

ALLEGATO PROGETTO / RELAZIONE ILLUSTRATIVA DELL'INIZIATIVA CON FINALITA' E DURATA e PIANO FINANZIARIO

SOGGETTO PROPONENTE: Associazione "Valle Umbra Trekking"

NOME DELL'INIZIATIVA 2021: "Il Piacere di Camminare: Cammino, Osservo, imparo e Sto Bene"

- **Progetto / Relazione illustrativa** (vedi nota A)

La Valle Umbra Trekking è un'Associazione di promozione sociale che opera sul territorio da trent'anni, ed è affiliata dal 1987 alla Federazione Italiana Escursionismo.

E' iscritta nel Registro Regionale delle APS con il numero 189, si occupa di escursionismo e di tutto quanto ruota intorno alle tematiche dell'ambiente, favorendo la conoscenza e la valorizzazione del nostro territorio, ma anche la sua storia e le sue tradizioni. Tra le sue attività principali annovera anche la promozione sociale culturale e civile in particolare delle persone, socialmente svantaggiate e diversamente abili. La Valle Umbra Trekking per le proprie attività si avvale di accompagnatori escursionistici formati ed esperti in particolare nell'accompagnamento giovanile e persone disabili.

Per il loro continuo aggiornamento tecnico risultano non semplici guide, ma veri e propri "divulgatori" che diffondono e promuovono le eccellenze e le tradizioni del nostro territorio.

Anche l'iniziativa 2021 intende proseguire e consolidare l'esperienza dello scorso anno, portando avanti il progetto avviato da uno dei soci fondatori dell'associazione Omero Savina cui è dedicata l'Aula verde dell'Altolina, per avvicinare e sensibilizzare giovani e ragazzi alla pratica dello "stare bene insieme in natura".

Tutte le attività in progetto, saranno attuate nel rispetto delle regole emanate dagli enti preposti in materia di contenimento del contagio da coronavirus. Ciò potrebbe comportare una limitazione numerica sulla fruibilità e sulla qualità dei progetti stessi.

- Descrizione del Progetto

Le attività si svolgono durante tutto l'anno esplicandosi in una serie di percorsi educativi con il supporto di un gruppo di operatori di grande esperienza, costituito da guide ambientali e accompagnatori escursionistici. Dal 2007 tale attività è stata estesa anche a persone con disabilità motoria e mentale. Per il suo corretto espletamento necessita redigere stampare e pubblicare il programma annuale, e garantire la sussistenza alimentare ed organizzativa.

Durata del progetto: Anno 2021 - Programma

Gennaio - marzo: Ciaspolate - Nel periodo invernale, si organizzano uscite con le ciaspole, su sentieri innevati di facile percorrenza.

Gennaio - ottobre: Giovani e Ragazzi - a cadenza mensile si svolgono uscite riservate ai ragazzi dai 6 ai 14 anni. Si effettuano escursioni domenicali sui sentieri, seguendo itinerari mirati all'età dei partecipanti con percorsi educativi mirati alla scoperta di piante, erbe, animali, rocce del nostro territorio, abbinati a giochi e laboratori didattici presso l'Aula Verde Altolina; imparando ad orientarsi, ad utilizzare la bussola, le attrezzature necessarie e conoscere le regole basilari del rispetto dell'ambiente e del territorio.

Collaborazioni con associazioni e cooperative sociali per accompagnare soggetti svantaggiati ad esperienze sensoriali nella natura.

Giugno - Campus estivo: Nel periodo estivo si organizzano campus con bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, presso la sede "Aula Verde Altolina", della durata di una settimana. I ragazzi partecipano quotidianamente ad escursioni ponderate consapevolmente per la loro età e sono impegnati in attività, giochi e laboratori di gruppo, raccolta di erbe spontanee ecc. In questo contesto è favorito il confronto, la relazione e le amicizie. Il pernottamento è previsto in tenda nell'area verde antistante la sede. I partecipanti sono costantemente monitorati dai nostri

accompagnatori/volontari. La struttura è fornita di tutti i servizi necessari (cucina, bagni, docce, laboratorio, ecc.). Una meravigliosa esperienza, con avventure uniche come uscite nei percorsi avventura - rafting - visita alle grotte, alle cascate dell'Altolina e all'eremo di Pale, a stretto contatto con l'ambiente naturale, imparando a riconoscerne ed apprezzarne le sue specificità.

Ottobre – Dicembre: Premio "Omero Savina" - Concorso scolastico giunto alla sua quinta edizione sul tema del "camminare in natura", rivolto alle scuole primarie del Comune di Foligno e limitrofi. Il concorso come di consueto sarà espletato con la preziosa collaborazione dell'associazione culturale Folignate "Fulgineamente".

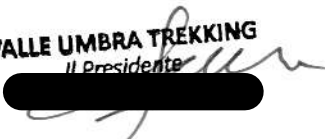
Settembre – giugno: attività di tutoraggio e affiancamento in collaborazione con gli istituti scolastici superiori per la partecipazione a progetti di carattere ambientale e turistico.

Tutto l'anno - Collaborazioni con associazioni e cooperative sociali per accompagnare soggetti svantaggiati ad esperienze sensoriali sia in natura che presso la sede dell'aula Verde Altolina di Pale.

Supporto – Per poter realizzare al meglio il programma, con l'intento di promuovere il territorio si propone di installare, una stazione meteo con annessa webcam, in luogo di quella esistente e non più funzionante. Ciò permetterà di fornire dati meteo a siti internet e reti di diffusione di tali notizie, oltre alle immagini del paese di Pale. Questo tipo di informazioni insieme alle immagini sono molto apprezzate e ricercate durante le navigazioni in rete e contribuiscono moltissimo a divulgare e promuovere il territorio perché sono una finestra su ciò che si vuole visitare.

Piano Finanziario (vedi nota A)

Promozione iniziative, stampe, programmi, locandine ecc.	1000,00
Targhe premio concorso "Omero Savina"	250,00
Stoviglie biologiche per i pasti erogati	400,00
Spese alimentari per i ristoranti	450,00
Prodotti per pulizia ed igienizzazione	250,00
Servizio di trasporto per le uscite didattiche	200,00
Dotazione rete internet	450,00
Stazione meteo e webcam	1500,00
Totale	4300,00

VALLE UMBRA TREKKING
Il Presidente


(A) in caso di insufficienza di spazio, qualora la domanda venga presentata in modalità cartacea, è possibile allegare ulteriori documenti