



AULA VERDE ALTOLINA PALE

SCUOLA AMBIENTE

SPORT - NATURA - ARTE - STORIA - LABORATORI

CHI SIAMO

La **FIE Valle Umbra Trekking** di Foligno è un'associazione che sul territorio da oltre un ventennio, affiliata dal 1987 alla **Federazione Italiana di Escursionismo**: si occupa di escursionismo e di tutto quanto ruota intorno alle tematiche dell' ambiente, favorendo la conoscenza e la valorizzazione del nostro territorio ripercorrendo la sua storia e le sue tradizioni. Dal 2001 l'associazione gestisce l'Aula Verde Altolina situata presso la ex scuola elementare di Pale, di proprietà del comune di Foligno.

DOVE SIAMO



L'Aula Verde Altolina si trova a ridosso delle mura del castello di **Pale** risalente al XV sec.

La struttura, dotata di rampe d'accesso e di servizi per i disabili, dispone di un ampio cortile attrezzato di una Sala riunioni fornita di mezzi audiovisivi, di un laboratorio e di una sala/biblioteca con erbario e raccolte varie.

Il caratteristico abitato alle pendici del Sasso di Pale (938 m.) è un punto strategico per la conoscenza del territorio che si sviluppa lungo la Valle del Menotre.

Diversi sentieri permettono infatti di raggiungere in breve, santuari terapeutici di frontiera, quali l'Eremo di S.M. Giacobbe, la Madonna del Sasso di Scopoli, La Madonna delle Grazie di Rasiglia, SS. Pietro e Paolo di Cancelli e l'Abbazia di Sassovivo, fulcro della vita spirituale e lavorativa della valle in età medioevale.



Da **Pale** è poi possibile scendere nel sottostante abitato di **Belfiore** percorrendo un antico tracciato in trincea, la **via Lauretana**, scavato nel travertino depositato dalle acque del fiume Menotre. Lungo tutto il percorso sono ancora visibili i **resti di cartiere, mulini a grano e ad olio, gualchiere e residenze nobili**.



Sotto l'abitato di Pale il fiume forma **bellissime cascate** e incide **suggestive forre** creando un microclima particolare che ne condiziona flora e fauna; una ricca **varietà di delicate felci** arbusti pioppi e salici in relazione dinamica con tutto il popolo dei piumati e dei piccoli mammiferi. Sulle verticali pareti del Sasso di Pale, adibite a **palestra di roccia** è possibile arrampicarsi utilizzando le vie boschi limitrofi si può praticare l'orienteeing, pratica sportiva che permette di avere un contatto totale e diretto con l'ambiente naturale.

PROPOSTE DI DIDATTICA AMBIENTALE

La FIE Valle Umbra Trekking si propone di diffondere "l'arte del camminare", dell'andare a piedi per sentieri e carrarecce in mezzo ad un bosco, o lungo il corso di un fiume.

Il camminare dà la possibilità di godere delle piccole cose: il silenzio, la fatica, il muoversi all'aria aperta, il provare meraviglia, ma soprattutto permette un contatto diretto con il mondo naturale, momento insostituibile per arrivare a conoscerlo.

La conoscenza del territorio fa crescere il rispetto per l'ambiente, la volontà di proteggerlo dal

degrado e dall'inquinamento; fa acquisire un sentimento di rispetto-amore, una sensibilità

ecologica. Ogni nostro incontro prevede quindi un'escursione (durante la quale i ragazzi sono invitati ad osservare, toccare, annusare, giocare) e varie attività di laboratorio presso

La FIE Valle Umbra Trekking di Foligno è in grado di organizzare percorsi educativi personalizzati su tutto il territorio intorno a Foligno, rivolti ad ogni ordine di scuole, avvalendosi di un gruppo di operatori costituito da Guide Escursionistiche Regionali e Accompagnatori Nazionali FIE che vantano una pluriennale esperienza nell'ambito dell'educazione e della didattica.

Per permettere un'attività condivisa e coerente con la programmazione di classe, i docenti interessati possono contattare l'Associazione per definire tempi, metodi e contenuti.

Per rendere il percorso più completo, si consiglia di completare le escursioni e le attività di laboratorio con incontri di preparazione, approfondimento e conclusione da tenersi in classe con gli operatori dell'Aula Verde.



E' possibile programmare escursioni ed attività presso l'Aula Verde utilizzando autobus di linea

PROPOSTE TEMATICHE



Il Fiume Menotre: il corso d'acqua come agente geomorfologico. Rapporto fiumeattività umana: irrigazione, molini, cartiere, centrali idroelettriche.

Escursioni: una o più tappe lungo il fiume Menotre

Laboratori: utilizzo di audiovisi, raccolte e preparati; giochi ed esperimenti con l'acqua.

Il magico mondo delle piante: uno sguardo alla flora del nostro territorio, le piante arboree ed arbustive più comuni; ecosistema bosco.

Escursioni: Altolina; bosco di Sassovivo; bosco di Manciano

Laboratori: allestimento di un erbario, utilizzo di raccolte e preparati; giochi di gruppo a tema naturalistico.



La carta: il fiume e le cartiere, alla scoperta di antichi opifici, dagli stracci alla carta, riciclaggio della carta.

Escursioni: la via della carta da Sassovivo a Pale; le cartiere da Pale a Belfiore.

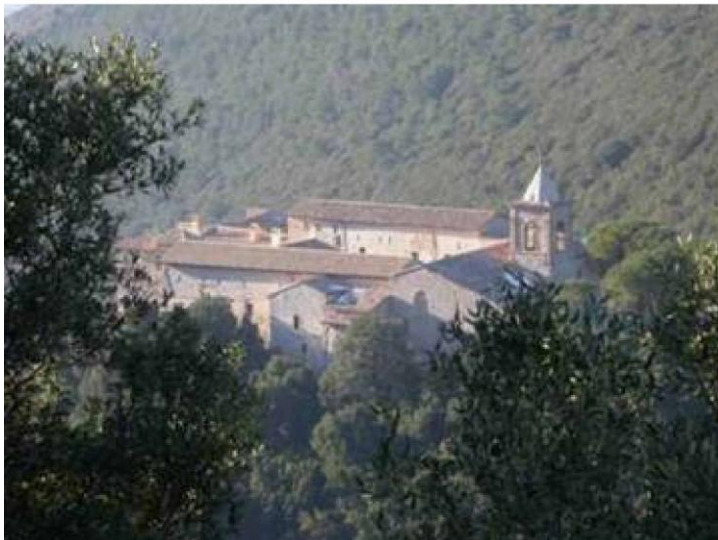
Laboratorio: la carta fatta mano; costruzioni di oggetti con la carta (aquiloni, portapenne), scrittura medioevale con penna di volatile.



Il Sasso di Pale: un viaggio indietro nel tempo tra rocce e fossili per comprendere le trasformazioni che hanno portato alla conformazione attuale del territorio.

Escursioni: Eremo di S.M.Giacobbe, anello Altolina.

Laboratorio: utilizzo di audiovisivi, osservazione campioni di roccia e di fossili raccolti in zona.



Il territorio racconta: lettura di carte topografiche, di documenti storici, alla scoperta di castelli, qualche ecc.

Escursioni: i castelli della Valle del Menotre; la via delle cartiere e dei frantoi da Pale a Belfiore; i santuari terapeutici; abbazia di Sassovivo, la via Plestina, il territorio dei Trinci.

Laboratorio: lettura di documenti e carte antiche; composizione di pagine miniate con penna di volatile; riproduzione in terracotta di oggetti antichi.

Dove sono?: cartografia e sua evoluzione, punti di riferimento, orientamento

Escursioni: Anello dell' Altolina, il fiume Menotre, il parco di Colfiorito.

Laboratori: osservazione di vari tipi di cartine; l'uso della bussola e dell'altimetro.



La biodiversità, una ricchezza: alla scoperta dell' importanza della "varietà della vita" verso la consapevolezza per uno sviluppo sostenibile

Escursioni: Anello dell' Altolina; il fiume Menotre, il bosco di Sassovivo; il parco di Colfiorito.

Laboratori: misura della biodiversità; giochi ed attività per capire.



Natura in tavola: olio, vino, pane ... risorse fondamentali della dieta mediterranea; aspetti sociali e storici; della produzione; rapporto tra territorio e attività agricola;

Escursioni: fra ulivi e vigneti; visita a frantoi, cantine e mulini.

Laboratori: Attività varie con olio, farina e vino.

CIASPOLATE

La Valle Umbra Trekking organizza da alcuni anni ciaspolate (camminate sulla neve con le ciaspole o racchette da neve) nel parco dei Sibillini per i propri soci e per le scolaresche.



Le ciaspole, a differenza degli sci, non richiedono l'apprendimento di particolari tecniche di progressione o particolari abilità, ma sono alla portata di tutti .

Permettono a tutti di ammirare la magia della montagna d'inverno al di fuori degli impianti di risalita e del turismo di massa.

La Valle Umbra trekking mette a disposizione le ciaspole e guide

esperte che sceglieranno di volta in volta l'itinerario più adatto in base alle condizioni metereologi che e di neve.

Le attività di ESCURSIONISMO e di DIDATTICA AMBIENTALE possono avere la durata di mezza giornata (9.00-12.30) di una giornata intera (9.00 - 17.00) o di più giorni usufruendo delle strutture ricettive della zona convenzionate.

L'Associazione, in collaborazione con una agenzia di viaggi specializzata, organizza, a richiesta, pacchetti di soggiorno in vari Parchi Nazionali e Regionali d'Italia.

COME CONTATTARCI

Omero Savina 347/3755870

Patrizia Nardone 340/3427510

Aula Verde Altolina 0742/660700

<http://www.fiefoligno.it>

[e-mail: p_nardone@virgilio.it](mailto:p_nardone@virgilio.it)