

**ALLEGATO PROGETTO / RELAZIONE ILLUSTRATIVA
DELL'INIZIATIVA CON FINALITA' E DURATA e PIANO
FINANZIARIO**

SOGGETTO PROPONENTE (solo nome e cognome o denominazione)

AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)

NOME DELL'INIZIATIVA 2019

"VIVI LA VITA CON AUTODETERMINAZIONE"

- **Progetto / Relazione illustrativa** (vedi nota A)

Il progetto che presentiamo mira a concretizzare la nostra visione associativa, Un mondo libero dalla SM, offrendo alla persona con SM gli strumenti per mantenere un ruolo attivo nel proprio contesto sociale e per mantenere o comunque incrementare la propria qualità di vita. In generale una diagnosi di Sclerosi Multipla può comportare il rischio di veder ridursi fortemente la rete di relazioni sociali. La persona stessa può tendere all'isolamento sociale e ridurre le sue opportunità di relazione e di realizzazione personale. Mantenere i propri ruoli sociali, la stima di sé, un rapporto positivo con il proprio corpo e con il proprio sé progettuale può essere difficile.

In questo senso, la realizzazione di questo progetto permette la creazione di luoghi di aggregazione, di confronto con altre persone con SM, di scambio di esperienze tra pari, fonte di informazione aggiornata e qualificata, strumento per entrare in contatto con la rete territoriale di supporto. Per questo AISM intende, con questo progetto, individuare e sviluppare una strategia che permetta una crescita della cultura della cura di sé e dei propri rapporti sociali, all'interno dell'associazione fino al pieno coinvolgimento in AISM come protagonisti delle scelte per tutte le persone con SM. In questo le attività di benessere sono una proposta importante che promuove il ruolo attivo della persona con SM nel prendersi cura del proprio benessere individuale, scegliendo liberamente attività che piacciono e che permettono, soprattutto ai soggetti più fragili e isolati, di rinforzare le relazioni sociali e dare più spazio alla propria qualità di vita piuttosto che ai problemi che convivere con la malattia porta con sé. Ci sono delle attività di benessere più indicate di altre per la persona con SM, che possono essere svolte da operatori formati anche sulle specificità della SM. Inoltre ci possono essere attività di socializzazione e ricreative che favoriscono lo stare insieme e che promuovono l'autonomia relazionale e comunicativa della persona con SM.

La sezione offre colloqui psicologici di orientamento individuale, con accesso diretto e gratuito. Al termine di tali colloqui, la psicologa (Dott. Valentina Schiarelli), se necessario, potrà suggerire un percorso terapeutico all'esterno dell'Associazione tenendo conto della mappatura delle opportunità offerte anche dal SSN. Inoltre è previsto un lavoro di integrazione, di collaborazione e di confronto regolare con la psicologa del Dipartimento di Riabilitazione e con l'equipe medico-riabilitativa USL Umbria 2.

Gli incontri di Attiva la mente sono rivolti a gruppi di massimo 7 persone e si svolgono ogni 15 giorni per la durata di tre mesi (6 incontri da settembre a novembre).

- **Piano Finanziario** (vedi nota A)

	Costo incontro	N* incontri	N* partecipanti	Spesa
Supporto psicologico	30,00 euro p.p.	6	4	720,00 euro
Allena la mente	300,00 euro	6 (ogni 15 gg)	Max 7	300,00 euro
Cancelleria e materiali				100,00 euro
TOTALE	1120,00 euro			

(A) in caso di insufficienza di spazio, qualora la domanda venga presentata in modalità cartacea, è possibile allegare ulteriori documenti