

PROGRAMMA
VII edizione La Francescana 2021
ed Umbria Bike Fest

Foligno è da sempre città della bicicletta. È la città umbra che, anche per essere totalmente pianeggiante, ha visto sempre un largo utilizzo di questo mezzo speciale. In passato è stata sede di importanti aziende ciclistiche e associazioni di ciclismo sportivo. Alla fine del 1800 e fino agli anni '30 del Novecento, è stata sede del Velodromo dei Canapé, pista ellittica all'aperto al centro della città e immersa nel verde - oggi parco cittadino - dove si svolgevano importanti gare nazionali ed internazionali. Non a caso, in quegli anni, a Foligno esisteva anche l'albergo dei Velocipedisti con annessa trattoria, dedicato all'accoglienza dei ciclisti.

In tempi moderni, la città, è "teatro ideale per la partenza e l'arrivo di tappe del Giro d'Italia e della Tirreno Adriatica" ed è dotata di un velodromo ad utilizzo di tanti bambini e giovani della Unione Ciclistica Foligno. Foligno è anche sede di importanti raduni cicloturistici e per MTB, oggi tracciati anche come percorsi permanenti, utilizzabili 365 giorni all'anno con ogni tipo di bicicletta.

Foligno è l'unica città umbra che aderisce al progetto Comuni Ciclabili di FIAB da cui ha ottenuto la bandiera con 3 Biciclette che sorridono!

Da quest'anno Foligno è sede del primo Umbria Bike Fest.

Il 19 settembre 2021, si terrà nel nostro territorio la VII edizione de La Francescana, la ciclostorica della Regione Umbria, che quest'anno ha l'importante riconoscimento nazionale, di essere ultima tappa del Giro d'Italia d'Epoca, manifestazione cicloturistica non agonistica per biciclette storiche, che fa tappa nei territori italiani più importanti per gli amanti del cicloturismo. Inoltre, anche per il 2021 La Francescana è evento amico Ciclo Club Eroica - riconoscimento attribuito per la qualità dell'evento e la condivisione dei principi dell'Eroica - e con lo stesso convenzionato. La Ciclostorica La Francescana partirà, nel 2021, da Piazza della Repubblica a Foligno e toccherà i Comuni di Foligno, Assisi, Spello, Cannara, Bevagna, Montefalco, Trevi, Campello sul Clitunno.

Nei due giorni che la precedono, il 17 e 18 settembre, si terrà la prima edizione dell'Umbria Bike Fest, due giorni dedicati al mondo della bicicletta. L'Umbria Bike Fest promuoverà l'utilizzo della bicicletta attraverso incontri, iniziative, attività, tavole rotonde, convegni.

Avremo, quindi, tre giorni di bicicletta a 360 gradi: bicicletta e salute, bicicletta e turismo; bicicletta e mobilità sostenibile, bicicletta e mobilità urbana; bicicletta e cultura; bicicletta ed economia.

Il titolo dell'edizione 2021 di Umbria Bike Fest è:

"L'economia a pedali: il cicloturismo come opportunità e strumento di ripartenza per lo sviluppo locale".

GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE

La Francescana incontra "StraVagante" Festival dei Paesaggi [Roma, Spello, Arcevia]
www.fontemaggiore.it

La Francescana incontrerà la carovana di artisti ciclisti di "StraVagante" lungo il percorso per proseguire insieme fino a Spello

Giovedì 16 settembre ore 18,00

Cortile di Sant'Andrea - Spello

Aspettando i ciclisti... concerto della Filarmonica Properzio di Spello e coro della Filarmonica di Spello

Giovedì 16 settembre ore 19,00

Sala dell'Editto Palazzo Comunale - Spello

"Tutto il potere alle biciclette". Scatti e controscaffi, fughe e inseguimenti.

Incontro con:

- Marco Pastonesi, giornalista e scrittore
- Andrea Satta, pediatra e musicista
- Romano Puglisi, psicologo e scrittore di guide di cicloturismo
- Marco Scarponi, Fondazione Michele Scarponi

con la partecipazione di Pietro Stella (Presidente Fiab Foligno) Giada Bollati (organizzatore La Francescana Ciclostorica), Giuliano Pergolesi (Presidente Pedale Spellano)

Giovedì 16 settembre ore 21,30

Teatro Subasio - Spello

"F.I.A.B.E. Follow Imagination and Be Enchanted" Fontemaggiore Centro di Produzione Teatrale.
Spettacolo alla scoperta del Teatro Subasio.

prenotazione consigliata con messaggio whatsapp 353.4275107 entro le ore 13.00

VENERDI 17 SETTEMBRE**Venerdì 17 settembre ore 10,30**

Incontro con i ragazzi dell'Istituto Tecnico Economico "Scarpellini" di Foligno
"Il turismo in bicicletta"

Luca Radi Presidente La Francescana, Pietro Stella Presidente Fiab Foligno

Venerdì 17 settembre ore 16,30

Sala Fittaioli Comune di Foligno

"Il passe-partout del Novecento. 100 anni del mondo visti della bicicletta"

Presentazione del libro di Flavio Maria Tarolli

prenotazione consigliata con messaggio whatsapp 335.5263999

Venerdì 17 settembre ore 18,00

Sala Fittaioli Comune di Foligno

- Consegna della Bandiera Gialla Comuni Ciclabili FIAB al Comune di Foligno e saluto del Sindaco di Foligno

Tavola Rotonda *"Territorio e cicloturismo"*

Conduce il dibattito Ludovica Casellati *Ladybici, Founder Luxury Bike Hotels, Direttore di Viagginbici.com*

Sono invitati:

- Decio Barili, Assessore Cultura, Sport e Quintana Comune di Foligno;
- Umberto Tonti, Presidente Fondazione Cassa di Risparmio Foligno;
- Luca Ferrucci, Professore ordinari di Economia e Management delle Imprese presso l'Università di Perugia ed esperto di cicloturismo;
- Gianluigi Bettin, Sviluppumbria;
- Beatrice Morlunghi, Sviluppumbria;
- Elisa Cesarini, Presidente Federalberghi Foligno;
- Filippo Antonelli, Presidente Consorzio Tutela Vini Montefalco;
- Paolo Morbidoni, Presidente Strada dell'Olio DOP Umbria;
- Luca Proietti, Direttore Generale ARPA Umbria
- Claudio Menichelli, Presidente Panathlon Club Clitunno;
- Marco Rossi, Rossi ECOCAR
- Rolando Fioriti, Presidente Consorzio Umbria & Bike;
- Giovanni Noli, Presidente CSI Foligno;
- Pietro Stella, Presidente Fiab Foligno - coordinatore Fiab Umbria;
- Mauro Fumagalli, Marche Bike Life e Civitanova Bike Festival.

Sono invitati i 12 sindaci dei comuni aderenti al protocollo d'intesa "Percorso Permanente La Francescana"; (Assisi, Bevagna, Campello sul Clitunno, Cannara, Castel Ritaldi, Giano dell'Umbria, Gualdo Cattaneo, Foligno, Montefalco, Spello, Spoleto, Trevi).

prenotazione consigliata con messaggio whatsapp 335.5263999

SABATO 18 SETTEMBRE

PEDALATE LIBERE (senza organizzazione e ristori) per ogni tipo di bicicletta (e-bike, gravel, mtb, bdc a seconda del percorso prescelto) sui Percorsi Permanenti de La Francescana con tracce scaricabili on line dal sito www.lafrancescana.it

- **Attribuzione del Brevetto a coloro che completeranno in un giorno il giro dei 160 km dei 12 Comuni.**

Percorso per Gravel

- L'associazione **La Francescana e Il Pedale Spellano** (Subasio Epyc) ci portano a scoprire i "Borghi di Pietra Rosa".

Percorso accompagnato da 2 o più guide, adatto a persone esperte con bici Gravel, BDC, MTB muscolare o e-bike. Lunghezza 55 km circa con 1.000 metri di dislivello. Partenza ore 8,30 da Piazza della Repubblica. Foligno, Spello, Collepino, San Giovanni, Armenzano, Assisi, Spello, Foligno.

Iscrizione sul posto 5,00 € (copertura assicurativa giornaliera ed acqua con integratore) si accettano max 15 persone. Prenotazione obbligatoria messaggio whatsapp 335.5263999

Percorsi per Mountain Bike:

- L'associazione **Pale Guerro Hero** ci porta a scoprire "Le Vie Antiche".

Percorso accompagnato da 2 o più guide, adatto a persone esperte con buona base di allenamento con mtb muscolare o mtb e-bike. Lunghezza 55 km circa con 1.600 metri di dislivello. Partenza ore 8,30 da Piazza della Repubblica. Si percorre la Via Lauretana (Foligno, Belfiore, Colfiorito, via della Spina, Castelli di Popola e Verchiano, Borghi della Valle del Menotre, Rasiglia, Scopoli, Pale, Foligno. Il percorso è per mountain bike e quindi, in gran parte, fuori strada.

Iscrizione sul posto 5,00 € (copertura assicurativa giornaliera ed acqua con integratore) si accettano max 15 persone. Prenotazione obbligatoria messaggio whatsapp 335.5263999

- L'associazione **All Mountain Foligno** (Sassovivo Wild) ci porta a scoprire "L'antica lecceta e l'Abbazia di Sassovivo".

Percorso accompagnato da 2 o più guide, adatto a persone esperte con buona base di allenamento mtb muscolare o mtb e-bike. Lunghezza 50 km circa con 1.500 metri di dislivello. Partenza ore 8,30 da Piazza della Repubblica. Foligno, Sassovivo, Caselle, Roviglieto, Foligno. Il percorso è per mountain bike e quindi per la massima parte fuori strada.

Iscrizione sul posto 5,00 € (copertura assicurativa giornaliera ed acqua con integratore) si accettano max 15 persone. Prenotazione obbligatoria messaggio whatsapp 335.5263999

Sabato 18 settembre dalle ore 9,00 alle ore 19,30

Piazza della Repubblica - Foligno

"Mercato Vintage"

Mercato vintage di biciclette, pezzi di ricambio e abbigliamento da ciclismo

Sabato 18 settembre ore 10,30

Piazza della Repubblica - Foligno

"Natura in città: Ciclopasseggiata per famiglie"

A cura di **CSI - FIAB - LIPU - Legambiente**

Con lettura di favole (a cura della libreria per bambini Puka Puka), lezione di bicicletta per i più piccoli.

Durante la passeggiata "liberazione di un rapace in cura al centro LIPU".

prenotazione consigliata con messaggio whatsapp 335.5263999

Sabato 18 settembre ore 15,30

Piazza della Repubblica - Foligno

“Pedalata per le vie della città e visita al deposito dei treni antichi”

A cura di **FIAB** si ringrazia la **Fondazione Ferrovie dello Stato**

Sabato 18 settembre dalle ore 16,00

Osteria Ciclabile – Foligno

Dimostrazioni Pratiche *“Come nasce un telaio di bicicletta”*

Antonio Idra, telaista IDRA Frameworks - Andres Mendoza, Biomeccanico

Sabato 18 settembre dalle ore 16,00 alle ore 20,00

ex Teatro Piermarini - Foligno

Dimostrazioni Pratiche *“Valutazione funzionale del ciclista: test consumo di ossigeno, postura in bici, fisioterapia pre e post gara, integrazione pre, durante e post gara”*.

A cura di **Federazione Medico Sportiva Italiana**

Sabato 18 settembre ore 18,00

Oratorio del Crocefisso - Foligno

Presentazione del libro *“24 storie di bici”* di Alessandra Schepisi e Pierpaolo Romio

A seguire alle ore 18,40:

Talk Show *“Declinazioni della bicicletta”*

Conduce Ludovica Casellati *Ladybici Founder Luxury Bike Hotels, Direttore di Viagginbici.com*

Al Pianoforte il Maestro Luca Giuliani

Sono stati invitati:

- Michela Scurpa, Amministratore Unico Sviluppumbria;
- Antonio Dalla Venezia, Presidente CIAB, esperto di cicloturismo, responsabile della rete Bicalia FIAB;
- Giancarlo Brocci, inventore dell'Eroica;
- Marco Caprai, viticoltore e componente giunta nazionale di Confagricoltura;
- Luca Proietti, Direttore Generale ARPA Umbria
- Claudio Menichelli, Presidente Panathlon Club Clitunno;
- Massimiliano Castellani, giornalista Avvenire;
- Giovanni Boni, Presidente Umbria Federazione Medico Sportiva Italiana;
- Gino Cervi, scrittore, autore Touring Club Italiano;
- Guido Rubino, Direttore Cyclinside;
- Enrico Roberto Carrara, ciclo-viaggiatore e guida cicloturistica;

prenotazione consigliata con messaggio whatsapp 335.5263999

DOMENICA 19 SETTEMBRE

Domenica 19 settembre dalle ore 9,00 alle ore 19,30

Piazza della Repubblica - Foligno

“Mercato Vintage”

Mercato vintage di biciclette, pezzi di ricambio e abbigliamento da ciclismo

Domenica 19 settembre ore 9,00 – Piazza della Repubblica

Partenza della VII edizione de La Francescana, Ciclostorica dell’Umbria.

Pasta Party – Premiazioni - Premiazioni Bianchi Day

ALLEGATO A

LA FRANCESCANA Foligno, 19 settembre 2021

VII edizione de La Francescana, Ciclostorica dell'Umbria

La Francescana è una cicloturistica per bici d'epoca, pertanto l'utenza servita sono coloro che amano il cicloturismo,

il viaggio in bicicletta. La Francescana è alla VII edizione ed è un evento unico nella nostra Regione. È un evento "vetrina" che permette di mostrare al grande pubblico degli amanti di questa disciplina le bellezze del territorio della Valle Umbra ricompreso tra i comuni di Assisi e Spoleto con partenza ed arrivo dalla Piazza di Foligno. È l'unico evento cittadino, forse umbro, che mette in rete un territorio vasto con 12 comuni.

Il Cicloturismo è in forte crescita in ogni parte del mondo. Anche in Italia c'è una forte crescita spinta anche dai nuovi modelli di bici che stanno uscendo (gravel ed E.bike). La Regione Umbria può essere tra le Regioni con maggior crescita.

Nel giorno 19 settembre 2021, si terrà nel nostro territorio la VII edizione de La Francescana, la Ciclostorica dell'Umbria, che quest'anno ha l'importante riconoscimento nazionale, di essere XI tappa del Giro d'Italia d'Epoca. Il Giro d'Italia d'Epoca è una manifestazione cicloturistica per bici d'epoca che durante l'anno tocca i territori italiani più importanti per gli amanti del cicloturismo (non è una manifestazione agonistica). Inoltre da quest'anno siamo convenzionati con l'importante Ciclo Club Eroica.

Gli intenti della manifestazione, la nostra missione è quella di proporre e sostenere:

- Il Turismo sostenibile;
- La Valorizzazione delle risorse ambientali e naturali;
- La Valorizzazione dei beni culturali e del patrimonio artistico legato al territorio.

La partenza della Ciclostorica avverrà, per quest'anno, il giorno 19 settembre da Piazza della Repubblica a Foligno e coinvolgerà i Comuni di Foligno, Spello, Assisi, Cannara, Bevagna, Montefalco, Trevi, Campello sul Clitunno. Alla Ciclostorica è abbinato un mercato di bici antiche pezzi ricambio e abbigliamento ciclistico vintage che si terrà il 18 e 19 settembre in Piazza della Repubblica.

Avremo il patrocinio di Regione dell'Umbria, Provincia di Perugia, Comune di Foligno, e degli altri Comuni coinvolti, Camera di Commercio, dell'UNPLI e al livello nazionale del Touring Club Italiano.

Nel 2015 siamo stati l'unica manifestazione in Umbria ad avere il Patrocinio di EXPO2015.

Come l'anno passato avremo tutti sponsor di "qualità": Tra gli Sponsor che già ci hanno confermato il supporto alla manifestazione vi sono Fabiana Filippi Cachemire, Tenute Lunelli con la Cantina Carapace, Consorzio dei Vini Montefalco, Distilleria Varnelli, Cantina Caprai, Strada del Sagrantino, Strada dell'Olio, ed altri.

Obiettivi della manifestazione e risultato sociale che si prevede di conseguire dalla realizzazione del progetto e i criteri di accertamento e monitoraggio degli stessi (se non è sufficiente questo spazio per la descrizione, allegare scheda di max una pagina)

L'obiettivo principale è la valorizzazione del nostro territorio con le sue splendide città e Foligno al centro.

L'intento è la valorizzazione delle strade bianche e di campagna, delle ciclovie, degli antichi borghi e dei prodotti tipici ed artistici del nostro territorio (nel territorio ricompreso tra Assisi e Spoleto, per cui stiamo lavorando già a percorsi fissi). Avremo 6 ristoranti ed un pasta party finale in Piazza della Repubblica a Foligno. Si prevede un numero di circa 500 iscritti che arriveranno da tutte le regioni d'Italia ed anche dall'estero.

Persone che in concreto si occuperanno della realizzazione dell'iniziativa.

Il Consiglio de La Francescana Ciclostorica a.s.d. insieme ad un gruppo di volontari che presidiano le strade e ci danno supporto nei ristoranti lungo il percorso.

Tempo previsto per l'esecuzione del progetto Occorrono circa 12 mesi di lavoro per l'organizzazione

Numero mesi =12 Data di inizio prevista (20/09/20) Data di termine (19/09/21)

Località o gli ambiti territoriali ove si realizza il progetto (frazione, comune, provincia,altro)

Foligno ed alcune città della Valle Umbra (Trevi, Campello, Montefalco, Bevagna, Cannara, Spello)

Costo complessivo del progetto: € 16.000,00

Articolazione, in singole voci di spesa, del costo complessivo del progetto:

a) Spese di marketing elettronico (sito internet e gestione social)	€ 1.500,00
b) Spese marketing tradizionale (stampe, locandine manifesti, ...)	€ 2.000,00
c) Ufficio Stampa	€ 1.000,00
d) Ospitalità giornalisti e consiglio giro d'Italia ed Eroica	€ 1.000,00
e) Ristori, pranzo fine manifestazione e cena del sabato	€ 4.000,00
f) Spettacoli musicali del sabato e piccoli intrattenimenti nei ristori	€ 2.000,00
g) Pacchi gara ai partecipanti	€ 2.000,00
h) Iscrizione Giro d'Italia d'Epoca e CSI	€ 1.500,00
i) Gestione percorso (frecciatura e rimborsi)	€ 1.000,00
Totale	€ 16.000,00

-9-

Piano finanziario di copertura:

Fonti delle risorse	Soggetti Partners	Importo
a) Risorse proprie		€ 7.000,00
b) Contributi <u>certi e documentati</u> concessi da altri soggetti partners del progetto (*)	1) Sponsor	€ 5.000,00
	2)	€
	3)	€
	4)	€
	5)	€
Totale cofinanziamento		€
c) Contributo richiesto al Comune		€ 4.000,00
Totale (a+b+c)		€ 16.000,00

Nel territorio umbro ad oggi La Francescana è l'unica manifestazione internazionale che grazie al cicloturismo valorizza un'area importante dell'Umbria con percorsi ricompresi tra i comuni di Assisi e Spoeto e che cambiano ogni anno, mantenendo comunque la partenza e l'arrivo nella splendida Piazza di Foligno.

ALLEGATO B

UMBRIA BIKE FEST Foligno 16, 17, 18 settembre 2021

I^a edizione UMBRIA BIKE FEST

la ciclostorica La Francescana si inserisce, concludendola, nella manifestazione Umbria Bike Festival un festival che abbiamo voluto creare per dare spazio a 360 gradi al mondo della bicicletta.

Il 17, 18 e 19 settembre 2021, quindi, avremo tre giorni dedicati al mondo della bicicletta che culmineranno con la VII edizione de La Francescana ed il VII Bianchi Day. L' Umbria Bike Festival promuoverà, attraverso un "percorso narrativo" di 2 giorni (il venerdì ed il sabato), l'utilizzo della bicicletta con un convegno e tavole rotonde sulla mobilità sostenibile, sul turismo nei nostri territori, il benessere, la ciclabilità urbana, la bicicletta come cultura e nuova economia. Programmeremo, inoltre, incontri cicloturistici con biciclette moderne, corsa, mtb e Gravel, E- bike nei percorsi Permanenti de La Francescana

Il progetto (Finalità, contenuti e azioni dell'intervento)

Quest'anno nei 2 giorni che precedono la manifestazione abbiamo voluto immaginare il primo "Umbria Bike Fest", un contenitore più ampio di due giorni dedicati al mondo della bicicletta – non solo storica - che si chiuderanno il giorno 19 con la VII edizione de La Francescana ed il IV Bianchi DAY (premio per le migliori biciclette storiche Bianchi).

L'Umbria Bike Fest promuoverà attraverso un percorso narrativo di 2 giorni (il venerdì ed il sabato), la cultura e l'utilizzo di ogni tipo di bicicletta.

Il programma prevede una tavola rotonda "istituzionale" il venerdì, un talk show il sabato e spazi di intrattenimento dedicati ad Aree Tematiche che riguarderanno: la Bicicletta e...

- mobilità sostenibile e ciclabilità urbana,
- turismo e il cicloturismo nei nostri territori
- benessere e salute
- sport
- ambiente
- bambini
- cultura
- economia

Sono previste, inoltre, iniziative volte a promuovere i percorsi cicloturistici del territorio (ivi compreso il percorso permanente de La Francescana che attraversa l'intera Valle Umbra, da Assisi a Spoleto, anche per biciclette moderne e a pedalata assistita.

La manifestazione intende coinvolgere le varie associazioni del territorio sensibili al tema (Fiab, WWF, Legambiente, Plastic Free, Touring Club Italiano, ed altre, ...).

Obiettivi e il risultato sociale che si prevede di conseguire dalla realizzazione del progetto e i criteri di accertamento e monitoraggio degli stessi

L'obiettivo principale è la valorizzazione del nostro territorio con le sue splendide città e Foligno al centro. Altro obiettivo importante è quello di far crescere il movimento degli amanti della bicicletta anche nel nostro territorio.

È di fondamentale importanza far crescere, anche nel nostro territorio, l'importanza di una economia ecosostenibile e rispettosa dell'ambiente. Il mondo intero sta andando verso questa direzione!

Persone che in concreto si occuperanno della realizzazione dell'iniziativa.

Il Consiglio de La Francescana Ciclostorica a.s.d. insieme ad un gruppo di volontari

Tempo previsto per l'esecuzione del progetto: Occorrono circa 12 mesi di lavoro per l'organizzazione

Numero mesi =12 Data di inizio prevista (20/09/20) Data di termine (19/09/21)

Indicare la località o gli ambiti territoriali ove si realizza il progetto (frazione, comune, provincia,altro)

Foligno

Costo complessivo del progetto: € 9.000,00

Articolazione, in singole voci di spesa, del costo complessivo del progetto:

a) Spese di marketing elettronico (sito internet e gestione social)	€ 1.500,00
b) Spese marketing tradizionale (stampe, locandine manifesti, ...)	€ 2.000,00
c) Ufficio Stampa	€ 2.000,00
d) Ospitalità giornalisti e consiglio giro d'Italia ed Eroica	€ 2.000,00
e) Talk Show del Sabato 18 settembre condotto da Ludovica Casellati	€ 1.500,00
Totale	€ 9.000,00

-9-

Piano finanziario di copertura:

Fonti delle risorse	Soggetti Partners	Importo
a) Risorse proprie		€ 3.000,00
b) Contributi certi e documentati concessi da altri soggetti partners del progetto (*)	1) Sponsor	€ 2.500,00
	2)	€
	3)	€
	4)	€
	5)	€
Totale cofinanziamento		€
c) Contributo richiesto al Comune		€ 3.500,00
Totale (a+b+c)		€ 9.000,00

Altri elementi utili ai fini della valutazione della richiesta di contributo

In Umbria non esiste un festival dedicato alla bicicletta. Siamo stati già contattati dalla città di Civitanova Marche che vuole gemellare il Civitanova Bike Festival al nostro. Riteniamo sia assai importante far crescere il movimento ciclistico anche nella nostra città e nel nostro territorio.