno.it)  
PEC: [circolotennisfoligno@pec.it](mailto:circolotennisfoligno@pec.it)  
Sede: Via Nazario Sauro 1 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 00613010545 - 82002180543  
Sito: [www.ctfoligno.it](http://www.ctfoligno.it)

Il Circolo Tennis Foligno nasce nel 1930 come società sportiva e nel corso degli anni è diventato un punto di riferimento sociale. Il suddetto Circolo Tennis è stato per molti anni il primo circolo dell'Umbria ed il ventunesimo in Italia per i numerosi risultati ottenuti dai suoi atleti; per i traguardi raggiunti il CONI ha premiato il Circolo Tennis Foligno con la stella d'oro per meriti sportivi. Ogni anno vengono organizzati tornei internazionali e nazionali di grande livello tecnico raccogliendo unanimi consensi. Ogni anno il circolo organizza: un corso tennis per adulti, un corso addestramento tennis che si svolge per l'intero anno scolastico al quale partecipano oltre 100 ragazzi/e e un Summer Camp estivo; il tutto sotto la guida attenta e competente di tecnici e maestri federali. Oltre a questo si impegna per svolgere corsi e tornei per disabili mettendo a disposizione di tutti i partecipanti il personale dello Staff tecnico e materiale tennistico.



VILLA CANDIDA - FOLIGNO - ITALY

# TENNIS TRAINING SCHOOL

WWW.TENNISTRAINING.IT

## TENNIS TRAINING ASD

Cellulare: 334 7088069

E-Mail: [asd.tennistraining@gmail.com](mailto:asd.tennistraining@gmail.com)

PEC: [11180110@pec.federtennis.it](mailto:11180110@pec.federtennis.it)

Sede: Via Roma 21 - Foligno

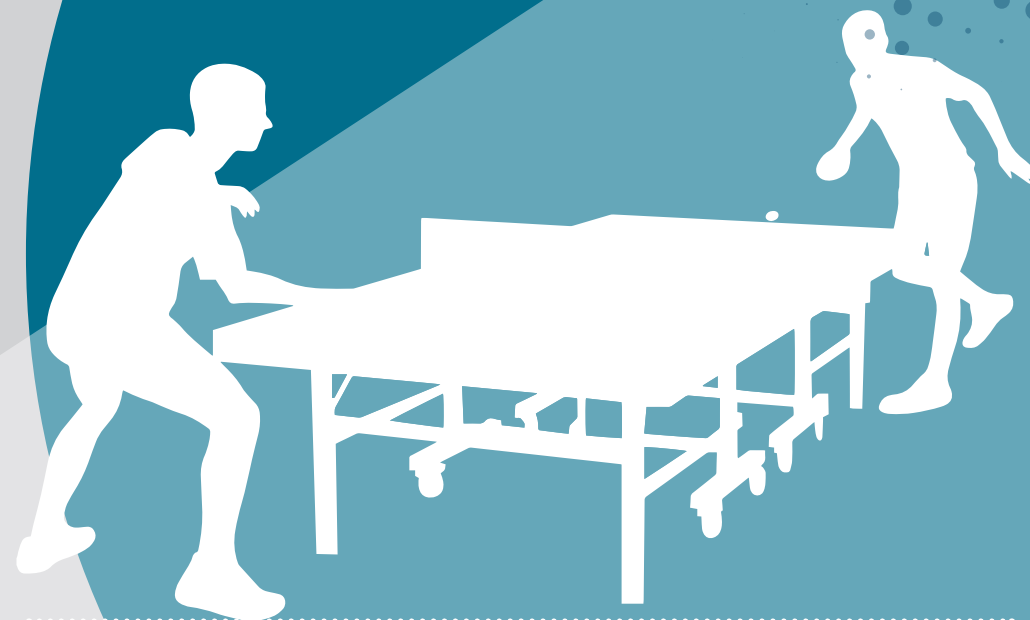
P.Iva/Cod. Fiscale: 02870910540

Sito: [www.tennistraining.it/site](http://www.tennistraining.it/site)

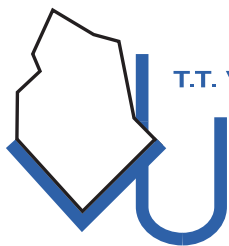
Nata nell'estate 2007 dalla passione comune per il tennis di quattro maestri con l'intento di creare qualcosa di nuovo e unico per tutti gli appassionati di questo sport, la Tennis training è cresciuta diventando oggi un centro di eccellenza.

Nel 2015 è stata premiata dalla FIT come seconda migliore scuola di tennis italiana tra le oltre 1800 esistenti su tutto il territorio nazionale, mentre nel 2016 e nel 2017 è stata nominata migliore scuola tennis d'Italia.

La scuola è diretta dal tecnico nazionale Fabrizio Alessi, dai coach internazionali ATP Fabio Gorietti e Federico Torresi, dal tecnico nazionale Alessio Torresi; dal 2020 si avvale della preziosa collaborazione del Tecnico nazionale federale e coach WTA Giampaolo Coppo. Completano lo staff i maestri nazionali Rebecca Alessi, Chiara Gemma, Marco Marcelli, Marco Mainini, Nicola Rambotti e Alessandro Paunescu, gli istruttori di II livello Mauro Arcangeli, Andrea Camilli e degli istruttori di I livelli Roberto Fabbiano, Valeria Piccoli, Antonio Scarinci, Caterina Brunamonti. La preparazione atletica è affidata ai Prof. Fabrizio Roscini, Alessio Bianchi e Alessandro Rosati. Si allenano, tra gli altri, presso la scuola i professionisti Stefano Travaglia (best ranking ATP 60), Laurynas Grigelis (best ranking ATP 183), Gian Marco Moroni (best ranking ATP 203) oltre a tanti giovani di ottime prospettive.



# TENNISTAVOLO



T.T. VALLEUMBRA

## TENNIS TAVOLO VALLE UMBRA ASD

Cellulare: 328 8689652 - 346 3792595

E-Mail: ttvalleumbra@libero.it

PEC: fitet2016@pec.fitet.org

Sede: Via U. Nobile 8 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 02135340541

Sito: www.ttvalleumbra.it

La nostra Associazione nasce nel 1992 e dal 2000 sposta la sede principale di attività da Capodacqua di Assisi a Foligno, dove ha svolto e tuttora svolge corsi di avviamento e perfezionamento al tennistavolo. Dal 2021 la nostra società è riconosciuta come "Scuola Tennistavolo" dalla federazione Italiana Tennistavolo (F.I.Te.T).

Sono ora attivi corsi di avviamento per i più piccoli dagli 8 anni e di perfezionamento sia per il settore giovanile (Under 18) che Adulti e Veterani. Ci alleniamo regolarmente nella palestra della scuola primaria di Borroni. Quest'anno abbiamo aperto per la prima volta un corso di tennistavolo paralimpico, che svolgiamo a cadenza settimanale.

Per le attività individuali partecipiamo a tutti i tornei federali regionali e nazionali, sia giovanili che di categoria. Attualmente abbiamo diverse squadre: una in serie C2 maschile regionale, due squadre in serie D1, due in serie D2 e una in serie D3. Abbiamo poi una squadra femminile iscritta in serie C femminile e due squadre partecipanti alla Coppa Italia regionale.



# TIRO CON L'ARCO



## ARCIERI STORICI SAGITTARIIS RIDENTES ASD

Cellulare: 347 0006191

E-Mail: [sagittariis.ridentes@gmail.com](mailto:sagittariis.ridentes@gmail.com)

Sede legale: Foligno - Via Montesanto 6

P.Iva/Cod. Fiscale: 91046770540

La Compagnia Arcieri Storici Sagittariis Ridentes nasce nel 2015. Svolge la disciplina del tiro con l'arco di campagna 3D e alla visuale. Le tipologie di arco utilizzate sono il tradizionale long bow e ricurvo, lo storico monoxilo. Vengono utilizzati archi scuola per l'effettuazione dei corsi destinati ai nuovi arcieri che si iscrivono alla Compagnia.

La Compagnia è affiliata all'AICS e alla FITAST. E' iscritta nel registro nazionale delle A.S.D. tenuto dal CONI e partecipa ai campionati agonistici nazionali FITAST/AICS. Alcuni arcieri partecipano a titolo individuale anche ad altri campionati nazionali agonistici.

La Compagnia svolge i propri allenamenti all'aperto presso l'area ex Camping Umbria in Via Spineto a Spello mentre durante l'inverno gli allenamenti si tengono il lunedì e venerdì ore 21:00 presso la palestra comunale della Scuola Elementare Via Fiume Trebbia a Foligno. I corsi per i nuovi arcieri sono aperti a partire dai 12 anni e sono tenuti da istruttori FITAST. Tutti i soci della Compagnia usufruiscono della copertura assicurativa personale e RCT prevista nel tesseramento AICS/FITAST.

TIRO CON L'ARCO

100



TREKKING ESCURSIONISMO  
MONTAGNA



## VALLE UMBRA TREKKING APS

Cellulare: 3317741333  
E-Mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)  
PEC: [valleumbratrekking@pec.it](mailto:valleumbratrekking@pec.it)  
Sede: Via trinità 1 loc. Pale Foligno (PG)  
Cod. Fiscale: 01662900545

La Valle Umbra Trekking è un' Associazione di promozione sociale che opera sul territorio da oltre trent'anni, affiliata dal 1987 alla Federazione Italiana Escursionismo. La nostra sede, è denominata Aula Verde Altolina "Omero Savina presso la quale ci occupiamo di escursionismo e di tutto quanto ruota intorno alle tematiche dell'ambiente, favorendo la conoscenza e la valorizzazione del nostro territorio, ripercorrendo la sua storia e le sue tradizioni. Un impegno costante sono i giovani, perché il futuro è nelle loro mani. Da sempre i nostri accompagnatori collaborano con le scuole del comprensorio Folignate, ma anche con quelle di altre regioni, accogliendo centinaia di bambini e ragazzi di diverse età. Avvicinare i giovani alla natura tramite l'escursionismo è uno degli scopi che si prefigge l'Associazione, attraverso l'attuazione di interessanti progetti laboratoriali per accrescere curiosità e conoscenze.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE FOLIGNO



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI FOLIGNO

Telefono: 0742 22921  
E-Mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it)  
PEC: [foligno@pec.cai.it](mailto:foligno@pec.cai.it)  
Sede: Via G. Bolletta - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91002370541  
Sito: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)

La nostra associazione, rifondando quella originaria nata nel 1936, nasce nel 1983. Il Club Alpino Italiano è un ente pubblico che ha come scopo quello della frequentazione, conoscenza e salvaguardia della montagna.

Le nostre attività sono escursionismo, alpinismo, arrampicata sportiva, sci, mountain bike e speleologia. Tutti possono frequentare, dai ragazzini ai meno giovani. Oltre che attività outdoor facciamo anche numerose giornate rivolte alla conoscenza dell'ambiente naturale, corsi di flora, fauna, ecologia.

Nel nostro sito [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it) troverete tutte le nostre informazioni

La nostra sede è presso gli Orti Jacobilli e siamo aperti tutti i venerdì dalle 21,00 alle 23,00.



## O.R.M.E. CAMMINARE LIBERI ASD

Cellulare: 338 3502614

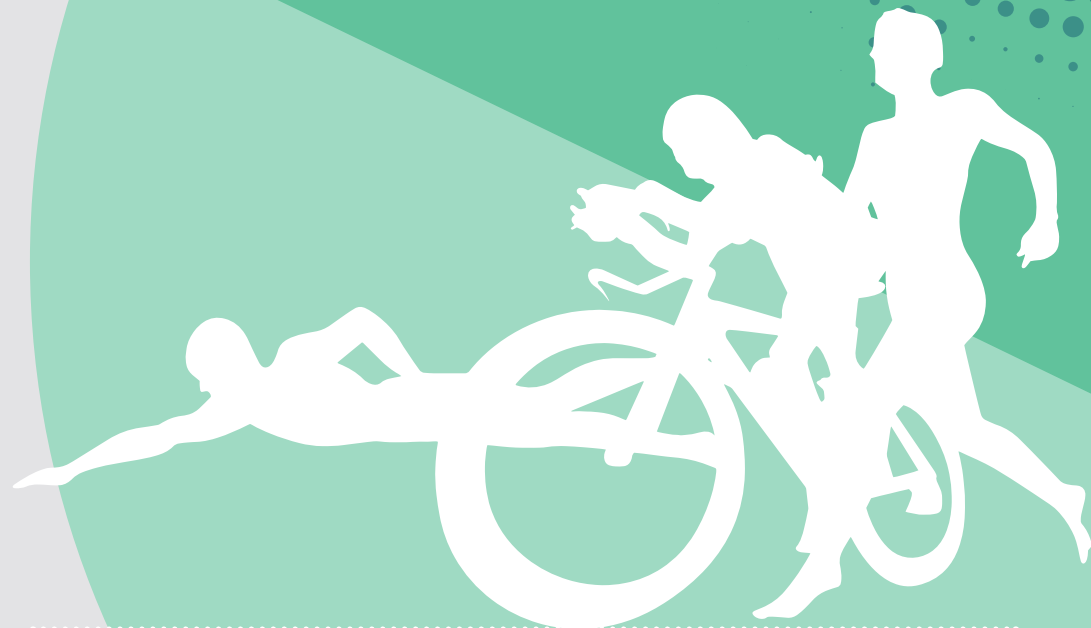
E-Mail: [cherubiniroro@inwind.it](mailto:cherubiniroro@inwind.it)

Sede: Via lago di Albano n. 1 - Foligno

Cod. Fiscale: 91044080546

Facebook: [Camminare liberi](#)

L'A.S.D. O.R.M.E. Camminare liberi svolge la propria attività dal 1997 in continuazione dell'originaria associazione Camminare Liberi Alberto Valeri. Come rappresentato nel suo acronimo (Outdoor, Roccia, Montagna, Escursionismo), è dedicata principalmente all'escursionismo ed a tutte le attività connesse al universo montagna e outdoor. L'Associazione, affiliata alla UISP, organizza uscite di mezza o di un'intera giornata, per la maggior parte coincidenti con la domenica. Per la realizzazione dei progetti escursionistici il sodalizio si avvale dell'esperienza dei propri accompagnatori, tra cui anche alcune figure professionali, e collabora con altre associazioni per la promozione del territorio montano folignate e lo sviluppo e diffusione dell'escursionismo. Gran parte del suo programma annuale riveste un taglio culturale per offrire una conoscenza dell'ambiente e del territorio del Centro-Italia anche nei suoi aspetti minori e meno conosciuti, ma a volte tra i più significativi e degni di nota. Le proprie proposte sono rivolte anche al mondo scolastico per il quale è previsto uno specifico programma formativo per ogni ordine e grado di istruzione.



# TRIATHLON



## TRIATHLON WINNER FOLIGNO ASD

Cellulare: 392 6289046

E-Mail: [folignotriathlonwinner@gmail.com](mailto:folignotriathlonwinner@gmail.com)

PEC: [folignotriathlonwinner@pec.it](mailto:folignotriathlonwinner@pec.it)

Sede: Via Gran Sasso 23 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 03483420547

Sito: [www.folignotriwinner.it](http://www.folignotriwinner.it)

La nostra associazione nasce nel 2018 dopo la fusione tra il Foligno Triathlon e Triathlon Winner Foligno dando vita ad un movimento che coinvolge attualmente circa 130 atleti tra settore giovanile e Age Group. Gli allenamenti collettivi di nuoto degli Age Group vengono svolti in maniera collettiva presso la Piscina Comunale, mentre per la bici e corsa vengono svolti allenamenti mensili collegiali. Il Foligno Triathlon Winner nel 2018 ha dato inizio ad una "scuola di Triathlon" per ragazzi/e dai 6 ai 19 anni con allenamenti seguiti da tecnici Fitri che si svolgono presso la Piscina Comunale di Foligno, presso la pista di atletica all'interno dello Stadio Blasono di Foligno e presso il ciclodromo Casini di Corvia. Tutte le informazioni possono essere reperite sul nostro sito [www.folignotriwinner.it](http://www.folignotriwinner.it).



VARIE SPORT  
E TEMPO LIBERO



## TOMAHAWKS ASD

Cellulare: 331 9913960  
E-Mail: tomahawksteam@gmail.com  
PEC: tomahawks@pec.it  
Sede: Via Monte Pennino, 40  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91050420545  
Sito: www.tomahawksteam.it

Tomahawks è un'Associazione Sportiva, nata a Foligno nel 2018 dall'idea comune di un gruppo di ragazzi, che si occupa della promozione e dello sviluppo di attività ludiche all'aria aperta legate al mondo tattico, in particolare trattasi del softair o airsoft, pratica non violenta e senza contatto fisico, atta a ricreare e simulare azioni di combattimento a squadre in uno scenario completamente naturalistico di cui ne abbiamo completamente cura e rispetto..

L'attività può rientrare in un gruppo più ampio definibile come giochi tattici, e viene praticata all'aria aperta o in appositi luoghi dedicati utilizzando come strumento principale per la produzione dei colpi o punti quelle che vengono definite ASG.



## AQUILONISTI I MILLEPIEDI

Telefono: 0742 375849  
Cellulare: 338 7411921  
E-Mail: millepiedi.folign@gmail.com  
PEC: millepiedi.folign@postecert.it  
Sede: Via Monte Costara 8 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91015880544

Il pioniere dell'aquilonismo folignate è Dario Trabalza che fin dagli anni 1979-1986 svolge un'attività modesta e solitaria. Nel 1982 inizia la sua partecipazione a vari raduni ed allestisce a Foligno tre mostre con i suoi aquiloni fatti in Tywek e ramino.

Nel 1987 a lui si aggiungono Giovanni Angelini e Maurizio Rosi con i quali fonda il gruppo aquilonisti "I Millepiedi" nome ricavato dal più antico fra gli aquiloni giapponesi. La storia continua con l'organizzazione del festival "ONE SKY ONE WORD" che si effettua in tutto il mondo e avviene ogni anno la seconda domenica di ottobre, ora presso il Ciclodromo Casini in Foligno. La pagina facebook "Associazione Aquilonisti Millepiedi" fornisce tutte le informazioni dell'associazione

Durante l'anno, oltre, alla partecipazione nei vari festival internazionali, la nostra associazione organizza dei laboratori nelle scuole, siamo disponibili ad insegnare anche a coloro che vogliono capire come si progetta e si realizza un aquilone.



## ACADEMY SPORT EVENT FOLIGNO ASD

Cellulare: 320 4623199  
E-Mail: info.academysporeventfoligno@gmail.com  
mistergrillini@gmail.com  
PEC: accademy.sport@g-pec.it  
Sede: Via delle industrie snc - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91049010548

L'Academy sport event nasce nel 2016, è un'associazione sportiva che organizza eventi di Padel, Beach e Calcio a 5 presso l'impianto sportivo Flex Village.

Tornei estivi e campionati invernali, con arbitri federali e tante agevolazioni per i soci grazie anche alla disponibilità della palestra e dei suoi spogliatoi.

L'Academy Sport Event organizza corsi di attività multisport come Hip-Hop, Danza Moderna, Judo e corsi di psicomotricità integrati da attività socio ricreative culturali.

Opera dal 2016 con il progetto scolastico denominato "La Motoria entra in classe con il sorriso" per le scuole dell'infanzia e scuole primarie del comprensorio provinciale e regionale.

Uno staff composto da professionisti dello sport e da tanta competenza!



## GRUPPO SBANDIERATORI E MUSICI CITTÀ DI FOLIGNO APS

Cellulare: 345 5701912 (Presidente)  
392 9930808 (Vice Presidente)  
E-Mail: sbandiatorimusicifolignoaps@gmail.com  
PEC: sbandiatorimusicifolignoaps@pec.it  
Sede: Via Fornaci Hoffman 7/A - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91050390540

Il Gruppo Sbandieratori e Musici Città di Foligno nasce nel 2018 con l'intento di rappresentare le tradizioni e dare il giusto valore alla città di Foligno.

Trae ispirazione dalla principale manifestazione della città: la Giostra della Quintana di Foligno, dedicando al primo Barocco (1613) tutte le nostre peculiarità come lo sfarzo degli abiti d'epoca, i suoni e il parco strumenti.

Il nostro logo ne è la riprova. In esso spiccano, infatti, i leoni e il giglio, elementi che contraddistinguono Foligno, con l'aggiunta di due chiarine incrociate, segno distintivo dell'associazione.

Il gruppo è diviso in tre discipline: Chiarine, Tamburi e Sbandieratori in cui si suddividono in numerosi iscritti da 5 anni in su e di tutte le età.

Oltre all'attività territoriale l'associazione si muove anche oltre i confini regionali: con differenti uscite dalla Liguria fino a Roma, il 04/12/2019 abbiamo avuto modo di suonare ufficialmente per Papa Francesco in occasione dell'Udienza Generale.

Oltre a ciò, abbiamo consolidato una vera e propria marching band con un repertorio musicale i cui suoni vanno dal '600 fino ai giorni nostri e che è richiesta in diverse occasioni, dalle iniziative comunali del periodo natalizio fino alle parate di Carnevale.





## VESPA CLUB FOLIGNO ASD

Cellulare: 335 6267166 - 333 8589711

E-Mail: [foligno@vespaclubditalia.it](mailto:foligno@vespaclubditalia.it)

PEC: [afas110@pec.it](mailto:afas110@pec.it)

Sede: Viale Ancona 91 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91052140547

La nostra associazione, federata del Vespa Club d'Italia, è nata a Foligno negli anni 50' da persone accomunate dalla passione per la Vespa. Questo particolare mezzo, sin dalla sua nascita, raccoglie intorno a se gruppi di appassionati, ammiratori ma soprattutto amici. Il nostro scopo è quello di condividere una passione che da più di settant'anni coinvolge bambini, ragazzi e adulti di tutte le età. La nostra associazione offre la possibilità di partecipare a raduni turistici, gare di regolarità e di gimkana regionali, nazionali ed internazionali, per cui offriamo anche allenamenti dedicati. Attualmente siamo attivi a livello nazionale sia singolarmente che come squadra per le gare di regolarità. L'associazione è nata da un gruppo di amici e l'obiettivo principale è quello di divertirsi in compagnia, ma se a questo aggiungiamo un po' di sano agonismo allora sì che otteniamo il mix perfetto per raggiungere la felicità in compagnia delle nostre amate Vespe!!

ENTI DI  
PROMOZIONE SPORTIVA



## C.S.I. CENTRO SPORTIVO ITALIANO FOLIGNO

Telefono: 0742 354654  
Cellulare: 377 1745749  
E-Mail: [csi.foligno@libero.it](mailto:csi.foligno@libero.it)  
PEC: [csifoligno@legalmail.it](mailto:csifoligno@legalmail.it)  
Sede: Via N. Bixio, 2  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91000840545

Il Centro Sportivo Italiano è un'associazione senza scopo di lucro, fondata sul volontariato, che promuove lo sport come momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo e della storia nel servizio alle persone e al territorio. Educare attraverso lo sport è la missione del CSI. Svolgiamo il nostro operato attraverso diverse attività che si sviluppano su diversi livelli, in sinergia con le società affiliate e le Istituzioni. Il nostro "fiore all'occhiello" è il Progetto Sport&Scuola, che si svolge dal 1993 con attività ludico motoria per incentivare la promozione sportiva nelle scuole. Organizziamo diverse attività sportive: calcio a 5, padel, beach volley, calisthenics, corsa campestre, wushu, nuoto, ciclismo, MTB, attività giovanile e con gli oratori. Per quanto riguarda l'attività formativa organizziamo corsi per arbitri di calcio, pallavolo e beach volley, allenatori di calcio e pallavolo, istruttori di MTB, istruttori di sala pesi, animatori.



## FIAB Foligno Federazione Ambiente e Bicicletta

Cellulare: 337 64378  
E-Mail: [fiab.foligno@gmail.com](mailto:fiab.foligno@gmail.com)  
PEC: [fiabfoligno@pec.it](mailto:fiabfoligno@pec.it)  
Sede: Via M. Arcamone 16 - Foligno  
P.Iva/Cod. Fiscale: 91051150547

La Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta è una associazione ecologista no-profit per lo sviluppo di una mobilità sostenibile, che promuove l'uso della bicicletta come mezzo privilegiato di trasporto urbano per la tutela della salute e dell'ambiente e per lo sviluppo del cicloturismo. Sono presenti associazioni locali nella maggior parte delle città italiane con coordinamenti a livello regionale e un consiglio nazionale. È affiliata alla federazione ciclistica europea ed ha un centro studi nazionale. Collabora con le amministrazioni locali, regionali e nazionali sui temi della mobilità urbana ciclistica e sul cicloturismo. A Foligno organizza escursioni in bicicletta mensili alla scoperta delle bellezze del nostro territorio ed eventi come "Bimbinbici", manifestazione rivolta alle famiglie e ai bambini. Collabora con altre associazioni come il CSI, la ciclostorica Francescana, il FAI etc. È promotrice del progetto Comuni Ciclabili che ha assegnato a Foligno la bandiera gialla di Comune Ciclabile.



**PANATHLON INTERNATIONAL**

LUDIS IUNGIT

## PANATHLON INTERNATIONAL CLUB CLITUNNO

Cellulare: 348 2285443

E-Mail: claudiomenik@libero.it

Sede operativa: Via Arno 2 - Foligno

Cod. Fiscale: 91009070540

Il Panathlon è una associazione culturale internazionale, non governativa, filantropica, senza fini di lucro, aconfessionale, apartitica, avversa a distinzioni di razza, di sesso, di religione con finalità etiche e culturali. Si propone di divulgare e diffondere i valori etici dello sport, inteso come strumento di formazione e valorizzazione della persona e come veicolo di solidarietà tra gli uomini ed i popoli.



## U.I.S.P. SPORT PER TUTTI

Cellulare: 353 4176041

E-Mail: foligno@uisp.it

Sede: Via E. Orfini 14 - Foligno

P.Iva/Cod. Fiscale: 91007420549

L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un ente di promozione sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. In quanto tale esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica. La nostra missione è dimostrare che "un altro sport è possibile".

Questo significa non solo sviluppare innovazione culturale, ma anche tradurla concretamente in sperimentazione tecnica, metodologica e organizzativa. Leghe, Aree e Coordinamenti Uisp hanno fatto proprie e rinforzato queste opzioni strategiche.

Lo sport per tutti ha esteso potenzialmente a tutti i cittadini l'offerta di pratica fisica come concreta ricerca e sperimentazione di una migliore qualità di vita. In buona sostanza l'Uisp cerca di approfondire e far conoscere le varie facce dello "sport per tutti" e del suo "valore sociale". L'obiettivo è quello di giungere ad una sensibilizzazione dell'opinione pubblica e ad una pacifica convivenza fra persone di diverse culture attraverso l'uso dello sport come strumento di socializzazione.



# GESTIONE IMPIANTI SPORTIVI COMUNE DI FOLIGNO

## Stadio Comunale “Enzo Blasone”

Via Monte Cucco - loc. S. Pietro  
Gestore: Foligno Calcio Ssd  
direzione@folignocalcio.net  
segreteria@folignocalcio.net



## Palasport “Giuseppe Paternesi”

Via Monte Cucco - loc. S. Pietro.  
Gestore: Ariel soc. coop.  
palasport@arielcoop.it



## Piscine comunali “Carlo Marano” e “Aleandro Cantoni”

Via Monte Cucco - loc. S. Pietro  
Gestore: Azzurra soc. coop. s.d.  
foligno@azzurrapiscine.it



## Impianto Comunale Tennis “Alberto Cipolloni”

Via N. Sauro 1  
Gestore: Circolo Tennis asd  
ctfoligno@tiscalinet.it



## Impianto Comunale Calcetto “Maurizio Santopaolo”

Viale Marconi

Gestore: Foligno calcio a 5 asd  
impiantiviamarconi@libero.it



## Impianto sportivo comunale “Alessandro Macellari”

Via Rubicone

Gestore: Foligno rugby asd  
umpg.folignorugbyasd@federugby.it



## Campo Sportivo Comunale “Augusto Cecchini”

Via Sportella Marini

Gestore: Polisportiva C4 asd  
polisportivac4asd@gmail.com



## Pista comunale polivalente di pattinaggio

Via Sportella Marini

Gestore: B-Side Roller asd  
ptfulginium@libero.it



## Ciclodromo “Giuseppe Casini”

Via Monte Prefoglio - loc. Corvia

Gestore: Unione ciclistica Foligno asd  
info.ucfoligno@gmail.com



## Campi sportivi di Corvia

Via Monte Prefoglio - loc. Corvia

Gestore: Foligno Calcio Ssd  
direzione@folignocalcio.net  
segreteria@folignocalcio.net



## Campo Sportivo Comunale “Diego Gioli”

Via Monte Podgora

Gestore: Virtus Foligno asd  
virtusfoligno@libero.it



## Impianto Sportivo “S. Eraclio”

Via Scandolaro - loc. S. Eraclio

Gestore: S. Eraclio asd  
a.s.s.eraclio@libero.it



## Impianto Sportivo "Capodacqua"

Loc. Capodacqua di Foligno

Gestore: Associazione Capodacqua

ascapodacqua@gmail.com



La produzione del presente almanacco è stata curata  
dal Servizio Sport del Comune di Foligno  
contatti alla pagina web [www.comune.foligno.pg.it/pagine/servizio-sport](http://www.comune.foligno.pg.it/pagine/servizio-sport)

Per comunicare l'attività della propria associazione o società sportiva  
svolta nel territorio comunale o per scrivere al servizio sport  
utilizzare la mail [serviziosport@comune.foligno.pg.it](mailto:serviziosport@comune.foligno.pg.it)

Per ogni informazione riguardante i temi dello sport consultare  
la pagina web [www.comune.foligno.pg.it/pagine/sport](http://www.comune.foligno.pg.it/pagine/sport)

Progettazione e stampa: **Unione Tipografica Folignate** - Foligno



CITTÀ di  
FOLIGNO

